

# 10

令和5年(2023年)

No.223

# あま

感動  
産業  
特区  
うるま市  
OKINAWA



東京公演  
ダイジェスト動画



## 2023 シティプロモーション事業 肝高の阿麻和利 8/20 ~ 8/21 東京公演

表紙(肝高の阿麻和利東京公演)	P1
シティプロモーション	P2
まちの話題	P3~4
うるま感動キャンペーン(観光)	P5
あやはしまづくり会議(プロ2課)	P6

令和5年秋開始新型コロナワクチン接種	P7
保健だより	P8
ちゃーがんじゅうだより	P9
年金だより	P10
低所得世帯支援給付金/シルバー人材会員募集	P11

としょかんだより	P12
わくわくこどもだより	P13
くらしの情報	P14~19
裏表紙(うるま祭り、うるハロ)	P20

# 4,000人の観客！感動の拍手喝采 現代版組踊「肝高の阿麻和利」東京で熱演！

文京シビックホール 大ホール

8月20日(日)、21日(月)の2日、多くの観客が感動の拍手喝采を送り、現代版組踊「肝高の阿麻和利」が東京文京区シビックホールにおいて全4公演をおこないました。約4,000人の観客の感動の拍手と、ステージインディングオーベーションに会場全体が感動の渦に包まれ、演じきつた子どもたちからは、「感動を与えるつもりが、逆に感動をもらっておいしかったです」と話している。市では2023年4月26日、多くの人々を感動させる地域であり続けるために、全国初となる「感動産業特区」宣言し、アンバサダーの第1号には、地元の中高生が中心となり活動をしている現代版組踊「肝高の阿麻和利」を認定しました。「感動」を「産業」に、を合言葉に、行政だけでなく、今後も市内事業者および市民の方々を含めた地域全体でまちづくりを推進します。

中高生が20万人を感動させた奇跡の舞台。総勢100名超東京公演が実現。

現代版組踊  
肝高の阿麻和利

初演オリジナル演出：平田大一 演出：高宮真白 脚本：橋本寿志



7/30

## いざという時の大事な訓練 大規模災害発生時の災害対応訓練



令和5年7月30日(日)、午前9時から午前11時、大規模災害発生時における有限会社安ゲ名自動車学校と沖縄県警察(うるま警察署・警備部機動隊)・うるま市消防本部への支援に関する協定」に基づき4機関合同訓練を実施しました。

7/31

## チーム発足後初の快挙！ 赤道ボーイズ優勝報告！



第146回沖縄県学童軟式野球大会うるまブロック予選大会優勝、県大会準優勝の成績を収めたとして、赤道ボーイズが市役所を訪れ、嘉手刈教育長へ喜びの報告を行いました。また、赤道ボーイズ発足以来初となる県外派遣も決定し、優勝への意気込みを伝えました。

8/14

## 本格的な英語を学習！ サマーイングリッシュ基地内留学体験



8月14日～18日まで、キャンプコートニーで基地内留学体験を開催しました。参加者は市内在住の高校生・大学生30名。海兵隊員を招き、専門用語を含めた本格英会話を学習。基地内施設の見学等。貴重な体験をすることが出来ました。

8/16

## トマトの周年栽培を可能に 農業電化推進コンクール大賞受賞報告



環境制御技術の確立により、沖縄では難しいとされていたトマトの周年栽培に成功し、令和4年度農業電化推進コンクールにおいて、トマタツファームの新里龍武氏が大賞を受賞されました。新里氏のトマトハウスで、受賞報告と現地視察を行いました。

8/17

## 確かな技術で安全を！ 令和5年度優秀建設工事表彰式



市が発注し、令和4年度に完成した建設工事のうち、特に優秀と認められた建設業者に対し表彰状が贈られました。中村市長は「無事故で素晴らしい成果を納めていただき、技術力をみせてくれた。」と激励し、受賞者を代表して、(株)丸善組代表取締役社長新垣勲氏からは「困難な状況が取り巻く中、常に誠心誠意をモットーとし、切磋琢磨し技術の向上に努め、企業としての自覚を深め努力してまいります。」とあいさつがありました。

8/18

## 60チームの頂点！掴み取った優勝！ 宮里マックス優勝報告！



7月29日～8月1日、高知県で60チームが参加し開催された「第12回龍馬旗争奪西日本小学生野球大会」において、宮里マックスが市長へ大会優勝の報告を行いました。「自分たちが出る大会は全て優勝したい！」と心強い言葉を湧田悠斗キャプテンが決意として述べ、市長からは「練習はもちろんのこと、常日頃、家の手伝い、挨拶、すべてにおいて優勝を目指してほしい！」と激励の言葉を頂きました。



8/23

## 貴重な体験を子どもたちに うるま市のチームが阪神戦へ招待されました



昨年度よりうるま市で春季キャンプを実施している阪神タイガース様より8月22日～23日京セラドームにおいて開催されたJERAセ・リーグ「阪神タイガース対中日ドラゴンズ公式戦」に市の少年少女野球チーム「あげなジャイアンツ・栄野比ゼット合同チーム」をご招待いただき、試合観戦致しました。試合開始前に「スタメンKIDS」が開催され、子どもたちが各ポジションにつき、プロ野球選手を迎え、交流を行いました。

8/23

## 畜産業の発展向上を目指し！ 第19回うるま市畜産共進会



石川多目的ドームで開催され、肉用牛の部55頭、肉用山羊の部41頭の出品がありました。うるま市長賞(特別賞)には下記の2農家が受賞されました。

●【肉用牛の部】

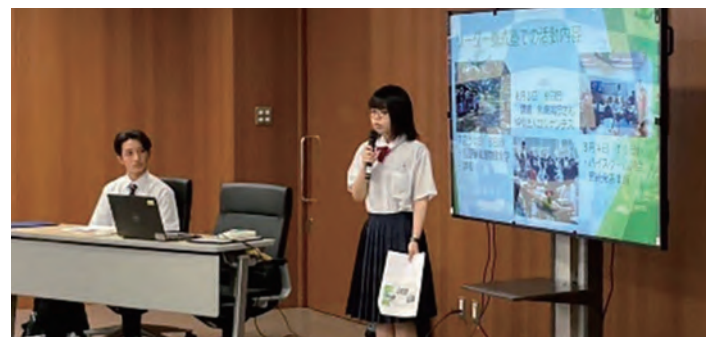
宜野座健史(名号:はな) 平良朝政(名号:マイク)

●【肉用山羊の部】

畜産共進会実行委員長の中村市長は「より一層、改良技術の向上、自己研鑽に励むとともにより質の高い家畜が生産され、うるま市畜産業が発展向上するよう期待している。」と述べました。

8/23

## うるま市の次世代リーダー逸材発見!!! 日本の次世代リーダー養成塾派遣事業報告会



日本の次世代リーダー養成塾(福岡県)へ派遣された横田拓音さん(美里高3年/左)と大嶺萌さん(球陽高3年/右)が中村市長、佐久川副市長へ派遣報告会を行いました。同塾は、各界の一流講師による講義を聴き、理想のリーダー像について考え、また、日本や世界が直面する課題について塾生同士でディスカッションを交えながら、課題解決力や考え抜く力を養うことができる14日間のサマースクールです。

8/25

## 薬物やインターネットにおける犯罪から守る うるま市民大会開催



「青少年を薬物やインターネット利用における犯罪被害等から守る」を目的とした、うるま市民大会が行われました。大会では沖縄県警察本部荷川取尚志氏による講話、高校生代表の眞志保瑠花さんの意見発表、具志川地区PTA代表の仲本忍氏による決意表明が行われました。

## 沖縄本島を2度襲った台風6号 災害被害に関する支援要請



沖縄本島を2度暴風域に巻き込んだ台風6号による影響で、長時間に及ぶ大規模な停電、断水、情報通信設備の遮断、道路損壊・土砂崩れ等の大きな被害が確認されました。災害被害に関する支援の要請を島尻安伊子衆議院議員へ行いました。また、大規模停電に関する要請を、沖縄電力株式会社社長の本永浩之氏へ要請活動を行いました。

# うるま感動キャンペーン 2023



キャンペーン対象の宿泊施設または体験プログラムを利用するとご利用金額に応じてうるまクーポン券をプレゼント!

