

# 11

令和5年(2023年)

No.224

# うるま



## 受け継がれる伝統と誇り 第18回うるま市エイサーまつり

(9月15日~17日)

表紙	P1
エイサーまつり	P2
まちの話題	P3~4
慶祝訪問/はたちの集い代表あいさつ者募集	P5
市税等納付推進月間	P6
令和6年度市県民税の申告について	P7

インフルエンザ予防接種	P8
保健だより	P9
年金だより	P10
としょかんだより	P11
ひとり親家庭等認可外保育施設利用料補助事業/ 沖縄高専体験授業	P12

生活応援給付金/にこキッズフェスタ	P13
オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン	P14
女性に対する暴力をなくす運動期間/発達クリニックCan	P15
くらしの情報	P16~22
健康フェスタ	P23
裏表紙(福祉まつり)	P24



市では、9月1日時点で、34名(男性6名、女性28名)の方が新百歳を迎えられました。多年にわたり社会に貢献してきた方の長寿を祝うため、9月16日に中村市長が慶祝訪問を行いました。



照屋 勝子さん(豊原)

戦前は、岡山県倉敷の紡績工場で働き、戦後は軍の家婦として懸命に働いてこられた勝子さん。お花が大好きで、毎日、庭に咲く花のお手入れを行っている。また、夕方の散歩も毎日の日課となっている。

# 新百歳の長寿を祝い



池根 寛一さん(与那城西原)

長年、左官として働いてこられた寛一さん。2男4女の子に恵まれ、孫、玄孫を合わせるなど60名あまりいらっしゃるとのこと。食へのこだわりが強い寛一さんは、1日3食しっかりと食べ、ご飯、みそ汁、おかずと、バランスの良い食事を日々心掛けている。



大城 松四郎さん・スミさん(赤野)

今年度、ご夫婦で新百歳、カジマヤーを迎えられる松四郎さんとスミさん。戦時中は、徴兵で中国の桂林で過ごされたという松四郎さん。物を作ることが大好きで、戦後は大工として働き、現在も、趣味で木製のオブジェを作っている。妻のスミさんは、定年までホテルで働き、VIP担当として、これまでたくさんの方の著名人の対応をされてきた。

## うるま市百歳以上長寿者年齢ベスト5

	氏名	行政区	年齢	性別
1	平川 トシ	安慶名	108	女
2	與古田 ヨシ	赤野	107	女
3	浦添 ハル	伊計	106	女
	伊波 ハル	中央	106	女
4	全項目非公表			
	稲嶺 千代	赤道	105	女
	非公表	昆布	105	女
	東江 トヨ	屋慶名	105	女
	非公表	みどり町3・4	105	女
5	田場 典希	照間	104	男
	又吉 フミ	兼箇段	104	女
	非公表	豊原	104	女
	大野 操	安慶名	104	女
	非公表	与那城	104	女

R5.9.15現在



## 救急についてみんなで考えよう！学ぼう、自分にできること 救急業務および救急医療に対する正しい理解と認識を深める



9月4日、うるま市役所において、市議会議員を対象に予防救急救命講習会を実施しました。その中で、市議会議員による心肺蘇生法のデモンストレーションや胸骨圧迫・AEDの使用方法などの講習を実施しました。7月から9月にかけて市役所職員を対象とした普通救命講習も開催しており、計157名の職員が受講しております。また、毎年9月9日を「救急の日」とし、9月10日(日)に令和5年度うるま市消防本部「救急フェア2023」をイオン具志川ショッピングセンターで開催しました。式典では消防協力者表彰、HYの名嘉俊さんによる一日救急隊長、屋外ではドクターヘリ、ドクターカー、消防車両展示等、盛りだくさんの企画で盛況に終えることができました。

## 9/5 ハイサイめんそーれ世界のうるまんちゅ うるま市海外移住者子弟研修生受入事業研修生着任報告



令和5年度うるま市海外移住者子弟研修生受入事業で、アルゼンチンより島袋智ルシアノ・アリエル氏、アリスメンディ・栄口・マイラ氏の研修生2名が着任いたしました。9月1日～11月28日の間、日本語の勉強や沖縄の歴史・文化について学び、市民との交流を深め国際交流を図ります。その一環として、具志川青年会の一員として伝統エイサーをうるま市エイサーまつり、岩手もりおか復興フェスタで披露しました。この事業は、市民との交流を深め国際交流をとおしアルゼンチンうるま市民会の発展に寄与することを目的としています。

## 9/5 友好都市盛岡へ！ 具志川青年会「もりおか復興フェスタ」で堂々披露！

【2023】具志川青年会「もりおか復興フェスタ」ダイジェスト動画



9月30日(土)、具志川青年会が、「青年会補助事業」として岩手県盛岡市で開催された「2023復興フェスタ」でエイサーを披露しました。小雨が降る中イベント会場に訪れた人たちは、うるま市を代表する青年会の演舞と熱気に、大注目していました！「青年会補助事業」では、「伝統エイサー」の保存継承・地域活性化を図るため、県外で開催される催事へ青年会を派遣することを目的としています。今回の様子を市の公式YouTubeにもアップしておりますので、具志川青年会のダイジェスト動画を是非ご覧ください。

## 令和6年はたちの集い代表あいさつ者募集

令和6年はたちの集いが次のとおり開催されます。はたちの集いで代表者として決意表明のあいさつを行いませんか。

- 日時** 令和6年1月7日(日)午後2時開式
- 場所** うるま市石川会館(石川石崎1-1)
- 対象** 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方
- 募集対象** はたちに達する方2名 **選考方法** 面接を行い決定します。
- 申込期限** 令和5年11月27日(月)午後5時まで
- 申込方法** お電話にてお申し込みください。自薦・他薦は問いません。

(他薦の場合は本人の承諾のもとご連絡ください。推薦者が匿名の場合は受付いたしません。)  
※はたちの集いの詳細は HP 及び広報誌 12月号でお知らせします。

# 令和6年度市県民税の申告について

## 1. 国民健康保険加入の方や、その他行政サービスを利用の方

国民健康保険加入世帯の方は、収入がゼロの場合でも申告をしていただく必要があります。国民健康保険税は前年の所得を基に決定します。世帯の中に所得が不明の方がいると、本来の保険税額より高く計算される可能性があります。また、国保給付(高額療養費の支給など)についても、正しく受けられなくなる場合があります。

また、その他行政サービスを利用の方につきましても、被扶養者(税の扶養に入っている人)で申告が必要と思われる方へ申告書を郵送いたします。未申告の場合、各種行政サービスに影響が及ぶため、申告書が届いた方は、申告書の提出をお願いいたします。

### 【未申告により影響が出ることが想定される各種行政サービス】

- |                            |                           |
|----------------------------|---------------------------|
| ①国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険の加入者 | ⑤公営住宅の入居続き                |
| ②国民年金等の免除申請                | ⑥障害基礎年金受給者で毎年7月に現況届を提出する方 |
| ③児童扶養手当の支給                 | ⑦障がい福祉サービスに関する手続き等        |
| ④保育料等の算定                   | ⑧就学援助の申請                  |

