



特定防衛施設周辺整備 調整交付金事業により 整備されました！



石川図書館・歴史民俗資料館

令和5年度『特定防衛施設周辺整備調整交付金事業』を活用し、石川図書館・歴史民俗資料館の外壁等改修を行いました。

データベース利用について

うるま市立図書館では、全館にインターネット端末を設置しており、以下のデータベースをご利用いただけます。

- 沖縄タイムス記事データベース
- 琉球新報データベース
- 第一法規法情報総合データベース
- 官報情報検索サービス

「昔読んだ記事を探している」「過去の裁判の判例が見たい」「探している法律の条項が知りたい」など、調べものをする際に役立つサービスです。ぜひ、ご利用ください。利用している方がいる場合はお待ちいただく場合があります。

今月のおすすめ

体調不良は天気が原因？

『月間100万人利用アプリ！
頭痛一るが贈るしんどい
低気圧とのつきあいかた』

01

頭痛一る編集部 著／新潮社



頭や体の痛み、めまい、イライラ、その体の不調は気圧のせいかも？なぜ気圧の変化で体や自律神経に不調が起こるのか、そのメカニズムや原因、日頃からできる予防習慣を専門家たちが解説します。気圧予測に基づく体調管理アプリ「頭痛一る」の活用についても紹介しています。

(一般書) 所蔵館 中央

『体の不調がスーッと消える 「天気痛さん」の本』

02

さとう じゅん 監修 かたおか しんわ 監修
佐藤 純 片岡 信和 扶桑社



本書では、日本初の「天気痛外来」を開設した著者が、天気痛のセルフチェックから、痛みの原因や主な症状、痛みを和らげる・予防するセルフケアまで紹介します。また、天気痛の起こりやすい季節や天気、注意したい気象情報など、気象予報士とともにイラストや写真で分かりやすく解説しています。

(一般書) 所蔵館 石川

慰霊の日特別行事

おはなし会「絵本から平和を伝える」

講師 朗読ボランティア「すだち」

日時 6月22日(土) 午前11時～

場所 中央図書館 2階会議室

※お問合せは、中央図書館までお願いします。

定例おはなし会(6月中旬～7月初旬)

	行事名	日時	サークル名等
中央	あかちゃんのためのおはなし会	6月20日(木) 午前11時～	すだち
石川	おはなしワールド	6月15日(土) 午前10時30分～	コスモスの会
	Let's go としょかん	7月6日(土) 午前10時30分～	サークルピピ
勝連	金曜日のおはなし会	毎週金曜日 午前10時30分～	ラビット

図書館カレンダー 6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

図書館カレンダー 7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

赤色は休館日です。

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。
☆図書館にない本は、リクエストすることができます。