

# 今回のおすすめメニュー

No Image

「からだにやさしいヘルシースイーツ

卵・牛乳を使わないスイーツ」

宮沢 うらら著 汐文社

【所蔵館】中央館・勝連館

【請求番号】 596 ミ

## ちょっとあじみ

カラダにやさしい素材で作るヘルシースイーツを紹介しています。

食物アレルギーを持つ人にもお勧めの本です。

手順もわかりやすく紹介されているので小学生からでも作ることができますよ。



## ～シリーズ紹介～

【所蔵館】中央館・石川館・勝連館

【請求番号】 596 ミ



からだにやさしい  
ヘルシースイーツ  
ローカロリー  
スイーツ



からだにやさしい  
ヘルシースイーツ  
小麦粉をつかわない  
スイーツ



からだにやさしい  
ヘルシースイーツ  
くだもの・野菜  
スイーツ