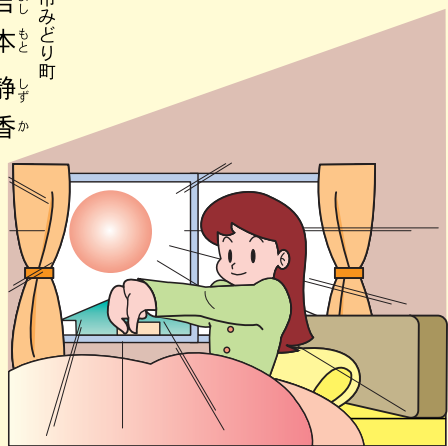


わ

わすれるな
健康こそ
私の財産

■うるま市みどり町
吉本 静香



ろ

老若男女
みんな揃って
健康づくり

■市民健康課
健康うるま21



れ

レッドカード
煙草の吸いすぎ
お酒の飲みすぎ!!

■市民健康課
健康うるま21



る

るんると
歩いて歩いて
おなかもちつきり!!

■うるま市石川
佐次田 暁美



ん

ん…と悩まず
始めよう
歩くことから

■うるま市石川
幸地 春佳



を

歯をみがき
虫歯なくして
笑い顔

■あげな中学校二年
平川 邦尚

