

9

令和5年(2023年)

No.222

あま



県勢初!

全国高校総合体育大会

陸上男子400m優勝🏆 46秒63で全国一!

表紙 P1
陸上平川君特集 P2
まちの話題 P3~4
保育入園案内/学童募集案内/さくもと内科 P5

安慶名土地区画整理事業/市営住宅入居者募集 P6
保健だより P7
国民健康保険 P8
年金だより P9

ちゃーがんじゅうだより P10
としょかんだより P11
くらしの情報 P12~19
裏表紙(エイサーまつり) P20

7/13 子どもたちの豊かな心を育てる活動で貢献
文部科学大臣表彰受賞



令和5年度子供の読書活動優秀実践校・図書館・団体(個人)で文部科学大臣表彰を受賞したとして、7月13日に與古田八重子氏が市役所を訪れ、中村市長・嘉手刈教育長へ報告を行いました。
児童・生徒の読書への興味関心を高める活動や、しまくとぅばによる絵本読み聞かせ・紙芝居など、子どもたちの豊かな心を育てる優れた活動に対し、中村市長・嘉手刈教育長から感謝やお祝いの言葉がありました。

7/16 盛岡のみなさん めんそ〜れ うるま市へ
うるま市・盛岡市中学生交流事業



7月15日から18日にかけて、友好都市盛岡市の中学生10名がうるま市を訪れ、うるま市内中学生12名と「うるま市・盛岡市中学生交流」を行いました。
あまわりパーク・勝連城跡見学、海洋スポーツ体験、平和学習、課題発表研究などをおし、生活・文化の違う中学生が直接意見交換や異文化交流を行い、互いに親睦を深める貴重な機会となりました。

7/19 『支えあう 住みよい社会 地域から』
新たな民生委員・児童委員が決まる



民生委員・児童委員として新たに林恵子氏(上江洲)、柴門好美氏(平敷屋)が7月1日付で厚生労働大臣の委嘱を受けました。民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手であり、相談内容に応じて各機関と連携し、様々な支援サービスへの橋渡し役として活動しています。
また、うるま市では民生委員・児童委員を募集しています。興味のある方は福祉政策課までお問合せください。
▲福祉政策課: 989-0203

7/12 手作り味噌で子どもたちの栄養補給支援
うるま市女性団体連絡協議会



7月12日に、うるま市女性団体連絡協議会より味噌の寄附がありました。子どもの貧困対策として、子どもの居場所14ヶ所に贈呈しました。贈呈式は、子どもの居場所を代表してみどり町児童センターで行いました。夏休みを前に、子ども食堂の利用者が増える時期に手作り味噌で心と体の栄養補給ができ大変喜ばれました。

7/14 うるま市固定資産評価審査委員会
委員委嘱状交付



うるま市固定資産評価審査委員会委員の任期満了に伴い、7月14日、市役所で委嘱状交付式が行われました。富山安博氏、天願博稔氏、松永力也氏、田仲信介氏、宮城陽子氏が、議会の同意を得て、選任(再任)されました。
固定資産評価審査委員会は、固定資産課税台帳に登録された価格に対する納税者の不服について、中立的な立場から審査決定する機関です。任期は3年間です。

7/16 「バンジョーガニ清掃 幸せ拾いプロジェクト」
次代を担う子どもたちと地域で海を守る



7月16日、勝連南風原ビーチでボランティア団体「かりゆし school teens」(与勝高校生)が主催となり、バンジョーガニ清掃を地域住民、各学校、企業を含め約200名の多くのボランティアが参加し、約1時間清掃活動を行いました。
この活動は次代を担う子どもたちが主体となり、海浜の浄化とともに不法投棄問題等への環境保全意識の高揚を図る目的として実施されております。

代々受け継がれてきた 走る才能



祖父：盛範さん
元・中学校男子100m県記録保持者

母：美紀さん
4×100mリレー全国大会出場

陸上・全国高校総体男子400m優勝
ひらかわきら
平川慧・コザ高校3年生

8月2日、北海道札幌市・厚別公園競技場で開催された、全国高校総体男子400m決勝において、自身の県高校記録を0.42秒も更新する46秒63で沖縄県勢初の優勝を果たし、金メダルを勝ち取った。
母であり、自身も陸上の経験を持つ美紀さん(写真右)。高校時代には4×100mリレーで全国大会にも出場しており、祖父の盛範さん(写真左)も、元・中学校男子100m県記録保持者という、走る才能が代々受け継がれた、沖縄生まれのスプリンター。
練習や身体のメンテナンスも付きつきりでサポートする母の美紀さん。大会前は精神的に集中させるために、あれこれ言わないように気をつけているそう。
今回の優勝は、本人の並ならぬ努力も勿論だが、大会の現地には行けなかった、平川の祖父・祖母の応援や、同じ陸上の仲間や関係者の力が後押しになり、今回の結果に繋がったと本人は語った。



うるま市出身
あげな中学校ーコザ高校3年

平川 慧

小学校1年生の頃に、兄の影響を受けサッカーを始める。小学校3年生の頃に母の勧めで陸上を始め、中学校3年生の時に、全国大会400mで48秒48の記録を残し優勝。歴代5位という成績を収めた。高校入学後、1年生ながら九州大会400mで47秒77の好成績。U18大会でも男子300mで優勝。2年時にはU20日本選手権6位。U18大会でも優勝するという輝かしい成績を残している。

令和6年度 保育施設等入園申込み案内

令和6年度保育施設等の利用申込み受け付けを行います。詳しくはHPに掲載いたしますので、ご確認ください。

申込期間 10月4日(水)～10月19日(木) ※土日祝日除く
 午前の部 午前9時～11時30分
 午後の部 午後1時～4時30分
 ◆10月13日(金)・10月19日(木)は、午後6時～8時まで夜間受付もあります。

申込会場 うるま市役所本庁舎 東棟3階 大講堂

対象児童 保育所、認定こども園(2号・3号):うるま市民かつ令和6年4月1日時点で、生後3ヶ月～小学校就学前までの「保育を必要とする」乳幼児

申込方法 新規申込み・転園希望:申込期間内に申込会場にて手続きを行う。
 在園児:在園継続希望で現況確認届を提出済みであれば申込不要です。

※認定こども園(1号)、具志川花園幼稚園を利用したい場合、施設へのお申し込みとなります。
 直接希望施設へお問い合わせください。(公立と一部施設については市役所にて受け付けとなります。)



【お問合せ】 保育こども園課 ☎973-5427

令和6年度 公設学童クラブ児童募集

公設学童クラブ市内11か所の入所受付を行います。入所を希望する方は各学童クラブへお問い合わせください。

対象 うるま市在住の小学生
申込書配布・受付期間 10月2日(月)～11月17日(金)
申込書配布・受付場所(定員)

施設名	電話	施設名	電話
みどり町児童センター学童クラブ	Tel.972-6200(23人)	南原学童クラブ	Tel.988-7366(40人)
なかきす児童センター学童クラブ	Tel.974-1309(40人)	シビックセンター学童クラブ	Tel.923-3241(40人)
いしかわ児童館学童クラブ	Tel.964-6051(32人)	宮森学童クラブ	Tel.987-8873(40人)
屋慶名児童館学童クラブ	Tel.978-6082(23人)	赤道学童クラブ	Tel.988-5619(40人)
きむたかこどもセンター学童クラブ	Tel.978-2066(34人)	与那城学童クラブ	Tel.989-9171(40人)
田場学童クラブ	Tel.973-6066(30人)	※民設学童クラブ44施設については、直接お問い合わせ下さい。	



うるまこどもステーションきゃんメディカルプラザ【医療棟】

令和4年10月に開設したきゃんメディカルプラザには、発達クリニックや脳神経外科など5つの診療科が入居しており、地域に根差した医療を展開し、官民一体となって各種事業に取り組んで参ります。

“さくもと内科クリニック”とは?

