

ふるま



第1回ふるま市生涯学習フェスティバル開催

いくつになっても
学ぶ心が大切!

第1回市生涯学習フェスティバルが、2月4,5日の両日市具志川総合体育館を主会場に行なわれました。写真は、体育館の一角にある展示の部で行なっていたタティングレースに興味を示し、訪れた方に編み方を丁寧に教えているところです。

CONTENTS

- まちの話題 2~5P
- 保健師アドバイス 6P
- 図書館だより 7P
- 年金だより 8P
- 県内初の中高一貫教育 9P
- まちの話題 10~11P
- お知らせ 12~19P
- あやはし海中ロードレース大会 20P



まちのわだい



1月22日第1回市少年少女空手道古武道選手権大会(同市連盟主催)が、市具志川総合体育館で開催されました。大会には市内の各空手道場に通う小学1年生から6年生の男女児童らが参加。個人、団体型、組み手の3種目に出場した児童らは、元気いっぱい日頃の鍛錬の成果を披露しました。

元気いっぱい
に演舞
〜第1回市少年少女
空手道古武道大会開催〜

市長と子どもたちが給食でふれあう



学校給食をとおして子どもたちに食の大切さと学校給食への理解を深めてもらおうと、「ふれあい給食会」が1月30日、あげな小学校で行われました。全国学校給食週間にちなんだもの。知念市長や前門教育長、教育委員がクラスに分かれ、児童らと一緒に給食を食べました。



ラジオ作りに挑戦
具志川小で電波教室

小学校高学年の児童を対象に電波利用及び電波環境保護の知識を深めてもらおうと2月14日、電波教室が総務省沖縄総合通信事務所主催で、市立具志川小学校において開かれました。日常使用している電波の説明などを受けた後、児童らは電波の発射確認実験、ラジオ製作にチャレンジ。完成したラジオを耳に当て、電波の仕組みを実際に体感していました。

「勝連双葉」学童野球
新人大会で優勝



1月7日から15日の間83チームが参加し、開催された第16回中部地区学童軟式野球大会で勝連双葉チームが優勝しました。1月18日には、市役所を訪れ優勝報告を行いました。キャプテンの赤嶺奨君は「優勝までみんなと頑張れて良かったです」と喜びを話し、知念市長も「さらに向上心をもって県大会も頑張ってください」と激励しました。



沖縄一周市郡対抗駅伝準優勝を市長に報告

合併後初参加となる第29回沖縄一周市郡対抗駅伝競走大会(2月4、5日開催)で、うるま市チーム(稲留政秋監督)が準優勝の好成績を収めました。選手や市体協関係者らが2月8日、市役所を訪れ、喜びの報告をしました。大会は2日間の合計タイムで競われ、トップの国頭郡チームに7分50秒差の16時間39分38秒の好タイムで2位に入りました。



車いすサッカーでバリアフリー体感

障害のある人となない人がスポーツを通してバリアフリーを体感してもらおうと「第1回車いすサッカーうるま市大会」が2月5日、沖縄高等養護学校体育館で開かれました。大会には一般の部に9チーム、小学生の部に3チームが参加。競技は予選リーグ、決勝トーナメントで行われ、各チームが決勝を目指して汗を流し合い、スポーツを楽しんでいました。

与勝中が金賞受賞

第30回沖縄県吹奏楽アンサンブルコンテスト(12月24日、うるま市民芸術劇場)で、与勝中学校の吹奏楽部が打楽器五重奏で金賞を受賞しました。1月18日には市役所を訪れ、石川邦吉助役に受賞の報告を行いました。

2月12日に大分県で開催された九州大会に出場し、銀賞を受賞しました。



知名定繁氏の顕彰歌碑を市に譲渡

沖縄を代表する民謡歌手で字川田出身の故知名定繁氏の顕彰歌碑が11月30日、歌碑建立期成会(会長:上江洲安吉氏)から市へ譲渡されました。



うるま市叙勲・褒章顕彰式典



18人の叙勲・褒章受賞を祝福

うるま市叙勲・褒章受章者顕彰式典が2月9日、市民芸術劇場で開かれ、多くの市民が各分野で長年の功労が認められた平成17年の受章者18人を祝福しました。

式典後は、訪れた家族や友人、知人らとともに記念撮影をして受賞の喜びを分かち合いました。



湧川純矢君を青少年特別賞表彰 珠算で日本一

珠算の全国大会で日本一に輝いた湧川純矢君(具志川中1年)に1月26日、市青少年特別賞の表彰を行いました。湧川君は埼玉県で行われた全国珠算競技大会「クリスマスカップ2005」で、中学生の部個人総合競技において上級生を相手に見事日本一に輝きました。

表彰式で知念市長は「日本一を励みに人間的にも成長するよう期待します」と祝福。湧川君は「今回の結果は周りの支えのおかげ。これからも頑張りたい」と抱負を述べました。



親子で本の世界楽しむ ～学校図書館ブックフェア～

うるま市学校図書館ブックフェアが1月28、29日の両日、勝連シビックセンターで開かれました。本やお話を通して子どもの読書環境を豊かにし、学校図書館の役割を紹介するのが目的。会場では絵本など子どもの本1万冊が展示販売され、親子で一緒になって本を選んでいる姿が見られました。

また、市内の小学校で活動する「読み聞かせボランティア」による紙芝居を使ったお話会やしおり作りなどのワークショップなども行われ、親子で本の世界を楽しんでいました。

▼ 勝連城と嘉手苜観音堂での
防火訓練



1月26日の「文化財防火デー」にちなんで、市でも同日世界遺産登録の勝連城跡、30日石川の嘉手苜観音堂内で消防隊員らによる防火訓練が行なわれました。「文化財防火デー」は、昭和24年1月26日に世界最古の木造建築物の法隆寺(奈良県)の金堂が炎上し、壁画が焼損したことで制定されたもの。訓練では、消防隊員らが機敏な動きで消火活動を展開し、日頃の訓練成果を見せました。

また石川では、防災意識の高揚を図ろうと地元保育園児や住民らが参加。保育士や住民らが消火器の使用方法についても学びました。

文化財はみんなの宝もの
～防火意識高めよう～

気持ちよく
走ってください

4月2日に開催される第6回あやしロードレース大会を前に、ボランティアによるプランター作りが行われました。2月4日、市役所与那城庁舎前の広場に、朝9時から集まった150人の市民は、ランナーの皆さんに気持ちよく走ってもらおうと花の苗を1本1本丁寧に植えつけました。作業終了の頃には、1,000鉢のプランターが完成し、大会当日はコース沿いやメイン会場へ配置する予定です。



▲ 多くの市民が応援しています。



▲ 市産品を買い求める客でにぎわいました。

誇れる・うるま市産品

第1回うるま市産業まつりが1月21、22の両日、うるま市役所石川庁舎駐車場で開かれ、大勢の家族連れや買い物客でにぎわいました。今回は68業者が出店し、うるま市で生産、2次加工された多彩な物産が一堂に展示、即売されました。また、舞台では市内保育園児による歌や踊り、ストリートダンスなどのイベントも繰り出され、買い物客の目を楽しませていました。

保育サポーター養成講座



▲ 緊急時の対応と応急処置を学ぶ受講生のみなさん

市石川保健相談センターにおいて、2月1日から3日間の日程で「保育サポーター養成講座」が開講されました。保育サポーターとは急な残業で保育園の送迎が間に合わない場合や、子どもが病気のときに世話をしてくれる人がいない場合等、一時的に保育が必要なときに働く親の子育てを支援する制度です。

今回の養成講座では、育児援助に関心のある43人の方々が受講しました。

高校生ライブ

マジック・マジシャン・マサト (具志川高校)



猛威-もうい- (前原高校)



パティノ ハナクルー (具志川・前原高校)



みてくれ!! オしたちを!!

