

生涯学習文化振興センターゆらてく講座 受講生募集中

免疫力 UP!

# 男の島野菜料理 講座

抗酸化作用(若返り効果)の高い島野菜で 料理の腕を上げ・食卓を盛り上げよう  
コロナに打ち勝つ、男の腕のみせどころ!



講師:手登根 節子氏  
野菜ソムリエPr

日時:令和4年 9月21日・28日 全2回 10時~13時

場所:石川地区中央公民館

対象者:うるま市に在住する方もしくは勤務する成人男性

受付期間:令和4年8月1日(月)~9月9日(金)

申込方法:QRコードもしくは電話にて



連絡先・生涯学習文化振興センター098-988-5508