## 宿泊施設

- 1 春日観光ホテル**  
 うるま市赤道179-1  
 ☎098-973-1121
- 2 ホテル浜比嘉島リゾート**  
 うるま市勝連比嘉202  
 ☎098-977-8088
- 3 THE STELLA HAMAHIGA**  
 うるま市勝連比嘉53番地  
 ☎098-972-6555
- 4 ココガーデンリゾートオキナワ**  
 うるま市石川伊波501  
 ☎098-965-1000
- 5 アンサ沖繩リゾート**  
 うるま市石川山城1468番地  
 ☎098-963-0123
- 6 うるまドーム沖縄**  
 うるま市与那城鏡辺1007-7  
 ☎098-987-8909  
 予約は電話、メール、LINEから可能。
- 7 AMAWARI HOTEL**  
 うるま市栄野比794-8  
 ☎098-989-7617  
 予約は電話もしくは予約サイトから可能。
- 8 カフェイン勝連シートピア**  
 うるま市勝連南風原3143番地96  
 ☎090-9691-6313  
 予約は電話、HP、LINEから可能。
- 9 民宿ゆがふの郷**  
 うるま市勝連比嘉1527  
 ☎098-977-8263
- 10 ホテルハーバー**  
 うるま市平良川94番地  
 ☎098-973-3720  
 予約は電話から。
- 11 FUNBASEうるま**  
 うるま市与那城811-1  
 ☎098-988-5328  
 予約はHPから。
- 12 HIDEOUT OKINAWA URUMA**  
 うるま市石川東恩納1710-1  
 ☎098-963-0600  
 予約は電話から。IN15時/OUT10時
- 13 totono house**  
 うるま市勝連比嘉94番  
 ☎090-7654-2554
- 14 ISLAND RESORT 76**  
 うるま市勝連浜76  
 ☎090-5786-5718  
 予約はAir bnbのサイトから。
- 15 宿&喫茶アガリメジュー**  
 うるま市勝連平敷屋3661番地  
 ☎090-1710-4106
- 16 THE BANTA TERRACE**  
 うるま市勝連南風原3493-9  
 ☎090-9404-5225
- 17 伊計島温泉 AJリゾートアイランド伊計島**  
 うるま市与那城伊計1286  
 ☎098-983-1230

## 体験

- 1 うるま潜水**  
 うるま市与那城平安座2421-1 (ホテル平安1階)  
 ☎098-923-0780
- 2 琉球ガラス工房三ツ星**  
 うるま市与那城照間291  
 ☎098-989-6354  
 電話予約も可能。営業10時~15時/火曜休
- 3 琉球ガラス匠工房 石川本店**  
 うるま市石川伊波1553-279  
 ☎098-965-7550  
 予約は電話がお勧め。
- 4 ポポロポイント。**  
 海中道路ロードパーク (シャワー管理棟前)  
 ☎090-9787-1006
- 5 マリンピース**  
 うるま市与那城屋平4 (ロードパーク駐車場)  
 ☎080-6488-6012  
 予約はLINEもしくは電話から可能。
- 6 ブルーラグーンオキナワ**  
 与那城屋慶名1519-2(屋慶名港)  
 ☎080-9141-5443  
 屋慶名港、黄色の船と黄色のほりが目印。
- 7 津堅島シークルーズ**  
 うるま市勝連津堅2629-4  
 ☎098-978-7008  
 LINE追加ご予約可能。
- 8 ハンザキビンガタ**  
 うるま市石川赤崎2-15-14  
 ☎080-6495-0902  
 予約は電話もしくはインスタDMから可能。
- 9 カモメのジョナサン**  
 うるま市与那城屋平4 (海中道路艇庫)  
 ☎090-9404-5225
- 10 マリンアイランド**  
 与那城屋慶名1519-2(屋慶名港)  
 ☎098-989-1143  
 問合せ受付時間 12時~19時
- 11 宿&喫茶アガリメジュー**  
 うるま市勝連平敷屋3661番地  
 ☎090-1710-4106

## 宿泊施設または体験プログラムをご利用の方に

クーポン券 プレゼント	◆ご利用金額(税込)◆	◆クーポン券◆	詳しくはこちら
→	1,000円以上 3,000円未満	1,000円	
	3,000円以上 6,000円未満	3,000円	
	6,000円以上	5,000円	

※1.配布条件は事業者により異なります。事前にご確認をお願いします。※2.予算に達し次第、クーポン券の配布は終了となります。  
 ※3.クーポン券での支払いの場合は対象外となります。※4.食事利用及び、商品購入のみのご利用は対象外。  
 ※5.団体、修学旅行利用は対象外となります。※6.クーポン券受取りの際、住所、お名前、連絡先の記入必須。

## Instagramフォトコンテスト 同時開催

テーマ:感動×うるま

うるま市観光物産協会のInstagramアカウントをフォロー。「#感動うるま市」のハッシュタグを付けてテーマに添った写真を投稿。入賞者には豪華なうるま市産品をプレゼント!

【理事長賞】 2名(うるま市産品5万円相当)  
 【副理事長賞】 3名(うるま市産品3万円相当)  
 【うるま賞】 10名(うるま市産品1万円相当)

うるま市観光物産協会公式 Instagramアカウント @urumakankou

## 実施期間 2023年10月10日(火)~12月22日(金)

※宿泊は、12月23日チェックアウトまで/現金との引き換え及びおつりはできません。クーポン券の使用期限は2023年12月31日(日)まで。

一般社団法人うるま市観光物産協会 <https://uruma-ru.jp>

わったーまじゅんかんげーやびらー！  
(みんなと一緒に考えよう！)  
与那城のこと。ふるまのじょう。

高校生以上 / 定員40名 (原則先着順) / 参加費無料

# あやはしまちづくり会議

(旧与那城庁舎周辺・県道37号線沿道のまちづくりに関するワークショップ)

## 開催のお知らせ

うるま市では、令和4年度に策定した「勝連・与那城地域まちづくり推進計画」の中で、旧与那城庁舎周辺及び県道37号線沿道の利活用の推進を重点プロジェクトに位置づけました。今年度は、まちづくり会議を通じて地域住民やまちづくりに関心をお持ちの方々のご意見・ニーズを取り入れ、対象エリアの具体的な利活用内容を検討していきます。対象エリアの魅力や方向性、利活用のアイデアについて、みんなで一緒に考えてみませんか。

第1回 2023年11月6日(月)

第2回 2023年11月21日(火)

時間は両日とも午後6時00分～午後8時00分

会場：あまわりパーク 多目的室

(所在地) うるま市勝連南風原3807-2

### プログラム

#### 【第1回】

- ・まちづくり推進計画についてのご説明
- ・「旧与那城庁舎周辺及び県道37号線沿道のまちづくりについて考えよう！」

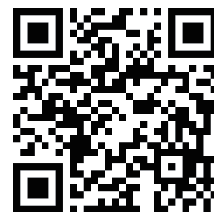
#### 【第2回】

- ・参考事例のご紹介
- ・「利活用アイデアを考えよう！」

### 申込方法

- 対象エリアのまちづくりにご関心のある方はどなたでもご参加いただけます。原則先着順ですが、定員を超過する場合は勝連・与那城地域にお住まいの方の参加を優先させていただく場合があります。
- 参加に当たっては事前申込が必要です。申込用URL・QRコードから申込ください。
  - ※原則として第1回、第2回両日のご参加となりますが、難しい場合はどちらか一方のみのご参加も可能です。
  - ※申込用URL・QRコードが使用できない方は、問合せ申込先のメール・電話番号へご連絡ください。
- **申込締切は10月30日(月)です。**原則先着順となりますので、お早めに申込みください。

