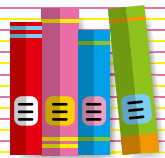




としょかんだより

中央図書館 974-1112
石川図書館 964-5166
勝連図書館 978-4321



ブックイズ!?

今回は、絵本のクイズを出すよ。3つの中から答えを選んでね。答えを探しに図書館にきてね!

『やさしいライオン』(やなせたかし作・絵/フレーベル館)にでてくる、ライオンをそだてたおかあさんは次のうちどれ?

- ① ねこ ② いぬ ③ ライオン

読み聞かせにこの1冊

絵本の世界へご招待

『おかあさん、すごい!』

スギヤマ カナヨ 著
赤ちゃん和妈妈社(所蔵館:石川)

おいしいご飯やかっこいいズボンが作れて、なんでも知っているおかあさんって、本当にすごい!でもそんなおかあさんにも、苦手なものやできないこと、失敗もたくさんありました…。

子どもとともに成長するおかあさんの姿を描いた親子で読みたい絵本です。

カラダ★メンテナンス



新年度が始まってもうひと月がたちました。新しい仕事や学校、そしてかつてない大型連休。新しいこと続きで緊張している心と身体をリラックスさせる本をご紹介します。

『ハーブティーブレンド100』 しばた みか 著/山と溪谷社

薬に頼らずに毎日を過ごしたいという著者の思いから生まれた本書。代表的なハーブの解説の他、さまざまな症状別に効くハーブティーが紹介されているので、思わず試飲してみたくなる一冊です。(一般書) 所蔵館 中央

『ずばら養生レシピ』 まつむら けいこ しみず のりこ
松村 圭子 清水 紀子 監修/主婦の友社

とにかくだるい、疲れやすい…、そんな「お疲れ体質」に困っていませんか?早めに養生して「お疲れ体質」から卒業しましょう。作り置きできる「ずばら養生スープ」や「タイプ別お疲れ克服レシピ」が満載です。(一般書) 所蔵館 石川

『ゆるレシピでからだクリーニング』 おおこし さとこ
大越 郷子 水野 香織 著/小学館

胃腸にやさしい和食とアーユルヴェーダ料理の「ゆるレシピ」。消化により食品選びや調理方法も紹介されていて分かりやすい内容となっています。胃腸を労わり、食事で疲れを解消しましょう!(一般書) 所蔵館 勝連

お問い合わせ: 0974-1112

図書館の利用について

- 【貸出】・ご本人の利用カードが必要です。
・2週間20点まで貸出ができます。
- 【延長】・貸出期限内で、資料への予約がなければ1回の延長ができます。
・延長の際も利用カードが必要です。
・電話やホームページからも延長ができます。
- 【返却】・カウンターへお返しください。
・図書館閉館時には、「本と雑誌」のみブックポストへ返却できます。
- 【館内】・静かに過ごしましょう。
・携帯電話等の使用はご遠慮ください。
・飲食は禁止しています。ガムや飴もご遠慮ください。
* ご不明な点がありましたら図書館へお問い合わせください。

- ☆ 借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。
- ☆ 図書館にない本は、リクエストすることができます。

今月のおすすめ資料

図書館では、毎月テーマ別に特集を組んでたくさんの資料を展示・紹介しています。

★今月のテーマ★

中央館: 「平成」を振り返る。(一般)
ぼく・わたしの おかあさん (児童)

石川館: 図書館においてよ。(一般)
きょうは どこに行く? (児童)

勝連館: やさい おやさい

☆館内利用者用コンピュータ端末およびホームページからご覧になれます。

行事案内 (5月中旬~6月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	あかちゃんのためのおはなし会	5月16日(木) 午前11時~	フォリエ
	おはなしの部屋	5月25日(土) 午前10時30分~	あさがおの会
	おはなし会	6月8日(土) 午後3時~	図書館スタッフ
石川	おはなしワールド	5月18日(土) 午前10時30分~	サークルピピ
	Let's go としょかん	6月1日(土) 午前10時30分~	サークルピピ
勝連	おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分~	ラビット
	こどもの読書週間行事 トイレットペーパーの芯でつくろう! たのしいおもちゃ	5月18日(土) 午前10時・11時 午後2時・3時	受付:4月26日(金) 午前10時~ 定員:各先着5組 対象:市内在住親子
	おはなしパラダイス	6月8日(土) 午前10時30分~	すだち

■毎週月曜日

■5月1日(水) 天皇の即位の日~5月7日(火) 館内整理日

■5月23日(木) 館内整理日

図書館休館日