



てるま自治会だより

うるま市与那城照間1115-1 TEL/FAX:098-978-2233 (8:30-5:00)

照間区人口(令和5年5月31日現在)
日本人:548世帯 外国人:10世帯(10人)
(男)640人(女)618人 (合計)1258人
自治会加入:300(戸)/12(事業所)

(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
梅雨も明け、少し動くだけで汗ばむ厳しい暑さがやってきました。 熱中症に留意して、十分な休息と水分補給を心がけましょう！ 区民の皆様のご多幸を七夕の星に願いを込めて…☆☆☆						1 (旧5/14) ⓧ
2 (旧5/15) ⓧ 屋慶名ハーリー	3 (旧5/16) 事務委託会議 七夕飾り	4 (旧5/17) カラオケ(6~9時)	5 (旧5/18) 自彊術(10時~)	6 (旧5/19) 第3回審議委員会	7 (旧5/20) カラオケ(6~9時) 七夕なぞ解き	8 (旧5/21) ⓧ
9 (旧5/22) ⓧ	10 (旧5/23)	11 (旧5/24) カラオケ(6~9時)	12 (旧5/25) 自彊術(10時~)	13 (旧5/26) ミニデイ(10時~)	14 (旧5/27) カラオケ(6~9時)	15 (旧5/28) ⓧ
16 (旧5/29) ⓧ	17 (旧5/30) ⓧ 海の日	18 (旧6/1) カラオケ(6~9時) 事務委託会議	19 (旧6/2) 自彊術(10時~)	20 (旧6/3) ミニデイ(10時~) 1学期終業式	21 (旧6/4) カラオケ(6~9時)	22 (旧6/5) ⓧ 与小 夏祭り
23 (旧6/6) 30 (旧6/13) ⓧ	24 (旧6/7) 31 (旧6/14) ラジオ体操	25 (旧6/8) カラオケ(6~9時)	26 (旧6/9) 自彊術(10時~)	27 (旧6/10)	28 (旧6/11) カラオケ(6~9時)	29 (旧6/12) ⓧ

自治会費の改正について

昨今の物価高騰の折、ご負担をお掛け致しますこと大変心苦しい限りでございますが、会員の皆様には何卒ご理解とご協力お願い申し上げます。

質問等ございましたら、公民館までご連絡下さい。

【現行】 世帯割:200円 稼働者割:200円
非稼働者割:50円(学生・65才以上)

*令和6年(2024年)4月1日より施行

改正後は…

【新】戸割:300円 個人割:100円(1律)

※学生や年齢、(非)稼働などの変動はありません。

*自治会費改正の理由:

- ①物価上昇と消費税の増税
消費税3%(1996年)⇒10%(2023年現在)
・1996年から27年余り会費の改正が行われていない。
- ②防犯灯(外灯)の維持管理費の増加(102基)
- ③運営費と需用費の増加
・最低賃金引上げに伴う職員(書記会計)給与の見直し
・公民館の老朽化に伴う修繕費の増加
- ④老朽化による新公民館建設に向けての積立・基金
- ⑤会費の簡潔・明朗化

照間老人クラブ

6月25日(日)グラウンドゴルフ大会開催!!
梅雨明けの日差しの下、約30名の皆さんが元気にプレイしました。ホールインワン賞は3名でしたよ!



6月26日(月)~7月7日(金)

七夕にねがいをこめて…☆☆☆
公民館に飾っています♪お散歩がてら、折り紙で七夕飾りを作って飾りませんか?
7/7(金)「七夕なぞ解き」
たくさんの参加まっています♪
(お菓子付)寄贈:(株)NATION.

ミニデイ 毎月第2・3(木)
10:00~11:30(参加費100円)
7/13(木)【介護予防チェック】
介護長寿課による機械を使ったフレイルチェック
7/20(木)【もやしの根切り】
ゆんたくしながら楽しいですよ~

※感染予防の為お食事の提供はありませんのでご了承下さい。

eスポーツ
体験会 &
もやしの
根切り



夏休みラジオ体操

7/24(月)~8/25(金)

月~金(土日祝休み)

午前7時~ 公民館駐車場

健康維持に! お子様だけでなく、大人の参加もお待ちしています♪



●新型コロナ対策と熱中症予防

<p>定期的にマスクを外す</p> <p>10分に1回、1分ほど外し、水分補給</p>	<p>エアコンと換気</p> <p>30分に数分程度換気をする</p>	<p>暑さに慣れる</p> <p>暑さに慣れるため適度に運動する</p>
<p>こまめな水分補給</p> <p>1日1.2~1.5リットルを目安に6~8回に分けてとる</p>	<p>食事をしっかりとる</p> <p>筋肉をつくるタンパク質を含んだバランスのいい食事</p>	<p>十分な睡眠で休養</p> <p>6時間程度の睡眠をとり身体を回復させる</p>

防災! 減災! 豆知識! (6)

「避難」って何すればいいの?

小中学校や公民館、に行くことだけが避難ではありません。

「避難」とは「難」を「避」けること。

*行政が指定した避難場所、安全な親戚・知人宅、ホテル・旅館などへの立退き避難

*屋内安全確保ができれば、自宅での避難

※ハザードマップで安全かどうかを確認し、普段からどう行動するか家族で決めておきましょう!

ボランティアスタッフ募集!!

8月19日(土)、公民館で『縁日』を予定しております。一緒にイベントを進行・協力して頂ける老若男女を大募集しております。皆で盛り上げていきましょう!!



お知らせ

与那城小学校
7月22日(土)
なつまつり



赤十字募金

¥42,000

令和5年6月9日、日本赤十字社沖縄県支部へ納付しました。ご協力頂いた全ての方々へ感謝申し上げます。



脳トレ②

□にはいる共通のひらがなは何?

- ①し□ぶ□り□ご た□す
- ②□りまき い□しし え□ぐ
- ③□す す□はま は□び
- ④たん□□ □いんと □てと
- ⑤たい□う □きや □うりん
- ⑥ひ□こ □りみち たい□う
- ⑦□ぬ □□わけ あ□さつ
- ⑧□かん ち□ □ぶぬれ
- ⑨□□かみ あ□のり し□
- ⑩□すばん さ□ い□か

脳トレ②答え: ①ん ②の ③な ④ほ ⑤ふ ⑥よ ⑦い ⑧ず ⑨お ⑩る