

令和8年度 うるま市消防本部 応急手当講習予定表

4月（会場：与勝消防署）	5月（会場：石川消防署）	6月（会場：具志川消防署）
11日（土） 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅲ	9日（土） 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅰ	13日（土） 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅲ
22日（水） 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅰ	27日（水） 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅲ	24日（水） 9時～16時 上級救命講習 ※受講者10名
7月（会場：与勝消防署）	8月（会場：石川消防署）	9月
11日（土） 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅰ	8日（土） 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅲ	5日（土） 上級救命講習 9時～16時（8/1から募集） 会場：うるま市消防本部 会議室 ※受講者30名
22日（水） 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅲ	26日（水） 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅰ	30日（水） 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅰ 会場：具志川消防署
10月（会場：与勝消防署）	11月（会場：石川消防署）	12月（会場：具志川消防署）
10日（土） 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅲ	14日（土） 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅰ	12日（土） 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅲ
28日（水） 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅰ	25日（水） 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅲ	23日（水） 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅰ
1月（会場：与勝消防署）	2月（会場：石川消防署）	3月（会場：具志川消防署）
16日（土） 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅰ	13日（土） 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅲ	13日（土） 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅰ
27日（水） 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅲ	24日（水） 9時～16時 上級救命講習 ※受講者15名	24日（水） 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅲ

受講申し込みは2カ月前からとなります（例：6月の定期講習を申し込みする際は、4月1日から受付可能）

※普通救命講習Ⅰ・Ⅲは、e-ラーニング（普通救命講習編：1時間）受講を前提とし、「9時30分～11時30分の2時間講習」となります。

※上級救命講習は、e-ラーニング（上級救命講習編：2時間）受講を前提とし、「9時～16時までの6時間講習」となります。

e-ラーニングは、講習会の1カ月前～前日までに受講お願いします。受講証明証を印刷又はスマートフォン等で画面を撮影して、講習当日に提示してください。

【講習内容】

普通救命講習Ⅰ：成人を対象とした心肺蘇生法、AED使用法、異物除去法、大出血時の止血法

普通救命講習Ⅲ：心肺蘇生法（主に小児、乳児、新生児）、AED使用法、異物除去法、大出血時の止血法

上級救命講習：普通救命講習内容及び傷病者管理法、副子固定法、熱傷の手当、搬送法