

初心者にやさしい

健康麻雀教室

健康マージャンで楽しく生きがい作り！健康作り！仲間作り！
マージャンのルールを学び、手指を使い、脳を活性化させ
健康長寿県 1 位を取り戻そう！



日時: 6月6日・8・13・15・20・22・27・29日

(全8回) 毎週火・木曜日 14時~16時

場所: ゆらてく・ホール

講師: 前花正樹氏・前花愛氏

テキスト代: 1,000円 定員: 20名

対象者: うるま市在住、在勤の方

申し込み締め切り日: 5月26日(金)



申し込みは QR コードかお電話でお申し込み下さい。

生涯学習文化振興センター

☎988-5508

