

Chieko ZUMBA サークル



活動日時：毎週 月曜日 14:00~16:00

活動場所：ホール

種別：ズンバ

会員数：27名

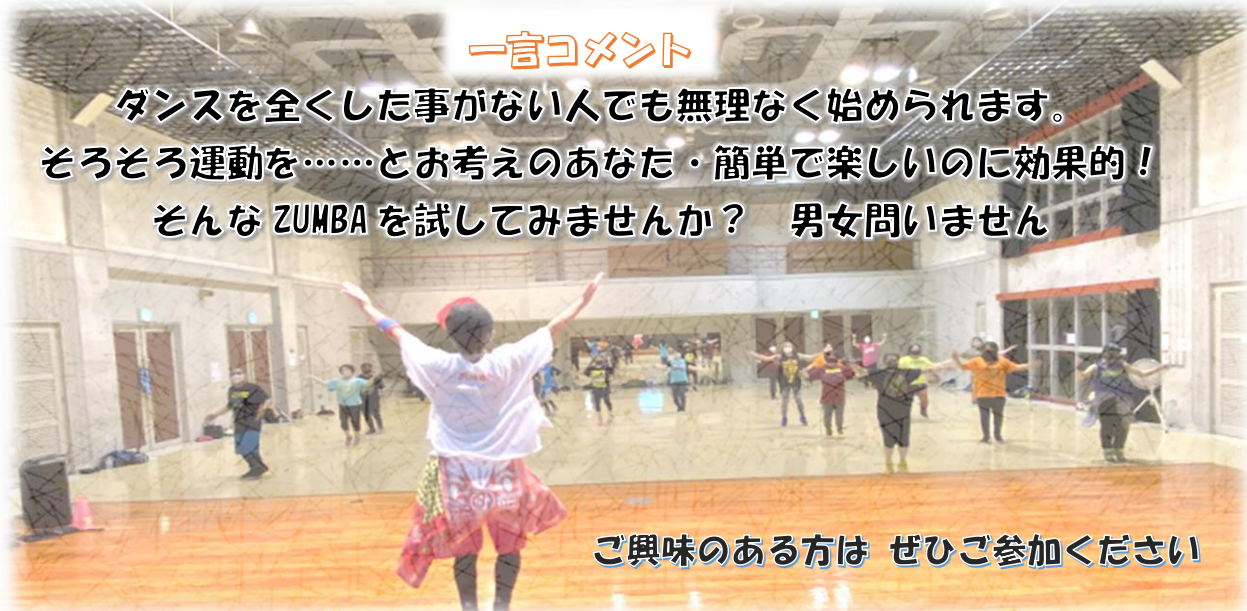
講師名：宮城千枝子

活動内容

ラテン及び世界中の音楽とダンス・ムーブメントを融合させた
ダンスフィットネスプログラムです

一言コメント

ダンスを全くした事がない人でも無理なく始められます。
そろそろ運動を……とお考えのあなた・簡単で楽しいのに効果的！
そんな ZUMBA を試してみませんか？ 男女問いません



ご興味のある方は ぜひご参加ください

