

今月のおすすめ メンズケアと美容術！

『電車の窓に映った自分が死んだ父に見えた日、
スキンケアをはじめました。』

01



伊藤 聡 著 / 平凡社

しわ、肌荒れ、シミ、加齢や生活習慣でくたびれた自分の顔に衝撃を受け、スキンケアをスタート！スキンケア初心者の悩みや疑問、化粧品の特徴等、美容について幅広く考察した、男性にも女性にもおすすめの1冊です。
(一般書) 所蔵館 中央

『医師が教える
最強のメンズ美容ハック』

02



木村 真聡 著 / 幻冬舎

美容とは顔の造形、ルックスの話だけではありません。肌、頭髪、ニオイ等に気を付け、清潔感を保つことで相手に好印象を与えることもできます。体の「どこ」を「どのように」ケアしていけばよいのか、著者の経験や医学の知識を基に、現代の美容治療やメンズ美容法を紹介します。
(一般書) 所蔵館 石川

『男のロジカル美容75』

03



荒木 尚子 著 / 主婦の友社

眉や髪のスタイリング、メンズメイクでコンプレックスを解消して、理想の自分を目指しませんか？ヘア&メイクアーティストが教える、見た目の整え方から使用する美容アイテムの使い方、美容の知識まで写真やイラストを交えてわかりやすく解説しています。
(一般書) 所蔵館 勝連

電子図書館受付中

Webから申し込みができます。



うるま市立電子図書館で検索

図書館カレンダー 9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

雑誌のリサイクル うるま市

図書館の保存期限が切れた雑誌を各館でリサイクルします。どうぞご利用ください。

期間 10月7日(土)～12日(木)
★ひとり20冊まで(無料)



第77回読書週間

10月27日(金)～11月9日(木)

標語「私のペースで しおりは進む」

読書週間行事

親子工作教室

「ふうせんで作るハロウィンがざり」

日時 10月21日(土) 午後3時～

場所 中央図書館 2階会議室

対象 市内在住の親子

参加費無料(定員10組・先着順)

受付 10月7日(土) 午前10時～



親子工作教室

「ビーズで作ってみよう」

講師 平川 節子 氏 (クラフトサロン遊ひるぎ代表)

日時 10月21日(土) 午前10時30分～

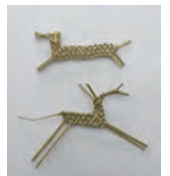
場所 石川図書館

対象 市内在住の親子

材料費 300円

定員 4組(先着順)

受付 10月7日(土) 午前10時～



※お問い合わせは、各図書館までお願いします。

行事案内(9月中旬～10月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	あかちゃんのためのおはなし会	9月21日(木) 午前11時～	すだち
石川	おはなしワールド	9月16日(土) 午前10時30分～	コスモスの会
	Let's go としょかん	10月7日(土) 午前10時30分～	サークルピピ
勝連	金曜日のおはなし会	毎週金曜日 午前10時30分～	ラビット
	「海から豚がやってきた」おはなし会	10月7日(土) 午前11時～	図書館スタッフ

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。
☆図書館にない本は、リクエストすることができます。