

Okinawa Yoga Institute (OYI)



活動日時

毎週火曜日 18:00~20:00

活動場所

和室

種別

ヨガ

会員数

14名

活動内容



プラナヤマ (呼吸法) やハタヨガのアーサナ (ポーズ) を練習します。

一言コメント

私達と一緒にヨガを学んで練習しましょう!

Come Learn and Practice Yoga with us.!!

Namaste !!