ふれあい高校生ライブ (主催・労働金庫具志川地区推進委員会) が2月18日、ジャスコ具志川店イベントホールで開催されました。

日頃から音楽やダンスなど様々な創作活動を行っている市内の高校生へ発表の場を提供し、合わせて薬物や多重債務等の問題へ目を向けてもらおうと毎年開催されています。

第8回目となる今回のイベントは「みてくれ!! オしたちを!!」というストレートなテーマで開催され、市内から30人の高校生が参加し、マジックやストリートダンスなどを披露。洗練されたパフォーマンスで会場を湧かせました。

また、ゲストに上間綾乃さんとS・K・Fが出演し、麻薬、覚せい剤の撲滅を訴えました。



上間 綾乃



HALL SHAKER
ホールシェイカー
(石川・具志川商業・中部農林高校)



S・K・F (サウンドテロ・スタイルロック・アルファ)



JOY ジョイ (石川・具志川商業高校)



RISPEC リスベック (石川高校)



**「やめたい」
気持ちがあれば
禁煙は必ず成功する!**

4月は、新しい年度、新学期に向けて「〇〇をがんばりたい」等考えている時ではないでしょうか?
今回は、住民健診や健康相談の中でもよく聞かれる「わかっているけどやめられない。難しい・・・」とよく聞かれる「禁煙」について考えてみたいと思います。

**なげたい禁煙は
やめたい禁煙と**

たばこの害については、テレビ・新聞・雑誌などでよく取り上げられ、知っている人も多いはず。
たばこをやめたい、でもなかなかやめられないという理由は、たばこに依存性があるから

ニコチン依存度チェックシート

(1978年、Fagerstrom開発、1991年Healtherton改訂)

質問	0点	1点	2点	3点
1 起床後、最初のたばこを吸うまでの時間は?	60分以上	30分以上 60分未満	30分以上 60分未満	5分以内
2 禁煙の場所でたばこを吸わないでいるのは困難ですか?	NO	YES		
3 1日の中でどの時間帯のたばこを止めるのが困難ですか?	どれも同じ	朝の最初のたばこ		
4 1日の喫煙本数は?	10本以下	11～20本	21～30本	31本以上
5 起床後数時間はその後より頻繁に吸いますか?	NO	YES		
6 病気で寝ている時でも吸いますか?	NO	YES		

依存度
判定

低い

0～2点

普通

3～6点

高い

7～10点

です。その依存性は大きく分けて2つ。
たばこを吸うことでリラックスした、頭がスッキリしたなど過去の経験に頼ってしまう「精神的依存」と成分である「ニコチンによるニコチン依存」です。長年たばこを吸うという動作を行ってきた「習慣」が重なり合い、喫煙がなかなかやめられない・・・というわけです。



ニコチン依存タイプは禁煙補助剤で成功率アップ!

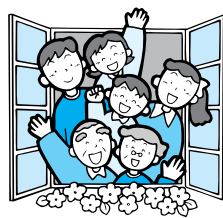
たばこをやめたくても切れた時のあの辛さが・・・そんなタイプのあなたには、たばこの代わりに禁煙補助剤(パッチやガム)を使う方法がおすすめ。これは、たばこ以外のものからニコチンを摂取して、だんだんニコチンの量を減らしていく方法。ニコチン切れでイライラすることもなく、普通に生活や仕事が続けられます。成功率も高いので、以前禁煙に失敗した人も、気軽にトライしてみましょう!パッチについては医師の処方が必要です。

禁煙のポイント!!

- ☆禁煙の開始日を決める!
- ☆禁煙理由をよく考え、書き出す!
- ☆自分の喫煙パターンを注意深く観察!
- ☆節煙(本数を減らす)よりきっぱりやめる方が楽!
- ☆挫折してもすぐに気持ちを切り替え、再チャレンジ!
1時間でも1日でも禁煙していくことが大切
- ☆たばこの煙に近づかない
- ☆体を動かす ☆酒席を避ける

【問い合わせ】

うるま市役所市民健康課…☎973-3209



禁煙をすることで、自分自身の健康だけでなく、まわりの健康も守ることが出来ます。そのために、まわりの人も応援をし、禁煙が成功するように一緒にがんばってみましょう!

～禁煙外来で、早く確実に禁煙!～

一人一人に合わせた禁煙指導や
禁煙補助剤(パッチ、ガム)の処方うけられます

**くわしくは、市民健康課へ
お問い合わせください。**

としょかんだより

中央図書館 974-1112
石川図書館 964-5166
勝連図書館 978-4321

卒業・旅立ち特集

としょかんQ&A

『第二の青春』(一般書)



講談社編/講談社
河合隼雄、五木寛之、渡辺淳一、北野武、浅田次郎ほか豪華執筆陣で贈る「人生80年時代」を生きるヒント! 生きがい、仕事、あそび、マネー、心とからだ、性、そして理想の死まで…50歳からの人生を謳歌する新しい発想法。

所蔵館 中央

『定年後の楽しみが見つかる本』(一般書)



田中茂著/山と溪谷社
健康に暮らす、生きがいをもつ、楽しみを見つけるの3つのテーマを掲げ、経験者や専門家の話をまじえながら、定年後の楽しみ方を紹介。ボランティア活動、移住、大学で学ぶ、自費出版、パソコン、楽器などを取り上げる。

所蔵館 中央・石川

Q 閉架(へいか)ってなんのこと?

