

## 利用カードの発行について

図書館では、うるま市民及び市内に通勤・通学の方を対象に、利用カードを発行しております。利用カードは本人以外の利用はできませんので、ご協力くださいますようお願いいたします。

尚、家族・友人・知人などへの又貸し及び、名義貸しはトラブルの原因となりますのでご遠慮ください。

## 身体にやさしいレシピ本

まだまだ暑い日が続きますが、毎日、元気に過ごせていますか？この暑さも残りわずか…。おいしいご飯をもりもり食べて、体調を整えましょう!!

### 藤井恵の 香味野菜レシピ

ふじいめぐみ  
藤井恵著  
家の光協会

ふだん脇役にしがちだけれど、香り成分や栄養が豊富な香味野菜をたっぷり使った、おいしいレシピを紹介。毎日の家族の健康維持に、ビールのおつまみに大活躍すること間違いなし!

(一般書)所蔵館 中央

### 元気な子どもの 野菜レシピ

やまざきのりこ  
山崎典子著  
文化出版局

まずは食べず嫌いをなくし、たくさんの野菜を口にする機会を増やしてほしい。野菜たっぷりの人気メニュー、野菜の元気を食べるメニューなど、工夫した料理を紹介します。

(一般書)所蔵館 中央

### もっともっと 野菜の本

よしだきよこ  
吉田企世子著  
文化出版局

野菜不足していませんか？健康寿命を知っていますか？春夏秋冬の旬の野菜を使ったレシピから、野菜を引き立てるとっておきソース、スープやお菓子まで、体にやさしいレシピがいっぱい。

(一般書)所蔵館 中央

### つぶつぶ雑穀粉で作る スイーツとパン

おおたに  
大谷ゆみこ著  
文学陽書房

雑穀粉があれば、いつものおやつやパンが大変身。ミルクィなヒエ粉カスタードで作るプディング、雑穀粉が香ばしいタルト…。体にやさしく、安心の甘さのナチュラルレシピを紹介。

(一般書)所蔵館 中央

### 元気になる! 世界の朝ごはん1~5

はつとりゆきお  
服部幸應監修  
日本図書センター

見て楽しい、食べておいしい、世界41の国と地域のパワフル朝ごはんが大集合!イラストでわかるレシピ、食育に役立つ情報など満載。

(児童書)所蔵館 石川

## としょかんだより



中央図書館 ☎974-1112  
石川図書館 ☎964-5166  
勝連図書館 ☎978-4321

## 図書館資料のコピーにあたって

図書館では、利用者の皆様のために、コピー機(コイン式)が設置されています。コピーは、図書館資料に限り行うことができます。但し、著作物の一部分のコピーであり、著作権法の許容範囲内においてのコピーとなります。

主に、以下のことに気を付けてコピーを行ってください。

- ・図書館資料については著作物全体の2分の1以下の範囲内でコピーできます。
- ・楽譜は1曲ごと、詩は1編の作品に著作権があり、この場合コピーできるのは1曲、1編の半分以下です。
- ・絵画・写真・地図等については、作品ごとに著作権が生じるため、作品の部分コピーのみ可能です。

※わからない事があれば、職員にお尋ねください。

## 行事案内(9月~10月初旬)

場所	行事	日時	サークル名等
中央	おはなし会	毎月 第2土曜日 午後3時	図書館スタッフ
	あかちゃんのためのおはなし会	毎月 第3木曜日 午前11時	すだちの会
	おはなしの部屋	毎月 第4土曜日 午前10時30分~	テルテール
石川	トライアングルによるおはなし会	9月15日(土) 午前10時30分~	場所:石川地区 公民館
	おはなし会	毎月 第4土曜日 午前10時30分~	図書館スタッフ
勝連	おはなし会	毎週金曜日 午前11時	ラビット

## 図書館休館日

- ・毎週月曜日
- ・9月18日(火) 振替休館
- ・9月23日(日) 秋分の日
- ・9月27日(木) 館内整理日