●上記に記載されていない場合もありますので、詳しくは各担当課へお問い合わせください。

## 2. 前年中の所得が年金のみの方

これまで年金所得のみの方(申告が必要と思われる方)へ市県民税の申告書を郵送しておりましたが、年金機構からの源泉徴収に基づき課税を行う事から申告免除となり、令和6年度申告分(申告期間:令和6年2月1日～令和6年3月15日予定)より申告書を郵送しないこととなりました。しかし、年金所得のみの方でも、扶養や控除の追加がある場合は、申告会場に置いてある申告書で申告していただくか、希望であれば郵送いたしますので下記のお問い合わせ先へご連絡ください。なお、申告書につきましては、**令和6年1月下旬に送付を開始する予定**です。

**※申告書が届いていない場合でも、申告が必要な方は申告してください。**  
(市県民税の申告は、令和6年1月1日時点の住所地の市町村にて行ってください。)



### Q1. 去年は申告書が届いてないが今年は届いた。申告書を提出する必要があるか。

A1. 去年中に収入がある方や、国保・後期高齢・介護保険加入者、公営住宅の入居手続きが必要な方、児童扶養手当や保育所等を利用の方など、各種行政サービスを利用の方は申告が必要です。

### Q2. 配偶者の税の扶養に入っているが、収入がゼロでも申告が必要なのか。

A2. 収入がゼロの場合でも、国保・後期高齢・介護保険加入者、公営住宅の入居手続き、就学援助の申請、その他福祉サービス又は所得証明書等の発行が必要な方は申告してください。

お問い合わせ先：うるま市役所 市民税課 ☎098-973-5382

# 11月・12月は「市税等納付推進月間」です

うるま市では、11月・12月を市税等納付推進月間とし、納付の協力を呼びかけております。“愛してます 住みよいまち うるま”を実現するために必要な財源は私たちの「市税等」によってまかなわれています。

## 市税等の種類は次のとおりです

固定資産税、市県民税、軽自動車税(種別割・環境性能割)、法人市民税、市たばこ税、入湯税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料。

## わたしたちの市税等はこのように使われています！

- 道路・公園・教育施設・文化施設などにかかる費用
- 福祉の向上を図るための費用
- 医療保険や介護保険の適正な制度運営
- 日常生活に必要なゴミ処理にかかる費用・・・など

## ✓固定資産税・市県民税・軽自動車税を滞納すると…

法律に基づいて財産の差押えが実施される場合があります。不動産(土地・家屋)、債権(預金・給与等)、動産(軽自動車・テレビ等)などが差押えの対象となります。

## ✓国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を滞納すると…

財産の差押えが実施される場合があるほか、短期被保険者証(通常の保険証より有効期間の短い保険証)が交付され、かかった医療費がいったん全額自己負担となる場合もあります。

## ✓介護保険料を滞納すると…

介護サービスを利用する際に、自己負担の割合が3割に引き上げられるなど、ご自身の負担が多くなる場合があります。また、法律に基づいて財産の差押えが実施される場合もあります。

## 納付の件でお困りのことがありましたら、担当課までおたずねください

**【納税課・国民健康保険課では】**生活が困難な場合や事業不振などのため、どうしても納期限内に納税ができない場合には、お早めに納付方法等についてご相談ください。なお当該業務は本庁舎のみの対応となりますので、ご了承ください。

**【後期高齢者医療係・介護長寿課では】**納付相談は本庁舎のみの対応となりますので、事前にお電話でお問い合わせください。お手続きの際は、印鑑と本人確認書類をご準備ください。

## ◆◆◆納付は便利な口座振替をおすすめします◆◆◆

口座振替をご利用いただくと、納めに行く手間が省け、納め忘れがありません。

口座振替のお手続きの方法や、各種お問い合わせに関しましては下記連絡先にお願いします。  
※令和5年4月1日より国民健康保険税の納付は、口座振替が原則となりました。納付書で納付されている方は口座振替の手続きをお願いします。

### <お問い合わせ先>

- |                  |                     |
|------------------|---------------------|
| 市税の納付に関すること      | 納税課(☎973-1099)      |
| 国民健康保険税に関すること    | 国民健康保険課(☎989-5372)  |
| 後期高齢者医療保険料に関すること | 後期高齢者医療係(☎973-3177) |
| 介護保険料に関すること      | 介護長寿課(☎973-3208)    |

# インフルエンザ予防接種 高齢者等への助成について

(定期予防接種)



市では、高齢者等を対象にインフルエンザ予防接種の助成を行っています。  
なお、接種を希望される方は、ワクチンの効果と副反応について十分理解された上で、予防接種を受けてください。

**令和5年10月1日～  
令和6年2月29日まで**

うるま市に住所があり、①～③のいずれかに該当する方

- ①65歳以上の方
  - ②60～64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される方
  - ③60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方
- ※②③については身体障害者手帳1級に相当する方です

## 実施期間

## 対象者

## 接種場所 (医療機関)

お配りしているチラシまたは  
市ホームページをご確認ください



## 予防接種の 受け方

指定医療機関に予約を入れ、  
予防接種を受けてください

## 予防接種に 必要なもの

### 本人確認書類

- (マイナンバーカード・運転免許証・健康保険証など)
- ※上記対象者の②または③に該当する方は、本人確認書類に加え身体障害者手帳など
  - ※生活保護受給者は、本人確認書類に加え生活保護受給証明書または生活保護医療券
  - ※予診票は医療機関にあります

## 接種費用

自己負担額 **1,000円** (市助成額約4,000円)  
※生活保護受給者は無料です

【お問い合わせ先】健康支援課感染予防係 ☎979-0950

## 保健 だより

# 11月14日は、「世界糖尿病デー」 糖尿病の発症・重症化を予防しましょう！

### 1. 「糖尿病」を知っていますか？

血糖値を下げる働きをするインスリンが出せなくなったり、内臓脂肪から出されるホルモンによってインスリンの働きが邪魔されると、血液中の糖が基準以上に増えた状態になります(血糖値が高い＝高血糖)。これを糖尿病といいます。糖尿病は成因によって2つに分けられます。1型糖尿病は、インスリンを作る膵臓の細胞が何らかの原因で壊されインスリンが作られなくなりですが、2型糖尿病は過食・運動不足・肥満・ストレスなどの生活習慣や加齢といった要因が加わり発症すると言われています。

### 3. 糖尿病かどうかを知るためには

血液検査で血糖値・HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー：過去2ヶ月の平均的な血糖の状態を表す)を調べるとわかります。特定健診・生活習慣病予防健診の検査項目ですので、ぜひ健診を受け、血液検査結果を確認しましょう。

### 4. 糖尿病の発症および重症化予防のために！

自覚症状がなく、知らない間に発症・進行する糖尿病ですが、きちんと健診を受け、適切に病院を受診し治療することで数値をコントロールすることが可能です。普段から肥満予防・食改善などに努め、治療の必要な方は服薬を行うことで血糖値を正常に保ち、合併症のリスクも軽減することにつながります。健康支援課では、保健師・栄養士・看護師による健診結果説明や健康相談(毎週水曜日・午前、予約制)も行っています。ご利用ください。

### 2. 糖尿病は自覚症状がないまま血管が傷み合併症が起ります

血管は脳・心臓・腎臓など、体中を通っています。高血糖が続くと、脈硬化が進むと、脳梗塞や心筋梗塞、腎症などの可能性が高まります。また、網膜症や神経障害なども引き起こします。これを合併症といいますが、最近では、がんや認知症のリスクも上がることがわかっています。

糖尿病の判定区分	正常		予備軍	糖尿病
	正常	正常高値	境界型	糖尿病
空腹時血糖値 (mg/dl)	～99以下	100～109	110～125	126以上～
HbA1c (%)	5.5以下	5.6～5.9	6.0～6.4	6.5以上～