### 【申込用QRコード】



### 【申込用URL】

<https://logoform.jp/f/BjhWj>

問合せ  
申込先

うるま市 企画部 プロジェクト推進2課 (担当：久高・上原)

メール：project2-ka@city.uruma.lg.jp

電話：098-923-7606 FAX：098-979-7340

# 新型コロナワクチン接種

接種費用 **無料**  
(全額公費)

令和5年秋開始接種(R5.9.20~R6.3.31)が始まりました

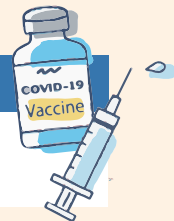


## 対象者

初回接種を終了した  
すべての方

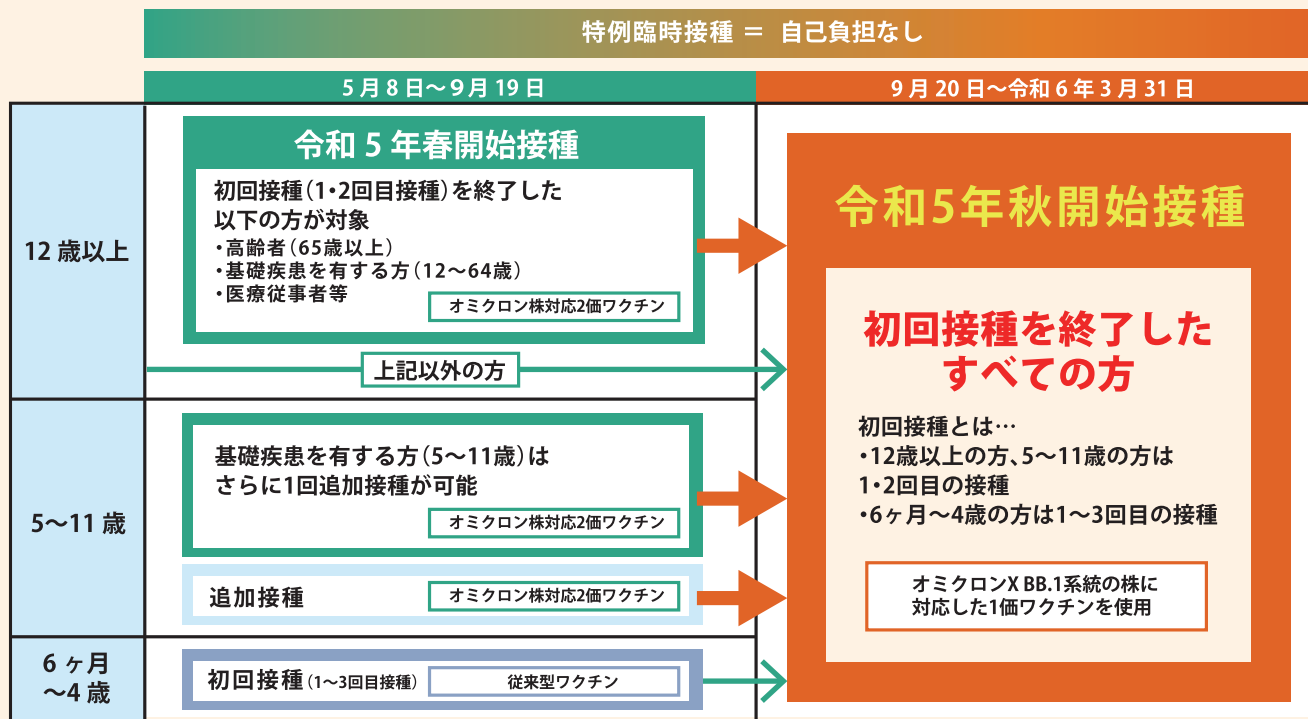
## 使用するワクチン

オミクロンXBB.1系統の株に対応した  
1価ワクチンを使用



## 令和5年度における新型コロナワクチン接種のイメージ

特例臨時接種 = 自己負担なし



### 初回接種が まだの方

令和5年9月20日から、初回接種もXBB.1系統の株に対応した1価ワクチンを使用することになりました。初回接種がまだの方は接種の検討をお願いします。

## 接種間隔

前回接種から3ヵ月以上経過後

注:3ヵ月以上経過後とは…「3ヵ月後の同じ日以降」を指します。

例1 前回接種日 令和5年6月20日 ▶ 接種可能日 令和5年9月20日

例2 前回接種日 令和5年11月30日 ▶ 接種可能日 令和6年3月1日

※ノババックスワクチンの接種を希望する場合は、前回接種日から6ヵ月以上経過後となります。

※令和6年2月は29日までのため、翌月の1日が接種可能日となります。

## 接種券について

春開始接種期間内(R5.5.8~R5.9.19)に接種した方へ9月上旬頃から順次発送しています。

それ以外の方については、令和5年5月上旬にお送りした接種券を使用してください。

※接種券を紛失された方や、届いていない方は下記コールセンターへお問い合わせください。

## うるま市での新型コロナワクチン接種日程について

うるま市での個別医療機関接種・集団接種日程等については市ホームページで

随時最新の情報を更新してお知らせいたしますので、そちらをご確認ください。市コロナワクチンホームページQRコード→



産婦さんだけでなく、パパやご家族の方も知っておこう！

# 産後の「こころ」の健康

妊娠・出産すると、ホルモンバランスの変化によって、「気分の変化」が現れることがあり、「マタニティブルーズ」と呼ばれています。特に産後は、小さなわが子を守るために、緊張してピリピリしたり、感情的になったり、そうかと思えば、何もかもイヤになったりモヤモヤしたり、わけもなく涙が出てきたり…。赤ちゃんが生まれて嬉しいはずなのに、戸惑いを感じることもあるかもしれません。これは、実は決して珍しいことではありません。

**たとえば、こんな症状がでます** ※症状の出方には、個人差があります

- ◇涙もろい ◇イライラ ◇食欲不振 ◇気分が落ち込む ◇眠れない ◇集中できない
- ◇不安(過度の心配) ◇疲労感 ◇落ち着かない ◇緊張する ◇頭痛 ◇意欲低下

**『産後うつ病』かも…?と思ったら、早めの相談を。**

上記にある症状や、“気力がない”、“不安で頭がいっぱいになる”、“子どもがかわいく思えない”、“表情がなくなってきた”など気分の落ち込みが強く、1～2週間以上続く場合は、「産後うつ病」かもしれません。早めに医療機関に相談しましょう。自分では判断が難しいこともあるので、お父さんやまわりの家族が、お母さんの状態をよく見ることも大切です。

## 産後のこころの健康を害する主な要因

### 疲労やストレス

産後すぐから赤ちゃん中心の生活に。どうしても睡眠不足になり、慣れないお世話や初めての出来事もいっぱいです。赤ちゃんを守るために知らず知らずのうちに緊張を感じ、疲れがたまってしまい、自分が思う以上に頑張りすぎていることがあります。

### ホルモンの変化

産前産後は、女性ホルモンのバランスが大きく変化します。すると、脳の神経細胞の働き方が変わり、不安や孤独を感じやすくなります。この変化は、子どもを守るために、大切な「防衛本能」でもあります。愛するわが子を守るため、小さな変化にも敏感に反応するようになっていきます。お母さんってすごいですね！

### パパやご家族へ 大事なのは「共感」「会話」「コミュニケーション」

育児や家事を協力することは、お母さんの支えになります。あわせて大事なのは、お母さんの話によく耳をかたむけ、十分な会話をし、お母さんを精神的にも支えてあげることです。



## 産後の養生ポイント

### ●人に気を使いすぎない。周囲のサポートを「感謝」して受け取る。

「人に迷惑をかけてはいけない」と、頼ることを遠慮してしまう人も多いのですが、産後は周りのサポートを受けるべき時。家事など代わりにの利くものは助けを受け、体の回復に力を注ぐことが大切！この時期は人に頼ることを学ぶ時期でもあります。人からの助けは「申し訳ない」でもなく「当たり前」でもなく、「感謝」して受け取る。キーワードは「ありがとう」。協力してくれるパパや家族、周りの人への感謝の気持ちは、きっとあなたの心と体をゆるめ、この時期を乗り越えていく大きな力になるでしょう。