令和5年1月に開院した消化器内科を専門としたクリニックです。内科全般の診療のほか、胃カメラや大腸カメラによる精密検査も行っております。

クリニック名 さくもと内科クリニック
診療科目 消化器内科、内科、各種ワクチン接種、発熱外来(15歳以上の方のみ)
場所 うるまこどもステーションきゃんメディカルプラザ【医療棟】2-B(2階)
電話番号 989-7211 ※Web予約・問診可能



詳しくはHPをチェック↓



【お問合せ】 こども発達支援課 ☎923-7108



7/24 ポスターに交通安全の願いをこめて JA共済交通安全ポスター沖縄コンクール



7月24日、兼原小学校6年生の島袋笑子さんがJA共済交通安全ポスター沖縄県コンクールで優良賞を受賞したとして市役所を訪れ、中村市長と嘉手刈教育長へ喜びの報告を行いました。
 島袋さんは、「意識をすれば飲酒運転を避けることができる。ポスターをととして1件でも沖縄県の飲酒運転を減らしたい思いを込めて描きました。」と力強く説明しました。

7/26 最優秀に山城さん、仲宗根さん 第19回「少年の主張大会」



第19回「少年の主張大会」が7月26日に市民芸術劇場の燈ホールにて開催されました。市内各中学校の代表11名が日頃考えること、自らの体験を通して得た意見や提言を堂々と主張しました。最優秀に選ばれた山城梨花さん(彩橋中1年)と仲宗根想逢さん(与勝中3年)は中頭地区大会へ市代表として出場します。

7/26 第32回夏の全国小学生ドッジボール選手権沖縄県大会で輝かしい成績飾る!! やんちゃドッジボールクラブ、石川ブルズドッジボールクラブ



6月25日に開催された第32回夏の全国小学生ドッジボール選手権沖縄県大会で優勝、準優勝の好成績を収めたとして、やんちゃドッジボールクラブと石川ブルズドッジボールクラブが市役所を訪れ、中村市長に喜びの報告を行いました。中村市長からは、「うるま市の2チームが優勝、準優勝の輝かしい成績を収めたことは大変嬉しい。今後も自信を持って様々なことに取り組んでいただきたい」との激励がありました。

なお、やんちゃドッジボールクラブは8月20日に茨城県水戸市で開催される、「第32回夏の全国小学生ドッジボール選手権」に出場する予定となっています。

7/21 「シルバーリング賞」受賞 中原小学校 心理的安全性AWARD 2023



心理的安全性づくりに取り組むチーム・組織を讃える祭典「心理的安全性AWARD2023」において、中原小学校の取り組みが認められ「シルバーリング賞」を受賞したとして、中原小学校の先生方が市役所を訪れ、嘉手刈教育長へ喜びの報告を行いました。

7/26 女子団体準優勝 中山さん(あげな中学校) 第8回九州中学選抜卓球大会



5月6、7日に第8回九州中学選抜卓球大会が熊本県のナースパワアリーナで行われ、コザ卓球クラブが準優勝の成績を収めたとして、中山しげるさん(あげな中学校2年)が市役所を訪れ、中村市長へ喜びの報告を行いました。

麻しん風しん混合(MR)ワクチンの 予防接種は早めに受けましょう！

今年に入って、国内では麻しんの発生が確認されています。麻しん風しんは、感染力が非常に強く、手洗いやマスクだけでは予防できません。麻しん風しん混合(MR)ワクチンの接種は、感染を防ぐ有効な手段です。

麻しんや風しんって、どんな病気？

「麻しん」

- 飛沫・接触感染や空気感染し、免疫のない人が感染すると、ほぼ100%発症します。
- 症状は発熱、咳、眼結膜の充血、発疹があらわれます。
- 重い肺炎や脳炎など、命を脅かす合併症を引き起こすことがあります。

「風しん」

- 飛沫感染します。
- 症状は、発疹、発熱、頸部リンパ節の腫れがあらわれます。
- 妊娠20週頃までの妊婦が感染すると、心臓病、白内障、聴覚障害を持つ子どもが生まれることがあります。

うるま市のMR予防接種率について

令和4年度MRワクチン接種率		
	第1期 (1歳～2歳)	第2期 (小学校就学前)
うるま市	87.8%	78.3%
沖縄県	88.4%	85.7%
全国(R3年度)	93.5%	93.7%

麻しんや風しんの感染流行を防ぐためには、**2回接種が推奨**され、**接種率95%以上を保つことが必要**とされています。しかし、うるま市の令和4年度MR接種率は95%を下回っています。



早い時期にMRワクチンの接種を受けましょう！

MRワクチンは「麻しん」「風しん」を予防する大切な予防接種です。十分な免疫をつけるためには、**2回接種が必要**です。接種対象の方は、**早めの接種をお勧め**します。

MR定期接種対象者

- 【第1期】**1歳～2歳未満**(2歳誕生日の前日まで)
- 【第2期】**小学校就学前の1年間**(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)

- 接種費用：**無料**
- 接種の受け方：指定医療機関に事前予約。
予診票、親子(母子)健康手帳を持参ください。



指定医療機関

★MR1期・2期の予防接種を逃した方へ、無料接種(行政措置)のお知らせ★

うるま市では、MR1期・2期の接種機会を逃した方を対象に、無料(行政措置)での接種を行います。下記の対象で接種を希望する方は、健康支援課までお問い合わせ下さい。

行政措置 対象者		接種期間
1期 行政措置	2歳以上でMR第1期末接種の方 ※上記第2期対象の前まで	令和6年 3月31日 まで
2期 行政措置	平成23年4月2日～平成29年4月1日生まれ (小学1年生～小学6年生相当)でMR第2期末接種者の方	

【お問合せ】 健康支援課 感染予防係 ☎979-0950

安慶名土地区画整理事業の換地処分に伴う住所(所在地)変更のお知らせ

平成15年より事業実施しております安慶名土地区画整理事業に関しまして、10月頃に換地処分の公告を予定しております。それに伴い、施行区域内の字田場地区にお住まいの方および事業を営まれている方の住所(所在地)が変わります。住所(所在地)および本籍表示変更の際に生じる諸手続きに必要な証明書を市役所にて無料発行いたします。なお、換地処分の日程が確定いたしましたら、住所(所在地)変更通知書を対象者へ送付いたしますので、ご確認の程よろしく申し上げます。

【安慶名土地区画整理事業施行区域】



【お問合せ】 都市政策課 ☎923-7620

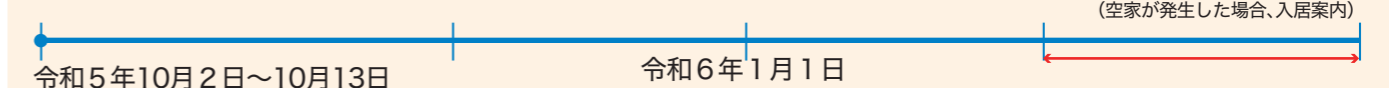
令和5年度うるま市営住宅入居者募集 空家待ち申込期間のお知らせ

- しおり配布期間 10月2日(月)～10月13日(金) 午前8時30分～午後5時15分まで
- お申込みの期間 10月2日(月)～10月13日(金) ※土日・祝日を除く
- しおり配布場所 ・施設保全課市営住宅係(本庁舎西棟2F) ・本庁舎(東棟1F総合案内近く)
・各出張所 市民課(石川、与那城、勝連) ・うるみん(1F管理室、3F健康支援課)

