

第7章 スポーツ・ライフ

第1節 スポーツ・ライフの推進

第1節 スポーツ・ライフの推進

1 施策の基本方針

市民がスポーツに親しみ、健康の維持・増進と競技力向上に取り組むとともに、スポーツ関係団体の運営支援や組織力強化支援に取り組み、良好なスポーツ環境を提供し、スポーツによる地域活性化を目指します。また、市民一人ひとりが自主的、主体的にスポーツ・運動に親しむことができるまちを目指します。

生涯を通じて健康維持・増進やレクリエーションを目的にスポーツ活動に取り組むとともに、スポーツ競技選手の競技力向上を目指します。

方針1. 様々な主体と連携しスポーツが生活にとけ込むまちづくりを目指します

- ・スポーツ団体やトップアスリート、民間事業者などの高度な技術や専門性の活用・展開を図るため、様々な主体との連携によるスポーツコミッション(*1)の構築に取り組みます。
- ・スポーツ団体や民間事業者等、様々な主体との連携により、Sport in life(*2)を推進します。

方針2. スポーツ環境を整備・充実させます

- ・社会体育施設の適切な維持管理を行うとともに、学校施設の夜間開放事業を促進するなど、施設の有効活用を進めます。
- ・個別施設計画に基づき、老朽化した社会体育施設については、更新も含め、機能の重複した施設の集約化や異なる機能の複合化、ユニバーサルデザイン(*3)の推進を図ります。
具志川総合体育館等の建て替えについては、防災の観点を踏まえたものとしします。

方針3. スポーツに気軽に参加できる機会を確保します

- ・市民のスポーツに関する自発的な活動を支援するため、市民の体力、年齢、技術、目的に応じて様々な種目の体験教室の開催等、スポーツに気軽に参加できる機会を確保します。
また、幅広い年齢層を対象とした、スポーツに関する情報発信などに取り組みます。
- ・スポーツ大会やスポーツ教室などの事業を展開し、生涯スポーツの活性化に努めます。
とりわけ、海中道路等周辺や島しょ地域近海における海洋スポーツを推進します。
- ・障がい者がスポーツを楽しみながら健康増進に取り組めるよう、うるま市身体障害者協会やうるま市社会福祉協議会などの関係機関と連携し、スポーツ機会の充実や健常者との交流機会の仕掛けづくりを進めます。
- ・イベントの開催や部活動、スポーツ少年団等を通じた、子どものスポーツへの取組みを推進し、運動能力や体力の向上を図り、技力向上を目指します。

方針 4. 競技スポーツの強化・向上を推進します

- ・ 体育協会や NPO 等と連携し、推進団体・組織を育成します。
- ・ 東京五輪をレガシー (*4) に有能な選手の発掘や指導者の育成を強化するため、トップアスリートを活用したスポーツ教室や研修を行い、更なる競技力向上を目指します。
- ・ 全国大会等の上位大会に出場する市民に対する支援や県民体育大会への有力選手の派遣など、競技スポーツの推進に取り組みます。

*1 スポーツコミッション

スポーツと景観・環境・文化などの地域資源を掛け合わせ、例えば域外から参加者を呼び込む「地域スポーツ大会・イベントの開催」、「スポーツ大会の誘致」など、戦略的に活用することでまちづくりや地域活性化につなげる取組みを推進する組織のことです。

*2 Sport in life

一人ひとりが自然とスポーツを楽しみ、スポーツを通じて健康になったり、毎日をいきいきと過ごせるようになったり、一人ひとりの活力ある生活を少しでも後押しするため、スポーツ庁が推進しているプロジェクトのことです。

*3 ユニバーサルデザイン

子どもから成人、高齢者を含め誰にでも使いやすい設計のことです。バリアフリーという概念は、世の中に障害（バリア）があることを前提とし、それを取り除くことを意味するのに対し、ユニバーサルデザインは、はじめから障害（バリア）を作らずに設計していこうという概念です。

