

うちな～むん

今回のテーマは「沖縄健康の知恵」。

健康おばあの長寿の秘訣をのぞいてみると、先人の知恵がいっぱい…



「おばあから学ぶ健康の知恵」

著者名:平良一彦

出版社:琉大ウェルネス研究センター

所蔵館:石川館

請求記号:K498

「沖縄おばあ健康レシピと長寿の知恵袋」

著者名:平良一彦

出版社:株式会社エクスタレッジ

所蔵館:中央館・石川館

請求記号:K596