※重要事項：よくお読みください

- ・空家待ち募集とは、これから発生する空き家に対する入居希望者を募集し、抽選で待ち順位を決めて、空家発生後に入居の案内をすることです。
- ・今回実施する空き家待ち入居者の募集は令和6年4月1日から令和7年3月31日の期間に空家が発生した場合を対象としております。

スケジュール



募集期間

- ・市営住宅の申込資格については、収入基準をはじめいろいろな制限があります。お申込みをされる場合は「しおり」を最後までよく読んでお申込みください。

【お問合せ】 うるま市営住宅指定管理者株式会社レキオス公営住宅課 ☎943-0309

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

請求の手続き

老齢・障害・遺族基礎年金を受給している方で、令和5年度において、所得額が前年より低下したこと等により、新たに年金生活者支援給付金の支給対象となる方には、令和5年9月頃から順次、日本年金機構から簡易な年金生活者支援給付金請求書(はがき型)をお送りする予定です。届きましたら同封のハガキに必要事項を記入して提出(投函)して下さい。令和6年1月4日までに請求手続きが完了しますと令和5年10月分からさかのぼってうけとる事ができます。

※すでに年金生活者支援給付金を受給している方は、新たな手続きは不要です

対象となる方

老齢年金

生活者支援給付金

給付金を受け取れる方
(以下の全てを満たす方)

- 65歳以上の老齢基礎年金の受給者である。
- 同一世帯の全員が市町村民税非課税である。
- 前年の公的年金等の収入金額(※1)とその他の所得との合計額が878,900円以下(※2)である。
- ※1 障害年金・遺族年金等の非課税収入は含まれません。
- ※2 778,900円を超え878,900円以下の場合、「補足的老齢年金生活者支援給付金」を支給。
- 給付額:月額5,140円を基準に保険料納付済期間等に応じて算出されます。

障害年金

生活者支援給付金

給付金を受け取れる方
(以下の全てを満たす方)

- 障害基礎年金の受給者である。
- 前年の所得(※1)が4,721,000円(※2)以下である。
- ※1 障害年金等の非課税収入は給付金の判定に用いる時には含まれません。
- ※2 扶親族等の数に応じて増額。
- 給付額:障害等級2級の方 5,140円(月額)
:障害等級1級の方 6,425円(月額)

遺族年金

生活者支援給付金

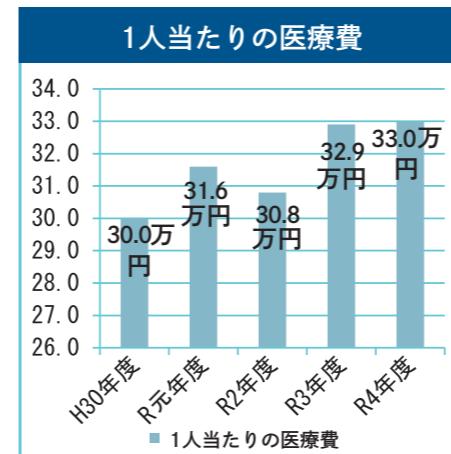
給付金を受け取れる方
(以下の全てを満たす方)

- 遺族基礎年金の受給者である。
- 前年の所得(※1)が4,721,000円(※2)以下である。
- ※1 遺族年金等の非課税収入は、給付金の判定に用いる所得には含まれません。
- ※2 扶養親族等の数に応じて増額。
- 給付額5,140円(月額)

お知らせ

ご不明の点は、下の連絡先までお問い合わせ下さい。

- うるま市役所 市民課 国民年金係 ☎973-5498
- コザ年金事務所 ☎933-2267
- 給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092

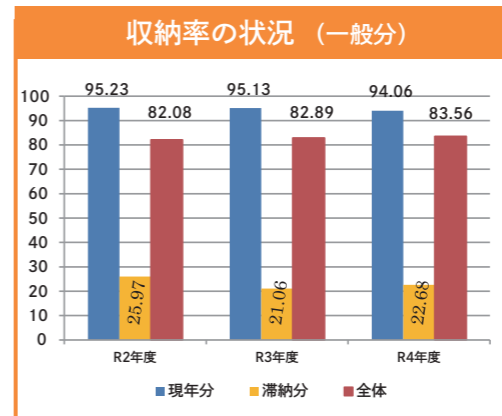


市の国保における1人当たりの医療費(推計値)は、左記のグラフのとおり、コロナ禍の令和2年度は減少したものの、その後は増え続けており、令和4年度は33万円で前年度と比較して0.3%増となっています。

うるま市の状況

国民健康保険(国保)は、もしもの病気やケガをしたとき、安心して医療機関で治療を受けることができるように、加入者全体で国保税を出し合い医療費を負担しあう相互扶助(ユイマール)の制度となっています。国保事業の運営は、加入者の皆様が納める国保税を主な財源としているため、支払いが遅れ滞納したままですと、国保財政を圧迫し、事業運営に重大な支障をきたすこととなります。

市では、特定健診をはじめとする保健事業を推進し医療費の適正化を図るとともに、滞納者に対する取り組みを強化するなど、引き続き事業運営の安定化に努めていきます。加入者の皆様には、国保事業の貴重な財源となっている国保税の納期限内納付をお願いします。



また、令和4年度の国保税収納率(一般分)は、現年度分94.06%、滞納分22.68%、全体で83.56%となっており、前年度と比較して全体の0.67ポイント増となっているものの、左記のグラフのとおり伸び悩みの状況にあります。1人当たりの医療費が増加傾向の中、収納率の低調が続くと、今後厳しい財政運営を迫られることが推測されます。

支え合いの制度 国民健康保険

国民健康保険課
☎973-3202
☎989-5372

口座振替がおすすめ!

市では、国保税の納期限内納付を促進する取り組みの一環として、**口座振替**による納付方法をお勧めしています。納め忘れがなく、金融機関等に出かける手間が省ける、安心便利な口座振替をぜひご利用ください。なお、本庁舎においては、従来の口座振替依頼書による申し込みのほか、キャッシュカードのみで口座振替手続きが完了するペイジー口座振替受付サービスをご利用いただけます。詳しくは国民健康保険課までお問合せください。

納付が困難な方は、早めの相談を

災害にあった場合、病気や事業の休止、失業などの著しい所得の減少があった場合、申請によって受けられる減免制度があります。(令和6年2月末日まで申請受付) また、非自発的失業者の軽減措置等の制度もありますので、詳しくは国民健康保険課までお問合せください。

国保税を納めないうるま市...

滞納がある状態をそのまま放置した場合、納税の公平性を保つため、法令に基づき財産の差押等の滞納処分を執行することがあります。(下記参照)

令和5年度うるま市国民健康保険収納対策緊急プラン (抜粋) 7月6日作成

市では「うるま市国民健康保険収納対策緊急プラン」に基づき、国民健康保険税の未納者に対する指導を強化しています。国民健康保険税の未納がある方は、早期の納付をお願いします。

1. 資格・賦課の適正化

- ①他保険加入者の把握に努め、早期に資格喪失届の提出を勧奨する。また、遅延者については、担当職員による調査等に基づき職権で国保資格を喪失させる。
- ②所得未申告者へ電話等による申告勧奨を行い、保険税賦課の適正化を図る。
- ③非自発的失業者の保険税軽減措置等の制度周知を図る。

2. 口座振替納付の促進

- ①国保加入等の窓口手続きに際して、マルチペイメント(ペイジー)口座受付サービスを活用した口座振替勧奨を徹底する。
- ②口座振替原則化について、ホームページ・市公式LINE等を活用して周知を行う。

3. 滞納状況の解消

- ①納税等お知らせセンターより初期滞納者への早期接触を図り、滞納の累積を防止する。
- ②納税困難世帯については、資産状況・収入状況の把握に努め、生活保護等の支援が必要な場合は、うるま市パーソナルサポートセンター及び保護課への早期の相談を案内する。
- ③11月・12月を市税等納付推進月間(国民健康保険税収納対策月間)として、集中的に収納対策の取り組みを実施する。

