

図書館で読み聞かせ活動をしているサークルを紹介 絵本の世界からこんにちは

★石川図書館友の会★

石川図書館において「読んでほしい絵本があれば何でも読んであげますよ～」の呼びかけに、子ども達のリクエストが集中します。会長の永山さんは本好きの子どもに育つことを願い、ユーモアを交えながら絵本や紙芝居を読み聞かせています。

石川図書館友の会は、「読み聞かせ」の他にも「おもちゃ作り」や「凧作り」など図書館行事に協力して頂いています。只今、会員を募集していますので、関心のある方は石川図書館へ。



☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。
☆図書館にない本は、リクエストすることができます。

冬を温かく過ごそう

まだまだ寒い、この季節。冷えはあらゆる病気のベースをつくるといわれています。体を温かくして冬を乗り切りましょう。

『夏冷え・冬冷えが辛いときの本』

つしま りり子 総監修 / 小学館

身体が冷えているのが普通になっていませんか？女性の不調解消を目的とした、女性外来のドクター達が「冷え」への対策をアドバイス！冷え性克服のための方法が満載です。

(一般書) 所蔵館 中央・石川

『やせる! 冷えとり習慣66』

かわしま あきら 川嶋 朗著 / 講談社

冷えは女性の大敵です。食べ物・服装・運動・考え方…ちよつと変えて体を温めると、体の調子が良くなるだけでなく、健康的にやせられる。そんな習慣を身につける方法を紹介しています。

(一般書) 所蔵館 石川

『即効! リンパマッサージ』

もりまさ ひでみ 森 証 秀美著 / 日本文芸社

もしかして…あなたの体はドロドロリンパ? 冷えや運動不足はリンパが滞る原因になります。心と体のコリをほぐす、自分のできるエステマッサージを紹介。

(一般書) 所蔵館 勝連

『永谷園生姜部のしょうがスイーツ』

ながたに えん しょうが 部 永谷園 生姜部 監修 / 日東書院本社

永谷園の生姜部がオススメする、しょうがのお菓子レシピ集。しょうがシロップとしょうがチップスの作り方は必見!? 美味しいうえに体もぽかぽか温まる、こころが元気になるスイーツです。

(一般書) 所蔵館 中央

としょかんだより



中央図書館 ☎098-974-1112
石川図書館 ☎098-964-5166
勝連図書館 ☎098-978-4321

☆うるま市立図書館ホームページ
<http://www.library.city.uruma.lg.jp/>

図書館での ルール・マナー



- ・静かにしましょう。
携帯電話の使用は禁止しています。
- ・汚損の原因となるので館内での飲食は禁じています。
- ・個人への貸出期間は2週間です。延滞しないようにしましょう。
- ・図書館が閉まっている時には、ブックポストから返却できます。ただし、紙芝居やAV資料などは破損の恐れがあるので、直接カウンターへ、お返しください。

図書館を利用する皆さまが、互いに気持ちよく
ご利用頂けますよう、ご協力をお願いします。

今月のおすすめ資料

図書館では、毎月テーマ別に特集を組んでたくさんの資料を展示・紹介しています(おすすめ資料)。

★今月のテーマはこれ!★

中央館 / 大人も気になる…バレンタイン(一般)
冬さまざま(児童)

石川館 / インテリアでお部屋を素敵に(一般)
ドキドキワクワクぼうけん☆(児童)

勝連館 / 大人も楽しめる児童小説

☆館内利用者用コンピュータ端末及びホームページからご覧になれます。

行事案内(2月中旬～3月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	おはなし会	毎月第2土曜日 午後3時～	図書館スタッフ
	あかちゃんのためのおはなし会	毎月第3木曜日 午前11時～	フォリエ
	おはなしの部屋	毎月第4土曜日 午前10時30分～	テルテール
石川	おはなしワールド	毎月第3土曜日 午前10時30分～	すずの会
勝連	読み聞かせ会	毎週金曜日 午前10時30分～	ラビット
	あかちゃんとパパ・ママのおはなし会	毎月第3水曜日 午前11時～	フォリエ
	おはなしパラダイス	3月9日(土) 午前10時30分～	ラビット



●毎週月曜日 ●2月12日(火) 振替休日
●2月28日(木) 館内整理日