## 今年度の健診は うけましたか？

「健康であること」と「自覚症状がない」ことは、同じではありません。健康であることのポイントは、自分のからだを知り、からだに起こる変化に気づくことです。まだの方は、ぜひ健診を受けてください。

## 11月14日は、 世界糖尿病デー

糖尿病の発症予防・治療について啓発を推進するため、国際糖尿病連合、世界保健機関(WHO)で公式に認定された疾患啓発の日です。各地でシンボルカラー・ブルーのライトアップが行われます。糖尿病についての理解を深め、一人ひとりがご自身やご家族の健康管理をしっかり行い、糖尿病の発症や合併症の予防に取り組みましょう。

R4.11月健康福祉  
センターうるま

R4.11.13  
健康フェスタ in  
あまわりパーク

R4.11月14日-18日  
うるま前大型ビジョン

### 今月のおすすめ 危険から身を守る

#### 01 『10才からの防犯・防災』



くにぎ のぶえ ふかぞう  
国崎 信江 監修 深蔵 マンガ/永岡書店  
交通事故や自然災害、不審者やインターネットに関わる事件など世の中には危険がいっぱい。それらの危険から身を守る方法などを、子ども達にもわかりやすいマンガで説明しています。  
(児童書) 所蔵館 中央

#### 02 『消防レスキュー隊員が教える だれでもできる防災事典』



タイチャー 著 みぞぐち ともや イラスト / KADOKAWA  
消防の現場で、実際に経験してきたレスキュー隊員だからこそ知れた命を守る58の知識や備え。イラストや写真を豊富に取り入れ、見開き2ページ構成で簡潔に解説しています。  
(一般書) 所蔵館 石川

#### 03 『いざ!に備える遊びで防災体験BOOK』



かみや あきひろ  
神谷 明宏 著 / いかだ社  
実際に体を使って楽しく遊びながら、災害への備えができる本です。防災マップ、お役立ちグッズ作り、かんたん料理や避難所レクなど、家庭や学校でも取り入れやすい内容を紹介します。  
(一般書) 所蔵館 勝連

### 第77回読書週間 10月27日(金)～11月9日(木) 標語「私のペースで しおりは進む」 読書週間行事

#### ★人形劇「からすのパンやさん」

劇団 HANHAN企画「MIRAI」  
日時 11月25日(土)  
開場 午後1時30分～  
開演 午後2時～  
場所 石川地区公民館ホール  
対象 子ども～大人  
入場無料(定員150名・要整理券)  
整理券発行日 11月4日(土)午前10時～  
整理券発行場所 中央図書館・石川図書館・勝連図書館



#### ★大人の工作教室「はじめてのつまみ細工」

講師 毛呂 祐子 氏(アトリエゆう)  
日時 12月14日(木)午前10時30分～  
場所 中央図書館 2階会議室  
対象 市内在住の方  
材料費 1000円  
定員 10名(先着順)  
受付 12月1日(金)午前10時～



#### ★親子工作教室 「ペットボトルでスノーマンを作ろう」

日時 12月16日(土)午前10時30分～  
場所 石川図書館  
対象 市内在住の親子  
参加費無料(定員4組・先着順)  
受付 12月2日(土)午前10時～



#### ★親子工作教室 「紙コップで作ろう!クリスマスガーランド」

日時 12月16日(土)午前10時30分～  
場所 勝連図書館  
対象 市内在住の親子  
参加費無料(定員4組・先着順)  
受付 12月1日(金)午前10時～



※お問い合わせは、各図書館までお願いします。

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。  
☆図書館にない本は、リクエストすることができます。

図書館カレンダー  
11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

■は全館、  
■は石川館の休館日です。  
石川館は、外壁工事のため  
休館となります。  
11月16日(木)～12月1日(金)

### 行事案内(11月中旬～12月初旬)

行事	日時	サークル名等
おはなし会	11月11日(土) 午後3時～	図書館スタッフ
おはなしの部屋	11月25日(土) 午前10時30分～	あさがおの会
おはなし会	12月9日(土) 午後3時～	図書館スタッフ
Let's go としょかん	12月9日(土) 午前10時30分～	サークルピピ
金曜日のおはなし会	毎週金曜日 午前10時30分～	ラビット
おはなしパラダイス	11月11日(土) 午前11時～	すまいるいー
おはなしパラダイス	12月9日(土) 午前11時～	ミュージック

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。

この機会に、「ねんきんネット」でご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか？

### 「ねんきんネット」とは？



「ねんきんネット」は、お客様がインターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できる日本年金機構が提供しているサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を確認することができます。

### こんなときには「ねんきんネット」

- 将来受け取る年金見込額が知りたい！
- 自分の年金記録を確認したい！
- 電子版「ねんきん定期便」について知りたい！
- 年金振込通知書などの通知を確認したい！
- 国民年金保険料に関する通知書を確認したい！



### 詳しくは「ねんきんネット」で検索

スマートフォン版「ねんきんネット」では、パソコン版の一部サービスのみが利用できます

ねんきんネット  検索

[https://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](https://www.nenkin.go.jp/n_net/)



スマホでアクセス

### 『国民年金保険料』は、全額が『社会保険料控除』の対象となり税額が軽減できます。

「国民年金保険料」は、納付した金額が、所得税及び市民税などの「社会保険料」控除の対象となりますので、税額が軽減されます。

国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、日本年金機構から、10月下旬から11月上旬にかけて順次送付されます。お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

証明内容は「今年の1月～10月2日」までに納付された国民年金保険料と、年内に納付が見込まれる場合の「納付見込額」となっています。

- <今年納め忘れを年内に納付> 今年分の控除として申告することができます。
- <過去の年度分や家族の分を納付> 控除の対象となります。
- <10月3日以降に今年初めて納付> 令和6年2月上旬に同様の証明書が送付されます。

# 生活応援給付金

## 低所得世帯支援給付金

### ～申請についてのお知らせ～

本給付金は、電力・ガス・食料品等の価格高騰により、様々な生活困難に直面している住民税非課税世帯等を支援する給付金です。対象世帯には、給付金に関する通知を7月中旬から8月上旬に発送しました。

**申請忘れはございませんか。**住民税非課税世帯で確認書の提出がまだの世帯、また予期せず家計が急変し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯（家計急変世帯）で、申請がまだの世帯はお早めに手続きを行ってください。

申請提出期限

# 令和5年11月30日(木)

※期限内に申請がない場合（不備書類の提出含む）は、本給付金の受給を辞退したとみなしますのでお気を付けてください。

給付金の概要は、次のとおりとなります。

給付額

## 1世帯当たり3万円

\*\*\* 対象世帯等 \*\*\*

### ①住民税非課税世帯

「生活応援給付金（低所得世帯支援給付金）支給要件確認書」を発送しています。内容をご確認のうえ、同封の返信用封筒にてご返送ください。

### ②家計急変世帯

住民税非課税世帯以外の世帯で、予期せず家計が急変し、令和5年1月～10月の収入が減少し、世帯全員が「住民税非課税相当」となった世帯で、本給付金の支給を希望される場合は、申請書類を受け取り、手続きください。

※令和5年5月1日に日本国内のいずれかの市町村に住民登録があり、申請時点でうるま市に住民登録のある世帯

### ③世帯の中に令和5年度の市・県民税申告がなされていない方がいる世帯

未申告者がいる世帯の場合、支給要件の判定ができないため、確認書の送付ができません。申告等により非課税世帯の要件を満たす場合には、申し出による申請が必要となりますので、申請書類を受け取り、お手続きください。

