

女性の健康とアロマ



	内 容
9/5	アロマについて アロマの基礎を学ぼう！ 症状別アロマクリーム作り
9/12	セルフケアを学ぼう！ 自分自身に必要なアロマオイルを選び ハンドマッサージ体験！ ブレンドオイル作り



日時：9月5日・12日（火）午前10時～正午
（全2回）

場所：生涯学習文化振興センター・
ゆらてく・研修室①

講師：久場亮子氏・伊禮明日香氏

材料代：2,000円 定員：20名

対象者：うるま市在住、在勤の方

持ち物：筆記用具

申し込み締め切り日：8月18日（金）

※応募多数の場合は抽選となります。

お申し込みはお電話かQRコードでお申し込み下さい。

☎ 988-5508