4. 滞納処分の実施

- ①納税課と情報交換を積極的に図り、連携して調査・捜索・公売等を実施する。
- ②滞納者に対しては、実態調査・財産調査等で滞納者の資産状況や担保力の有無を確認し、預貯金・給与・車用地料等の債権及び動産・不動産の差押え、車両のタイヤロック・ミラズロック等を実施する。

今月のおすすめ メンズケアと美容術！

01 『電車の窓に映った自分が死んだ父に見えた日、スキンケアをはじめました。』

伊藤 聡 著 / 平凡社
しわ、肌荒れ、シミ、加齢や生活習慣でくたびれた自分の顔に衝撃を受け、スキンケアをスタート！スキンケア初心者者の悩みや疑問、化粧品の特徴等、美容について幅広く考察した、男性にも女性にもおすすめの1冊です。（一般書）所蔵館 中央

02 『医師が教える最強のメンズ美容ハック』

木村 真聡 著 / 幻冬舎
美容とは顔の造形、ルックスの話だけではありません。肌、頭髪、ニオイ等に気を付け、清潔感を保つことで相手に好印象を与えることもできます。体の「どこ」を「どのように」ケアしていけばよいのか、著者の経験や医学の知識を基に、現代の美容治療やメンズ美容法を紹介します。（一般書）所蔵館 石川

03 『男のロジカル美容75』

荒木 尚子 著 / 主婦の友社
眉や髪のスタイリング、メンズメイクでコンプレックスを解消して、理想の自分を目指しませんか？ヘア&メイクアーティストが教える、見た目の整え方から使用する美容アイテムの使い方、美容の知識まで写真やイラストを交えてわかりやすく解説しています。（一般書）所蔵館 勝連

電子図書館受付中

Webから申し込みができます。



うるま市立電子図書館で検索

図書館カレンダー 9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

特別整理期間中、お近くの図書館が休館の場合は、開館している他の館をご利用ください。
■は全館、■は中央館、■は石川館、■は勝連館の休館日です。

雑誌のリサイクル うるま市

図書館の保存期限が切れた雑誌を各館でリサイクルします。どうぞご利用ください。

期間 10月7日(土)～12日(木)
★ひとり20冊まで(無料)



第77回読書週間
10月27日(金)～11月9日(木)
標語「私のペースで しおりは進む」

読書週間行事

親子工作教室
「ふうせんで作るハロウィンかざり」

日時 10月21日(土)午後3時～
場所 中央図書館 2階会議室
対象 市内在住の親子
参加費無料(定員10組・先着順)
受付 10月7日(土)午前10時～



親子工作教室
「ビーズで作ってみよう」

講師 平川 節子氏(クラフトサロン遊ひるぎ代表)
日時 10月21日(土)午前10時30分～
場所 石川図書館
対象 市内在住の親子
材料費 300円
定員 4組(先着順)
受付 10月7日(土)午前10時～



※お問い合わせは、各図書館までお願いします。

行事案内(9月中旬～10月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	あかちゃんのためのおはなし会	9月21日(木) 午前11時～	すだち
石川	おはなしワールド	9月16日(土) 午前10時30分～	コスモスの会
	Let's go としょかん	10月7日(土) 午前10時30分～	サークルピピ
勝連	金曜日のおはなし会	毎週金曜日 午前10時30分～	ラビット
	「海から豚がやってきた」おはなし会	10月7日(土) 午前11時～	図書館スタッフ

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。
☆図書館にない本は、リクエストすることができます。

9月は世界アルツハイマー月間です

認知症は誰でもなりうるものです。他人事ではなく、自分や家族、友人のこととしてみんなで考えてみませんか？

下記の内容で認知症関連イベントを開催します。来場をお待ちしております!!

期間 9月21日10時～15時 場所 イオン具志川店

- * 認知症に関する情報を展示 *
- * もの忘れ相談 * 認知症専門の相談員が対応いたします!
- ※相談が混み合う場合はお待たせすることがございます。ご了承ください。
- * 簡単もの忘れチェック *



その他月間中のイベントお知らせ

* 各図書館で認知症関連本の展示・紹介をしています

9月 5日(火)～9月17日(日) 石川図書館・勝連図書館

9月20日(水)～9月30日(土) 中央図書館

※展示期間中の図書館休館日
※9月11日(月)・23日(土)秋分の日・25日(月)
※9月は特別整理期間による休館があります。各図書館で休館の日程が異なりますのでご注意ください。

9月29日(金) オレンジカフェinA&W安慶名店(定員20名)*

※参加希望者は下記「具志川北」まで

申込み期間 9月4日(月)～9月22日(金) 午前10時～午後5時



一般介護予防事業「うるま男塾」の募集

男性限定の運動教室「うるま男塾」。10月からの【後期】クラスの募集を開始します(受講料無料)

場所	曜日	時間	定員
うるみん (1階スタジオ及び フィットネスセンター)	毎週木曜日	午後1時～2時30分	20名
	毎週土曜日	午後1時～2時30分	20名

10月開講!

筋トレやストレッチ、ミニ講話、機器を使用するの筋力アップなどを行います。

- 対象者 おおむね65歳以上のうるま市民
(運動制限がなく、移動や運動時に見守りや介助が必要のない方)
- 申込期間 9月4日(月)～9月15日(金) 午前9時～午後5時
- 申し込み先 介護長寿課 地域支援係 ☎973-5112

※電話によるお申し込みが必要です(一人につき一会場まで)。
※申し込み多数の場合は新規の方を優先とし、抽選となります(先着順ではありません)。
※抽選の結果、受講が決定した方へ決定通知書を郵送いたします(抽選に漏れた方への通知はありません)。



相談・通報先はこちら

本人やその家族にかぎらず、地域の人でも「もしかしたら虐待かも」と思ったら、迷わず相談・通報しましょう。

高齢者虐待に関する相談・通報先

- ①うるま市地域包括支援センター(平日・夜間・休日対応)
- 具志川北 ☎972-3595 いしかわ ☎965-6121
- 具志川ひがし ☎974-4001 かつれん ☎978-1551
- 具志川みなみ ☎979-5698 よなしろ ☎987-8220
- 具志川にし ☎989-3788

②うるま市役所介護長寿課(平日午前8時30分～午後5時15分) ☎973-5112

障がい者虐待に関する相談・通報先

うるま市障がい者虐待防止センター(平日午前8時30分～午後5時15分) ☎973-5452
(夜間・休日対応) ☎080-8362-0179



※相談・通報者が特定されることはありません!! 迷わず相談・通報しましょう。

くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については各お問合せ先へご確認ください。

市役所 TEL974-3111
総合案内 FAX973-9819

くらし

国土利用計画法第23条に基づいた土地取引届出について

市内の土地で5000㎡以上の土地売買等の契約締結をした場合、契約締結日から2週間以内に市への届出が必要になります。

留意事項

- ・個々の面積は小さくても、権利取得者が権利を取得する土地の合計が5000㎡以上となる場合には届出が必要になります。
- ・届出書は契約毎に作成をお願いします。
- ・手続き方法、届出の様式については沖縄県企画部県土・跡地利用対策課のホームページでご確認ください。

提出先

企画政策課本庁舎東棟3階
※添付書類は返却いたしません。
※届出書3部、添付書類2部準備をお願いします。

申問 企画政策課 政策調整第2係

☎973-15005

マイナンバーカードの申し込みはお早めに！

お早めにマイナンバーカードを受け取り、マイナンバーを申込みください！

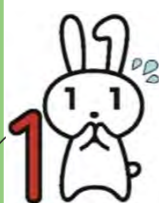
- ① マイナンバーカードの申込期限は、2023年9月末です。
- ② ポイントの申込みには、2023年2月末までに申請したマイナンバーカードが必要です。市区町村から交付通知書が届いたら、お早めにカードを受け取りにお越しください。
- ③ ポイント申込期限(9月末間際には窓口が混雑しますので、お早めのカード受け取りを兼ねてお願いします)。
※ポイント申込窓口も混雑することが考えられるので、カードを受け取ったからお早めにポイントをお申込みください!!

