

# し

■しづか市市長  
知念恒男



食事と予算  
スリム化  
残す勇気で  
進む

# さ

■しづか市見志川  
神田順子



三枚肉一枚で  
三時間  
歩きますよ

# こ

■高江洲小学校五年  
安座間幹



ごはん八分  
運動のつばい  
健康のもと  
STOP

# け

けんこう一ばん  
かぞくのよろこび  
■宮森小学校一年  
平良美樹



# た

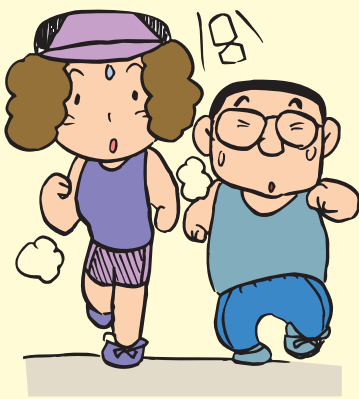
食べすぎも  
たべなさすぎも  
いけません!!

■浜中学校一年  
島袋ゆみこ



# そ

■与勝中学校二年  
稲福和也



その足で  
歩いて燃やそう  
体脂肪

# せ

■宮森小学校六年  
伊波未祐



成長期  
父はおなが  
成長期

# す

捨ててやる!  
ストレスなんて  
負の財産

■しづか市江洲  
あらしひろひさこ