*4 （オリンピックの）レガシー

長期にわたる、特にポジティブな影響のことで、大会を通じて整備・構築されるインフラや技術、サービスをオリンピック・パラリンピックのためだけに活用するのではなく、その後も社会の資産として活用することを狙いとしたものです。

2 うるま市社会体育事業計画

令和4年度うるま市社会体育事業計画表

行事名	期日/期間	対象	内容(趣旨)	場所
初夏の ノルディックウォーキング 講座	5月～6月	一般市民	楽しみながら効果的な運動を行い生活習慣病予防や健康増進と心身のリフレッシュ、さらには生涯にわたりスポーツを親しむきっかけづくりを目的に行う。	石川サブグラウンド 具志川総合グラウンド 与那城総合陸上競技場
成人水泳教室	6月～8月	一般市民	呼吸法と基本的な泳ぎ方をマスターすることを目的に、楽しく水に慣れ親しみながら体力づくりを行うとともに、スポーツの習慣化を図る。	石川プール 勝連B&Gプール
早朝ウォーキング	7月2日	一般市民	夏季のスポーツ習慣の推進として7月第一土曜日を「早朝ウォーキングデー」と称し朝のウォーキングを呼びかけ、運動の習慣化を図る。	市内運動公園等
学童水泳大会	7月16日	市内小学生	泳ぐことをとおして健康な身体づくりとスポーツマンシップを養い夏休み期間中の健全育成に努める。	石川プール
親子カヌー体験教室	8月7日	市民	親子で海洋性スポーツ体験を通し、自然と親しみ自然環境の大切さを学び、環境保全の意識付けと青少年の健全育成を図る。	海中道路あやはし館周辺
成人初心者ゴルフ教室	8月～10月	一般市民	ゴルフの正しい知識及び体力づくり・健康増進と心身のリフレッシュを図る。	民間施設
ノルディックウォーキング 教室	9月～10月	一般市民 (高齢者)	楽しみながら効果的な運動を行い生活習慣病予防や健康増進と心身のリフレッシュ、さらには生涯にわたりスポーツを親しむきっかけづくりを目的に行う。	具志川総合グラウンド
ヨガ体験教室	9月	一般市民	ヨガの基本的な呼吸法やポーズを丁寧に行い、心身のバランスを整え健康増進と運動の習慣化を図る。	勝連B&G海洋センター
市民体力テスト	10月8日	一般市民	市民の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに市の体育・スポーツの基礎資料となるデータを得る。	具志川ドーム
ノルディックウォーキング 教室	12月	一般市民	楽しみながら効果的な運動を行い生活習慣病予防や健康増進と心身のリフレッシュ、さらには生涯にわたりスポーツを親しむきっかけづくりを目的に行う。	石川サブグラウンド 具志川総合グラウンド 与那城総合陸上競技場
(生涯学習フェスティバル) 軽スポーツ in うるま	2月4日 ～2月5日	市民	軽スポーツ・レクリエーションを通し、生涯スポーツに気軽に参加してもらい、スポーツに親しむ基礎づくりを行う。 市民の健康づくりや体力づくりを目的に、年齢・性別を問わず参加者の親睦と仲間づくりを図る。	市生涯学習・文化振興 センターゆらてく
障がい者スポーツ大会	3月	一般市民 (障がい者)	障がい者スポーツ・レクリエーションを通じて親睦と交流を深め積極的な社会参加と共生社会の促進、障がい者スポーツの普及・振興を図る。	市内社会体育施設

3 学校夜間開放事業実施校一覧表（令和4年度実施校）

地区	学校名	学校体育施設（開放施設）	
		体育館	運動場
具志川	川崎小学校	○	
	天願小学校		
	あげな小学校	○	
	田場小学校	○	○
	具志川小学校	○	
	兼原小学校	○	
	高江洲小学校	○	
	中原小学校	○	
	赤道小学校	○	
	あげな中学校	○	○
	具志川中学校	○	○
	高江洲中学校	○	
	具志川東中学校	○	
石川	宮森小学校		
	城前小学校		
	伊波小学校	○	
	石川中学校	○	
	伊波中学校	○	○
勝連 及び 与那城	南原小学校		
	勝連小学校		
	平敷屋小学校		
	与那城小学校	○	
	与勝中学校	○	
	与勝第二中学校		
	津堅小中学校		
	彩橋小中学校		

