

うるま市立石川図書館

本(ほん) のひととき

認知症
ゆんたく会

9/30(水) 10:30~12:00

9月は認知症月間です

回想法

看護師による
本を使った
「回想法」



脳トレ体操

理学療法士による
簡単な脳トレ体操



ミニ講和

看護師による
認知症のお話し



参加無料・申し込み不要です

途中参加・途中退場もOKですので

認知症について気になる方、どなたでもお気軽にご参加ください

うるま市立石川図書館 ☎ 098-964-5166