### ●眠りたいときにできるだけ寝る

生まれてすぐの時期は、限られた時間をしっかり睡眠にあてられるよう、家族の協力を得て静かなスペースを設け、家事や用事、お客さんへの対応は最小限にするなど、眠りやすい環境を整えましょう。



**出産後は、ママの「こころ」と「からだ」の状態を  
確認するために産婦健診を受けましょう！**

【お問合せ】子育て世代包括支援センター ☎989-0220



# 地域の「通いの場」をご紹介します！～生きがい活動支援通所事業～

市では、高齢者の生きがいと社会参加を促進し、社会的孤立感の解消、自立生活の助長及び要介護状態への予防を図るとともに、その活動を主体的に運営する地区組織を育成することを目的に「生きがい活動支援通所事業(ミニデイ)」を実施しています。今回は、地域の様々な取り組みについて、ご紹介します。

## 絵手紙を通して交流！

みどり町5・6丁目自治会では天願小学校4年生とのグランドゴルフ交流会があり、そのお礼として子供たちから「絵手紙」を頂いたのでお礼の絵手紙を作りました。



## eスポーツを体験！！

市内各地区を対象に、eスポーツ体験会を実施。参加者からは「こんなに楽しいものがあるなんて」「またやってみたい！」との声が多く聞かれました。



## 楽しく、ケガ無く、トレーニング！！

昆布自治会では、簡易式のトレーニング機器を導入。

ケガ無くしっかり筋力をつけるため、トレーニング方法を学びました。



## ノルディックウォーキングに挑戦！

伊波自治会では「ノルディックウォーキング」に挑戦。

スティックの持ち方や手足の動かし方など苦戦していましたが、最後には動かし方に慣れ上達していました！



## 中部農林高校との「交流会」を開催！

宮城・上原・桃原・池味4地区、及び屋慶名自治会にて中部農林高校の学生との「交流会」をそれぞれ開催。参加者からは「いろんな地区の方と交流が出来て楽しい」「レクの内容がとても良かった」といった声が多く聞かれました。和気あいあいとした雰囲気の中で、参加者の表情もいつもより輝いているように見えました。



## 色鮮やかな折り紙で作品づくり！

浜自治会では、色鮮やかな折り紙を使った作品づくりを行いました。久しぶりの作業で苦戦している様子もありましたが、最後は素敵な作品をたくさん作ることができました！



ミニデイでは楽しく色々な活動をしています！気になった方は、下記へお問合せください。  
【お問合せ】うるま市社会福祉協議会 在宅福祉課 ☎973-5459

## 高齢者福祉サービスのご案内

市では、介護保険サービス以外にも高齢者向けの福祉サービスを実施しています。

### 1. 緊急通報システム事業

1人暮らしの高齢者もしくは高齢者のみの世帯に対し、24時間対応可能な緊急通報システムを設置することで、日常生活の安全の確保と不安を解消することを目的としたサービスを提供しています。

#### 《利用条件》

①在宅で1人暮らしをしている65歳以上の虚弱な高齢者

②65歳以上の高齢者のみの世帯で、どちらか虚弱な場合

※通報時(緊急・相談ボタン押下後)の通話料はかかりませんが、月々の基本料金や通話料は、利用者負担となります。

### 2. 食の自立支援サービス事業

病気等の理由により、食事を作ることができなくなった高齢者を対象に、栄養バランスのとれた食事を一定期間ご自宅までお届けします。食事を提供することにより高齢者の食生活の改善を図るとともに、安否確認を行っています。

#### 《利用料》

1食あたり：非課税世帯400円、課税世帯500円

#### 《利用条件》

- ①65歳以上の1人暮らし又は高齢者のみの世帯
- ②心身の機能低下や傷病により調理が困難な方
- ③退院直後で医師の指示により治療食が必要な方、低栄養状態にあり栄養管理が必要な方

# 産前産後期間の 国民年金保険料が免除されます！

国民年金保険料を納める方で、産前産後の方については免除制度が活用できます。

すでに出産された方でも、さかのぼっての申請も可能です。なお、現在全額免除、一部免除等、別の免除が承認されている方でも申請することができます。

## 対象者

国民年金加入者(第1号被保険者)の方で、出産日が平成31年2月1日以降の方。

## 免除の対象となる月

- 出産予定日または、出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。
- 多胎妊娠(2人以上の赤ちゃんを同時に妊娠)の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から最大6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された方を含みます)

### 免除対象期間[色の付いた部分が国民年金の免除期間]

	3ヶ月前	2ヶ月前	1ヶ月前	1ヶ月後	2ヶ月後	3ヶ月後
単胎の方			■	■	■	
多胎の方	■	■	■	■	■	

※届出が出産後の場合「出産日」

※免除された期間も保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

※産前産後期間の保険料を前納している場合、全額還付(返金)されます。

※産前産後期間は付加保険料が納付できます。

## 申請の時期

○ 出産前：出産予定日の6か月前から受付。

○ 出産後：平成31年2月1日以降の出産であれば、今からでも申請は可能です。

## 必要な書類

- ① マイナンバーカード等の本人確認書類
- ② 母子健康手帳など(出産後は、市町村で確認できる場合は不要です)

## 申請先 うるま市役所 市民課 国民年金係

※詳しくは国民年金係かコザ年金事務所へお問い合わせください。

- うるま市役所 市民課 国民年金係 ☎973-5498
- コザ年金事務所 ☎933-2267 (ガイダンス後②→②)



# 生活応援給付金

## 低所得世帯支援給付金

### ～申請についてのお知らせ～

本給付金は、電力・ガス・食料品等の価格高騰により、様々な生活困難に直面している住民税非課税世帯等を支援する給付金です。対象世帯には、給付金に関する通知を7月中旬から8月上旬に発送しました。

申請忘れはございませんか。

住民税非課税世帯で確認書の提出がまだの世帯、また予期せず家計が急変し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯（家計急変世帯）で、申請がまだの世帯はお早めに手続きを行ってください。

申請提出期限

# 令和5年11月30日(木)

給付金の概要は、次のとおりとなります。

給付額

## 1世帯当たり3万円

\*\*\* 対象世帯等 \*\*\*

### ①住民税非課税世帯

「生活応援給付金（低所得世帯支援給付金）支給要件確認書」を発送しています。内容をご確認のうえ、同封の返信用封筒にてご返送ください。

### ②家計急変世帯

住民税非課税世帯以外の世帯で、予期せず家計が急変し、令和5年1月～10月の収入が減少し、世帯全員が「住民税非課税相当」となった世帯で、本給付金の支給を希望される場合は、申請書類を受け取り、お手続きください。

※令和5年5月1日に日本国内のいずれかの市町村に住民登録があり、申請時点でうるま市に住民登録のある世帯

### ③世帯の中に令和5年度の市・県民税申告がなされていない方がいる世帯

未申告者がいる世帯の場合、支給要件の判定ができないため、確認書の送付ができません。申告等により非課税世帯の要件を満たす場合には、申し出による申請が必要となりますので、申請書類を受け取り、お手続きください。