開放の施設及び日時

開放校	施設	曜日	時間
市内小中学校	体育館	月～日	20:00～22:00
	運動場		

4 うるま市社会体育施設の概要

1. 市具志川社会体育施設（指定管理者：うるま文化・スポーツパートナーズ）

うるま市具志川総合グラウンド	<table border="1"> <tbody> <tr> <td>所在地</td> <td>うるま市字大田 421 番地</td> </tr> <tr> <td>供用開始</td> <td>昭和 52 年</td> </tr> <tr> <td>改 修</td> <td>平成 11 年全天候型（複合弾性ウレタン）</td> </tr> <tr> <td>規 模</td> <td>総面積：56,100 m² 400mトラック8レーズ グラウンド部：16,422.43 m² メインスタンド及び管理棟 1,218.7 m² 芝スタンド 1,580 m²</td> </tr> <tr> <td>利用可能種目</td> <td>陸上競技 8レーズ ゲートボール 16 面、グラウンドゴルフ 16 ホール</td> </tr> <tr> <td>収容人員</td> <td>10,000 人</td> </tr> </tbody> </table>	所在地	うるま市字大田 421 番地	供用開始	昭和 52 年	改 修	平成 11 年全天候型（複合弾性ウレタン）	規 模	総面積：56,100 m ² 400mトラック8レーズ グラウンド部：16,422.43 m ² メインスタンド及び管理棟 1,218.7 m ² 芝スタンド 1,580 m ²	利用可能種目	陸上競技 8レーズ ゲートボール 16 面、グラウンドゴルフ 16 ホール	収容人員	10,000 人
所在地	うるま市字大田 421 番地												
供用開始	昭和 52 年												
改 修	平成 11 年全天候型（複合弾性ウレタン）												
規 模	総面積：56,100 m ² 400mトラック8レーズ グラウンド部：16,422.43 m ² メインスタンド及び管理棟 1,218.7 m ² 芝スタンド 1,580 m ²												
利用可能種目	陸上競技 8レーズ ゲートボール 16 面、グラウンドゴルフ 16 ホール												
収容人員	10,000 人												
うるま市具志川総合体育館	<table border="1"> <tbody> <tr> <td>所在地</td> <td>うるま市字大田 427 番地</td> </tr> <tr> <td>工事着工及び竣工</td> <td>着工：昭和 53 年 11 月 竣工：昭和 56 年 1 月</td> </tr> <tr> <td>規 模</td> <td>鉄筋コンクリート造 2 階建、1 部鉄骨造 （体育館部分 鉄骨造、屋根：厚さ 1 0 0 mm ALC 板、下地シート防水シルバー仕上） 床面積：1 階延べ床面積 2,867.692 m² 2 階延べ床面積 2,602.275 m² 1・2 階延べ床面積 5,469.967 m² 屋根最高高さ 15.90m</td> </tr> <tr> <td>利用可能種目</td> <td>バレーボール 3 面、バスケットボール 2 面、 バドミントン 8 面、卓球 5 台、 武道（空手、剣道、柔道等）、 ランニングコース（1 週 205m） トレーニング （ウェイトトレーニング、サーキットトレーニング）</td> </tr> <tr> <td>収容人員</td> <td>1 階 移動スタンド（10ヶ所）1,210 人 2 階 固定イス 1,168 人</td> </tr> </tbody> </table>	所在地	うるま市字大田 427 番地	工事着工及び竣工	着工：昭和 53 年 11 月 竣工：昭和 56 年 1 月	規 模	鉄筋コンクリート造 2 階建、1 部鉄骨造 （体育館部分 鉄骨造、屋根：厚さ 1 0 0 mm ALC 板、下地シート防水シルバー仕上） 床面積：1 階延べ床面積 2,867.692 m ² 2 階延べ床面積 2,602.275 m ² 1・2 階延べ床面積 5,469.967 m ² 屋根最高高さ 15.90m	利用可能種目	バレーボール 3 面、バスケットボール 2 面、 バドミントン 8 面、卓球 5 台、 武道（空手、剣道、柔道等）、 ランニングコース（1 週 205m） トレーニング （ウェイトトレーニング、サーキットトレーニング）	収容人員	1 階 移動スタンド（10ヶ所）1,210 人 2 階 固定イス 1,168 人		