マイナンバーカードの 休日申請・交付日

9月	3日(日)	午前9時～午後1時
	10日(日)	午前9時～午後1時
	24日(日)	午前9時～午後1時

※マイナンバーカードに関する手続きは事前に電話予約が必要です。
※毎週木曜日(祝日除く)は夜8時まで交付および申請を受け付けております。

問 市民課 ☎989-5410



うるま感動クーポン券

新型コロナウイルス感染症の影響による地域経済の低迷を緩和するとともに、物価高騰における市民の家計を下支えすることを目的に「うるま感動クーポン券」を配布いたします。ご自宅に引換ハガキを郵送いたしますので、引換ハガキをご持参の上、引換場所までクーポン券をお引き換えください。なお、引換の際は本人確認書類(運転免許証等)をご持参ください。詳細は市ホームページにてご案内します。

- 引換場所 うるま市役所本庁舎西棟(石川庁舎)うるま市きむたかホール
- 配布期間 令和5年9月上旬(予定)
- 引換期間 9月15日(金)～10月31日(火)
- ※土日祝日も引換できます。
- 利用期間 9月15日(金)～12月31日(日)
- 対象者 うるま市全世帯主
- 配布数量 一世帯当たり一万円分

申問 うるま感動クーポン券運営事務局 ☎954-16486
受付 平日午前9時～午後5時 (土日祝は除く)

子育て・教育

「新入学用品準備金
(新小学一年生)」
入学前支給申請のご案内

令和6年度に小学校へ入学予定のお子さまがいらっしゃるご家庭で、経済的な理由により就学困難と認められる保護者に対し新入学用品準備金の支給を、入学前の令和6年1月(予定)に行います。

- 日時 9月20日・27日・10月4日・11日・18日・25日・11月1日・8日
- 対象 40歳～74歳国保加入者
- ※膝・腰の疾患で通院治療中の方は要相談となります。予めご了承ください。
- 定員 15名 ■参加料 無料
- 持ち物 タオル、飲み物、水着、水泳帽
- 申込期間 9月15日(金)迄
- ※定員に達し次第受付終了

申問 うるま3階健康支援課
保健事業係 ☎973-14960
(午前9時～午後5時)

キックボクササイズでボディメイク

【国保加入者福利厚生事業】
キックボクシングをエクササイズ風にアレンジして行います。パンチやキックを打ち込むことで筋肉が引き締まり、筋量が増えることで代謝が上がり、脂肪が燃焼しやすい体になります。

- 日時 10月7日・14日・28日・11月4日・25日・12月2日・9日・16日
- 土曜日 午前10時～11時30分
- 場所 健康福祉センターうるみん
- 対象 19歳～74歳国保加入者
- ※65歳以上の方は要相談
- ※託児あり・定員3名
- 定員 14名 ■参加料 無料
- 持ち物 タオル、飲み物、室内シューズ、軍手
- 申込期間 9月11日(月)～10月3日(火)迄
- ※定員に達し次第受付終了

申問 うるま3階健康支援課
保健事業係 ☎973-14960
(午前9時～午後5時)

教育・講座

おつまみ料理教室 【国保加入者福利厚生事業】

簡単・減塩・たんぱく質補給が出来るおつまみの作り方や選び方のポイントをお教えします！お酒とからだとの関係についての講話もしながら、ノンアルコールでの調理実習も行います。ちょっとしたおかずが知りたい、自宅でもおいしくヘルシーにお酒が飲みたい方必見です★

- 日時 9月23日(土)午前10時～午後1時
- 場所 うるみん3階 調理室
- 対象者 19歳～74歳の国保加入者で、今年度健診済み、または予定・予約されている方
- 参加料 無料 ■定員 16名
- 申込期間 9月21日(木)迄
- ※土日祝を除く

申問 うるみん3階 健康支援課
保健事業係 ☎973-14960

これから運動を 始めたい方のための教室 【国保加入者福利厚生事業】

これから運動を始めたいと思ってる方向けの教室です。運動に関する基礎知識や自宅で行えるストレッチ、筋力トレーニングなどを学びます。

- 日時 10月30日・11月6日・13日・20日・27日・12月4日・11日・18日
- ① 10月31日・11月7日・14日・21日・28日・12月5日・12日・19日
- ② 火曜日午後2時～3時30分
- 場所 健康福祉センターうるみん1階 スタジオ
- ① 健康福祉センター1階機能訓練室
- ② 石川保健相談センター1階機能訓練室
- 対象 19歳～74歳国保加入者
- 定員 15名 ■参加料 無料
- 持ち物 タオル、飲み物、室内シューズ
- 申込期間 9月11日(月)～10月25日(水)
- ※定員に達し次第受付終了

申問 うるみん3階健康支援課
保健事業係 ☎973-14960
(午前9時～午後5時)

ひび・こし体操教室 【国保加入者福利厚生事業】

膝や腰の痛みにお悩みのあなたへ。プールでの水中運動と自宅で行える簡単なストレッチや筋力トレーニングなどを行います。リハビリを終えたが痛みがとれない、といった悩みを抱えた方にオススメの教室です。

- 場所 健康福祉センターうるみん3階視聴覚室A1階プール

今年の健診はもう予約しましたか？ 集団健診はWeb予約もできます！

集団健診の予約受付しています！日程等はホームページや健診ガイドをご確認ください。

ご予約・お問合せ
健康支援課(うるみん3F)
TEL:973-4960



受診方法の詳細



集団健診 WEB予約



婦人がん検診 WEB予約



- 対象 市内に居住し、市立または他の地方公共団体が設置する小学校に入学予定の方私立学校、特別支援学校は対象外
- ※支給には審査が必要となります。
- 申請期間 9月4日(月)～10月6日(金)
- 申請方法 ○あげなごども園、伊波ごども園、赤道ごども園、与那城ごども園にお子さまが通園中の場合は、各ごども園で申請書類を受け取り、各ごども園へ提出してください。
- 認定ごども園、私立幼稚園(保育園)、在宅保育の方は、学務課(本庁舎西棟3階)にて申請書類を配布します。書類記入後、学務課へ提出してください。
- ※詳しくは、お子さまの通園する市立ごども園または、学務課へお問い合わせください。
- ※申請書類は、9月1日(金)から市ホームページでもダウンロード可能です。
- ※対象年齢の幼児がいらっしゃるご家庭へは、郵送にてお知らせします。そちらもあわせてご確認ください。

申問 学務課 ☎923-12159

老人の日・老人週間

期間:9月15日(金)～21日(木)

みんなで築こう
健康長寿と共生社会

老人の日および老人週間は、国民の間に老人の福祉への関心と理解を深め、老人が自らの生活の向上に努める意欲を促すことを目的とし、すべての高齢者が安心して暮らせるまちづくり、高齢者の人権尊重等を推進する週間です。

お腹やせエクササイズ 【国保加入者福利厚生事業】

気になる、ポッコリお腹くびれのないウエストも上手に運動を取り入れお腹まわりを刺激することで効果実感!! お腹スッキリ、動ける体を取り戻す。

- 募集 9月1日(金)～22日(金)
 - 期間 9月28日(木)～10月26日(木)
 - 時間 午前9時30分～11時
 - 場所 ゆらてく会議室4
 - 参加料 無料 ■定員 15名
 - 対象 19歳～74歳のうるま市国保加入者
- ①令和4年度健診を受けた方、令和5年度健診を受けた方、予定者
③運動制限の無い者

