

# 健康マーじゃんサークル



**活動日時：毎週木曜日 14:00～16:00**

**活動場所：研修室①**                      **種別**   ：**麻雀**

**会員数：16名**                      **講師名：前花正樹**

## 活動内容

「賭けない、吸わない、飲まないがモットー」の健康マーじゃんサークルです。  
初級者から上級者まで、レベル別で楽しんでおり、初心者でも先生が丁寧に教えて下さいます。全くやったことがない方でも、別途、初めてのマーじゃん教室で4～8回教えていただき参加出来ます。

## 一言コメント

マーじゃんは、運次第で上級者にも勝てる面白いゲームです。

頭や指を使い、認知症予防にも最適♥

80歳を過ぎてでもできる頭脳ゲーム覚えてみませんか？

上級者もいるのでやりたいけど麻雀はちょっと…という方にもピッタリ！

見学しに来ませんか？