

うちな〜むん



今回のテーマは、身近な食材を使った沖縄の家庭料理

「ウチナーごはん」

チャンプルーやジュシーなどのお馴染みの料理から
島野菜を使ったアレンジ料理まで、お家で作れる
おいしいレシピが盛り沢山な本をご紹介します。



NO
IMAGE

「ごちぐる沖縄」
沖縄倉庫 || レシピ監修
出版社: 辰巳出版
請求記号: K596 コ
所蔵館: 石川・中央・勝連

NO
IMAGE

「おうちでうちなーごはん」
はやかわゆきこ || 文と絵
出版社: ポーダーインク
請求記号: K596 ハ
所蔵館: 石川・中央・勝連

NO
IMAGE

「毎日食べたい沖縄ごはん」
リトル沖縄 || 著
ロケーションリサーチ株式会社 || 監修
出版社: TO ブックス
請求記号: K596 リ
所蔵館: 石川

NO
IMAGE

「からだにやさしい
おきなわ島やさい」
徳本佳代子 || 共著
比嘉淳子 || 共著
出版社: ポーダーインク
請求記号: K596 ト
所蔵館: 石川・中央・勝連

NO
IMAGE

「チャンプルーと
ウチナーごはん」
友利知子 || 著
沖縄の食を考える会 || 著
出版社: 沖縄タイムス社
請求記号: 596 千
所蔵館: 石川・中央