

令和8年度 うるま市消防本部 応急手当講習予定表

4月 (会場：与勝消防署)	5月 (会場：石川消防署)	6月 (会場：具志川消防署)
11日 (土) 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅲ	9日 (土) 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅰ	13日 (土) 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅲ
22日 (水) 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅰ	27日 (水) 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅲ	24日 (水) 9時～16時 上級救命講習 ※受講者10名
7月 (会場：与勝消防署)	8月 (会場：石川消防署)	9月 (会場：沖縄県消防指令センター会議室・具志川消防署)
11日 (土) 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅰ	8日 (土) 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅲ	5日 (土) 上級救命講習 9時～16時 (8/1から募集) 会場：沖縄県消防指令センター会議室 ※受講者30名
22日 (水) 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅲ	26日 (水) 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅰ	30日 (水) 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅰ 会場：具志川消防署
10月 (会場：与勝消防署)	11月 (会場：石川消防署)	12月 (会場：具志川消防署)
10日 (土) 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅲ	14日 (土) 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅰ	12日 (土) 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅲ
28日 (水) 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅰ	25日 (水) 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅲ	23日 (水) 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅰ
1月 (会場：与勝消防署)	2月 (会場：石川消防署)	3月 (会場：具志川消防署)
16日 (土) 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅰ	13日 (土) 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅲ	13日 (土) 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅰ
27日 (水) 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅲ	24日 (水) 9時～16時 上級救命講習 ※受講者15名	24日 (水) 9時30分～11時30分 普通救命講習Ⅲ

受講申し込みは2カ月前からとなります(例：6月の定期講習を申し込みする際は、4月1日から受付可能)

※普通救命講習Ⅰ・Ⅲは、e-ラーニング(普通救命講習編：1時間)受講を前提とし、「9時30分～11時30分の2時間講習」となります。

※上級救命講習は、e-ラーニング(上級救命講習編：2時間)受講を前提とし、「9時～16時までの6時間講習」となります。

e-ラーニングは、講習会の1カ月前～前日までに受講お願いします。受講証明証を印刷又はスマートフォン等で画面を撮影して、講習当日に提示してください。

【講習内容】

普通救命講習Ⅰ：成人を対象とした心肺蘇生法、AED使用法、異物除去法、大出血時の止血法

普通救命講習Ⅲ：心肺蘇生法(主に小児、乳児、新生児)、AED使用法、異物除去法、大出血時の止血法

上級救命講習：普通救命講習内容及び傷病者管理法、副子固定法、熱傷の手当、搬送法