所在地	うるま市字大田 427 番地												
工事着工及び竣工	着工：昭和 53 年 11 月 竣工：昭和 56 年 1 月												
規 模	鉄筋コンクリート造 2 階建、1 部鉄骨造 （体育館部分 鉄骨造、屋根：厚さ 1 0 0 mm ALC 板、下地シート防水シルバー仕上） 床面積：1 階延べ床面積 2,867.692 m ² 2 階延べ床面積 2,602.275 m ² 1・2 階延べ床面積 5,469.967 m ² 屋根最高高さ 15.90m												
利用可能種目	バレーボール 3 面、バスケットボール 2 面、 バドミントン 8 面、卓球 5 台、 武道（空手、剣道、柔道等）、 ランニングコース（1 週 205m） トレーニング （ウェイトトレーニング、サーキットトレーニング）												
収容人員	1 階 移動スタンド（10ヶ所）1,210 人 2 階 固定イス 1,168 人												
うるま市具志川ドーム	<table border="1"> <tbody> <tr> <td>所在地</td> <td>うるま市字具志川 2336 番地</td> </tr> <tr> <td>工事着工及び竣工</td> <td>着工：平成 19 年 11 月 竣工：平成 21 年 2 月</td> </tr> <tr> <td>規 模</td> <td>敷地面積：211,000.000 m² 延床面積：4,479.48 m² 構造・階数：鉄筋コンクリート造一部鉄骨造 地上 1 階 建物の高さ：27.10m 屋根仕上げ：金属屋根 床仕上げ：広場内 高密度人工芝、 外周円 ゴムチップウレタン</td> </tr> <tr> <td>設備機器取付</td> <td>多目的広場(500lx)、相撲場エリア(500lx)</td> </tr> <tr> <td>利用可能種目</td> <td>少年野球・ソフトボール 1 面、フットサル 2 面 ゲートボール・テニス 4 面、 グラウンドゴルフ 8 ホール ジョギングコース（外周約 200m） 相撲場・相撲土俵（1 面 移動式）</td> </tr> </tbody> </table>	所在地	うるま市字具志川 2336 番地	工事着工及び竣工	着工：平成 19 年 11 月 竣工：平成 21 年 2 月	規 模	敷地面積：211,000.000 m ² 延床面積：4,479.48 m ² 構造・階数：鉄筋コンクリート造一部鉄骨造 地上 1 階 建物の高さ：27.10m 屋根仕上げ：金属屋根 床仕上げ：広場内 高密度人工芝、 外周円 ゴムチップウレタン	設備機器取付	多目的広場(500lx)、相撲場エリア(500lx)	利用可能種目	少年野球・ソフトボール 1 面、フットサル 2 面 ゲートボール・テニス 4 面、 グラウンドゴルフ 8 ホール ジョギングコース（外周約 200m） 相撲場・相撲土俵（1 面 移動式）		
所在地	うるま市字具志川 2336 番地												
工事着工及び竣工	着工：平成 19 年 11 月 竣工：平成 21 年 2 月												
規 模	敷地面積：211,000.000 m ² 延床面積：4,479.48 m ² 構造・階数：鉄筋コンクリート造一部鉄骨造 地上 1 階 建物の高さ：27.10m 屋根仕上げ：金属屋根 床仕上げ：広場内 高密度人工芝、 外周円 ゴムチップウレタン												
設備機器取付	多目的広場(500lx)、相撲場エリア(500lx)												
利用可能種目	少年野球・ソフトボール 1 面、フットサル 2 面 ゲートボール・テニス 4 面、 グラウンドゴルフ 8 ホール ジョギングコース（外周約 200m） 相撲場・相撲土俵（1 面 移動式）												

