



# としよかんだより

中央図書館 974-1112  
石川図書館 964-5166  
勝連図書館 978-4321



## ブックイズ!?



今回は、絵本のクイズを出すよ。3つの中から答えを選んでね。答えを探しに図書館にきてね!  
『飼育係長』(よしなが こうたく さく/長崎出版)で飼育係まさおくんのリュックからとびだしたのは何でしょう?

### 問題

- ①ぶた ②うりぼう ③ひつじ

読み聞かせにこの1冊

## 絵本の世界へご招待

### 『おふくさん』

服部 美法 ぶん・え  
大日本図書(所蔵館:勝連)

山の奥深くに住んでいるおふくさんたちは、毎日ふくふく、にこにこ楽しく暮らしています。

ある日、鬼が「こわがらせてやる!」とやって来ました。でも、おふくさんたちはへっちゃらで鬼を笑わせようとします。“笑う門には福来る”お正月にぴったりの絵本です。

## 今月のおすすめ資料

図書館では、毎月テーマ別に特集を組んでたくさんの資料を展示・紹介しています。

### ★今月のテーマ★

中央館:旅費不要!想像旅行(一般)  
ことしの干支 しってる?(児童)

石川館:“亥”(一般)  
ふゆのいちにち(児童)

勝連館:さむいのもいいね

☆館内利用者用コンピュータ端末およびホームページからご覧になれます。

## 体をあたためて、健康に!

寒さで体調を崩しやすいこの時期、体をあたためるヒントが載っている本を紹介します。体温を上げて冬を乗り切りましょう!!



### 『やせる、不調が消える読む冷えとり』

いしはら にいな 監修/主婦の友社

肌荒れや頭痛、肩こり、不眠などちょっとした不調は体をあたためることで改善が期待されます。運動、食べ物、お風呂、あたためアイテムなど、基本的な冷えとり術を紹介。(一般書) 所蔵館 中央

### 『入浴美読本』

かわむら けんじ 監修/健康ジャーナル社

お風呂に浸かっていますか?いつもシャワーだけではもったいない!体の冷えやストレスを解消させ、心身ともに健康になれるお風呂を上手に活用してみませんか。(一般書) 所蔵館 石川

### 『血めぐり薬膳』

さかい みほ 著/エイアンドエフ

ストレスや不規則な生活などで、血めぐりが悪くなりがちな体を、身近な食材で作る薬膳の力で改善!血めぐりがよくなり、体がぽかぽか温まる、簡単薬膳レシピを紹介。(一般書) 所蔵館 勝連

## あけましておめでとうございます

今年も、より一層のサービスの充実をめざし、中央図書館・石川図書館・勝連図書館・3館連携して頑張ってます。多くの市民の皆さまのご利用を、よろしくお願い申し上げます。



## 平成30年度 うるま市教育月間行事【第1弾】

### 読みメンおはなし会

【日時】2月9日(土)午後3時~

【場所】中央図書館2階会議室

【内容】男性メンバーによる楽しいおはなし会です。子どもから大人までご自由にご参加ください。

### ライブラリーコンサート 「図書館で楽しもう サックスカルテット」

【演奏】フルールサクソフォンアンサンブル

【日時】2月9日(土)午後5時30分~

(開場:午後5時~)

【場所】中央図書館1階フロア

【対象】市内在住の未就学児から大人まで

入場無料(定員150名・要整理券)

整理券発行日:1月19日(土)~

整理券発行場所:中央館・石川館・勝連館

※お問い合わせは、中央図書館をお願いします。

※第2弾は、2月下旬に大人の工作教室を予定しています。



★借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。  
★図書館にない本は、リクエストすることができます。

## 行事案内(1月中旬~2月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	おはなし会	1月12日(土) 午後3時~	図書館スタッフ
	あかちゃんのためのおはなし会	1月17日(木) 午前11時~	すだち
	おはなしの部屋	1月26日(土) 午前10時30分~	ミュージック
石川	おはなしワールド	1月19日(土) 午前10時30分~	図書館スタッフ
	Let's go としよかん	2月2日(土) 午前10時30分~	サークルピピ
勝連	おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分~	ラビット
	おはなしパラダイス	1月12日(土) 午前10時30分~	すだち
	おはなしパラダイス	2月9日(土) 午前10時30分~	すまいるいー

### 図書館休館日

- 毎週月曜日
- 1月1日(火)~4日(金) 年始休
- 1月24日(木) 館内整理日

☎ 974-1112 : としよかんのとよこへ