申請書類配布場所

生活応援給付金担当窓口（本庁舎東棟1階）、市ホームページ

問合せ先

うるま市生活応援給付金コールセンター ☎0120-024-492

### 派遣事業

保育・学童補助、  
調理補助  
マイクロバスの運転等



## うるま市シルバー人材センター 会員募集

生涯現役  
年月を経ても  
より輝く！

地域で輝く  
チャンス！

—あなたの力が必要です！—

うるま市にお住いの60歳以上の皆さん、  
豊かな知識と経験を活かしてみませんか。

毎月20日 午後10時 入会説明会（じんぶん館）

・一般事務  
・宛名書き  
・毛筆筆耕  
・調査事務

屋内外清掃



# としょかんだより

中央図書館 974-1112  
石川図書館 964-5166  
勝連図書館 978-4321

(中央・石川図書館)	
平日	午前10時～午後7時
土・日	午前10時～午後5時
(勝連図書館)	
平日	午前10時～午後6時
土・日	午前10時～午後5時

## 今月のおすすめ Happy Halloween

### 01 『楽しいハロウィン工作1』



いしかわ まりこ 作/汐文社  
ドラキュラや魔女にかぼちゃ…ハロウィンで着たい衣装を手作りしてみませんか？折り紙やポリ袋など、身近にある材料で簡単に工作を楽しむことができます。ハロウィンを楽しむための、アイデアやヒントを紹介します。

(児童書) 所蔵館 中央

### 02 『マイ・ヴィンテージ・ハロウィン』



マリオン・ポール 著 [蒲池 由佳 ほか訳] /グラフィック社  
ハロウィンの由来やいい伝えをはじめ、地域ごとに行われているユニークな習慣などを紹介します。レトロな図版や、詩や物語が楽しめる1冊です。おしゃれでかわいいハロウィンを楽しんでみませんか？

(一般書) 所蔵館 石川

### 03 『ハロウィンパーティレシピ』



木村 幸子 著 /主婦の友インフォス情報社  
かぼちゃ料理を中心に、ハロウィンパーティにぴったりのレシピをご紹介します。デコレーションをチェンジし、クリスマスのパーティや誕生日はもちろん、普段の料理にも活用することができる1冊です。

(一般書) 所蔵館 勝連

## 電子図書館受付中

Webから申し込みができます。



うるま市立電子図書館で検索

## 図書館カレンダー 10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

赤色は休館日です。

## 行事案内(10月中旬～11月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	おはなし会	10月14日(土) 午後3時～	図書館スタッフ
	あかちゃんのためのおはなし会	10月19日(木) 午前11時～	すだち
	おはなしの部屋	10月28日(土) 午前10時30分～	ミュージック
石川	Let's go としょかん	11月4日(土) 午前10時30分～	サークルピピ
勝連	金曜日のおはなし会	毎週金曜日 午前10時30分～	ラビット

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。  
☆図書館にない本は、リクエストすることができます。



## 第77回読書週間

10月27日(金)～11月9日(木)

標語「私のペースで しおりは進む」

## 読書週間行事

### 北山亭メンソレ「落語公演会」

※親子で楽しむ子ども向け落語を披露します。

講師 うちな一嘶家 北山亭メンソレ 氏

日時 10月28日(土)

開場 午前10時～

開演 午前10時30分～

演目 「じゅげむ」 ほか

場所 勝連地区公民館(研修室)

対象 市内在住の親子 **入場無料**(定員100名・要整理券)

整理券発行日 10月14日(土)午前10時～

整理券発行場所 中央図書館・石川図書館・勝連図書館



## 大人の工作教室

### 「アメリカンフラワー(ディップ液)で作るポピー」

講師 嘉手納 登美子 氏(トウベディップアート協会常任教授)

日時 11月8日(水)午後1時～

場所 中央図書館 2階会議室

対象 市内在住の方

材料費 1200円

定員 10名(先着順)

受付 10月25日(水)午前10時～



### 「ビーズで作る正月飾り」

講師 平川 節子 氏(クラフトサロン遊ひるぎ代表)

日時 11月9日(木)午前10時30分～

場所 勝連図書館

対象 市内在住の方

材料費 500円

定員 8名(先着順)

受付 10月27日(金)午前10時～



## 「大人のための朗読会」

朗読 玉城 乃野 氏 石底 マキ 氏

日時 11月12日(日)

開場 午後5時30分～

開演 午後6時～

内容 「待つ」太宰治 ほか

場所 中央図書館

対象 一般の方 **入場無料**(定員70名・要整理券)

整理券発行日 10月29日(日)午前10時～

整理券発行場所 中央図書館・石川図書館・勝連図書館



※お問い合わせは、各図書館までお願いします。

わくわく  
こども  
だより

# 地域の子育てサポーター！ 母子保健推進員 (ぼしほけんすいしんいん)



## 母子保健推進員とは

うるま市長より委嘱を受け、地域の妊産婦さんや子ども達の健康を見守るサポーターとして2年任期で活動しています。(再任もあります。)



## 母子保健推進員のおもな活動

1. 乳幼児健診や各種教室などのお手伝い  
健診会場にて、身長・体重の計測や会場内での呼び出しなどを行います。
2. 乳幼児健診のお誘い  
健診を受けられていないお子さんの家庭を訪問し、次回の健診の案内をします。
3. 身近な相談役  
子育てのサポーターとして、家庭と行政をつなぐ役割を担っており、身近な相談役として活躍しています。
4. その他  
会員同士の情報交換や資質向上のため、定例会や研修会の参加を行っています。

## 母子保健推進員さんの手作り掲示物です

楽しく活動  
しています^^♪



ぜひ一緒に、活動に参加しませんか！  
母推さん(ぼすいさん)大歓迎

母推さんの配置がされていない地区が、現在26地区あります。ぜひ、お気軽にお声かけください。

募集中

## 母子保健推進員さんを随時募集しています

子育てがひとまず落ち着いたという方、地域での活動に興味のある方、母子保健のお手伝いができる方を、お待ちしております！！  
募集地区等、詳しい活動内容についてはお問い合わせください。

専門的な資格は  
必要ありません

お問合せ

うるま市役所 子育て世代包括支援センター(東棟2階) ☎098-989-0220

# くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については各お問合せ先へご確認ください。

市役所 TEL 974-3111  
総合案内 FAX 973-9819

## くらし

### 災害時のペットとの同行避難

- 【飼い主がいま、やるべきことは?】
- ・ワクチン接種や寄生虫の駆除など健康面のチェックをしましょう。
- ・最低限のしつけや、ケージに慣らす訓練、マイクロチップなどによる所有明示をしましょう。
- ・住宅の災害対策や、フード、トイレシートなどのペットの避難セットの準備をしましょう。
- 【もし被災してしまったら?】
- ・災害時にはペットを落ち着かせ、迷子にさせないように注意して、ペットと共に同行避難をしましょう。

※市役所の避難指示等に従う必要があります。災害時、全ての避難所において、ペットの受入れが可能とは限りません。万が一に備え、親戚など複数の一時預け先を探しておきましょう。

環境政策課 ☎973-5594

### ハイサイ歯科検診のお知らせ

沖縄県後期高齢者医療広域連合ではハイサイ歯科検診を実施しております。お手元にハイサイ歯科検診の受診券が届いた方は、受診券に記載された歯科医院に電話予約の上、受診いただきますようお願いいたします。

■期間 9月1日(金)～令和6年1月31日(水)

■対象者 うるま市にお住まいで4月1日時点で75歳～79歳の被保険者の方。(ただし、要介護者1から5の方、介護施設等に入所中の方、長期入院者を除く)

■費用 無料(受診期間内1回限り)

沖縄県後期高齢者医療広域連合事業課 ☎963-8013

### 教室・講座

これから運動を始めたい方のための教室

【国保加入者福利厚生事業】

これから運動を始めたいと思ってる方向けの教室です。運動に関する基礎知識や自宅で行えるストレッチ、筋力トレーニングなどを学びます。

■日時

①10月30日・11月6日・13日・20日・27日・12月4日・11日・18日

月曜日 午前10時～11時30分

②10月31日・11月7日・14日・21日・28日・12月5日・12日・19日

火曜日 午後2時～3時30分

■場所 健康福祉センターうるみん1階スタジオ

②石川保健相談センター1階機能訓練室

■対象 19歳～74歳の国保加入者

■定員 各15名

■参加料 無料

■持ち物 タオル、飲み物、室内シューズ

■申込期限 10月25日(水)まで

※定員に達し次第受付終了

■健康事業係 ☎973-4960

(午前9時～午後5時)