申請書類配布場所

生活応援給付金担当窓口（本庁舎東棟1階）、市ホームページ

問合せ先

うるま市生活応援給付金コールセンター ☎0120-024-492

## ひとり親家庭等認可外保育施設利用料補助事業

### 対象要件

市内に住所を有し、次の3つの要件すべてに該当する待機児童の保護者

- ①児童扶養手当または、母子及び父子家庭等医療費助成事業の受給資格を満たしている保護者
- ②保育の必要性の認定を申請し、その認定（2号または3号）を受けた子どもの保護者
- ③認可保育所等の利用の申し込みを行ったが、定員に空きがない等の理由により認可外保育施設を利用している子どもの保護者

### 補助金額

認可保育所等に通った場合の保育料と認可外保育施設保育料との差額（33,000円を上限）を補助

### 受付期間

随時受付

※申請をした月の翌月から補助対象となります。遡っての申請受付はできないため、お早めにご手続きをしてください。

### 必要書類

- ①児童扶養手当受給者証の写しまたはうるま市母子及び父子家庭等医療費受給証の写し
- ②支給認定書（2号または3号）
- ③ひとり親家庭等認可外保育施設利用料補助事業利用認定申請書
- ④ひとり親家庭等認可外保育施設利用料補助事業利用証明書（認可外保育施設が交付）
- ⑤認可外保育施設の年齢別の利用料月額とその明細がわかる資料（しおり・パンフレット等）
- ⑥印鑑
- ⑦その他市長が必要と認める資料

### 注意事項

年度ごとに申請が必要です。

申問

保育子ども園課 保育管理係 ☎973-5427



## 小中学生対象!

## 令和5年度 沖縄高専体験授業

参加料無料

うるま市・金武町・宜野座村の小中学生を対象に沖縄工業高等専門学校による体験授業を行います。

授業を通して、楽しみながら科学への興味、面白さを体験しませんか？

12/2(土)  
14:00~16:00

場所

沖縄工業高等専門学校(名護市)

申込期限

11月17日(金)  
午後5時まで



申込はこちら



詳しくはHPまで

対象	定員	授業テーマ
小学生・中学生	各16	①ドローンって何？操作体験してみない？ ※2クラス開講 ※昨年度受講者は受講不可
小学生	20	②プログラミング体験
中学生	20	③飛行機の形をデザインしてみよう
小学生	20	④太陽電池で電気を作る
中学生	20	⑤薬で作る微生物
小学生(小1~小3)	20	⑥光るオリジナルワッペンを作ろう

※申込多数の場合は抽選となります。抽選結果は後日申込者へ通知します。  
※内容は都合により変更することがあります。

環金武湾振興協議会 ☎923-7611

令和5年度  
第9回

## うるま市にこにこキッズフェスタ



市内の障がい児通所支援事業所を利用している児童の作品展・舞台発表等と市民へ障がいの理解を深めることを目的としたフェスタです。また、発達障がいに関する講演会も予定しています。多くの方のご来場お待ちしております。

日時 11月18日(土)午前11時～午後4時  
場所 うるま市健康福祉センターうるみん3階  
主催 にこにこキッズフェスタ実行委員会  
お問合せ 障がい福祉課 ☎973-5452

ステージプログラム	時間	内容
	11:00	にこにこキッズフェスタ開会
	11:25~	「普通」ってなあに？ ～発達障がいの特性を体験的に理解しよう～ うるま市教育委員会 学校教育課 臨床心理士 仲間信也 氏
	13:10~	にこにこ発表会（市内事業所） ・楽来一座 ・龍神伝説

★どなたでも参加いただけますので、どうぞお気軽にご来場ください。

11月12日(日)～11月25日(土)までの2週間は

# 女性に対する暴力をなくす運動期間です

心  
を  
傷  
つ  
け  
る  
こ  
と  
も  
暴  
力  
で  
す。  
ひ  
と  
り  
で  
抱  
え  
ず  
、  
最  
初  
の  
一  
歩  
を



DVや性暴力で悩んでいる方へ 年齢・性別をとわず、相談できます。

性犯罪・性暴力 内閣府 性犯罪被害者支援センター 警察庁 性被害被害相談電話

配偶者・交際相手からの暴力 内閣府 DV相談ナビ 警察庁 DV相談ナビ

#8891 #8103 #8008

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

## パネル展

DV、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などに関するパネルの展示

日程 11月13日(月)～11月24日(金)

場所 うるま市役所本庁舎西棟1階ロビー

市民の皆様のご来場をお待ちしております。

※DV(ドメスティック・バイオレンス)とは配偶者や恋人など親密な関係にある、又はあった者から振られる暴力のことです。

## DV防止啓発講座

【講座名】

「殴る・蹴るだけがDVじゃない！  
～ガスライティング(心理的虐待)について考える～」

講師 嘉手納美音氏(ソーシャルワーカー)

日時 12月1日(金)午後7～9時

場所 うるま市健康福祉センターうるみん3階視聴覚室

定員 30名(先着順)

対象 関心のある方または、支援者(相談員・支援員・民生委員など)

申込 共生推進室 ☎973-8927またはこちらから↑

## 各種電話相談

- うるま市女性相談室(子育て世代包括支援センター内) ☎973-5041(平日8:30～17:00)
- 沖縄県性暴力被害者ワンストップ支援センター(with youおきなわ)【性犯罪被害の相談】☎#8891(はやくワンストップ)または、☎975-0166 24時間対応
- 沖縄県女性相談所【DV被害及び女性が抱える問題に対する相談】☎854-1172  
平日 午前8時30分～午後5時15分  
土日祝日 午前8時30分～午後12時、午後1時～午後4時30分(年末年始除く)
- 性犯罪被害者相談電話(全国統一) ☎#8103(ハートさん)24時間対応
- DV相談ナビ 配偶者からの暴力に悩んでいる方 ☎#8008(はれれば)24時間対応
- DV相談プラス ☎0120-279-889(つなぐはやく)24時間対応

## うるまこどもステーションきんメディカルプラザ【医療棟】

令和4年10月に開設したきんメディカルプラザには、発達クリニックや脳神経外科など5つの診療科が入居しており、地域に根差した医療を展開し、官民一体となって各種事業に取り組んで参ります。

### “発達クリニックCan”とは？

発達相談や評価など、発達診療を専門としたクリニックです。“こども発達支援センターあすいる”や“きん児童館”と連携しており、療育や訪問支援などの福祉サービスの案内も積極的に行っています。

クリニック名 発達クリニックCan 診療科目 児童精神科

場所 うるまこどもステーションきんメディカルプラザ【医療棟】4-B(4階)

電話番号 973-7711 ※090-8292-9800(初診予約専用)初診対象年齢0歳～小学4年生まで

【お問合せ】 こども発達支援課 ☎923-7108

詳しくはHPを  
チェック↓



## 体罰は、法律で禁止されています。



「しつけ」と言って、おうちの人や大人の人から、  
こんなことをされていませんか？

これらはすべて「体罰」といって、法律で禁止されている行いです。



たたく・ける



長時間の正座



どこかに  
とじこめられる

こんなことも、子どもの権利を侵害する行いです。



無視される



きょうだいと  
比べてけなす



産まれてきたこと  
を否定される

令和5年度  
「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」標語  
あなたしか気づいてないかも そのサイン

11月1日(水)～10日(金)