うるま市具志川野球場



所在地	うるま市字具志川 3500 番地
工事着工及び竣工	着工：昭和 57 年 10 月 竣工：昭和 59 年 3 月
規 模	敷地面積：20,861.00 m ² グラウンド：13,165.89 m ² メインスタンド：475.61 m ² 内野盛上スタンド：435.15 m ² 外野盛上スタンド：1,025.988 m ² 管理棟：384.30 m ²
設備機器取付	照明 6 基（内野 200lx、外野 100lx） 冷暖房完備（事務室、医務室） スコアボード電動表示灯、放送設備一式
利用可能種目	野球 1 面
収容人員	4,300 人 （メインスタンド 1,500 人、 内外野スタンド 2,800 人）

うるま市具志川庭球場



所在地	うるま市字具志川 2249 番地
供用開始	平成 9 年 3 月
規 模	テニスコート 8 面 夜間照明、全天候型

うるま市喜屋武マープ公園庭球場



所在地	うるま市喜仲四丁目 3 番 1
供用開始	平成 6 年 3 月
規 模	テニスコート 2 面 夜間照明、全天候型

うるま市具志川多種目球技場



所在地	うるま市字大田 509 番地
供用開始	平成 20 年 3 月
規 模	敷地面積：12,512.64 ㎡
設備機器取付	照明 8 基（内野 449 lx、外野 251 lx）
利用可能種目	野球・ソフトボール 1 面、 サッカー 2 面、フットサル グラウンドゴルフ、 ジョギングコース（外周 704m）

うるま市具志川ゲートボール場



所在地	うるま市字大田 355 番地
供用開始	平成 2 年 3 月
規 模	総面積 5,500 ㎡ コート全面芝張り（10 面）、倉庫 26 ㎡
申込受付	うるま市ゲートボール連合会 電話 098-973-5383

うるま市具志川グラウンドゴルフ場



所在地	うるま市字大田 427 番地
コース	運動公園内全面芝張り 32 ホール 総合グラウンド（L6 ホール）を含めると 48 ホール ※16 ホールナイター完備
申込受付	うるま文化・スポーツパートナーズ （具志川総合体育館内） 電話 098-973-0230 ※ボール、クラブ等の用具の貸出しも行っていきます。

グラウンドゴルフとは

グラウンドゴルフとは、ゴルフをアレンジした新しい試みの軽スポーツで、鳥取県東伯郡泊村生涯スポーツ活動推進事業の一環として、泊村教育委員会が中心になり、考案されたものです。この競技は、高度な技術を必要とせず、ルールも簡単なので初心者でもすぐ取り組めるため、今、本市でも生涯スポーツとして、普及発展を図っています。

2. 市石川社会体育施設（指定管理者：うるま文化・スポーツパートナーズ）

うるま市石川体育館



所在地	うるま市石川石崎一丁目6番地
建設年月	昭和60年3月
規模	全面積 3,612 m ² 競技施設面積 1,864 m ² 、 相撲場全面積 111 m ²
利用可能種目	バレーボール 2面、バスケットボール 2面 バドミントン 8面、柔剣道場 トレーニングルーム、相撲場

エナジックスタジアム石川
(うるま市石川野球場)



所在地	うるま市石川石崎一丁目6番地
建設年月	昭和60年3月
規模	全面積 16,480 m ² 、 両翼 92m、中堅 110m
設備機器取付	照明 6基、冷暖房完備（事務室、医務室） スコアボード電動表示灯、放送設備一式
利用可能種目	野球 1面

うるま市石川庭球場



所在地	うるま市石川石崎一丁目6番地
供用開始	平成元年2月
規模	全面積 2,420 m ² 競技施設面積 1,862 m ²
利用可能種目	テニスコート 3面