具志川グスク文化財

指定記念講座

文化財指定された具志川グスクやその周辺の遺跡から見つけた貝塚時代後期からグスク時代の出土品。当時の暮らしや文化に想いを馳せてみませんか。

■日時 10月18日(水)午前9時30分～正午

■場所 あまわりパーク多目的室

\*フィールドワークを予定しています。

■定員 25名

■受講料 1500円

■講師 文化財課 横尾 昌樹 氏

■申込方法 申込フォームまたはお電話にて

■申込みフォームはこちら↓

☎978-2033

あまわりパーク管理事務所

キックボクササイズでボディメイク

【国保加入者福利厚生事業】

キックボクシングをエクササイズ風にアレンジして行います。パンチやキックを打ち込むことで筋肉が引き締められ、筋肉量が増えることで代謝が上がり、脂肪が燃焼しやすい体になります。

■日時 10月7日・14日・28日・11月・25日・12月2日・9日・16日・23日

■定員 14名

■参加料 無料

■場所 健康福祉センターうるみん1階スタジオ

■対象 19歳～74歳の国保加入者

※65歳以上の方は要相談

※託児あり・定員3名

■持ち物 タオル、飲み物、室内シューズ、軍手

※定員に達し次第受付終了

■健康事業係 ☎973-4960

(午前9時～午後5時)

うるま感動クーポン券の引換について

市内の世帯へ「うるま感動クーポン券」を配付しています。ご自宅に届いた引換券(ハガキ)をご持参の上、引換場所でお引換券にお引き換えください。なお、引換の際は本人確認書類(運転免許証等)をご持参ください。

■引換場所 ①市役所本庁舎(西棟地下)、②石川庁舎、③きむたかホール

詳細はこちら↓

☎978-2033

あまわりパーク管理事務所

キックボクササイズでボディメイク

【国保加入者福利厚生事業】

キックボクシングをエクササイズ風にアレンジして行います。パンチやキックを打ち込むことで筋肉が引き締められ、筋肉量が増えることで代謝が上がり、脂肪が燃焼しやすい体になります。

■日時 10月7日・14日・28日・11月・25日・12月2日・9日・16日・23日

■定員 14名

■参加料 無料

うるま市

TEL. 098-954-6486

【受付時間】平日(9時～17時)まで

利用店舗 お問い合わせ

価格高騰対策支援

みんなで使って、うるま市を元気に盛り上げよう!

うるま感動クーポン券

### 野菜たっぷり お塩控えめ料理教室

今回沖縄県産野菜をふんだんに使用した料理教室を開催します！沖縄県産の野菜について興味がある方や料理のレパートリーを増やしたいママ・パパなど、ぜひお申込みください。

※内容の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

- 日時 11月25日(土)午前10時～午後1時
- 場所 うるま市立石川地区公民館
- 定員 20名
- 参加料 無料
- 対象 うるま市在住20歳～64歳
- 持ち物 エプロン、三角巾、飲み物
- 申込 10月30日(月)から受付開始

※定員に達し次第受付終了

**申問** 健康支援課 健康推進係  
☎973-13209

### うるま市歴史文化講座

文化財課では市内の文化財を活用し、生涯学習の振興に努め、市の歴史文化を広く発信するため文化財講座を開催します。(全3回)

- ①「戦後沖縄の文化芸能と小那覇舞天」
- ②「伊波城跡の歴史と植物さんぽ」
- ③「平敷屋朝敏と平敷屋タキノ」

日時 11月5日(日)・12月10日(日)・令和6年1月14日(日)  
(講座はすべて午前10時～正午)  
定員 20名(小学生は保護者要同伴)  
※事前予約必須  
対象 市内在住で3講座とも受講できる方

■申込期間 10月23日(月)～31日(火)  
※定員に達し次第締め切り

**申問** 文化財課 ☎923-17182

申 申込先 問 問合せ

### 動作法教室 【国保加入者福利厚生事業】

動作法とは、負担をかけない体の動かし方を身につけることで、足腰、カラダの痛みや体の体調改善が期待でき、心身に整える教室です。

- 日時 11月1日～12月6日(全6回) 毎週水曜日
- 時間 午後2時～3時30分
- 場所 勝連地区公民館
- 料金 無料
- 定員 16名
- 対象 ①19歳～74歳の国保加入者(以外は要相談)

- ②令和4年度健診を受けた方、令和5年度健診を受けた方、予定者
- ③運動制限の無い者(基礎疾患のある方は要相談)
- ④膝痛、腰痛、肩こり等のある方、予防の為

■申込期間 10月2日(月)～27日(金)  
※定員に達し次第受付終了

**申問** うるまん3階 健康支援課  
保健事業係 ☎973-14960

### 楽しくウォーキング(集団) 【国保加入者福利厚生事業】

膝腰を痛めない歩き方、カラダにストレスのない歩き方、長く続けられて健康効果のある、安心、安全なウォーキングを学んでみませんか。

- 日時 11月2日～12月21日 毎週木曜日(全7回)
- 時間 午後10時～11時30分
- 場所 具志川運動広場
- 料金 無料
- 定員 20名
- 対象 ①19歳～74歳の国保加入者(以外は要相談)

- ②令和4年度健診を受けた方、令和5年度健診を受けた方、予定者
- ③運動制限の無い者

■申込期限 10月2日(月)～23日(月)  
■申込期間 10月2日(月)～23日(月)

**申問** うるまん3階 健康支援課  
保健事業係 ☎973-14960

### 腸活料理教室 【国保加入者福利厚生事業】

腸内環境を整えて、イキイキ腸元気を生活を目指しませんか？知識とレシピを学んで腸活を始めましょう！！

- 日時 11月23日(木) 午前10時～午後1時
- 場所 健康福祉センターうるまん3階調理室
- 参加料 無料
- 定員 16名
- 対象 19歳～74歳の国保加入者で、今年度健診済み、または予定、予約されている方

■申込期間 10月10日(火)～11月21日(火) (土日祝を除く)

**申問** 健康支援課 保健事業係  
☎973-14960

## 年明けの健診は非常に混み合います。 早めの予約をお勧めします！

集団健診の予約受付しています！日程等はホームページや健診ガイドをご確認ください。

### ご予約・お問合せ

健康支援課(うるまん3F)  
TEL:973-4960



受診方法の  
詳細



集団健診  
WEB予約



婦人がん検診  
WEB予約



# 募集

## NPO法人募集について

地域社会の発展を図るための活動に対し、うるま市ふるさと応援寄附基金を活用した支援を行うことを目的に、ふるさとうるまNPO活動応援事業の指定寄附金の寄附対象団体(NPO法人)を募集します。

**対象団体** 市内に主たる事業所または従たる事務所を有する認定NPO法人(特定非営利活動促進法第10条第1項の規定により沖縄県知事から設立の認証を受けた特定非営利活動法人)であること。  
※その他条件有  
※詳細等については、HPを参照してください。

**申込期間** 10月2日(月)～12月31日(日)

**申請** 市民協働政策課 市民協働係  
☎97315487

## 健康づくりウォーキング 参加者募集中!

健康づくり推進大会「健康フェスタinうるま」にてウォーキングイベントを開催します。普段なかなか歩くことのないうるま市役所の周りを、家族や友人と一緒にウォーキングしてみませんか。ぜひご参加ください。

※天候の状況により中止となる場合があります。ご了承ください。

**日時** 11月11日(土) 午前9時30分～11時(受付:午前9時15分から)

**集合場所** 健康福祉センターうるま  
正面玄関前

**対象** うるま市民 **参加料** 無料

**定員** 先着111名

☆親子など家族での参加大歓迎!

