

※駐車スペースに限りがございますので、公共交通機関をご利用下さい。



レモネードスタンド  
(小児がん支援チャリティー)や  
キッチンカーもきます!!

うるま市健康福祉センター うるみん

大会スローガン

健診で  
健康な体に  
変しん

入場  
無料

# 健康フェスタ

第8回 うるま市健康づくり推進大会

inうるみん

令和5年11月11日(土)午前 9時30分～午後 4時

会場：うるま市健康福祉センターうるみん

同時  
開催

健康づくりウォーキング 受付9時15分～ 出発10時～

健康づくりウォーキング 予約先 →



講演会

午前の部 親子de運動あそび講演会

親子de運動あそび講演会 予約先 →



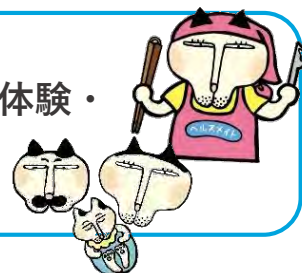
午後の部 うるま市・沖縄市CKD・糖尿病性腎臓病対策  
市民公開講座「耳ぐすい 健康のはなし」

市民公開講座 予約先 →



体験ブース

体力チェック・食育SATシステム・  
ベジチェック&試食配布・歯科相談・動作法体験・  
中部農林高校(食育)・赤ちゃん抱っこ体験・  
運動機能チェック体験・物忘れチェック体験



主催：うるま市

共催：うるま市健康づくり推進協議会 / うるま市食生活改善推進協議会 / うるま市母子保健推進協議会  
健康づくり推進大会事務局：市民生活部 健康支援課 / こども未来部 子育て世代包括支援センター

お問合せ：うるま市役所 健康支援課 ☎098-973-3209