うるま市役所西棟1階ロビーにてパネル展開催



## 連絡先

- ◆児童相談所全国共通ダイヤル **189** (お近くの児童相談所につながります)
- ◆子育て世代包括支援センター家庭児童相談室  
☎973-5041 平日(午前8時30分～午後5時15分)
- ◆コザ児童相談所 ☎937-0859 平日(午前8時30分～午後5時15分)
- ◆子ども虐待ホットライン ☎886-2900 平日(午後5時15分～翌朝8時30分)  
土日・祝日・年末年始(24時間)
- ◆うるま警察署 ☎973-0110 ※緊急時は110番!
- ◆石川警察署 ☎964-4110 連絡は匿名で行うことも可能です。  
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

【お問合せ】 子育て世代包括支援センター ☎973-5041



# くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については各お問合せ先へご確認ください。

市役所 TEL 974-3111  
総合案内 FAX 973-9819

## くらし

### 家屋を取り壊したときの届け出

家屋の全部または一部を取り壊したときは、資産税課へ「家屋滅失届」を提出してください。家屋を取り壊しても届出がない場合には、翌年度以降も引き続き固定資産税が課税される場合があります。また家屋だけでなく土地の固定資産税にも影響が出る場合がありますので、お早めの届出をお願いします。

なお、届出様式については資産税課窓口またはホームページ上からのダウンロードにより入手可能です。

申請 資産税課 ☎97315394

### 住生活総合調査にご協力ください

12月1日、全国で住生活総合調査が行われます。住生活基本法に基づき住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得ることを目的としています。

### 腸活料理教室【国保加入者福利厚生事業】

腸内環境を整えて、イキイキ腸元気な生活を目指しませんか？知識とレシピを学んで腸活を始めましょう！！

日時 11月23日(木)午前10時～午後1時  
場所 うるみん3階 調理室  
対象 19歳～74歳の国保加入者で、今年度健診済み、または予定、予約されている方

定員 16名 ■参加料 無料  
申込期限 11月21日(火)まで  
※定員に達し次第受付終了

申請 うるま市役所 健康支援課  
保健事業係 ☎97314960

### これから運動を始めたい方のための教室【国保加入者福利厚生事業】

これから運動を始めたいと思ってる方向けの教室です。運動に関する基礎知識や自宅で行えるストレッチ、筋力トレーニングなどを学びます。

日時 ①1月15日・22日・29日・2月19日・26日・3月4日・11日・18日(全8回)  
月曜日 午後2時～3時30分  
②1月18日・25日・2月15日・22日・3月7日・14日・21日(全7回)  
木曜日 午後2時～3時30分

対象 19歳～74歳の国保加入者  
場所 ①勝連地区公民館(シビック) 1階ホール  
②与那城地区公民館 ホール  
定員 15名 ■参加料 無料  
持ち物 タオル、飲み物、室内シューズ

## 教室・講座

### 認知症サポーター養成市民講座のご案内

認知症の知識、認知症の方への正しい接し方を学び、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者になりませんか？市民講座では、これまで10代～80代までの幅広い年齢層のサポーターが誕生しています。

日時 ①11月21日(火) ②12月19日(火)  
午後2時～4時

場所 ①②いずれもお申込みください  
① ゆらてく  
② 石川保健相談センター1階

対象 18歳以上のうるま市民  
定員 15名 ■参加料 無料

申込期限 ①11月16日(木) ②12月14日(木)  
午前9時～午後4時

申請 介護長寿課 地域支援係  
☎97315112

### スポーツ指導者研修会『子どものスポーツにおけるハラスメントとは』

市内の少年スポーツ団体(チーム)の活性化や、指導者の育成を目的に研修会を開催します。「どこまでが指導で、どこからがハラスメントなのか」など、ハラスメント防止のための基礎を学びます。

日時 11月17日(金) 午後7時～9時

対象 市内の少年スポーツ団体(チーム)の指導者や保護者、スポーツ関係者、一般市民など

### 子どもの権利を守るために「虐待に至った親への支援」

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンです。森田ゆりさん(エンパワメント・センター主宰)による子ども虐待防止講演会を開催します。孤立しやすい現代社会の子育て世帯を支援し、子ども虐待のない社会を目指して、私達にできることを一緒に考えてみませんか。

日時 11月26日(日) 午前10時～正午

場所 ゆらてく  
定員 200名 ■参加料 無料

申込期限 11月24日(金)まで  
※定員に達し次第締め切り

申請 おきなわCAPセンター  
☎070-6591-17159



お申し込みはこちらから↓



場所 市役所本庁舎(東棟) 3階大講堂  
定員 80名 ■参加料 無料  
申込期限 11月10日(金)まで  
申込方法 申込書を提出。個人でお申し込みの方は電話でも可。

申請 市スポーツ少年団事務局 (スポーツ課内)  
☎92317683



市スポーツ少年団HP ↓

## 不法投棄は犯罪です！

懲役5年以下又は罰金1000万円以下(法人は3億円以下)

不法投棄は、市の景観を損なうだけでなく、個人の土地・財産に損害を与える悪質な犯罪行為です。本市でも不法投棄の多い箇所への監視カメラの設置等、不法投棄防止へ努めておりますが、この悪質な犯罪を無くすには皆様のご協力も必要です。自分の土地・財産は自分で守る意識を持ち、みんなで監視の目を光らせ未然防止に努めましょう。また、不法投棄を見かけたらすぐに警察への通報をお願いします。

うるま市不法投棄対策室 ☎923-7682



## 通院していたら健診は受けなくても良いのでは？

長引くコロナ禍で治療中以外の生活習慣病が進行している方が増えています。健診受けてチェックしましょう

集団健診のお申込み・健診についてお問合せ  
健康支援課(うるみん3F) TEL:973-4960



健診受診の方法はこちら



集団健診WEB予約

# 募集

## ぼくたち、わたしたちの自治会・公民館 絵画作品募集

自治会や公民館での活動・行事や自治会長のお仕事などイメージし、自治会にはいりたくなるような絵画作品を募集します。

- 募集期間 11月5日(日)～12月6日(水)
- 応募数 1人1点
- 応募方法 応募期間内に、近くの自治会や公民館、またはうるま市役所本庁舎(西棟)1階市民協働政策課に提出してください。
- 表彰 最優秀賞1点、特別賞1点、優秀賞8点、出展者全員に副賞を贈呈
- 応募企画 四つ切画用紙 (392×542mm)
- 画材は絵具、クレヨン、ペンなど自由 ※裏面に応募者の学校名、学年、名前、保護者の名前・連絡先(電話番号)を記載してください。

市民協働政策課 ☎973-15487

## お知らせ

うるまで感じるゆるり秋  
|| 芸術・文化 ||

◇八木洋子絵画展『彩海シリーズ』  
うるまの海と一緒に育ち、心の記憶に残る鮮やかな海を描いた作品展。  
(第71回光陽展 最高賞受賞作品)

■日時 11月3日(金)～12日(日)  
午前10時～午後5時  
(最終入場:午後4時30分)

■場所 あまわりパーク企画展示室  
■入場料 無料(企画展示室)

◇草木の色で遊ぶひととき  
『草木染の糸de糸かけワークショップ』  
琉球藍染など古代から伝わる染色方法の一つ「草木染」。柔らかな自然の色で染めた糸を使ってモノづくり時間を楽しみませんか。  
\*ミニ講演会 宮良千加氏(花藍舎)