A: 利用者みなさんが普段利用している書架は開架といい、資料(本・雑誌・紙芝居・AV資料)を実際に手にとりながら自由に探することができます。閉架とは、この開架とは別に設置された書架のことで、古くなった資料や開架に入りきれなくなった資料などが保管されていて、利用者が自由に資料を手にとることはできない書架となっています。お探しの資料の保管場所が閉架になっているときは、スタッフに声をかけてください。

『知って得する定年講座』(一般書)



加藤美香保著/秀和システム
定年制度や退職金、年金・保険・税金について、定年後の生活や離婚・再婚・相続の問題など、定年を迎えるお父さんのあらゆる疑問に、弁護士である娘、法子がやさしく、わかりやすくQ&A形式で解説します。

所蔵館 中央・勝連

『夜回り先生の卒業証書』(一般書)



水谷修著/日本評論社
「子ども達の深い哀しみを知ってください。優しさや愛をもって側にいてあげてください」教員生活に別れをつけ、人生の岐路にたつ「夜回り先生」が、熱き想いの全てを語る。毎日新聞社Webサイトでの連載に加筆し単行本化。

所蔵館 中央・勝連

おはなし会

日時: 毎週金曜日 午前11時～
3月10、17、24、31日
4月7、14日
場所: 勝連図書館
内容: 読み聞かせサークル「ラビット」と図書館スタッフによるおはなし会

『応援します、あなたの旅立ち』(一般書)



大平光代著/講談社
多忙な弁護士生活を続けるなかで、また、新しい課題への挑戦が始まった。なんとか英語を身につけたい、という夢への実現に向けて取り組む大平流「独学」のすべてを紹介する。

所蔵館 中央・石川・勝連

『ズッコケ三人組の卒業式』(児童書)



那須正幹作/ポプラ社
ついに、ズッコケ三人組は、稲穂県みどり市立立花第二小学校を卒業。卒業間近の3月、三人組はなんと自分たちだけのタイムカプセルを作ってひそかに校庭に埋めることにした…。「ズッコケ三人組」シリーズ最終巻。

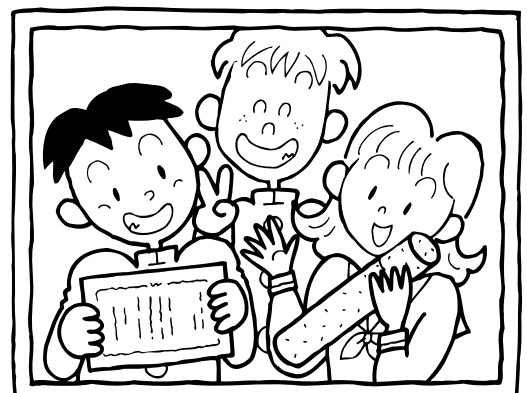
所蔵館 中央・石川・勝連

図書館休館日

- ・毎週月曜日
- ・3月21日(火) 春分の日
- 23日(木) 館内整理日

ベストリーダ5 「一般書編」 (2006.1.1～2006.1.31) 中央図書館

- 第1位 『ダ・ヴィンチ・コード 上』 6回貸出
『ダ・ヴィンチ・コード 下』 6回貸出
第2位 『今日からできるなりたい自分になる100の法則』 5回貸出
『こげばん沖繩ぶらり旅行記』 5回貸出
『たいのおかしら』 5回貸出



平成17年度も国民年金制度を ご理解いただきありがとうございました。



平成17年度の最後の月です、保険料の納め忘れはありませんか？
お手元の納付書をご確認ください。

納め忘れがあると・・・

- ★老齢基礎年金の年金額が少なくなったり、受けられなくなる場合があります。
- ★万が一のケガや病気が原因で障害の状態になった(1,2級)とき、
障害基礎年金が受けられない場合があります。
- ★夫(世帯主)が亡くなり遺族(子のある妻、子)が残されたときの、
遺族基礎年金が受けられない場合があります。

知っておきたい年金あれこれ♪

平成18年度の
国民年金保険料は
13,860円です
(18年4月から)

●市外から転入してきたとき・・・

国民年金加入者は、年金課窓口で転入届が必要です。(年金手帳・印かん)

●年金手帳をなくしたとき・・・

年金手帳を紛失したときは、本人であることを確認できるもの(免許証、パスポート、健康保険証など)と印かんを持ってコザ社会保険事務所で再交付を受けて下さい。

※市役所でも再交付手続きは可能ですが、即日交付はできません。(1~2週間要します)

●年金手帳が複数あるとき・・・(年金番号が重複している場合)

2冊以上の年金手帳を持っていると、年金の請求をする際に受給資格期間が不足して年金が減額されたり、もらえない場合やもらい忘れになる場合がありますので、1冊にする手続きが必要です。

●留学などで海外へ行くことになったとき・・・

海外に転出するときは、国民年金をやめるか、任意加入をするかを自分で選択できます。続ける場合は、任意加入の手続きが必要です。また、海外にいても申し出をすれば任意加入することができます。

※任意加入をするのとならないのでは次のような違いがあります。

◎任意加入した場合

- ①加入中の事故等は障害基礎年金の対象となります
- ②保険料を納めて、老齢基礎年金を満額に近づけることができます。

◎任意加入しなかった場合

- ①事故等にあっても障害基礎年金の対象とはなりません。
- ②合算対象期間(受給資格期間)になりますが、老齢基礎年金額には反映されません。

今後のため、
有効期限が切れた
パスポートも大切に
保管してください。

詳しいお問い合わせは...

うるま市役所・年金課
コザ社会保険事務所

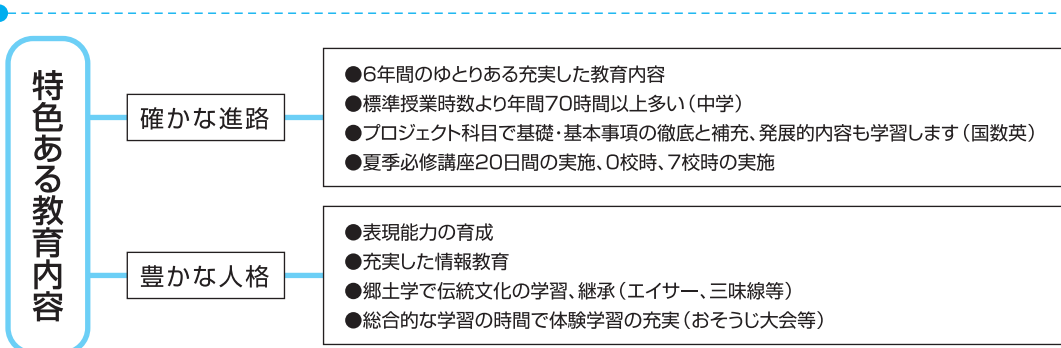
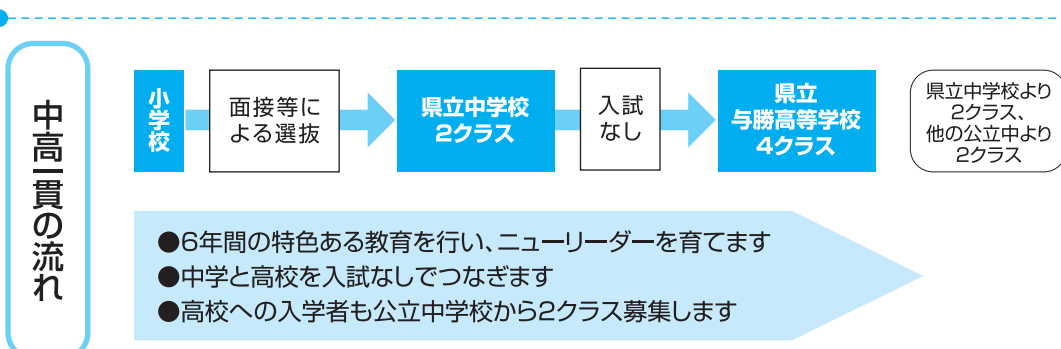
☎973-5498
☎933-3437・3438

