

うるま市立石川図書館 絵本コーナーにて

本(ほん)のひととき

9/30(水) 10:30~12:00

認知症
ゆんたく会を
開催しました

16名の参加が
ありました。

報告書

図書館と介護長寿課の初コラボ行事！

皆さん楽しみながら身体を動かしたり、気軽に質問したり...

認知症予防に役立つお話をたくさん聞くことができました。



回想法

看護師による
本を使った「回想法」

脳トレ体操

理学療法士による
簡単な脳トレ体操

ミニ講和

認知症のお話し