

## 目次

序章 計画策定にあたって	1
1. 計画策定の趣旨	1
2. 計画の位置づけ	1
3. 計画の期間	2
4. 第2次健康うるま21の特徴	2
5. 計画の推進体制	3
第1章 うるま市の特徴	7
1. 人口	7
2. 将来推計人口	7
3. 出生の状況	8
4. 死亡の状況	8
5. 介護保険の状況	11
6. 医療(国民健康保険)の状況	13
7. 健診の状況	15
第2章 計画の評価	17
1. 健康うるま21 これまでの主な取り組み	17
2. 健康うるま21【後期計画】指標にもとづく取り組みの評価	19
3. 計画見直しに向けた課題	26
第3章 第2次健康うるま21の体系	29
第4章 健康増進計画	31
1. 健康増進計画の基本的考え方	33
2. 生涯を通じた健康づくり	39
3. 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	40
4. 健康づくりを進める生活習慣の確立・改善	69
5. 健康を支え、守るための社会環境の整備	96
第5章 うるま市健やか親子21(母子保健計画)	99
1. 計画策定の趣旨	99
2. 基本理念(めざす姿)	100
3. 基本的方向性	100
第6章 うるま市食育推進計画	127
1. 計画の基本方針	127
2. 食育推進の総合目標について	129
3. 評価指標及び目標値	131
4. 食育推進に向けた重点課題	133
市民の健康づくりを支える取り組みと主な関係課・関係団体一覧表	141
資料編	153