

第3章 第2次健康うるま21の体系

うるま市健康増進計画
 健康づくりを進める生活習慣の確立・改善
 健康の力！

うるま市健康増進計画

生涯を通じた健康づくり

生活習慣病の発症予防
と重症化予防の徹底

健康づくりを進める生活習慣の確立・改善

健康を支え守るための社会環境の整備

(1)がん（悪性新生物）

(2)循環器疾患

(3)糖尿病

(4)慢性腎臓病（CKD）

(5)慢性閉塞性肺疾患（COPD）

(1)栄養・食生活 ○◎

(2)歯 ○

(3)身体活動・運動 ○

(4)飲酒 ○

(5)喫煙 ○

(6)休養・こころ ○

(7)健康管理 ○

うるま市健やか親子21（母子保健計画） ○

すべての親と子どもが
地域の中で安心して、
健やかに過ごせる

(1)切れ目のない妊産婦への保健対策

(2)乳幼児への保健対策

(3)学童・思春期への保健対策

(4)のびのびと心豊かに子育てができる

うるま市食育推進計画 ◎

食を通じて、うるま市を
元気に

(1)多様な暮らし及びライフステージへの対応

(2)食の循環、環境への配慮

(3)食文化の継承

※○○は、下記の計画間で重複する内容を示す。

○：うるま市健康増進計画とうるま市健やか親子21

◎：うるま市健康増進計画とうるま市食育推進計画