県内初の中高一貫教育校が与勝高校に開校します

中学から高校まで、6年間のゆとり、継続、交わりのある教育活動を行います。
このような学校を中高一貫教育校といいます。

県立与勝高等学校に、中高一貫教育校「併設型」の県立中学校が開校します。

県立 与勝中学校 (仮称)	開校年度 …………… 平成19年4月	全県区 です
	募集人数 …………… 80名(2クラス)	



やる気のある生徒を育てる新校舎

●最新の施設設備
 ●冷房完備
 平成18年 全面改築開始

知徳体の調和のとれた沖縄一の学校を目指します

特色ある教育内容であなたの夢と希望を実現させます

中学校では、部活動を準義務化し心身を鍛え
高等学校では、多様な進路を保障する文武両道の学校です。

お知らせ

説明会が以下の日程の通り予定されています。質問等があれば問い合わせ下さい。

うるま市地域説明会 平成18年3月18日(土) 与勝高等学校体育館…14:00～16:00

県全域説明会 平成18年3月25日(土) 中頭教育事務所…14:00～16:00

【問い合わせ先】与勝高等学校 TEL978-5230 (担当:宮里)

まちのわだい

まちのイベントや
地域の問題をお届けします。

わしたうるま市つなごう心
ひろげよう未来へ
をテーマに!

第一回うるま市生涯学習フェスティバルが、二月四日(土)、五日(日)の二日間にわたり、市総合体育館を主会場に運動公園周辺などで多彩なイベントや催し物が開催されました。会場には多くの市民が訪れ思い思いの生涯学習内容を楽しみました。主会場となった体育館では各地域のうるま市民が一堂に会し、サークル活動や公民館講座で学んできた成果として数多くの作品が展示され、たほか舞台ではダンス、三線、楽器演奏など多彩な演目が披露されました。また会場の一角で行なわれていた色々な作品づくりや軽スポーツに仲間・友達同士で挑戦したり、福祉、健康に関することや救急医療などについて市民らが真剣な表情で学んでいました。



第1回 市生涯学習フェスティバル開催



▲ ウクレレを楽しく演奏



▲ 市民の力作も多数展示



▲ 人気のマスコット「マナビ」と子どもたち



▲ ねえ〜この虫なあに。オオゴマダラの幼虫に興味津々の女の子



▲ 会場では音楽に合わせてダンスも披露



▲ 三線演奏では心地よい音色が広がった



▲ スウェーデン生まれのユニカールに挑戦



▲ 子どもたちだけでも楽しい



▲ 作品づくりを楽しむ親子



▲ 大型紙芝居は、親子や子どもたちに大人気でした



▲ 心肺蘇生もしっかり学びました。



▲ 昔ながらのサーター作りにも挑戦



▲ それ！ローンボールという競技です



▲ 勇壮なうるま天龍太鼓



▲ 軽やかに民踊を披露する参加者

寒風の中！ 元気にボール追いかける

うるま市幼年サッカー大会開催

1月20日、石川多目的広場でうるま市石川地区幼年サッカー大会(主催・同地区幼年サッカークラブ)が開催され、地区内の幼稚園、保育園計26チームが参加しました。

応援に駆けつけた保護者らは、必死でボールを追いかける子どもたちのプレーに一喜一憂し、シュートが決まるたび会場内に声援が響きました。試合結果は、大育保育園(4歳児の部)と、むぎの子保育園(5歳児の部)がそれぞれ優勝となりました。



▲ 寒さも平気。元気にボールを追いかける園児たち

あげな中県新人ソフト ボール大会で優勝

市へ優勝報告



▲ 優勝報告に訪れたあげな中ソフトの選手たち

1月21日に具志川中学校グラウンドで開催されたソフトボールの第30回男子中学校新人大会決勝で、あげな中学校が見事優勝を手にしました。3月宮崎県で行われる九州大会派遣が決まったメンバーは、1月27日に市役所を訪れ、知念市長へ優勝の報告を行いました。

キャプテンの池宮城諄君(いけみやぎ じゅん)(2年)は「九州大会でも沖縄県の代表として、恥じないようなプレーをしたい」と、意気込みを語ってくれました。

平成18年3月31日までは
被保険者証の切りかえをしましょう!!

こんな時は14日以内に届け出が必要です!

	こんなとき	必要なもの
国保に加入するとき	他の市区町村から転入したとき	印かん
	職場の健康保険などをやめたとき	健保の喪失証明書、印かん
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印かん
	子どもが生まれたとき	母子健康手帳、保険証、印かん
	外国籍の人が加入するとき	外国人登録証明書
国保をやめるとき	他の市区町村に転出するとき	保険証、印かん
	職場の健康保険などに加入したとき	国保と健保の保険証、印かん
	生活保護を受けることになったとき	保護開始決定通知書、保険証、印かん
	死亡したとき	保険証、印かん
	外国籍の人がやめるとき	外国人登録証明書、保険証
その他	退職者医療制度に該当したとき	年金証書、保険証、印かん
	退職者医療制度に該当しなくなったとき	保険証、印かん
	住所、世帯主、氏名などが変わったとき	保険証、印かん
	保険証をなくしたり、 よごれて使えなくなったとき	身分を証明するもの、保険証、印かん
	修学のため、 子どもが他の市区町村に住むとき	在学証明書、保険証、印かん
	出稼ぎなどで別個の保険証が必要なとき	保険証、印かん

うるま市の国民健康保険加入者が、現在お持ちになっている国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は平成18年3月31日までとなっております。有効期限が過ぎてしまうと、平成18年4月1日以降病院や診療所等で治療を受けるとき、医療費が全額自己負担となり、あとで払い戻しもできません。

国保から大切なお知らせ

被保険者証の切りかえを忘れずに!!

所得の申告はお済ですか?