**申込期間** 10月10日(火)～11月6日(月)午後5時まで

**申込方法** オンライン(WE B)もしくは電話か直接窓口にて

※当日は動きやすい服装および運動靴で参加お願いします。

**申請** うるま3階 健康支援課  
事業係 ☎97314960

WE B申込はこちら↓



## 令和6年度

## うるま市立彩橋小中学校 小規模特認校児童生徒募集

小規模校である「うるま市立彩橋小中学校」は、小中連携した特色ある教育活動を進める教育環境の中で、一定の条件のもと、特別に市内全域から入学・転入学を希望する児童生徒を募集します。

**対象** 市内全域の児童生徒

**申込期間** 10月2日(月)～31日(火) 午前8時30分～午後5時15分

※土日祝日を除く

**学校見学会** 11月17日(金)

※詳細については、申込時お知らせします。

**面接日** 11月28日(火)

**面接場所** 彩橋小中学校

※その他の定員や申込方法等の詳細については、市ホームページでご確認いただくか、学務課までお問合せください。

**申請** 学務課 ☎92312159

## 里親の募集について

沖縄県では、子どもたちの健やかな成長のために協力していただける里親を募集しています。里親制度とは、さまざまな事情により、家族と暮らすことができない子どもを里親の家庭に迎え入れ、豊かな愛情と家庭的な雰囲気の中で育てていくことという制度です。詳細は、お近くの児童相談所へご相談ください。

**問** コザ児童相談所

☎93710859

## お知らせ

## 石川歴史民俗資料館 開館40周年記念展開催

昨年、開館40周年を迎えた石川歴史民俗資料館の40年の歩みを、貴重な資料とともに紹介する記念展を開催します! 皆様のご来場をお待ちしております!

**場所** 石川歴史民俗資料館

**期間** 11月15日(水)～令和6年2月29日(木)

**開館時間** 午前9時～午後5時(最終入館午後4時30分)

**入館料** 無料

**休館日** 月曜日、公休日の翌日

(月曜日が公休日の場合はその翌日)  
※12月29日(金)～1月3日(水)年末年始のため休館

**問** 石川歴史民俗資料館  
☎96513866

## 自然とふれあう家族の集い 「オータムキャンプ(ピザ作り)」

**日時** 11月4日(土)～5日(日)

**主催** 沖縄県立石川青少年の家

沖縄県教育委員会

**募集人数** 小学生以上の家族5家族

**参加費用** 大人2000円、子ども1500円

**申込期間** 10月24日(火)～31日(火)

午前9時～午後5時

※10家族に達し次第、抽選を行い、5家族を決定します。

**申請** 沖縄県立石川青少年の家

☎96413263

## うるま市保育士 合同就職説明会

市内の認可保育施設で就労を希望する方のマッチングを目的とした「うるま市保育士合同就職説明会」を開催いたします。保育士を目指している方、就労に向けて色々なお話を聞いてみたい方のご参加をお待ちしております。

**日時** 11月4日(土) 午後2時～4時

**参加料** 無料 ※申込不要

**参加施設** HPにて随時掲載予定

**対象** 市内の認可保育施設で就労を希望している方

**会場** 市役所本庁舎東棟3階大講堂

**問** 保育子ども園課 保育管理係  
☎97415427







## うるま市民 各種無料相談のご案内

### 1 弁護士による法律相談【問合せ】市民協働政策課 ☎973-5487

とき 10月12日(木)、19日(木)、26日(木)、11月9日(木)午後2時～4時  
※各相談日の1週間前からお電話での予約となります。  
(予約時間平日午前8時30分から、先着順)

受付場所 本庁舎西棟1階 市民協働政策課 (ふるさとハローワーク向い)

### 2 行政相談委員による相談【問合せ】市民協働政策課 ☎973-5487

道路や社会福祉など、行政(国、県、市)の仕事のことで困ったときはご相談ください。

とき 10月24日(火) 午後1時30分～4時 ※予約不要

ところ 本庁舎東棟1階 市民相談室 (国民健康保険課隣り)

### 3 人権擁護委員による相談【問合せ】共生推進室 ☎973-8927

いじめや嫌がらせなど人権に関する相談ができます。※予約不要

とき 10月24日(火) 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

ところ 本庁舎東棟1階 市民相談室 (国民健康保険課隣り)

### 4 司法書士による法律相談【問合せ】沖縄県司法書士会 ☎867-3577

不動産登記や会社設立、多重債務などの相談ができます。

とき 10月18日(水) 午後2時～4時 ※要電話予約

ところ 本庁舎東棟1階 市民相談室 (国民健康保険課隣り)  
相談希望の方は、沖縄県司法書士会(司法書士総合相談センター)に電話  
予約してください。(予約時間は平日午前9時～午後5時)

### 5 家庭児童相談【問合せ】子育て世代包括支援センター ☎973-5041

家庭における子育ての悩みを相談員と一緒に考えます。

とき 【平日】 午前8時30分～午後5時

ところ 本庁舎東棟2階 子育て世代包括支援センター

### 6 女性相談【問合せ】子育て世代包括支援センター ☎973-5041

離婚、DVなど女性が抱える悩みを相談員と一緒に考えます。

とき 【平日】 午前9時～午後5時

ところ 本庁舎東棟2階 子育て世代包括支援センター

### 7 就労・生活支援相談【問合せ】パーソナルサポートセンター ☎989-3972

経済的に困っている方や、就労についての無料相談を行っています。

とき 【平日】 午前8時30分～午後5時15分

ところ 本庁舎東棟2階 就職・生活支援パーソナルサポートセンター

### 8 教育相談・青少年相談【問合せ】教育支援センター ☎989-9127

児童生徒の不登校等について、教育相談員と一緒に考えます。  
また、18歳未満の方の進学や就労などのお手伝いをします。  
※お電話にて相談申込みを受け付けております。

とき 【平日】 午前8時30分～午後5時

ところ 与那城地区公民館2階、本庁舎西棟3階

### 9 障がい者(児)等相談【問合せ】障がい福祉課 ☎973-5452

障がいに関する相談や生活に関する相談や情報提供、福祉サービスについてなど。

とき 【平日】 午前8時30分～午後5時15分

ところ うるま市地域生活支援センターあいあい ☎098-979-0555  
相談支援センター石川学院 ☎090-6869-5286  
相談支援センターハルモニア ☎090-1943-9579  
相談支援事業所サマンの木 ☎080-6488-9909

### 10 よろず経営相談【問合せ】商工振興課 ☎923-7634

中小企業・小規模事業者の経営上のあらゆるお悩み相談に対応する窓口です。各分野の専門家に無料で相談を行うことができます。  
※お電話にて相談申込みを受け付けております。

とき 10月20日(金) 午前9時～午後5時

※毎月第3金曜日

ところ 本庁舎東棟1階 市民相談室 (国民健康保険課隣り)

## 男女共同参画コーナー どーおもう? 「らしさ」



共生推進室  
(男女共同参画センター)  
☎973-8927

## お宅の浄化槽は大丈夫!? 浄化槽維持管理の3大義務

### 1 保守点検(法第10条)年3回以上受けてね!

処理機能を維持させよう!

浄化槽法で義務付けられてるよ!



### 2 清掃(法第10条)年1回以上実施してますか?

スラムや汚泥などを引き出し処理機能を回復させる効果があるよ!

浄化槽法で義務付けられてるよ!

### 3 法定検査(法第11条)年1回受けなければいけないよ!

浄化槽の動きが正常に維持されているか検査しよう!

