



うるま市太極拳同好会



活動日時：毎週水曜 19:00~21:00

活動場所：研修室①

種別：太極拳の練習

会員数：9名

活動内容 ゆっくり、ゆ〜っくり無理をせず下手でもいい、
続ける事が大事です。

目指すはしなやかに美しく心静かな太極拳

