

## 「国立国会図書館デジタル化資料」 の閲覧について

国立国会図書館がデジタル化した資料のうち、絶版等の理由で入手困難な約130万点の資料(図書・雑誌・博士論文・古典籍)を、うるま市立図書館のデジタル閲覧端末から閲覧することが4月1日(水)より、可能になりました。どうぞご利用下さい。



- ☆利用資格/図書館利用カードをお持ちの方(本人)
- ☆利用方法/カウンターにてお申込み下さい
- ☆利用時間/60分(インターネット利用に準ずる)

## としょかんだより



中央図書館 ☎098-974-1112  
石川図書館 ☎098-964-5166  
勝連図書館 ☎098-978-4321

うるま市立図書館ホームページ<http://www.library.city.uruma.lg.jp/>

- 市外利用者(うるま市に通勤・通学されている)みなさまは、年度はじめに利用カードの更新が必要です。  
来館時にカウンターで、お持ちの利用カードと必要な書類を提示し、更新手続きを行ってください。

### 更新手続きに必要な書類

- ★図書館利用カード
- ★現住所が確認できるもの(運転免許証・保険証など)
- ★図書館指定の在勤(在学)証明書(図書館ホームページからダウンロード可)



●4月23日～5月12日  
「こどもの読書週間」  
2015年・第57回標語  
「本は キラキラ 万華鏡」

### ○こどもの読書週間行事

#### ☆「布絵本・しかけ絵本の展示」

布絵本製作者：子どもの本研究会 仲宗根祥子氏  
期間：4月24日(金)～5月17日(日)  
場所：中央図書館

#### ☆「トモコさんの楽しいおはなし会」

講師：トモコパペットクラブの日高智子氏  
日時：5月9日(土)午前10時30分～  
場所：勝連地区公民館(研修室)

### ブックイズ!?

今回は、絵本のクイズを出すよ。3つの中から答えを選んでね。答えを探しに図書館にきてね!

【問題】『はらぺこあおむし』(エリック・カール作/偕成社)であおむしが金曜日に食べたものは?

- ①りんご ②オレンジ ③チョコレートケーキ

- ☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。
- ☆図書館にない本は、リクエストすることができます。

## 今月のおすすめ資料

図書館では、毎月テーマ別に特集を組んでたくさんの資料を展示・紹介しています(おすすめ資料)。

### ★今月のテーマ★

**中央館** いつか行きたい、絶景(一般)  
友だちだいすき!(児童)

**石川館** うるま市合併10周年!(一般)  
昔ばなし しってる?(児童)

**勝連館** と・も・だ・ち

☆館内利用者用コンピュータ端末及びホームページからご覧になれます。



## ストレッチで健康になろう!

体をゆっくり伸ばすことで、血流が良くなりケガや老化予防、リラックスなど様々な効果が期待できます。今回は、ストレッチの方法が載っている本を紹介します。

### 『症状別みんなのストレッチ』

みやち もとひこ  
宮地 元彦 著 / 小学館

改善したい症状別に自分に合ったストレッチを選べる!見開き1ページにひとつのポーズを写真で掲載し、動きの説明や効果がある症状と理由などを詳しく解説。

(一般書) **所蔵館 中央**

### 『硬い体が驚くほどやわらかくなるストレッチ』

はら ゆきお  
原 幸夫 監修 / 日東書院本社

膝の痛みや腰痛、肩こりなどの予防に効果がある体の硬い部分がほぐれるストレッチを、簡単なテクニックと、豊富な写真でわかりやすく説明。

(一般書) **所蔵館 中央**

### 『大人のタオルストレッチ』

のぐち かつひこ  
野口 克彦 監修 / 主婦の友社

腰・肩・ヒザの痛みにサヨナラ!タオル1本でだれでも無理なく続けられ、痛みや不快感を解消できる手軽なストレッチの方法を紹介。

(一般書) **所蔵館 中央**

## 行事案内 (4月中旬～5月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	おはなし会	5月9日(土) 午後3時～	図書館スタッフ
	あかちゃんのためのおはなし会	4月16日(木) 午前11時～	すだち
	おはなしの部屋	4月25日(土) 午前10時30分～	ちゅうりっぷ
石川	おはなしワールド	4月18日(土) 午前10時30分～	ピピの会
勝連	おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分～	ラビット

**図書館休館日** ・4月23日(木) 館内整理日  
・毎週月曜日  
・4月29日(水) 昭和の日

TEL: 098-974-1112