所得の申告をしていないと……

- 保険税が適切に課税(計算)されず、軽減判定も行えません。
- 高額療養費等の支給額にも影響します。

※ 所得の申告がまだの方は、1月1日に住所がある市区町村で申告してください。

※ 申告受付日については、各市区町村の市民税担当課へご確認ください。

※ 保険証の切りかえの際、保険証の悪用等を防ぐため、窓口へ来た方に身分証明書の提示またはフルネームで名乗っていただくこともございます。また、別世帯の方が切りかえる場合は、世帯主からの委任状が必要です。みなさまのご協力よろしくをお願いします。



うるま市役所 国民健康保険課

TEL974-3111 (内線1175) FAX974-6764

国保高額療養費の申請手続きについて

1カ月(同じ月)の医療費の一部負担金(病院等で支払う金額)が下記の自己負担限度額を超えた場合、超えた分が申請により払い戻されます。(保険のきかない診療、入院時の差額ベッド代や食事代などは対象外)

国保では医療機関からの診療報酬明細書を十分に審査した上で該当者にお知らせします。

なお、診療月から通知が届くまで4カ月以上かかりますのでご了承ください。

*申請に必要なもの……国保からの通知書、国民健康保険証、高齢受給者証(70歳以上の方)、領収書、世帯主の印鑑、世帯主の預金通帳(郵便局を除く)

1 70歳未満の方の場合

(1)一人の人が一つの病院(同じ病院でも入院と外来は別々、外来でも診療科が複数あれば別々に計算)で同じ月に医療機関に支払った一部負担金が、下記の自己負担限度額(C)を超えた場合、その超えた分が払い戻されます。

(2)同じ世帯で、1カ月に、各医療機関に21000円以上の一部負担金を2回以上支払った場合、それらの合算金額が自己負担限度額(C)を超えていれば、超えた分が払い戻しされます。

●70歳未満の方の1カ月あたりの自己負担限度額

国保世帯全体(C)		4回目からの限度額	
市民税課税世帯	※1 上位所得者世帯及び所得の申告がない方がいる世帯	139,800円 <small>さらに、実際にかかった医療費(10割)が466,000円を超えた場合は、超えた分の1%の額を加算します。</small>	77,700円
	一般世帯	72,300円 <small>さらに、実際にかかった医療費(10割)が241,000円を超えた場合は、超えた分の1%の額を加算します。</small>	40,200円
市民税非課税世帯		35,400円	24,600円

2 70歳以上の方の場合

(昭和7年10月1日以降生まれ)
…老人保険で医療を受ける方は除く

(1)まず、70歳以上の方の外来で支払った一部負担金を個人ごとに1カ月分合算し、自己負担限度額(A)を超えている人に払い戻されます。

(2)次に、70歳以上の方の外来で負担した額と同月分の入院の一部負担金を合算し、自己負担限度額(B)を超えている額が払い戻されます。

(3)70歳以上の方が負担した額と70歳未満の方の一部負担額(21000円以上)を合算し、国保世帯全体の自己負担限度額(C)を超えた分が払い戻されます。

【問い合わせ先】

国民健康保険課 ☎974-3111
(内線1166、1167)

- ※1 上位所得者世帯とは、基礎控除後の総所得金額が670万円を超える世帯
- ※2 低Ⅱとは、同一世帯の世帯主と国保被保険者が市民税非課税の人
- ※3 低Ⅰとは、同一世帯の世帯主と国保被保険者が市民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額を65万として計算)を差し引いたときに0円になる人

●70歳以上(昭和7年10月1日以降生まれ)の方の1カ月あたりの自己負担限度額

区分	(A) 外来の限度額 (個人ごと)	(B) 入院・外来を合わせた自己負担限度額 (世帯単位)
一定以上所得者世帯 (高齢受給者証の負担区分 : 2割の世帯)	40,200円	72,300円 <small>さらに、総医療費(10割)が361,500円を超えた場合は、超えた分の1%の額を加算します。(過去12カ月以内にBの限度額を越えた高額療養費の支給が4回以上あった場合、4回目からは40,200円)</small>
一般世帯 (高齢受給者証の負担区分 : 1割で市民税課税世帯)	12,000円	40,200円
市民税非課税世帯 (高齢受給者証の負担区分 : 1割の世帯)	低Ⅱ ※2	24,600円
	低Ⅰ ※3	15,000円

子育て

お知らせ

イベント情報や各種講習会、教室のお知らせや、市役所からの大切なお知らせです。詳細については各お問合せ先へご確認ください。

市役所 TEL974-3111
総合案内 FAX973-9819

平成18年度
就学援助の申請受付

うるま市では、市立小中学校へ通うのが経済的に困難なご家庭に、保護者が負担した学用品費等の一部を還付する就学援助を実施しています。

平成18年度の受付を次のとおり行いますので、援助を希望する方は各小中学校へご連絡ください。

【援助対象世帯】

子どもに義務教育を受けさせるにあたり、疾病等で経済的に困窮し援助を必要とする世帯

【援助する種類】

学用品費、通学用品費、新入学用品費、修学旅行費、学校給食費、医療費(学校から治療勧告があったもの)

相談

【市民無料法律相談】

うるま市顧問弁護士：
ゆあ法律事務所 宮國英男弁護士

実施日及び場所	時間	実施方法
毎月第2木曜日 石川庁舎 1階市民相談室	午後1時受付開始 午後2時～午後4時	※先着8名となります。 午後1時より受付カードを準備致しますので先着順で受け取って下さい。
毎月第4木曜日 本庁舎 2階市民生活課(受付)	午後1時受付開始 午後2時～午後4時	

【消費者生活相談所の開設】

マルチ商法、SF商法(沖縄では「ハイハイ学校」)などの悪質商法や利用した覚えのない架空請求などに対するトラブル等について専門員が対応します。

【日時】平成17年9月～平成18年3月
毎週水曜日 午前10時～午後4時

【場所】うるま市役所本庁(具志川庁舎)
1階市民相談室

※当日は電話での相談にも応じます。
(☎973-5487)

【定例行政相談所の開設】

国の仕事や、国から委託や補助金を受けて県、市町村が行っている仕事についての苦情や意見・要望を受け付けます。

医療保険、年金、老人保険、福祉、雇用保険、交通安全、道路、環境衛生、登記事務、行政窓口サービスについて行政相談員が相談に応じます。

【日時】3月28日(火)午後1時30分～午後4時

【場所】勝連庁舎1階社協ボランティア室

※相談は無料で秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

問い合わせ：市民生活課 ☎973-5487

【手続きの方法】

援助を希望するご家庭に申請書を配付します。内容をご覧のうえ、所得課税証明書等の必要書類を揃えて、平成18年度に通学する学校へ提出してください。

【受付期間】

3月13日(月)～4月21日(金)
(受付期間以降は原則として受付できませんので、ご注意ください。)