■講師 糸かけ師 島袋愛氏  
■日時 11月30日(木)  
午前9時30分～正午

■定員 12名 ■対象 成人

■受講料 2,500円(材料費込み)

■申込み あまわりパーク管理事務所 ☎978-12033

お申し込みはこちら↓

「税を考える週間」  
税理士無料相談会

国税庁において、租税の意義や役割、税務行政に対する意識と理解を深めていただくため、毎年11月11日～17日を「税を考える週間」としてあります。その一環として税理士による税の無料相談会を開催します。市民税課にて受付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。

■日時 11月16日(木) 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

■場所 うるま市役所 本庁舎(東棟)1階 市民税課4番窓口

■対象 税に関するものであればごなたでもご相談いただけます。

■申込方法 お電話か窓口等での事前予約が必要です。事前申込状況に空きがある場合のみ当日のご案内可能です。 ※秘密厳守。借金の返済等にお困りの方は、お気軽にご相談ください。

■相談料 無料

■市民税課 ☎973-15382

巡回展 『東南アジアの洞窟遺跡』

3年以上前の石器が出土した長崎県福井洞窟をはじめ、同時代の日本と東南アジアの洞窟遺跡について、遺跡の最新研究成果を紹介いたします。あまわりパークでは、うるま市の約1万年前の藪地洞穴遺跡出土遺物を展示します。

■日時 12月1日(金)～令和6年2月25日(日)  
午前9時～午後6時  
(最終入場:午後5時30分)

■場所 あまわりパーク歴史文化施設 企画展示室

■入場料 無料  
(常設展示室は別途有料)

■休館日 無休

■申込み 市民協働政策課 ☎973-15487

多重債務 無料相談窓口の お知らせ

債務整理方法や債務整理への不安など、借金に関する悩みについて個別相談を受け付け、解決に結びつくアドバイスをいたします。ご家族からの相談も可能です。 ※秘密厳守。借金の返済等にお困りの方は、お気軽にご相談ください。

■相談料 無料

■市民税課 ☎973-15382

## 沖縄本島中南部都市圏 パーソントリップ調査にご協力ください

(調査時期: 令和5年10月～11月)

この調査は人の移動の実態をとらえて、今後のまちづくりに活かしていくために実施するアンケート調査です。調査の封筒が届いた方は、郵送またはインターネットにてご回答くださいますようお願いいたします。

※調査対象は住民基本台帳からランダムに抽出された約10万世帯となります。  
※調査員等が直接伺ったり電話・メールで問合せる事はございません。

お問合せ先

沖縄県土木建築部  
都市計画・モノレール課  
☎098-866-2408  
詳細は県のHPへ



## 違法薬物から市民を守る 市民総決起大会のご案内

うるま市では、大麻などの違法薬物が社会に蔓延し、市民を害することを許さない、市民総決起大会を開催します。

- 日時 11月22日(水) 午後6時～7時
  - 場所 うるま市石川会館(大ホール)
  - 参加料 無料
  - 対象 うるま市民
- 申込み 市民協働政策課 ☎973-5487

## マイナンバーカードの 夜間休日申請・交付日

11月

- 夜間 9日(木)、30日(木) 午後8時まで
- 休日 12日(日)、26日(日) 午前9時～午後1時

※マイナンバーカードに関する手続きは事前に電話予約が必要です。

■申込み 市民課 ☎989-5410

## 海上保安庁から海人へ

### 家族のため 無事に帰港するための3か条

- 1 ライフジャケットの着用
- 2 『常時』適切な見張り
- 3 気象・海象の把握

海の安全情報 検索



## ～お詫びと訂正～

広報うるま10月号11ページ掲載「うるま市シルバー人材センター会員募集」に一部誤りがございました。「入会説明会」について正しくは下記のとおりです。お詫びして訂正いたします。

- 誤 毎月20日 午後10時
- 正 毎月20日 午前10時



■日時 平日 午前9時～午後5時  
(正午～午後1時を除く)

■対象 多重債務など借金に悩んでいる方やその家族など

■受付方法 まずはお電話ください。  
沖縄総合事務局 財務部 ☎866-15070

## うるま市民 各種無料相談のご案内

- 1 弁護士による法律相談【問合せ】市民協働政策課 ☎973-5487
  - とき 11月9日(木)、16日(木)、22日(水)、12月14日(木)午後2時～4時  
※各相談日の1週間前からお電話での予約となります。  
(予約時間平日午前8時30分から、先着順)
  - 受付場所 本庁舎西棟1階 市民協働政策課(ふるさとハローワーク向い)
- 2 行政相談委員による相談【問合せ】市民協働政策課 ☎973-5487
  - 道路や社会福祉など、行政(国、県、市)の仕事のことで困ったときはご相談ください。
  - とき 11月28日(火) 午後1時30分～4時 ※予約不要
  - ところ 本庁舎東棟1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)
- 3 人権擁護委員による相談【問合せ】共生推進室 ☎973-8927
  - いじめや嫌がらせなど人権に関する相談ができます。 ※予約不要
  - とき 11月28日(火) 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
  - ところ 本庁舎東棟1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)
- 4 司法書士による法律相談【問合せ】沖縄県司法書士会 ☎867-3577
  - 不動産登記や会社設立、多重債務などの相談ができます。
  - とき 11月15日(水) 午後2時～4時 ※要電話予約
  - ところ 本庁舎東棟1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)  
相談希望の方は、沖縄県司法書士会(司法書士総合相談センター)に電話予約してください。(予約時間は平日午前9時～午後5時)
- 5 家庭児童相談【問合せ】子育て世代包括支援センター ☎973-5041
  - 家庭における子育ての悩みを相談員と一緒に考えます。
  - とき 【平日】午前8時30分～午後5時
  - ところ 本庁舎東棟2階 子育て世代包括支援センター
- 6 女性相談【問合せ】子育て世代包括支援センター ☎973-5041
  - 離婚、DVなど女性が抱える悩みを相談員と一緒に考えます。
  - とき 【平日】午前9時～午後5時
  - ところ 本庁舎東棟2階 子育て世代包括支援センター
- 7 就労・生活支援相談【問合せ】パーソナルサポートセンター ☎989-3972
  - 経済的に困っている方や、就労についての無料相談を行っています。
  - とき 【平日】午前8時30分～午後5時15分
  - ところ 本庁舎東棟2階 就職・生活支援パーソナルサポートセンター
- 8 教育相談・青少年相談【問合せ】教育支援センター ☎989-9127
  - 児童生徒の不登校等について、教育相談員と一緒に考えます。また、18歳未満の方の進学や就労などのお手伝いをします。 ※お電話にて相談申込みを受け付けております。
  - とき 【平日】午前8時30分～午後5時
  - ところ 与那城地区公民館2階、本庁舎西棟3階
- 9 障がい者(児)等相談【問合せ】障がい福祉課 ☎973-5452
  - 障がいに関する相談や生活に関する相談や情報提供、福祉サービスについてなど。
  - とき 【平日】午前8時30分～午後5時15分
  - ところ うるま市地域生活支援センターあいあい ☎098-979-0555  
相談支援センター石川学院 ☎090-6869-5286  
相談支援センターハルモニア ☎090-1943-9579  
相談支援事業所サマンの木 ☎080-6488-9909
- 10 よろず経営相談【問合せ】商工振興課 ☎923-7634
  - 中小企業・小規模事業者の経営上のあらゆるお悩み相談に対応する窓口です。各分野の専門家に無料で相談を行うことができます。 ※お電話にて相談申込みを受け付けております。
  - とき 11月17日(金) 午前9時～午後5時  
※毎月第3金曜日
  - ところ 本庁舎東棟1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)