沖縄県



# ゆらてく通信 生涯学習のススメ

●お問合せ 生涯学習・文化振興センターゆらてく ☎988-5508



お申込みは  
お電話か  
こちらから



公民館  
講座一覧



**講座名** かんたん！自分でできる「足もみ」  
**日時** 11月6日(月)・13日(月)  
午後2時～午後4時(全2回可能な方)  
**場所** 石川地区公民館 和室  
**講師** 石川 せつ子 氏  
**定員** 15人  
**受付期間** 10月20日(金)まで  
**受講料** 無料



**講座名** 家のちょこっと補修  
(ペンキの塗り方、クロスと網戸の張り方)  
**日時** 11月9日(木) 午前10時～正午  
**場所** ゆらてく創作活動室  
**講師** 渡久地 政和 氏  
**定員** 20名  
**受付期間** 10月20日(金)まで  
**受講料** 無料



**講座名** 見つけてみよう！作ってみよう！  
自分だけの手作り楽器  
**日時** 11月12日(日) 午前10時～11時  
11月23日(木) 午前10時～正午  
(全2回可能でハサミを扱えるお子様から)  
**場所** ゆらてく コモンズ④・多目的ホール  
**講師** 泉 紀子 氏・前濱 YOSHIRO 氏・久保田 祐基 氏  
**定員** 20人  
**受付期間** 10月23日(月)まで  
**受講料** 無料



※11/23(木)前半は楽器作り・後半は、作った楽器でミュージシャンと一緒に演奏します！

**講座名** モノを減らして綺麗な空間作り。  
すっきりお片付け！  
**日時** 11月14日(火)  
午後1時～午後3時  
**場所** ゆらてく 研修室③  
**講師** 永楽 由桂 氏  
**定員** 20名  
**受付期間** 10月20日(金)まで  
**受講料** 無料



**講座名** 季節のハーブ～ローゼル～活用術  
**日時** 11月15日(水) 午前10時～午後1時  
**場所** ゆらてく 調理室  
**講師** 澤 佐和子 氏  
**定員** 15人  
**受付期間** 10月20日(金)まで  
**材料費** 1,000円



**講座名** 島野菜スイーツ・  
フルーツカッティングでおもてなし  
①島野菜スイーツ (全2回可能な方)  
**日時** 11月22・29日(水)  
午前10時～午後1時  
**講師** 手登根 節子 氏  
②フルーツカッティングでおもてなし  
**日時** 12月6日(水) 午前10時～午後1時  
**講師** 森田 ゆみこ 氏・手登根 節子 氏  
**場所** ゆらてく 調理室  
**定員** ①12人 ②12人  
**受付期間** 10月18日(水)まで  
**材料費** ①2,000円 ②1,500円



イメージ写真

**講座名** 手De伝える講座 ～掌(たなごころ)はチムグクル～  
**日時** 11月7日(火)・14(火)・21日(火)  
午後6時～8時(全3回可能な方)  
**場所** ゆらてく 音楽室①  
**講師** 田盛 健了 氏(手話サークル伝達人)  
**定員** 15人  
**受付期間** 10月20日(金)まで  
**受講料** 無料



※応募多数者の場合は抽選となり抽選結果は当選者のみに連絡致します。  
※各講座申し込み最終日受付時間は午後4時までです。



	令和5年9月1日現在	前月比
人口	126,290人	24
男	63,336人	35
女	62,954人	-11
世帯数	56,825世帯	25



令和5年8月()は令和5年1月からの累計

救急出動件数	820件 (5,877件)
搬送人員	629人 (4,761件)
火災件数	5件 (19件)

# ご寄附ありがとうございます。

## うるま市教育委員会へ

○ (株)パイオマス再資源化センター様(字州崎)より 100万円の寄附

## うるま市育英会へ

○ 名護 千代子様 より 30万円の寄附

## 社会福祉協議会へ

○ 祖堅 秀子様(勝連平安名)より 5万円の寄附

○ (株)パイオマス再資源化センター様(字州崎)より 30万円の寄附

○ 具志川なつメロ友の会様(字赤道)より 408,800円の寄附

# 第36回 全島獅子舞フェスティバル



**日時** 10月29日(日) 午後6時開演  
**場所** うるま市安慶名闘牛場 ※雨天時は市民芸術劇場  
**駐車場** 市民芸術劇場 ※当日はシャトルバスが運行予定  
**入場料** 無料  
 ※会場の混雑によっては、入場を制限する場合がございます。各地域で受け継がれる獅子が一堂に会し、勇壮な舞が披露されます。多くの市民のご来場をお待ちしています。

お問い合わせ 文化財課 ☎923-7182

# 危険物取扱者試験

**試験日** 第4回12月10日(日)、第5回12月17日(日)  
**試験の種類** 甲種、乙種(第1類~第6類)、丙種  
**願書受付期間** 第4回10月26日(木)~11月7日(火)  
 第5回11月2日(木)~11月14日(火)

**願書配布先**  
 消防本部、具志川消防署、石川消防署  
 与勝消防署、平安座出張所

**お問い合わせ先**  
 (一財)消防試験研究センター沖縄県支部  
 TEL: 941-5201  
 HP: <https://www.shoubo-shiken.or.jp/>

# 沖縄本島中南部都市圏 パーソントリップ調査にご協力ください

(調査時期: 令和5年10月~11月)

この調査は人の移動の実態をとらえて、今後のまちづくりに活かしていくために実施するアンケート調査です。調査の封筒が届いた方は、郵送またはインターネットにてご回答くださいますようお願いいたします。  
 ※調査対象は住民基本台帳からランダムに抽出された約10万世帯となります。  
 ※調査員等が直接伺ったり電話・メールで問合せの事はございません。

### お問合せ先

沖縄県土木建築部  
 都市計画・モノレール課  
 ☎098-866-2408  
 詳細は県のHPへ



# 副業や投資の勧誘にご注意を!!

副業や投資に関する情報商材のトラブルに関する相談が多く寄せられております。特に20代、30代の方の場合、支払いのために借金をさせられる相談が多くみられます。トラブルに合わないよう次の注意点を参考にしていましょ。

- ①「簡単に稼げる」「儲かる」ことを強調する広告をうのみにしないように!!
- ②借金をしてまで契約しないように!!

ご相談は、うるま市消費生活センターへ  
 ☎973-5692 (平日午前9時~午後4時)  
 ※正午~午後1時を除く



## 特定防衛施設周辺整備調整交付金事業

# バックネットを整備



伊波中学校



石川中学校

感動産業+特区うるま市  
肝高の阿麻和利 龍神伝説  
KIMUTAKA RYUJIN mix

# うるま祭り 2023

第18回

10月14日(土) 15日(日)  
時間 正午～午後9:00

会場 うるま市具志川総合運動公園

会場 うるま市石川多目的ドーム

XICOステージ  
うるま市の二大ヒーローがやってくる

U-1グランプリ縄跳び大会  
U-1グランプリ縄引き大会

苗木無料配布

主催：うるま祭り実行委員会  
お問い合わせ：うるま祭り事務局(うるま市観光イベント課) TEL.098-979-3311  
※日時、時間、会場、お問い合わせ電話番号等については、変更の可能性あり

会場 具志川総合体育館前  
各日500鉢限定!!

PRYZM ステージ  
REVERSE ステージ  
上間 穂乃 ステージ  
テラックステラックス ステージ

第10回 ひーぷーのうちなー全島  
目標せ 糸興王!!  
沖縄に一びち 糸興王決定戦

U-1グランプリ 縄引き大会  
高校生ダンス ショーケース

水害事故防止運動実施中!  
うるま祭期間中、うるま地区交通安全協会  
会場内にエコステーションを設置し、ゴミの分別による環境美化活動を行っています

【注意事項】  
●参加者は、会場内を歩行する際は、歩行者として、うるま市役所(具志川総合運動公園)の案内に従って歩行してください。  
●会場内には、飲食店や売店が設置されています。会場内には、飲食店や売店が設置されています。会場内には、飲食店や売店が設置されています。  
●10/15(日)は、会場内には、飲食店や売店が設置されています。会場内には、飲食店や売店が設置されています。会場内には、飲食店や売店が設置されています。

全方位、コスプレ放題!  
絶対楽しいから集合!

変身あり、撮影あり、みんな一緒に楽しもう!

## うるまハロウィン コスプレフェス2023

Powered by 池袋ハロウィンコスプレフェス2023

2023 11/4 sat - 11/5 sun

世界遺産 勝連城跡  
四の曲輪(撮影会場) あまわりパークイベント広場(メインステージ)

キャラクターコスプレイデー: kipi、おへ、ソロモン大佐、だるま、千歳、87かぼ56、から、46

沖縄最大級コスプレイベント、今年も開催決定!