【その他】

平成17年度市県民税の申告をしていない方は申請できません。

【問い合わせ】市教育委員会学務課

☎978-2159又は各小中学校

平成18年度
うるま市育英会貸費生募集

【受付期間】

4月10日(月)～4月28日(金)
ただし、土曜日、日曜日を除く

【提出書類】

- ・貸費申請書(指定様式)
- ・在学証明書(平成18年4月1日以降に発行されたもの)
- ・学校からの推薦書(指定様式)

(新1年生は出身校、2年生以上は在学学校より)

・直近1年の成績証明書

(新1年生は出身校、2年生以上は在学学校より)

・住民票謄本(本籍地、続柄が記載されているもの)

- ・同一世帯で20歳以上全員の市県民税証明書

(所得・課税証明書「公課証明書」)

- ・同一世帯で20歳以上全員の固定資産公課証明書

(無資産者の場合は、無資産証明書)

- ・切手(80円：2枚・採否通知用)

詳細な募集要項は、市役所各庁舎、市内公民館、市ホームページ等において受け取ることができます。

【提出先・連絡先】市教育委員会

総務課 育英会担当

☎978-2201

FAX978-2745

募 集

「第二回うるま市子ども文化祭」 出演者募集

うるま市文化協会では、次世代の文化を担う子ども達に発表の場を提供し児童文化振興の一助とするため、8月20日に「第二回うるま市子ども文化祭」を開催する予定です。出演ご希望の方は、5月15日までに文化協会へお申し込みください。

【問合せ・申込先】

うるま市文化協会事務局

☎978-23329



国保人間ドック・脳ドック・ 歯周病検査受診者募集

人間ドック・脳ドック

(いずれか1つを選択)

【対象者】

うるま市国民健康保険加入者で保険税の滞納のない方

【募集定員】

人間ドック、脳ドック
合わせて1600人

【受診場所】

申し込みの際に受診可能な医療機関の一覧を配布します。

【受診料】

自己負担額8250円

（13500円(予定額)

市税公民館出張徴収の 日程について(3月)

納税課・国民健康保険課では下記の日程で市税の公民館での出張徴収を実施いたします。対象税目は市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税となっております。この機会に納めてくださるようお願いいたします。

地区	日付	曜日	時間
平安名	22	水	10:00~16:00
上原	22	水	10:00~12:30
桃原	22	水	13:30~16:00
平敷屋	23	木	10:00~16:00
伊計	23	木	10:00~16:00
南風原	24	金	10:00~16:00
津堅	24	金	10:30~16:00
浜	27	月	10:00~12:30
比嘉	27	月	13:30~16:00
平安座	27	月	10:00~16:00
宮城	28	火	10:00~12:30
池味	28	火	13:30~16:00
内間	28	火	10:00~16:00

※納税は便利な口座振替で!!
お申し込みは納税課・国民健康保険課および各金融機関で行っております。

お問い合わせについては
納 税 課 (☎973-1099)
国民健康保険課 (☎973-3202)

歯周病検査

市負担額18000円
※申込者が定員を超えた場合は、抽選とします。先着順ではありません

【対象者】

30~74歳までのうるま市国民健康保険加入者で保険税の滞納のない方

【募集人員】100人

【受診場所】

申し込みの際に受診可能な医療機関の一覧を配布します。

【受診料】

自己負担額10000円、
市負担額20000円

【申込場所】

うるま市役所本庁、石川、勝連、
与那城庁舎国保窓口

【申込期間】

5月8日(月)~5月12日(金)
午前8時30分~午後5時まで
(12時~午後1時は除く)

【受診期間】

6月1日(木)~12月31日(日)

【問合せ先】

国民健康保険課

☎973-3202



お知らせ

戦没者等の妻の皆さまへ 特別給付金の請求手続はお済みですか

戦没者等の妻で、第17回特別給付金「い号」国債を受けられた方(時効により受けられなかった方も含みます)で、平成15年4月1日において公務扶助料、遺族年金等を受ける権利を有している方に第22回特別給付金国庫債券「い」号(額面200万円)が支給されます。

請求期限は、平成18年3月31日です。※この日を過ぎると、時効により権利が消滅し、特別給付金を受けることができなくなり、請求忘れのないよう手続きをしてください。

【問い合わせ】
市民生活課 ☎973・5487

農業委員会委員選挙は 3月19日(日)です。

合併の在任特例任期満了に伴う農業委員会委員選挙が3月19日(日)に行われます。

【主な日程】
選挙の告示(立候補受付)
3月12日(日)

投票日3月19日(日)

開票日(石川保健相談センター)
3月19日(日)

【投票できる人】

満20歳以上で、10アール以上の農地を耕作する者と年間おおむね60日以上農業に従事する同居の親族で、かつ農業委員会委員選挙人名簿に登録されている者。

【期日前投票】

用務等のため、投票日に投票出来ない見込みの方は、3月13日(月)から18日(土)までの間、次の①から③の期日前投票所において投票できます。

- ① 市役所本庁(具志川地域)
- ② 市役所石川庁舎(石川地域)
- ③ 市役所与那城庁舎(与勝地域)

【不在者投票】

仕事や旅行で他市町村に一時的に滞在中の方、指定の病院や施設に入院(入所)中の方が対象の不在者投票は、選挙管理委員会(うるま市役所本庁)で受け付けいたします。

【問い合わせ】

選挙管理委員会(市役所本庁地下1階)
☎973・4332

国家公務員採用試験のお知らせ

大学卒業程度

試験名	受験資格	受付期間 (申込用紙等配布開始日)	第1次試験日 (第1次試験合格者発表日)	第2次試験日 (最終合格者発表日)
国家公務員採用Ⅰ種試験	①昭和48.4.2～昭和60.4.1生まれの者 ②昭和60.4.2以降生まれで (1)大学卒の者及び平成19.3までに大学卒見の者 (2)人事院が(1)と同等の資格があると認める者	4月3日(月) ～4月10日(月) [2月1日(水)]	4月30日(日) [5月12日(金)]	[筆記]5月21日(日) [人物]5月25日(木) ～6月9日(金) [6月20日(火)]
国家公務員採用Ⅱ種試験	①昭和52.4.2～昭和60.4.1生まれの者 ②昭和60.4.2以降生まれで (1)大学卒の者並びに人事院がこれらの者と同等の資格があると認める者 (2)短大又は高専卒の者及びH19.3までに短大又は高専卒見の者並びに人事院がこれらの者と同等の資格があると認める者	4月14日(金) ～4月25日(火) [2月1日(水)]	6月18日(日) [7月18日(火)]	7月25日(火) ～8月10日(木) [8月29日(火)]

高校卒業程度

試験名	受験資格	受付期間 (申込用紙等配布開始日)	第1次試験日 (第1次試験合格者発表日)	第2次試験日 (最終合格者発表日)
国家公務員採用Ⅲ種試験	①昭和60.4.2(税務は昭和61.4.2)～平成元年.4.1生まれの者	6月20日(火) ～6月27日(火) [5月8日(月)]	9月3日(日) [10月5日(木)]	10月12日(木) ～10月19日(木) [11月9日(木)]