認知症の知識、認知症の方への正しい接し方を学び、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者になりませんか? 市民講座では、これまで10代～80代までの幅広い年齢層のサポーターが誕生しています。

- 日時 ①9月19日(火) ②10月17日(火)
 - ①、②いずれをお申込み
 - 場所 ゆらてく
 - 時間 午後2時～4時
 - 対象 18歳以上の市民
 - 定員 15名 ■参加料 無料
 - 申込期限 ①9月14日(木迄) ②10月12日(木迄)
- 午前9時～午後4時

出張ウォーキング 個別レッスン 【国保加入者福利厚生事業】

ウォーキングは手軽にできる運動です。腰痛、膝痛のある方でも大丈夫!! 個人の症状や目的に合ったフォームやペースを見つけて、楽しみながら健康寿命を延ばそう。

- 期間 令和6年2月末
 - 内容 個別レッスン1回～7回(フォローします)
 - ★手話のできる運動指導者がいます★
 - 参加料 無料 ■定員 1～5名
 - 場所 市内運動施設へ出向き個人・グループ指導
 - 対象 19歳～74歳の国保加入者
- ②令和4年度健診を受けた方、令和5年度健診を受けた方、予定者
③運動制限の無い者

秋の全国交通安全県民運動

9月21日(木)～30日(土)

あげた手はいのちをしらせる
警報機

うるま警察署・うるま地区交通安全協会・石川警察署・石川地区交通安全協会・うるま市交通安全推進協議会

第18回平宮護岸アート コンクール

護岸にあなたの思いを、ペンキで大きく書いてみませんか。今年のテーマは『来たぞ! 開放感!』です。

- 日時 11月12日(日)
- 予備日 9月19日(日)
- 定員 20チーム(1チーム5名程度)
- 対象 市内の小中学生
- 申込期限 9月29日(金)(必着)
- 参加料 無料
- 申込方法 ①申込票②下絵(色塗り)を提出 市内小中学校またはHPにて様式配布 ※応募は1チーム1点 ※色はペンキで描くイメージで、濃く塗ること

学校または直接生涯学習文化振興センターへ
(学校はとりまとめて提出)
生涯学習文化振興センター
923-11571

第一回うるま市
かけっこ・リレーカーニバル
大会出場者募集

市民のスポーツ振興、健康増進を図ることを目的に、県民体育大会の選考会も兼ねて開催します。

- 日時 10月1日(日) 開会式午前9時
- 場所 具志川総合グラウンド

不動産合同公売の 実施について

沖縄県と市町村による不動産合同公売を実施します。つきましては、公売広報誌や市ホームページ等をご覧になり、ご参加くださいますようお願いいたします。

- 入札期間 10月18日(水)～20日(金)
 - 入札場所 県中部合同庁舎1階
 - 開札日時 10月26日(木)
 - 開札場所 県中部合同庁舎4階会議室
- 納税課 ☎973-11099

講演会「子連れ離婚の法律知識 ～養育費・親子交流～」

離婚時に養育費の分担や親子交流等について協議することが定められています。が、家庭裁判所の調停や審判で取り決めを行う人はわずかです。養育費や親子交流等の権利・義務の正しい法律知識を一緒に学んでみませんか?

- 日時 9月27日(水)午前10時～12時
 - 場所 本庁舎東棟3階 大講堂
 - 講師 うむやす法律会計事務所 弁護士 野崎聖子氏
 - 対象 市民および関心のある方
 - 定員 100名 ■参加料 無料
 - 申込期限 9月25日(水)
- 子ども家庭課 ひとり親支援係
☎973-14983

9月27日は「海から豚がやってきた記念日」です

太平洋戦争で荒廃し、食糧難で耐えがたい状況下にあった昭和23年。ハワイのウチナンチュが、募金で集めたお金で購入した繁殖用の豚550頭を沖縄に贈ったことによって、戦後復興を早め、自立への足がかりとなりました。この相互支援、相互扶助の精神を称え、後世に語り継ぎ、史実の継承を行うため、うるま市では豚がホワイト・ビーチに陸揚げされた9月27日を「海から豚がやってきた記念日」に制定しましたので、次の通り記念事業を行います。


場所	内容	日付
勝連図書館	おはなし会	10月7日(土)11:00～11:30
中央図書館	パネル展	10月4日(水)～10月15日(日)
あまわりパーク ☎978-2033	ハワイアン・ピクニックinうるま～アロハサイ!フラ&ウクレレステージ～	10月1日(日)11:00～17:00
	パネル展	9月14日(木)～9月20日(水) 9月26日(火)～10月2日(月)
うるマルシェ ☎923-7616 (生産振興課)	BU-1グランプリ	9月24日(日)10:00～17:00
	パネル展	9月23日(土)～9月24日(日)

【お問合せ】生涯学習文化振興センター☎923-1571

身に覚えのないショートメッセージにご注意を!

決済アプリの会社を名乗りアカウント情報を盗み出そうとする、フィッシングメール(詐欺)被害相談が寄せられています。日常的に活用しているメールアプリだからこそより気をつけていきましょう! 対策としては、**不審なメールは開かず削除する! メール記載のURLは慎重に確認をして開く!**この2点を意識していきましょう!

ご相談は、うるま市消費生活センターへ
☎973-5692(平日午前9時～午後4時)
※正午～午後1時を除く



お知らせ

うるま子どもステーション Festival

「福祉と医療の杜うるま子どもステーション」開所一周年を記念して、うるま子どもステーションFestivalを開催します。

- 日時 10月8日(日)
 - 午後3時～8時(予定)
 - 場所 うるま子どもステーション
- ※詳細は、市HPにて掲載します。
- 子ども発達支援課
☎923-17108

第19回うるま市総合文化祭 (舞台の部芸術発表会)

うるま市文化協会主催による今回の総合文化祭は舞台芸術専門部の会員によります。舞台発表です。土・日の二日間三回の舞台発表となります。一回目の土曜日は、日本舞踊と合唱の発表、日曜日は昼・夜二回の発表で琉球舞踊・古典音楽・民謡・箏曲・器楽演奏を行います。多くの市民のご来場をお待ちしております。

- 日時 9月23日(土) 午後2時開演
 - 9月24日(日) 一回の公演
 - 9月24日(日) 一回の公演
 - 午後1時(昼)・午後6時(夜)
 - 場所 市民芸術劇場 響ホール
 - 入場料 999円(小学生以下無料)
 - 主催 うるま市文化協会
 - 共催 うるま市教育委員会
- うるま市文化協会
☎974-10333

第36回 全島獅子舞フェスティバル

悪霊を祓い、五穀豊穡や地域の繁栄をもたらすといわれている獅子舞。各地域で受け継がれる獅子舞が一堂に会し、勇壮な演舞を披露します。多くの市民のご来場をお待ちしております。

- 日時 10月29日(日) 午後6時開演
 - 場所 安慶名闘牛場
 - 駐車場 市民芸術劇場
 - ※当日はシャトルバスが運行予定
 - 入場料 無料
- 会場の混雑によっては、入場を制限する場合がございます。
- 文化財課 ☎923-17182

動物愛護週間

9月20日から同月26日は、動物愛護週間と定められています。動物の愛護と適正な飼養について関心と理解を深めるように定めたものです。

【責任もって最後まで飼いましょ！】
ペットを家族に迎えることは、一つの命を預かる責任が伴います。ペットと一緒に暮らせる住環境・しつけ・費用等お世話が必要になります。家族皆が賛成し愛情をもって飼いましょ！

