令和3年度　8月号　　て　る　ま　　令和3年7月30日

てるま自治会だより

うるま市与那城照間
1115-1
TEL：098-978-2233

自治会ブログ「あがいてぃーだてるま」
http://teruma.ti-da.net

「新しい生活様式」を健康に！（厚生労働省）

照間区人口（令和3年6月30日現在）　合計：1254人
日本人：521世帯　　自治会加入（294戸）
（男）635人（女）600人（外国人）19人

気を付けて!!　熱中症予防　×　コロナ感染防止

☆屋外で人と2m以上離れているときはマスクを外しましょう！
☆部屋の温度を確認し、我慢せずにエアコンや扇風機を上手く活用しましょう！
☆のどが渇く前にこまめな水分補給を！

高齢者の方は熱中症になりやすい？なぜ？

- 暑さを感じにくく、汗をかきにくい
- 持病がある　　●冷房がきらい
- のどの渇きを感じにくく、水分を摂る量が少ない
- 「多少は大丈夫だ！」と無理をする
- 体内の水分量が少なく、脱水になりやすい

（体内水分量　成人：約60%　高齢者：約50%）

七夕（たなばた）

公民館では6月28日～7月9日まで、子供たちが折紙で七夕飾りを作り、短冊に願いを込めて笹竹に飾りました。コロナの収束を願う子供たちの思いとそれぞれのかわいいお願いごとがかないますように・・・。

交通安全運動

老人会長の田場典徳さんを中心に、草刈り作業と交通安全の看板設置を行いました。大きな看板製作は、兼城末子さんにご協力頂きました。猛暑が続く中、連日作業を行って頂いた皆様に大変感謝申し上げます。区内での徐行や一旦停止、子供の飛び出しなど今一度ご注意お願い致します。また、危険と思われる箇所などありましたら自治会までお知らせ下さい。

新型コロナウイルス感染症の急拡大を防ぐための連休及び夏休みの過ごし方に関する協力要請について（沖縄県・うるま市新型コロナウイルス感染症対策本部より）

1. 都道府県間の移動・往来は自粛してください
2. 普段会わない人や大人数・長時間での飲食は自粛してください
3. オリンピックの応援は自宅で
4. 「新しい生活様式」などの基本的な感染防止対策を徹底してください
5. 体調が悪い場合には早めにかかりつけ医やコールセンターにご相談ください（098-866-2129）

＊お知らせ＊

自治会でのイベント企画、運営などを一緒に活動して頂ける方を募集しています！

ミニデイや敬老会、大人・子供向けの講座、ビーチクリーンや区内清掃作業など、イベントの企画、運営を一緒に活動して頂ける方をたくさん！いっぱい！募集しています。コロナ禍ではありますが、「これくらいならできるよ」「こんなのやってみたら？」っていう子供たちも、元気なおじいちゃんも、おばあちゃんも、皆さんの気力＆知力＆体力お待ちしてます！♡♡♡