

うちな～むん



— 沖縄の食と栄養学 —

NO
IMAGE

これからの

「新しい栄養学」について語りましょう
秋野 公造・屋比久 勝子 || 著 現代書林
請求記号：K498ヤ 所蔵：石川

NO
IMAGE

暮らしの中の栄養学
尚 弘子 || 著 ボーダーインク
請求記号：K498ヲ
所蔵：中央・石川・勝連

NO
IMAGE

真の栄養学 沖縄篇
エム・オー・エー健康科学センター || 編集
エム・オー・エー沖縄事業団
請求記号：K498ヲ 所蔵：中央・石川・勝連

NO
IMAGE

沖縄の食生活は多彩な文化が交じり合って魅力的なチャンプルー文化になっています。かつては長寿県…？いえいえ！今だからこそ新しい視点で沖縄の現状を振り返り、あらためて「沖縄の食と栄養学」について考えてみませんか。良質な食材を美味しく食べて、キレイで健康になりましょう。

管理栄養士伊是名カエの
OKINAWA SOUP RECIPEBOOK
伊是名 カエ || 著 編集工房東洋企画
請求記号：K596イ 所蔵：中央・石川・勝連