【必要な世話を怠ることは動物虐待】
動物虐待とは、動物を殺したり傷つけたりする行為だけでなく、エサや水を与えない、病気を放置する等も含まれます。動物虐待や遺棄は犯罪です。適正に管理できる頭数を飼い、必要に応じて不妊去勢手術を行いましょう。

申請 環境政策課 ☎973-5594

講演会 元気な今だからこそ考える「あなたらしく選ぶ終活」

終活ってまず何をすればいいの？どうする自分のお墓？自分が老いた時、どこで誰とどのように暮らしたいですか？元気な今だからこそ考えてみませんか？

- 日時 10月1日(日)午後2時～4時
- 10月22日(日)午前10時～12時
- 場所 うるま市民芸術劇場燈台ホール
- 対象 うるま市民 参加料 無料
- 講師 屋良利枝氏 (老人看護専門看護師)

無料総合相談会

暮らし・しごと 暮らしや仕事のこと、困りごとはありませんか？支援員が親身になって相談をお受けし、法律、就職、障がいなど専門家に無料相談できます。

申請 うるま市就職・生活支援パーソナルサポートセンター ☎989-13972

メール: unuma.jp@sasae-unumanet

うるま市民 各種無料相談のご案内

1 弁護士による法律相談【問合せ】市民協働政策課 ☎973-5487

とき 9月14日(木)、21日(木)、28日(木)、10月12日(木)午後2時～4時
※各相談日の1週間前からお電話での予約となります。
(予約時間平日午前8時30分から、先着順)
受付場所 本庁舎西棟1階 市民協働政策課 (ふるさとハローワーク向い)

2 行政相談委員による相談【問合せ】市民協働政策課 ☎973-5487

道路や社会福祉など、行政(国、県、市)の仕事のことで困ったときはご相談ください。
とき 9月26日(火) 午後1時30分～午後4時 ※予約不要
ところ 本庁舎東棟1階 市民相談室 (国民健康保険課隣り)

3 人権擁護委員による相談【問合せ】共生推進室 ☎973-8927

いじめや嫌がらせなど人権に関する相談ができます。※予約不要
とき 9月26日(火) 午前10時～午後4時 (正午～午後1時を除く)
ところ 本庁舎東棟1階 市民相談室 (国民健康保険課隣り)

4 司法書士による法律相談【問合せ】沖縄県司法書士会 ☎867-3577

不動産登記や会社設立、多重債務などの相談ができます。
とき 9月20日(水) 午後2時～4時 ※要電話予約
ところ 本庁舎東棟1階 市民相談室 (国民健康保険課隣り)
相談希望の方は、沖縄県司法書士会(司法書士総合相談センター)に電話予約してください。(予約時間は平日午前9時～午後5時)

5 家庭児童相談【問合せ】子育て世代包括支援センター ☎973-5041

家庭における子育ての悩みを相談員と一緒に考えます。
とき 【平日】午前8時30分～午後5時
ところ 本庁舎東棟2階 子育て世代包括支援センター

6 女性相談【問合せ】子育て世代包括支援センター ☎973-5041

離婚、DVなど女性が抱える悩みを相談員と一緒に考えます。
とき 【平日】午前9時～午後5時
ところ 本庁舎東棟2階 子育て世代包括支援センター

7 就労・生活支援相談【問合せ】パーソナルサポートセンター ☎989-3972

経済的に困っている方や、就労についての無料相談を行っています。
とき 【平日】午前8時30分～午後5時15分
ところ 本庁舎東棟2階 就職・生活支援パーソナルサポートセンター

8 教育相談・青少年相談【問合せ】教育支援センター ☎989-9127

児童生徒の不登校等について、教育相談員と一緒に考えます。また、18歳未満の方の進学や就労などのお手伝いをします。※お電話にて相談申込みを受け付けております。
とき 【平日】午前8時30分～午後5時
ところ 与那城地区公民館2階、本庁舎西棟3階

9 障がい者(児)等相談【問合せ】障がい福祉課 ☎973-5452

障がいに関する相談や生活に関する相談や情報提供、福祉サービスについてなど。
とき 【平日】午前8時30分～午後5時15分
ところ うるま市地域生活支援センターあいあい ☎098-979-0555
相談支援センター石川学院 ☎090-6869-5286
相談支援センターハルモニア ☎090-1943-9579
相談支援事業所サマンの木 ☎080-6488-9909

10 よろず経営相談【問合せ】商工振興課 ☎923-7634

中小企業・小規模事業者の経営上のあらゆるお悩み相談に対応する窓口です。各分野の専門家に無料で相談を行うことができます。※お電話にて相談申込みを受け付けております。
とき 9月15日(金) 午前9時～午後5時
※毎月第3金曜日
ところ 本庁舎東棟1階 市民相談室 (国民健康保険課隣り)

アイヌの方々からの 様々なご相談をお受けします

～全国のアイヌの方々のための 電話相談を行っています～

何かお困りのことはありませんか？嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などのご相談もお受けします。ご希望によりアイヌの相談員が応じます。

相談専用電話
アイヌの方々のための 相談専用フリーダイヤル ☎0120-771-208

受付 月曜日～金曜日 (※祝日、12/29-1/3を除く)
時間 午前9時～午後5時
●相談無料 ●匿名可 ●秘密厳守

◆本相談事業は、(公益財団法人)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省の生活相談充実事業として実施するものです。

9月10日～9月16日は自殺予防週間です。

知らせてほしい心のSOS。

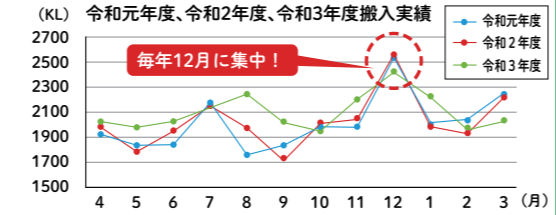
相談窓口はこちら 電話やSNSで相談ができます。

まもろうよこころ 検索

いのち 厚生労働省

し尿処理施設からのお願い

中部衛生施設組合(長尾苑)では、毎年12月に搬入が集中し計画的な処理が出来ません。12月に搬入が集中しないよう汲み取り清掃依頼のご協力よろしくをお願いします。



中部衛生施設組合 ☎098-972-7207



申請 沖縄県中小企業団体中央会 ☎860-2525

経営上の諸問題を共同事業で解決！

経営上の諸問題を共同事業で解決！

中小企業組合とは、中小企業者が個々では対応できない課題に対して、相互扶助の精神に基づき協同で事業を行うことにより、経営上の諸問題を解決し、経営の近代化・合理化や経済的地位の改善・向上を図ることを目的とする組合です。

組合制度にご関心のある方はお気軽にご相談ください。

申請 企画政策課 政策調整第2係 ☎973-15005

令和5年10月1日を基準日として、5年に1度の住宅・土地統計調査が全国で一斉に実施されます。うるま市内では199調査区の中から約3380世帯が対象になります。対象に選ばれた世帯には9月下旬から調査員が調査書類の配布に伺いますのでご回答よろしくお願います。

調査の狙い
高齢者の住まい方や空き家対策の重要性が高まっていることを踏まえ、空き家の状況などを把握することが主な狙いになります。

実施期間
9月下旬～10月下旬予定

回答方法
インターネット回答のほか紙の調査票を郵送または調査員に提出する方法があります。

留意事項
調査を行う調査員は必ず調査員証を身につけています。調査員に成りませして行われる「かたり調査」にはご注意ください。

申請 東恩納寛寿氏終活カウンセラー／メモリアル整備協会

申込 不要会場の定員に達し次第締め切り)

※駐車場には限りがあります。市民芸術劇場は劇場側駐車場、うるま市は第2駐車場をご利用ください。

申請 中部地区医師会 在宅ゆい丸センター ☎921-12357

申請 令和5年住宅・土地統計調査実施のお知らせ

令和5年度 保育サポ-タ-養成講座(後期)受講生募集!!