令和5年度 公民館講座のご案内(受講生募集！)

### ゆらてく通信 生涯学習のススメ

●お問合せ 生涯学習・文化振興センターゆらてく ☎988-5508

**講座名** ワークショップ「旅するダンス～西アフリカ☆ギニア編」  
**日時** 12月9日(土)午後2時～午後4時  
**場所** 勝連地区公民館交流広場  
**講師** ジャバテ・美奈氏  
**定員** 20人  
**受付期間** 11月22日(水)まで  
**受講料** 無料

ギニア共和国と日本の結びつき、ギニアの伝統太鼓でダンスと一緒に学び踊りませんか？



**講座名** 知って得する！スマホアプリ「メルカリ」講座  
**日時** 12月5日(火)午前10時～正午  
**場所** ゆらてく 研修室①  
**講師** 金城 祐子  
**定員** 20人  
**受付期間** 11月20日(月)  
**受講料** 無料 託児もあります。申込時にお伝えください。

講座当日までにメルカリアプリの会員登録をお願いします。



**講座名** 中部農林高校の生徒のみなさんに教えてもらおう！講座  
**日時** 12月9日(土)午後2時～3時  
**場所** ゆらてく多目的ホール  
**講師** 中部農林高校生徒の皆さん  
**内容** ①保護犬(猫)とお金のお話し(小学生向け)  
 ②耳・目の不自由な方にも癒しを与えたいSDGsアニマルセラピー  
**定員** 20人  
**受付期間** 11月20日(月)まで  
**受講料** 無料

学校で学んでいる事を生徒が講師になり市民の皆さんへお教えします。頑張っている生徒と一緒に学んでみませんか？



※応募多数の場合は抽選となり抽選結果は当選者のみに連絡致します。  
 ※各講座申し込み最終日受付時間は午後4時までです。

お申込みは、お電話かこちらから



公民館講座一覧 (うるま市HP内)



#### \* ゆらてく・公民館学習室のご案内 \*

施設名	休館日	利用時間	問い合わせ先
ゆらてく	月曜日 年末年始	小学生9:00～17:30 中学生9:00～18:30 高校生9:00～20:00 大人9:00～21:50 (22時閉館)	098-988-5508
石川地区公民館	日曜日 祝祭日 年末年始	小学生9:00～17:30 中学生9:00～18:30 高校生9:00～20:00 大人9:00～21:50 (22時閉館)	098-964-3433
勝連地区公民館	祝祭日 年末年始	小学生9:00～17:30 中学生9:00～18:30 高校生9:00～20:00 大人9:00～21:50 (22時閉館)	098-978-7194
与那城地区公民館	慰霊の日	全対象 9:00～17:00 (17時閉館)	098-978-6836

\* ゆらてく:うるま市字仲嶺187番地 \* 石川地区公民館:うるま市石川曙2-1-52  
 \* 勝連地区公民館:うるま市勝連平安名3047番地 \* 与那城地区公民館:うるま市与那城屋敷名467番地4  
 台風や災害時には休館となります。学習室の予約はできません。

令和5年10月1日現在 前月比

人口	126,331人	41
男	63,370人	34
女	62,961人	7
世帯数	56,918世帯	93



令和5年9月()は令和5年1月からの累計

救急出動件数	745件 (6,622件)
搬送人員	610人 (5,371件)
火災件数	4件 (23件)

## 男女共同参画コーナー どーおもう？ 「ねがいごと」



共生推進室  
(男女共同参画センター)  
☎973-8927



## 令和5年 秋の火災予防運動 全国統一標語「火を消して不安を消してつなぐ未来」

秋の火災予防運動が11月9日(木)から15日(水)までの一週間、全国一斉に実施されます。

火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的として、毎年この時季に実施しています。

### 充電式電池に関する注意喚起

近年、リチウムイオン蓄電池等の火災が増加しています。火災の予防に当たっては、PSEマーク等が付された製品を購入しましょう。また、強い衝撃が加わると発煙・発火のおそれがあり大変危険ですので、電池の膨張などの異常があれば使用を中止し、取扱説明書に従い適切にご利用ください。

### 有料道路における障がい者割引の1人1台要件が緩和されました

これまで、有料道路における障がい者割引については、障がい者1人につき自動車1台のみとされていましたが、令和5年3月27日より要件が緩和され、タクシーや福祉有償運送、レンタカー、知人の自家用車等での有料道路の利用であっても、料金所で障がい者割引登録済みであることを示すシール(以下、「シール」という。)が貼付された障害者手帳等を提示し、料金所係員が要件等の確認を行うことで、割引が適用されます。

すでに障がい者割引の適用を受けるための事前申請をされている方(すでに障害者手帳にシールが貼付されている方)は、改めて申請いただく必要はありません。事前申請がまだの方は、障がい福祉課で申請が可能です。有料道路割引について、詳しくはNEXCO西日本のホームページにてご確認ください。

お問合せ NEXCO 西日本お客さまセンター  
☎0120-924-863、06-6876-9031  
障がい福祉課 障がい給付係  
☎973-5452



### 2023年度「アメリカで沖縄の未来を考える」(TOFU)プログラム参加者募集!

外務省が実施する、「アメリカで沖縄の未来を考える」(TOFU:Think of Okinawa's Future in the U.S)プログラムは、沖縄の将来を担う高校生・大学生を米国に派遣し、関係者との意見交換や各種視察等を通じ、語学としての英語力向上を図るとともに、英語を用いて様々な分野について学ぶ教育機会を提供することを目的とし、日米関係、国際社会等について学びたい、英語力の向上を図りたい学生の方を募集します。

- 派遣期間** 2024年3月19日(火)～27日(水)(7泊9日予定)
- 派遣場所** 米国(ワシントンDC、ニューヨーク等を予定)
- 対象者** 沖縄県出身でうるま市に居住する者またはうるま市出身で沖縄県内に居住する者
- ※参加条件など詳しい内容は、市ホームページをご確認ください。
- 応募方法** 以下の応募フォームから、直接お申し込みください。  
<https://jice.form.kintoneapp.com/public/kakehashi-outef-tofu>
- 応募締切** 2023年11月30日(木)

お問合せ 那覇市久米2-2-20 大同火災久米ビル5階  
外務省沖縄事務所「アメリカで沖縄の未来を考える」プログラム係 ☎098-860-3611

## 11月はイベントが盛りだくさん!



うるま市では、地域を盛り上げるイベントを応援する「がんばろう!元気応援プラン」を実施中です。11月は地域を盛り上げるイベントが盛りだくさんです。ぜひご参加ください。イベントの詳細は、随時うるま市ホームページやうるま市の公式LINEでお知らせいたします。※イベントの開催日・開催場所は現時点のものであり、変更になる可能性があります。最新の情報はうるま市ホームページでご確認ください。

■がんばろう!元気応援プランで実施予定のイベント一覧(11月10日～11月末までに開催予定のイベントです)

イベント名	主催	開催日	開催予定場所
しちばる・へーばるこども祭り	しちばる・へーばるこども祭り実行委員会	11月11日	南風原ふれあいパーク
安慶名グスク祭り	安慶名グスク祭り実行委員会	11月12日	安慶名闘牛場
うるまキッズダンスバトル(UKB)	ストリートダンススタジオアップロック	11月18日	石川保健相談センター
ふわふわ闘牛パブル相撲小学生大会～石川場所～	Life Style Cafe	11月18日	石川運動広場
Music Bonds～音楽でうるま市を元気に～	Music Bonds 実行委員会	11月26日	TERUMA～east coast～



※駐車スペースに限りがございますので、公共交通機関をご利用下さい。

レモネードスタンド  
(小児がん支援チャリティー)や  
キッチンカーもきます!!