うるま市石川プール

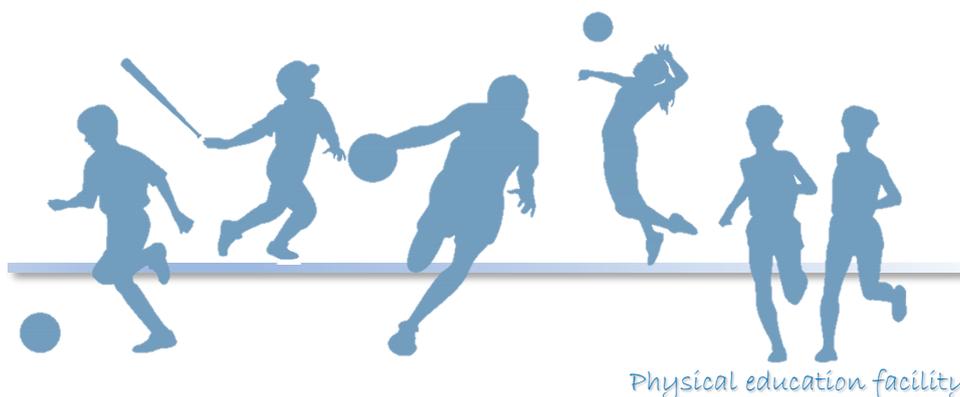


所在地	うるま市石川石崎二丁目7番地
建設年月	昭和63年3月
規模	全面積 1,358 m ² 、 競技施設面積 526 m ² 一般用プール 25m×6m、 幼児用プール 14m×9m
利用可能種目	水泳 7コース

3. 市勝連社会体育施設（指定管理者：うるま文化・スポーツパートナーズ）

うるま市勝連 B&G 海洋センター 	所在地	うるま市勝連平安名 2805 番地
	工事着工 及び竣工	着工：昭和 49 年 9 月 竣工：昭和 60 年 5 月
	規模	鉄筋コンクリート鉄骨造亜鉛メッキ鋼板葺陸屋根 2 階建 床面積：1 階延床面積 1218.470 m ² 2 階延床面積 497.700 m ² 1・2 階延床面積 1716.170 m ² アリーナ面積 1092.750 m ² プール面積 875.065 m ²
	利用可能種目	バレーボール 2 面 バスケットボール 1 面 バドミントン 3 面 卓球 5 台 武道（柔道、剣道、空手等） 水泳 6 コース

うるま市勝連総合グラウンド 	所在地	うるま市勝連平安名 2713 番地
	供用開始	昭和 56 年
	規模	総面積：25,768.875 m ² 競技施設面積：14,858.000 m ² (400mトラック 7レーン) メインスタンド及び管理棟：341.000 m ² 照明 6 基
	利用可能種目	陸上競技場（400mトラック） 一般野球 1 面 少年野球 2 面 ソフトボール 2 面 サッカー 1 面 グラウンドゴルフ 2 面



4. 市与那城社会体育施設（指定管理者：USE うるまスペース株式会社）

うるま市与那城総合公園陸上競技場



所在地	うるま市与那城中央 5 番地
供用開始	平成 5 年 9 月
規模	総面積：21,548 m ² 競技施設面積：19,895 m ² (400mトラック 8レーン) メインスタンド、芝スタンド
設備機器取付	放送設備一式
利用可能種目	陸上競技、サッカー 1 面 グラウンドゴルフ 18 ホール

うるま市与那城総合公園多目的広場



所在地	うるま市与那城中央 5 番地
供用開始	平成 8 年 7 月
規模	施設面積：7,725 m ² 外周芝スタンド
設備機器取付	夜間照明完備
利用可能種目	軟式野球、ソフトボール 少年サッカー

うるま市与那城総合公園庭球場



所在地	うるま市与那城中央 5 番地
供用開始	平成 9 年 4 月
規模	施設面積：1,519 m ² テニスコート 2 面
設備機器取付	夜間照明完備

うるま市与那城総合公園多種目球技場



所在地	うるま市与那城中央 5 番地
供用開始	平成 15 年 3 月
規模	全面積：17,840 m ² 競技施設面積：17,830 m ²
設備機器取付	夜間照明完備
利用可能種目	サッカー、野球、ソフトボール レクリエーション等