



今月のおすすめ

気になる野菜

01 『けなげな野菜図鑑』

いながき ひでひろ
稲垣 栄洋 監修 ヒダカ ナオト 絵/エクスナレッジ



かわいいイラストと目を引くタイトルで手に取りやすいこの本には、野菜の始まりから現在までの歴史や雑学がいっぱい詰まっています。最初から読んでよし、気になる野菜から読んでよし、気になる野菜から読んでよし、気になる野菜から読んでよし、気になる野菜から読んでよし。

それぞれの野菜のまめ知識も掲載されているので、調理や保存の際に役に立つこと間違いなし。

(一般書) 所蔵館 中央

02 『野菜がおいしい手間なしおかず』

せお ゆきこ
瀬尾 幸子 著/新星出版社



料理研究家の著者が、身近にある野菜で簡単にできる野菜料理の作り方を教えてくれます。レンチンキャベツのサラダやツナ缶オニオン、白菜チーズオムレツなど、家にある材料で手間なくすぐ作れる料理を紹介。おなかいっぱい食べてもカロリー控え目で体にも優しくおいしい野菜を今夜のおかずにかがですか？

(一般書) 所蔵館 石川

03 『スーパーで買った野菜・果物で家庭菜園』

のりんご 著/マイナビ出版



家庭菜園を始めてみたいと思っても、栽培する場所がなかったり、用意しなければいけないものが多かったり、なかなか気軽に始められないもの。この本で紹介する「再生栽培」は、買って来た野菜から種を取ったり、切れ端を植えて育てることもできます。プランターがあれば場所も十分。土づくりから収穫まで、楽しく！お財布にも優しく！家庭菜園を始めてみませんか。

(一般書) 所蔵館 勝連

電子図書館受付中

Webから申し込みができます。



うるま市立電子図書館で検索

図書館カレンダー 5月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

赤色は休館日です。

図書館の利用について

- 貸出** ・ご本人の利用カードが必要です。
・2週間20点まで貸出ができます。
- 延長** ・貸出期限内で予約が入っていない資料については、1回延長(2週間)ができます。
・延長の際も利用カードが必要です。
・電話やホームページからも延長ができます。
- 返却** ・カウンターへお返しください。
・図書館閉館時には、「本と雑誌」のみブックポストへ返却できます。
- 館内** ・静かに過ごしましょう。
・携帯電話での通話や撮影は禁止です。
・飲食は禁止です。ガムや飴もご遠慮ください。

*ご不明な点がございましたら図書館へお問い合わせください。

親子工作教室

「オリジナルのしおりを作ろう」

- 日時** 5月27日(土) 午後3時～
- 場所** 中央図書館 2階会議室
- 対象** うるま市在住の親子
参加費無料(定員8組・先着順)
- 受付** 5月13日(土) 午前10時～



行事案内(5月中旬～6月初旬)

| | 行事 | 日時 | サークル名等 |
|----|----------------|-----------------------|---------|
| 中央 | おはなし会 | 5月13日(土) 午後3時～ | 図書館スタッフ |
| | あかちゃんのためのおはなし会 | 5月18日(木) 午前11時～ | フォリエ |
| | おはなし会 | 6月10日(土) 午後3時～ | 図書館スタッフ |
| 石川 | おはなしワールド | 5月20日(土) 午前10時30分～ | すずの会 |
| | Let's go としょかん | 6月3日(土) 午前10時30分～ | サークルピピ |
| 勝連 | 金曜日のおはなし会 | 毎週金曜日 午前10時30分～ | ラビット |
| | おはなしパラダイス | 6月10日(土) 午前11時～ | すまいいー |

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。☆図書館にない本はリクエストすることができます。