

令和7年度 読書週間行事  
「自分のためのマッサージ講座」



11月20日(木)  
午前10時～12時

参加費  
無料

場所：うるま市立石川図書館

講師：石川せつ子 氏

看護師 / 国際若石メソッドスクール  
認定初級プロ養成講座講師



自分でできる簡単な脚のマッサージを  
楽しく学んでみましょう♪

定員

先着6名

受付

11月6日(木)午前10時～(カウンターまたは電話)

持ち物

飲み物(お水)、タオル

問合せ：うるま市立石川図書館 098-964-5166