

かつれん ZUMBA サークル



活動日時:毎週(木)曜 19:00~21:00

活動場所:中ホール

種別 :ズンバ

会員数:25名 講師名:宮城千枝子



活動内容

ラテン及び世界中の音楽とダンスムーブメントを融合させたダンスフィットネスプログラムです。

一言
ダンスを全くした事がない人でも無理なく始められます。そろそろ運動を…とお考えのあなた簡単で楽しいのに効果的!そんな ZUMBA を試してみませんか?男女問いません。ご興味のある方は是非ご参加下さい。