

うるま市国民健康保険  
第2期保健事業実施計画(データヘルス計画)  
第3期特定健康診査等実施計画

2018年度～2023年度  
(平成30年度)～(平成35年度)

平成30年 3月 うるま市

# 目 次

## 第1章 保健事業実施計画（データヘルス計画）の基本的事項

1.背景・目的	1
2.計画の位置付け	2
3.計画期間	5
4.関係者が果たすべき役割と連携	5
1) 実施主体関係部局の役割	
2) 外部有識者の役割	
3) 被保険者の役割	
5.保険者努力支援制度	7

## 第2章 第1期計画に係る評価及び考察と第2期計画における健康課題の明確化

1. 第1期計画に係る評価及び考察	8
1) 第1期計画に係る評価	
2) 第1期に係る考察	
2. 第2期計画における健康課題の明確化	10
1) 人口及び国保被保険者の変化	
2) 死亡の状況	
3) 介護給付費の状況	
4) 被保険者と医療費の状況	
5) 中長期的目標疾患及び短期的目標疾患の状況	
6) 健診の状況	
7) 未受診者の把握	
3. 目標の設定	32
1) 成果目標	

## 第3章 特定健診・特定保健指導の実施（法定義務）

1. 特定健康診査等実施計画策定の背景・目的	33
2. 第二期実施計画の評価及び実施状況と課題	33
1) 目標達成状況	

2) 実施状況と課題	
3. 第三期特定健康診査等実施計画について	42
1) 目標値の考え方	
2) 目標値の設定	
3) 対象者数等の見込み	
4) 健診受診率・保健指目標達成に向けての方針と具体策	
5) 特定健診の実施	
6) 保健指導の実施	
4. 個人情報保護	52
1) 基本的な考え方	
2) 特定健診・保健指導の記録の管理・保管期間について	
5. 結果の報告	52
6. 特定健康診査等実施計画の公表・周知	52

#### 第4章 保健事業の内容

I 保健事業の方向性	56
II ポピュレーションアプローチ	57
III 重症化予防の取組	59
1. 糖尿病性腎症重症化予防	
1) 基本的な考え方	
2) 対象者の明確化	
3) 対象者の進捗管理	
4) 保健指導の実施	
5) 医療との連携	
6) 福祉部門（介護保険部局等）との連携	
7) 評価	
8) 実施期間及びスケジュール	
2. 虚血性心疾患重症化予防	
1) 基本的な考え方	
2) 対象者の明確化	
3) 保健指導の実施	
4) 医療との連携	
5) 福祉部門（介護保険部局）との連携	
6) 評価	
7) 実施期間及びスケジュール	

- 3. 脳血管疾患重症化予防
  - 1) 基本的な考え方
  - 2) 対象者の明確化
  - 3) 保健指導の実施
  - 4) 医療との連携
  - 5) 福祉部門（介護保険部局）との連携
  - 6) 評価
  - 7) 実施期間及びスケジュール

第5章 地域包括ケアに係る取組 . . . . . 79

第6章 計画の評価・見直し . . . . . 81

- 1. 評価の時期
- 2. 評価方法・体制

第7章 計画の公表・周知及び個人情報の取扱い . . . . . 84

- 1. 計画の公表・周知
- 2. 個人情報の取扱い

参考資料 . . . . . 85

用語解説 . . . . . 87