

今回のおすすめメニュー

No Image

『生きてるって、幸せー! Love 編 Love & Peace』
田ロランディ || 著 山田スイッチ || イラストと漫画
出版社：地湧社
所蔵館：石川館
請求記号：914.67



ちょっとあ・じ・み

生きていると面倒くさいこともあるけど、心が疲れてくることってありますよね。そんな暮らしの中でも、「生きてるって、幸せー！」って言ってしまえば、その時点でなんだか気持ちも心もラクになって、生きやすくなる気がします。

そんな気持ちになるためのヒントが載っているのが、本書です。著者の田ロランディさんが感じている、家族のことや食べ物のことや、体験したことからラクに生きるコツについて書かれています。

エッセイ集となっているので、どこからでも読めますし、気になる項目だけ飛ばしながら読むこともできます。1つのテーマが見開き1ページとなっているので、すきま時間に読むこともできます。ほんわかしたイラストも「幸せー！」な気持ちにしてくれます。

サイドメニューのPeace 編もあわせて読むのがおすすめです。

サイドメニュー

No Image

『生きてるって、幸せー! Peace 編 Love & Peace』
田ロランディ || 著 山田スイッチ || イラストと漫画
出版社：地湧社
所蔵館：石川館
請求記号：914.67

