



今の暮らしにちょうどいい働き方
一緒に考えてみませんか？

シルバー人材センター 会員大募集



孫にお小遣いをあげたい



週2・3日働きたい



毎日健康に過ごしたい

シルバー人材センターの就業基本は **臨短軽**

シルバー人材センターでの就業範囲は、「臨時的かつ短期的、または軽易な業務」。そのため、長期間の仕事の場合は、複数人で分担する方法(ワークシェアやローテーション就業など)で対応いたします。

「パートよりも気軽に働きたい!」、「短期アルバイトのようにフリーな時間を活かしたい!」方などにお勧めの働き方です。



シルバー人材センターで働く高齢者の日数、時間の上限	
臨短の業務	おおむね月10日程度以内
軽易な業務	一定の業務で概ね週20時間を超えないことを目安

※一部除外規定あり

シルバー世代の豊かな経験が生かされています。

介護施設では



介護 補助 派遣

- ・介護員補助
- ・院内清掃 / 洗濯
- ・調理補助
- ・食事の配膳・下膳
- ・介護送迎車の運転 等

スーパー、ホームセンターでは

店舗 補助 派遣

- ・商品の品出し、商品整理
- ・惣菜品のパック詰め
- ・調理補助(惣菜等)
- ・カート整理、店内清掃
- ・園芸 / 木材加工、各種商品管理 等

保育園・学童クラブでは



保育・学童 補助 派遣

- ・保育補助(見守り等)
- ・学童支援補助
- ・こどもの安全確認
- ・施設清掃
- ・保育・学童の送迎車の運転 等



サービス 分野 請負

- ・家事援助サービス
- ・子育て支援サービス
- ・介護支援 等



- ・毛筆筆耕
- ・広報誌の配布
- ・宛名書き
- ・チラシ配布
- ・文書管理事務・受付事務 等

事務・外交 分野 請負



- ・ふすま・障子張り
- ・植木手入れ
- ・大工仕事
- ・補習教室講師
- ・ペンキ塗り
- ・経理事務 等

専門・技術 分野 請負



- ・公園の掃除
- ・草刈り
- ・包装 / 梱包
- ・空き家の掃除
- ・施設管理
- ・駐車場管理 等

屋内外の 作業・管理 分野 請負

【入会手続きのご案内】

- ・うるま市内に、居住する健康で働く意欲のある、60歳以上の方であれば、どなたでも会員になることができます、入会の場合は年会費は3,000円を納めることとなります。
- ・入会説明会は毎月20日、午前10時から(休日)の場合は翌日となります。



お問合せは、あなたの街のシルバー人材センターへ

(公社)うるま市シルバー人材センター ☎098-972-2267
〒904-2203 うるま市字川崎468番地(いちゅい具志川じんぶん館1階)