- 実施日程** ①11月13日(月) ②11月15日(水) ③11月20日(月) ④11月22日(水) ⑤11月28日(火) ⑥12月13日(水)
 - 時間** 午前10時～午後5時
 - 場所** うるま市健康福祉センターうるみん3階視聴覚室 大ホール
 - 対象者** ①20歳以上でうるま市在住の方 ②講習会全日程受講可能な方 ③受講終了後活動(自宅や依頼者宅で子どもの世話)をして頂ける方
 - 募集人数** 先着25名
 - 受付開始** 9月11日(月)～11月9日(木)
 - 資料代** 1,000円
 - 申込** うるま市ファミリーサポートセンター
 - 写真** (縦3cm×横2.5cm)2枚 (援助会員登録の際に必要となります)
- お問合せ | うるま市ファミリーサポートセンター
TEL:070-5699-6733 FAX:098-974-9378

ご寄付ありがとうございました。

社会福祉協議会へ

- 真栄田 菊江 様(みどり町)より 10万円の寄付
- 阿波根 常雄 様(赤道)より 10万円の寄付
- 上村 哲 様(北中城村大城)より 10万円の寄付
- ysbee FITNESSGYM 様(沖縄市中央)より 27,500 円の寄付
- 阿波根 昌興 様(赤道)より 10万円の寄付
- ひがしの大空こども園 様(具志川)より 11,000 円の寄付
- 喜屋武 秀子 様(高江洲)より 5万円の寄付

自分らしく働きたい！ 合同企業説明会を開催します

就活サポートであえるでは、企業と求職者に出会いの場をご提供！！
求職中のそのアナタ！企業の人事担当者と直接会って話せるチャンスです！
ぜひ、お気軽にご参加下さいませ。
参加企業はであえるHPでご確認いただけます。

- 開催日** 9月22日(金)
午後1時30分～4時(受付開始時間:午後1時)
- 開催場所** うるマルシェ 2F会議室
(うるま市字原原183-2)
- 対象者** すべての求職者
- その他** その他 参加無料、入退場自由、服装自由、年齢不問、託児所利用可能(要予約)
※企業2社訪問で雇用保険における求職活動実績として認められます。
- 問** 就活サポートであえる
TEL: 923-1507
受付: (平日午前9時～午後5時)



沖縄本島中南部都市圏 パーソントリップ調査にご協力ください

(調査時期: 令和5年10月～11月)

この調査は人の移動の実態をとらえて、今後のまちづくりに活かしていくために実施するアンケート調査です。調査の封筒が届いた方は、郵送またはインターネットにてご回答くださいますようお願いいたします。

※調査対象は住民基本台帳からランダムに抽出された約10万世帯となります。
※調査員等が直接伺ったり電話・メールで問合せる事はございません。

お問合せ先



沖縄県土木建築部
都市計画・モノレール課
☎098-866-2408
詳細は県のHPへ



特定防衛施設周辺整備調整 交付金により整備されました！



塩屋地区の
排水路を
整備しました。

道路整備課 ☎923-7121

自衛官等募集のご案内

種目	受験資格	受付期間	試験日(1次)
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満の高卒者(見込含) 又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月11日	10月21日
防衛医科大学校看護学科学生		7月1日～10月4日	10月14日
防衛大学校学生(一般)		7月1日～10月8日	10月28日
自衛官候補生(男女)	18歳以上33歳未満	年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。
陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)	男子で中卒(見込含)17歳未満	10月1日～12月1日	令和6年1月6日～8日 (いずれか1日)
陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)		10月1日～ 令和6年1月5日	令和6年1月13日・14日 (いずれか1日)

【お問合せ】自衛隊沖縄地方協力本部 沖縄募集案内所 ☎937-1608



ゆらてく通信 生涯学習のススメ



講座名 べんがら染め&塗り体験
日時 10月10日(火)・13日(金)
午前10時～正午(全2回可能な方)
場所 ゆらてく創作活動室
講師 満留 香織 氏
定員 15名
受付期間 9月20日(水)まで
材料費 2600円



講座名 初めての将棋教室
日時 10月1日(日)～11月19日(日)
午前10時～正午 毎週日曜日
(全8回可能な方)
場所 ゆらてく 研修室①
講師 新垣 学 氏
定員 30名
受付期間 9月20日(水)まで
受講料 無料



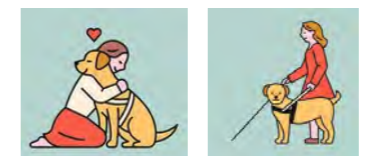
講座名 みんなDE 太極拳
日時 10月11・18・25日
午後6時～8時 毎週水曜日
(全3回可能な方)
場所 ゆらてく多目的ホール
講師 石川清智 氏
定員 20名
受付期間 9月25日(月)まで
受講料 無料



講座名 手作りおもちゃで★
ゆる～く療育
日時 10月12日・19日
午前10時～正午 毎週木曜日
(全2回可能な方)
場所 ゆらてく 研修室①
講師 小橋川 絵美梨 氏
定員 15名
受付期間 9月20日(水)まで
材料費 500円



講座名 ワンダフル・ウォーク！
盲導犬とのんびり私
日時 10月19日(木)
午後1時～午後4時
場所 ゆらてく多目的ホール
講師 桐原好枝 氏
定員 30名
受付期間 9月20日(水)まで
受講料 無料



お問合せ

生涯学習・文化振興センターゆらてく
☎988-5508

※応募多数者の場合は抽選となり抽選結果は当選者のみに連絡致します。
※各講座申し込み最終日受付時間は午後4時までです。

お申込みは、お電話かこちらから



公民館講座一覧



	令和5年8月1日現在	前月比
人口	126,266人	94
男	63,301人	50
女	56,800人	44
世帯数	56,800世帯	106



男女共同参画コーナー

どーおもう？ 「ドライブ」



共生推進室
(男女共同参画センター)
☎973-8927

令和5年7月()は令和5年1月からの累計

救急出動件数	937件 (5,057件)
搬送人員	702人 (4,132件)
火災件数	2件 (14件)

第18回

伝統エイサーの郷
うるま市

エイサーまつり

本場の伝統芸能と躍動感を体感

2023.9

15_金 - 16_土 - 17_日

9月15日(金) 前夜祭 | 9月16日(土)~9月17日(日) 本まつり

場所 うるま市役所本庁舎前道路

場所 うるま市与那城総合公園陸上競技場

うるま市エイサーまつり実行委員会からのお知らせ

- ・開催場所と時間は、変更される場合があります。
- ・前夜祭・本まつりを開催するにあたり会場周辺で交通規制が実施されます。皆様のご理解とご協力をお願い致します。
- ・交通規制情報、出演団体等、各種情報はうるま市HPからご確認ください。
- ・前夜祭では臨時駐車場を設けておりません。公共交通機関【路線バス等】をご利用の上ご来場下さい。

主催：うるま市エイサーまつり実行委員会 / 共催：うるま市・沖縄タイムス社 / お問い合わせ先：うるま市エイサーまつり事務局 tel.098-978-9404 (問い合わせ時間 9時~17時)



HPはこちら

感動産業 + 特区うるま市
OKINAWA

広報うるま

2023.9 No.222

編集・発行：うるま市役所
〒904-2292 沖縄県うるま市みどり町一丁目1番1号
TEL (098) 974-3111 (代)

ホームページ <http://www.city.uruma.lg.jp>
LINE公式アカウント 沖縄県うるま市

印刷：有限会社ラミネックスセンター
〒904-0031 沖縄県沖縄市上地2丁目9-6
TEL 098-932-1234