☆なお、上記以外の国家公務員採用試験のことや申込用紙の請求方法及び受験資格等の詳しい内容については、右記にお問い合わせください。

【問い合わせ先】人事院沖縄事務所 調査課
試験担当 ☎834-8400

**うるま市所在基地内への墓参り
(清明祭等)、拝み等について**

うるま市内に所在する基地内へ、墓参り、拝み等のために立入を希望する方は、立入日の7日前までに申請が必要となります。

【申請に必要な事項】

- ①立入りする人の氏名②住所
 - ③生年月日④連絡先⑤立入する日時
 - ⑥立入時に使用する車両の番号など
- 立入を希望する施設によって、若干申請方法が異なりますのでお気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ】

企画部基地対策課 ☎973-5045

うるま市

障害者生活支援事業がスタート

障害者やその家族から様々な相談を受け、必要な情報提供や各機関の紹介、在宅福祉サービスの利用援助、社会資源の活用や社会生活を高めるための様々な支援を行います。

本事業は、平成18年2月より、うるま市の委託を受けて次の2カ所で実施しています。

ご相談は(24時間)無料ですので、いつでも気軽にご利用ください！

・うるま市栄野比939

社会福祉法人 緑和会

☎972-6029

・うるま市石川東恩納1517

社会福祉法人 美原福祉会

☎965-3308

公告・縦覧のお知らせ

市において、用途地域の指定のない区域内の建築物について建築形態の規制値の変更を進めておりますが、このたび当該規制値の案を作成し、公告及び縦覧を行っています。

なお、当該規制値の案について、縦覧期間満了までにうるま市長に意見書を提出することができます。

【変更する建築形態規制値の種類】

- (1)容積率の上限及び前面道路の幅員に乗ずる数値
- (2)建ぺい率の上限
- (3)建築物の各部分の高さ

(道路斜線及び隣地斜線)

【変更する土地の区域】

用途地域の指定のない区域

【規制値の案の縦覧場所】

本庁(企画部まちづくり課)

石川庁舎 都市計画部建築指導課

勝連庁舎(教育委員会施設課)

与那城庁舎(建設部建築工事課)

【縦覧期間】

平成18年3月6日から

平成18年3月17日まで

【問い合わせ】

都市計画部 建築指導課

☎965-5601

**うるま市内に本社を有する会社の
入札参加資格の業種変更及び希望業種の
追加申請について**

平成17・18年度入札参加資格者名簿(「建設工事」・「測量及びコンサルタント等業務委託」)に登録されたうるま市内に本社を有する会社の業種変更及び希望業種の追加申請を下記の要領で受け付けます。

1 業種変更及び希望業種の追加申請について

- ①うるま市平成17・18年度入札参加資格者名簿に登録されている者。
- ②うるま市に本社を有する者。
- ③建設工事については、建設業許可及び経営規模等評価結果通知書における年間平均完成工事高があること。ただし、等級別で登録される業種(土木・建築・電気・管)については、年間平均工事高が500万円以上であること。

2 受付期間について

【期間】平成18年4月3日(月)から平成19年3月30日(金)まで(ただし、土・休日を除く)

【時間】午前8時30分から午後5時15分(ただし、昼食時は除く)

【場所】うるま市石川庁舎2階 都市計画部検査課

【問い合わせ】 ☎965-5605

※資料・フロッピーの配付を行っています。

**平成17・18年度入札参加資格審査申請(新規)
及びうるま市小規模工事等契約希望者登録(新規)の
追加受付期間延長について**

- 1. うるま市に本社を有する会社(「建設工事」・「測量及びコンサルタント等業務委託」)の平成17・18年度入札参加資格審査申請(新規)の追加受付期間。
- 2. うるま市小規模工事等契約希望者登録(新規)の追加受付(うるま市内に主たる事業所又は住所を有する者に限る。)期間。

上記1・2の受付期間を下記のとおり延長いたします。ただし、登録期間は平成19年3月31日までとし、平成19・20年度の申請受付期間は改めて案内いたします。

【期間】平成18年4月3日(月)から平成19年3月30日(金)まで(ただし、土・休日を除く)

【時間】午前8時30分から午後5時15分(ただし、昼食時は除く)

【場所】うるま市石川庁舎2階 都市計画部検査課

【問い合わせ】 ☎965-5605

※資料・フロッピーの配付を行っています。

平成 10 年 10 月 1 日以降に生まれたお子さんご注意ください。

平成 18 年 4 月 1 日より、麻しん・風しん予防接種の受け方が変わります。

3月31日
から

	1歳	2	3	4	5	6	7	8	9
麻しん	1回 (1~7歳未満)							対象外	
風しん	1回 (1~7歳未満)							対象外	



4月1日
から

平成18年4月1日から
混合ワクチンによる2回接種になります。

	1歳	2	3	4	5	6	7	8	9
4月1日からは、MRワクチン(麻しん・風しん混合ワクチン)になります。	第1期 1回 1~2歳 (1歳代)	対象外			第2期 1回 5~7歳 (小学校就学前1年間)	対象外			



麻しん(はしか)・
風しん予防接種について…

4月以降は、2歳を過ぎると定期予防接種を受けることが出来ません。お子さんの母子手帳を確認し、7歳半未満で、まだ接種されていない場合は、体調がよい時に受託医療機関へ予約のお電話をし、早めの接種をお勧めします。

【お問い合わせ】うるま市役所 市民健康課 本庁：973-3209
石川保健相談センター：965-4524 勝連庁舎：978-7237

与那城庁舎：978-2051

催し

うるま市民芸術劇場付属 具志川ジュニアオーケストラ 第4回定期演奏会

【日時】3月26日(日)午後3時

入場無料

【場所】市民芸術劇場 響ホール
モーツァルト生誕250年記念プログラム

・交響曲第41番「ジュピター」他
ヨハン・シュトラウス、皇帝円舞曲
指揮：富原守哉氏

ゲスト：具志川少年少女合唱団
演奏協力：あげな中学校 具志川中
学校 美里中学校 美里高等学
校 コザ高等学校

【問い合わせ】うるま市民芸術劇場
☎973・4400

「春の芸術祭」

切磋琢磨(せつさたくま)する各道場の垣根を越えた演技者の格調高い舞台をお届けします。

【主催】うるま市文化協会
うるま市教育委員会

【日時】3月26日(日)

午後の部：2時
夜の部：6時30分

【場所】うるま市石川会館大ホール

【入場料】1,000円

【問い合わせ】

うるま市文化協会事務局
☎978・2329

平成18年度沖展選抜展 (第58回沖展)

絵画・彫刻・書道など11の部門から準会員賞、沖展賞、奨励賞の入賞作品の他、うるま市の会員・準会員作品、一般入選作品を展示します。

(うるま市関係作品数：55点)