大会スローガン  
健診で  
健康な体に  
変しん

入場  
無料

# 健康フェスタ

第8回 うるま市健康づくり推進大会 inうるみん

令和5年11月11日(土)午前9時30分～午後4時

会場：うるま市健康福祉センターうるみん

同時  
開催

健康づくりウォーキング 受付9時15分～ 出発10時～

健康づくりウォーキング 予約先→



講演会

午前の部 親子de運動あそび講演会

親子de運動あそび講演会 予約先→



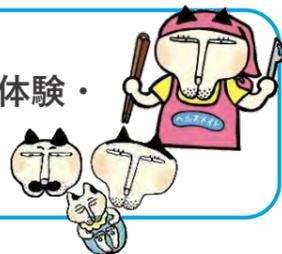
午後の部 うるま市・沖縄市CKD・糖尿病性腎臓病対策  
市民公開講座「耳ぐすい 健康のはなし」

市民公開講座 予約先→



体験  
ブース

体力チェック・食育SATシステム・  
ベジチェック&試食配布・歯科相談・動作法体験・  
中部農林高校(食育)・赤ちゃん抱っこ体験・  
運動機能チェック体験・物忘れチェック体験



主催：うるま市  
共催：うるま市健康づくり推進協議会 / うるま市食生活改善推進協議会 / うるま市母子保健推進協議会  
健康づくり推進大会事務局：市民生活部 健康支援課 / こども未来部 子育て世代包括支援センター

お問合せ：うるま市役所 健康支援課 ☎098-973-3209

## ご寄附ありがとうございます。

うるま市へ

○天願 隆吉様(字具志川)より 10万円の寄附

うるま祭り実行委員会へ



沢山のご寄付により、大盛況にて「第18回うるま祭り」を終えることができました。件数が多いためうるま市HPにて一覧を掲載しております。

うるま市の子どもを支援する3団体へ

○有限会社 協進様より 20万円の寄附

うるま市社会福祉協議会へ

○ひがしの大空こども園様(具志川)より 24,398円の寄附

### 定期購入に関する相談が後を絶ちません!

若者から高齢者までの幅広い年齢層から定期購入(2回目以降の料金に関する事・解約方法等)の相談が多数寄せられております。以下の点を必ずご確認くださいのうえ購入するようにしていきましょう。

- ・購入が1回限りか、定期購入かどうか。
- ・定期購入の場合の2回目以降の料金の確認
- ・解約・返品可否や条件(通信販売にはクーリングオフ制度がなく、販売サイト上の返品条件に従うことになります。)
- ・注文時の最終確認画面はスクリーンショットで保存

ご相談は、うるま市消費生活センターへ  
☎973-5692 (平日午前9時～午後4時)  
※正午～午後1時を除く



## 自衛官等募集のご案内

種目	受験資格	受付期間	試験日(1次)
陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)	男子で中卒(見込含む) 17歳未満	10月1日～12月1日	令和6年1月6日～8日(いずれか1日)
陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)		10月1日～令和6年1月5日	令和6年1月13日・14日(いずれか1日)
自衛官候補生(男女)	18歳以上33歳未満	年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。

【お問合せ】自衛隊沖縄地方協力本部 沖縄募集案内所 ☎937-1608

## 令和5年度中部北環境施設組合 職員採用候補者試験のお知らせ

職種/採用予定人員 技術職(電気) / 1名

受験資格 (1)昭和58年4月2日以降に出生した者  
(2)電気主任技術者の資格を有する者(1,2,3種のいずれか)

試験要項 令和5年11月1日以降、うるま市HPへ公開します。

受付期間 令和5年11月27日(月)～12月15日(金)

問 中部北環境施設組合 総務係 ☎098-972-6619  
〒904-2205 うるま市宇栄野比 1211 番地 6

## 沖縄盲学校高等部入試説明会

沖縄盲学校では、下記の日程で高等部の普通科(普通高校に準ずる課程)と専攻科(①あん摩マッサージ指圧②はり③きゅうの職業教育のための課程)の入学説明会を実施いたします。参加ご希望の方は、お電話にてお申し込みください。

日時 12月7日(木)午後2時30分～3時30分

場所 沖縄盲学校 4階会議室(南風原町兼城 473番地)

問 沖縄盲学校 高等部入試係 ☎889-5375

## 沖縄県キャリアセンターのご案内

沖縄県キャリアセンターは、15歳から就職氷河期世代を含む52歳までの方の就職を支援する沖縄県の関係機関です。就職転職の相談、応募書類添削、面接練習等の支援メニューを無料でご利用いただけます。Zoom ウェビナーを使った、WEBセミナーも開催中です。

利用時間 午前9時～午後5時

休所日 土・日・祝日

問 沖縄県キャリアセンター ☎866-5465 詳しくはこちら

2023年度

# うるま市

# 福祉まつり

闘牛  
もくるよ!

## 体験コーナー

療育グッズ&教育福祉道具体験、  
eスポーツ体験

パラ種目!「ボッチャ体験」

セラピー犬・ミニヤギとの  
ふれあい など...

## パネル展示

ボランティア団体などの  
活動を紹介

## にこにこ キッズフェスタ

11:00 ~

★ステージ発表

- 児発・放デイに通う子ども達
- 楽来一座 ●龍神伝説

★講演会

テーマ:『普通』ってなあに?

~発達障がいの特徴を体験的に理解しよう~

講師:うるま市教育委員会 学校教育課

臨床心理士 仲間 信也 氏

★パネル展示

## お楽しみステージ

9:30 ~

オープニングアトラクション  
与勝中学校 吹奏楽部

10:20 ~

社会福祉活動等  
功労者感謝・表彰

地域団体など  
ステージ発表

ウルマーと踊ろう!

中・高校生による  
サプライズ企画

## 販売ブース

福祉団体やボランティア、  
市内の障がい者就労事業所で  
作成した商品を販売!

フリマ  
マーケットも!

2023年

# 11月18日(土)

## 午前9時30分~午後5時

# 入場無料

どなたでも参加できます  
キッズスペースあり

会場

## うるま市健康福祉センター(うるみん)及び周辺

※会場周辺の駐車場には限りがございます。バスやタクシーなどの公共交通機関、  
無料シャトルバスをご利用ください。

お問い合わせ

## 福祉まつり実行委員会事務局(うるま市社会福祉協議会内)

Tel.098-973-5459 ※詳しい内容は、社協HPからもご覧になれます。

主催:うるま市福祉まつり実行委員会 共催:うるま市、うるま市社会福祉協議会

うるま市福祉まつりは、「うるま市補助金」「赤い羽根共同募金配分金」により実施しています。

広報  
うるま

編集・発行:うるま市役所  
〒904-2292 沖縄県うるま市みどり町一丁目1番1号  
TEL (098) 974-3111 (代)

ホームページ <http://www.city.uruma.lg.jp>  
LINE公式アカウント [@urumacity](#) 沖縄県うるま市

印刷:有限会社ラミネーションセンター  
〒904-0031 沖縄県沖縄市上地2丁目9-6  
TEL 098-932-1234

