



入園してからみんなが1歳年を重ねました♪4月の入園時にあんなに小さかった子供たち®身長も伸びて今ではお兄ちゃん *お姉ちゃんになって、お友だちを思いやる姿や年下のお友だちのお世話している姿を見ると、とても嬉しく思います♪ おはしを持てなかった子が、おはしを持てるようになったり♪給食・おやつを完食「ペロリ月」出来るこども達が1年でとても 増えました ₹ おやつに出てくるお芋♡やカミカミおやつに苦戦していた子が…ほとんど食べれるようになっていました♪きっ と小学校へいっても走る事やお勉強いろんな事に役立つと思います®

今年度も…新型コロナでなかなか幼稚園に行くことができませんでしたが…。時々給食時間やおやつ時間に顔を出すと… 「こずえ先生◉」という声が教室中に響き渡り♪アイドル気分になれてとても嬉しかったです◉(笑)

もうすぐ卒園するみなさん☆進級するみなさん☆胸がワクワクですね♪一年を通して私もみなさんからたくさん学ばせて

頂きました \$ 給食センターの調理員さんも空の食缶を見るのがとても嬉しかったです ●感謝* 感謝●の1年間本当にありがとうございました月小学校へ行っても月進級しても月にがてな食 べ物にひと口でイイのでチャレンジしてくださいね♪



ついてのクイズです。 AとB、どちらが正しい のか考えて、正しい方 正しいのはどっち? を○で囲みましょう。











83

43

83

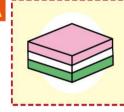








ひなまつりに お供えするおもちの形 はどっち?



がっか 3月3日、ひなまつりに

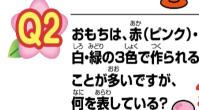








3月3日は、ひな祭りです。女の子の健やかな成 ままう しあわ し ねが きょうじ し もも くっく しょうし せっく 長と幸せを願う行事で、「桃の節句」や「上巳の節句」 ともいいます。平安時代のころ、紙で作った人形に 心身のけがれを移して川や海に流し、厄を払う風習 がありました。今でも、「流しびな」として、この 風習が受け継がれている地域もありますが、これに、 きゃく おんな こ にんぎょうあそ むす けんざい 貴族の女の子の人形遊びが結び付いて、現在のよう なひな祭りに変わっていったとされています。



ひなあられは、

おもに何から

できている?







むな祭りに食べられるよ うになったのは、最近のこ とです。おせち料理と同じ ように、エビやれんこんな ど、縁起の良い食べ物が使 われます。



あられと、味や形が異なりま す。春夏秋冬を表す「桃・緑 黄・白」の4つの色が付けら れているのが特徴です。 厄を払うとされる「よもぎ」入

よって色や形はさまざまです

かんとうちほう こめつぶがた 関東地方では米粒形のポ

がし かんさいちほう まるがた 菓子、関西地方では丸形の



はまぐりは、対になって いる貝殻でないと形がぴ たり合わないため、「将来、 よりあいてであ 良い相手と出会って幸せに なれますように」という願 いを込めて使われます。

りの草もちをひし形にしたのが 始まりとされています。春の景色 を表す「桃・白・緑」の3色が使 われることが多いですが、地域に





べものは、売気のおと1

| 八闇の篠は、朝から覆まで、休みなくはたら いている。そのために大切なことは…

食べること!

∳きなものだけ養べようか。いえいえ…

3つの色の食べものと なかよく!

肉と野菜とご髄があれば、それでだいじょうぶ? いえいえ…

ご飯をしっかり食べて… お肉の2倍の野菜を食べよう!

ひなまつり料理の汁物 に使われるハマグリ、 漢字で書くと どっち?











はじめは好ききらいばっかり!?

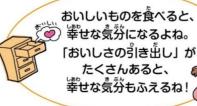
赤ちゃんのときは、おかあさんのおっぱい やミルクだけをのんでいた。

いろいろな味をおぼえよう!

いろな料理を食べて、たくさんの味を知り、

「おいしさの引き出し」をふやしていこうね。

いろいろな食べもの、いろいろな味、いろ



小学生は味をおぼえる大切な時期

賞挙したころはにがてだったけど、挙挙が上が

「あか」の養べものは、 体をつくるもの。筋肉や骨を つくったり、血液のもとにな ったりと棒をつくるもとがい っぱいふくまれているよ。

みんなの体に向かって、出業しんこう。GOI

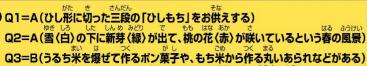
「きいろ」の食べものは、 運動したり、しっかり勉強 するために大切なエネルギー になるよ。



食べられる料理には、 どんな願いが こめられている?

ひなまつりに





Q3=B(うるち米を爆ぜて作るポン菓子や、もち米から作る丸いあられなどがある) Q4=A(2枚の貝がらがぴったり合うハマグリは、仲の良い夫婦を表す。Bはシジミと読む) Q5=B(特に女の子の健康や成長を願って、ちらしずしなどの料理が作られる)

米や野菜の豊作

もできるようになった。ミルク以外のいろ いろな食べものが食べられるようになった

立って影けるようになって、おしゃべり

食べものとの出会い

ね。好きな味、にがてな味もできたけど…。

「味をおぼえる」=「おいしさの引き出し」が ふえる。

ったら「あれっ、これおいしい!」と思ったこと があったでしょ。これからもどんどんあるよ。 たくさんふえた「おいしさの引き出し」から、いろ いろなおいしさが飛び出してくるんだ。これが 「味をおぼえる」ということだよ。

「みどり」の食べものは、 **体を令るもの**。かぜなどの ウイルスとたたかったり、茶の つかれをとったり、俗の調子を よくしてくれる食べものだよ。

♪ 「食べものとなかよし」 のうた あか、き、みどりがそろったら いつもニコニコよい体







