

ギターラ・うるま



活動日時：毎週金曜 19:00~21:00

活動場所：研修室③

種 別：クラシックギター

会 員 数：11名



活動内容

クラシックギターの合奏を楽しむサークルです。毎週1回の練習日には、クラシックから歌謡曲まで幅広いジャンルの曲を楽しく合奏します。練習の成果は所属する「虹の音の会」が毎年開催する発表会で発揮しています。また、地域の公民館の催しにゲスト出演したこともあります。

一言コメント

ギター演奏は「楽譜を読む＝頭を使う・弦を押さえ弾く＝指先を使う」ことから、脳の活性化に役立ち認知症予防に効果があると言われています。そのおかげかメンバー（50～70代）は皆元気に楽しく活動中です。メンバーのほとんどが、学生時代にギターを弾いていた経験者で発表会を聴いて、また弾きたいと参加したメンバーもいます。

かつて弾いていた方、昔を思い出しながらもう一度優しい音色にふれてみませんか？