今回本市入賞者は次の方々です。

【沖展賞】新里明美氏(書道部門)

【準会員賞】幸喜訓氏(デザイン部門)

【準会員賞】知念秀幸氏(絵画部門)

【奨励賞】城間律子氏(書道部門)

特別賞

【日本民芸協会賞】

具志七美氏(染色部門)

【浦添市長賞】

大庭貴子氏(デザイン部門)

【展示期間】

4月7日(金)～16日(日)

午前10時～午後6時

(最終日は5時まで)

【展示場所】具志川総合体育館

【問い合わせ】市教育委員会

文化課 ☎978・7245

講座・講演

講演会

「楚南・山城」里ヨハナプロジェクト
実現に向けて」

【日時】3月11日(土)

受付開始：午後2時30分

講演時間：午後3時～午後5時

【場所】石川保健相談センター(2階)

講師 亀井好延氏(NPO法人おつぎエコビレッジ理事・事務局長)

【問い合わせ】

企画部基地対策課 ☎973・5045

パソコン初級受講者募集

【対象】55歳以上の初心者

【期間】4月4日～6月20日

(毎週火曜日午前10時～12時、午後2時～午後4時)

【場所】いちゆい具志川じんぶん館

【受講料】4800円(3カ月分)

テキスト代1000円

【受付日時】3月14日午前10時～12時
まで 先着順(定員40人程度)

【受付場所】じんぶん館ロビー

【問い合わせ】沖縄ハイサイネット

☎929・1220

職員の提案で市役所内の事務改善を進めています

うるま市役所では、行政改革の取組みのひとつとして、市役所内の事務改善策を現場の職員から募集する「事務改善提案制度」を進めています。これまでに、「公用車を一括管理し台数を減らす」、「窓口対応の満足度を来庁者にアンケート評価してもらう」などの提案があり、可能な改善に向けた取組を進めています。

今後、10年間で3000人の職員削減という行政改革の目標達成のためには、一つひとつの具体的な事務改善の取組みが重要です。更なる事務改善の取組みを進めます。

行政改革推進室 ☎973・5403

善意ありがとう

市社会福祉協議会

☆登川トミ 様(石川東恩納)より3万円の寄付

☆登川重範 様(石川山城)より10万円の寄付

☆平良幸男 様(石川)より5万円の寄付

☆うるま市勝連商工会様より5万円の寄付

☆仲樹盛吉 様(山口県周南市花園)より3万円の寄付

☆新城和子 様(東恩納字名嘉真)より3万円の寄付

☆伊計光義 様(高江洲)より10万円の寄付

市育英会

☆登川重範 様(石川山城)より10万円の寄付

☆伊計光義 様(高江洲)より10万円の寄付

消防活動状況(平成18年1月)

1月災害状況

救急出場件数…358件(358件)

搬送人員…347件(347件)

火災出場件数…8件(8件)

()は平成18年1月からの累計

◎救急出場が増加傾向です。救急車の適正な利用をお願いします。

◎手洗い、うがいを心がけましょう。

うるま市の人口



2月1日
うるま市の人口
総数 116,457人

前月比

男 58,417人 +74人

女 58,040人 +36人

世帯数 40,882世帯 +25世帯

子育てお助けBOOK発行



子育て真っさい中のお母さんお父さん。育児やしつけのこと、遊び場や友だちのこと、健康のこと…。いろいろなことに、ひとりで悩んでいませんか？

このほどうるま市では、地域のさまざまな子育て支援情報をまとめた「子育てお助けBOOK」を発行しました。市内の公園マップや各保育園の電話番号、医療機関や児童虐待防止に関する連絡先など子育てに関するさまざまな情報が掲載されています。

必要な方は、各支所の市民健康課窓口、本庁児童家庭課で配布していますのでご利用ください。

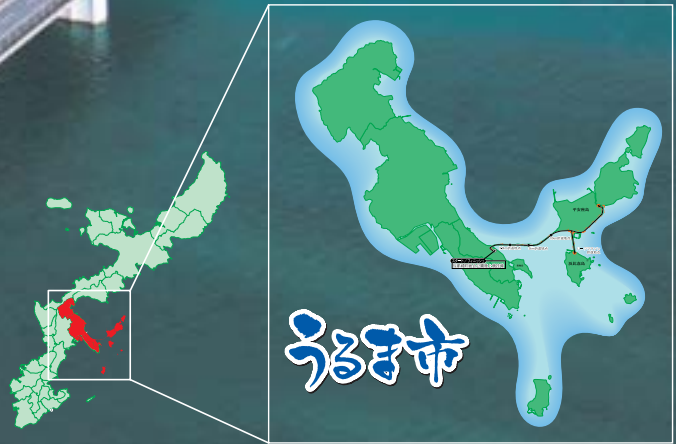
【問い合わせ】

児童家庭課 ☎973・4983

第6回 あやはし海中ロードレース大会



あやはし 美ら海 in うるま 2006



2006年4月2日 Start 午前9:00

場所/うるま市海中道路 種目/ロードレース(21.0975km). トリムマラソン(10km・3.8km)

主催/あやはし海中ロードレース大会実行委員会・うるま市
 共催/琉球新報社・ラジオ沖縄
 主管/うるま市体育協会
 後援/うるま市議会・うるま市教育委員会・うるま市与那城商工会・うるま市社会福祉協議会
 うるま市自治会連絡協議会・うるま市文化協会・与那城老人クラブ・うるま市女性連合会
 うるま市青年連合会・うるま市PTA連合会・うるま市校長会・与那城漁業協同組合
 沖縄県農業協同組合与那城支店・沖縄石油基地(株)・沖縄石油(株)・沖縄ターミナル(株)
 うるま市青少年育成市民会議・あやはし定友会
 一般協賛/うるま市建築設計事務所会・うるま市測量設計業者会・うるま市電業会
 うるま市管工事業者会・うるま市緑友の会

申込・お問合せ/琉球新報社(天区本社) 〒900-8525 沖縄県那覇市天久905 TEL098-865-5111
 琉球新報社(泉崎事業局) 〒900-0021 沖縄県那覇市泉崎1-10-3 TEL098-865-5253
 琉球新報社(中部支社) 〒904-0014 沖縄県沖縄市仲宗根町25-6 TEL098-934-6500
 琉球新報社(北部支社) 〒904-0014 沖縄県名護市港2-3-1 TEL0980-53-3131
 あやはし海中ロードレース大会事務局 〒904-2393 沖縄県うるま市与那城中央1 TEL098-978-9404
 インターネットアドレス
<http://www.runtes.jp> (ランナース)
<http://www.sportsentry.ne.jp> (スポーツエントリー)

特別協賛/沖縄コカ・コーラボトリング(株)・オリオンビール(株)・うるま市建設業者会