

1

令和6年(2024年)

No.226

謹賀新年

あさ

表紙	P1
新年のあいさつ(市長・議長)	P2~3
まちの話題	P4~6
2023振り返りニュース	P7
ホームページリニューアル	P8~9
人事行政の運営等の状況	P10~11
としょかんだより	P12

保健だより	P13
シティプロモーション市民報告会/防災一口メモ	P14
市県民税申告	P15
年金だより	P16
子育て世帯生活支援特別給付金/親子通園ぽかぽか	P17
くらし情報(6P)	P18~23
裏表紙(ロードレース、モータースポーツ)	P24

～愛しています 住みよいまち うるま～

新年のごあいさつ

あけましておめでとうございます。市民の皆様には、令和6年の輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

旧年中は、皆様のご理解とご協力により、円滑な市政運営を遂行することができましたことに、深く感謝申し上げます。昨年、新型コロナウイルス感染症が5類感染症へ移行し、あらゆる行動制限が緩和され、市民のイベントや各地域・各種団体による行事も数多く開催され、市民生活の明るさと地域経済に賑わいが戻りました。

本市では、豊かな自然環境や歴史的な文化・芸能から生まれる「感動」を未来と世界に届けることができると考え、全国初となる「感動産業特区」を宣言し、「感動」で地域産業を元気にするまちづくりを推進することと致しました。

その第1弾として、8月に「うるま市シテイプロモーション事業」を実施しました。現代版組踊「肝高の阿麻和利」を感動産業特区アンバサダーに認定し、東京公演およびレセプションパーティーを行い、躍動的な踊りや音楽で、約4,300名余の観客に感動を与えました。また、本市の魅力やPRするため、3自治会の青年会を県外の催事に派遣し、若者が躍動する伝統エイサーの演舞で感動を与えました。今年も引き続き、本市の観光誘客の促進と伝統エイサーの保存継承および地域活動の活性化を図ってまいります。

さらに、市民生活や地域経済に元気と活力をもたらすことをコンセプトに「がんばろう！地域活動元気応援事業」並びに「がんばろう！通り会元気応援事業」を実施し、市民の皆さんが工夫を凝らした独自のイベントが数多く開催され、大いに賑わいました。

令

和6年の年頭にあたり、謹んで新春のご挨拶を申し上げます。市民の皆様には、平素より本市の議会活動や市政の推進に格別のご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。本年も、更なる市民福祉の向上と市政発展のため、全力で職責を全うする所存でございます。

さて、昨年を振り返ってみますと、新型コロナウイルス感染症が5月に感染症法上5類へ移行され、市民生活が平穏な日常を取り戻す中、多くの行事やイベントが復活あるいは新規に開催され、飛躍した年でありました。

各自治会においては、コロナ禍で自粛を余儀なくされていた新公民館落成祝賀会や自治会祭りなどの行事が多く開催されました。また、市の地域活動元気応援事業補助金を活用した市民団体によるイベントが開催され、賑わいと活気が戻ってきました。

市の取組としては、「うるま市感動産業特区」宣言が打ち出され、「うるま市シテイプロモーション事業」の一環として東京都文京区において現代版組踊「肝高の阿麻和利」公演が実施される大盛況でありました。さらに、「うるま市総合アリーナ（仮称）」整備運営事業や仲嶺・上江洲地区での新たな産業基盤整備事業などに取り組まれており、市政の益々の発展が期待される所です。

市議会においては、3月に、県知事あて「学校給食費無償化の早期実現を求める意見書」を全会一致で議決し、

いに賑わいました。また、ハワイ州マウイ島で大規模な山火事が発生し、歴史的な街が壊滅的な被害となりました。戦後、食糧難で耐え難い状況下にあった沖縄県に、ハワイ州の県出身の有識者が本市を縁田し「豚」を送った歴史的な縁結の恩恵に、多くの犠牲になられた方の生活再建、復興への災害義援金を贈呈いたしました。

スポーツ関連では、平川慧さん（みどり町）が高校3年生で全国高等学校総合体育大会陸上男子400Mにおいて全国一となり、県勢初の快挙を達成いたしました。また、比嘉亮空さん（字江洲、前原高校3年）がブレイキンダンス日本代表としてアジア選手権大会に出場しました。多くの子どもたちが勇氣と希望を与えたお二人に、「ジュニアアスリート奨励金」を交付しました。次世代を担う皆様の今後の更なる活躍を期待いたします。

8月に襲来した台風6号は県内全域が二度も暴風域に巻き込まれ、市内では長期間にもおよび停電と断水となり、市民生活に多大な影響をもたらしました。さらに、法面の土砂崩れや道路の損壊・決壊等の甚大な被害が発生しました。これらの被害に対し、市が「大規模停電に関する要請」を沖縄電力株式会社代表取締役社長に手交した他、県選出国会議員に対し、「台風第6号の災害被害に関する支援要請」を行いました。

そうした中、昨年に引き続き社会情勢の影響による原材料費、燃料費の高騰、円安などを原因とした生活必需品等の値上げは、市民への生活状況に多大な影響を及ぼしております。国の経済対策による減税や給付金に対し、本市としても迅速

子育て支援に地域間格差が生じる事なく、かつ安定した学校給食が受けられるよう、県の制度として学校給食費無償化を早期実現するよう要請いたしました。

スポーツの分野では、美ノ海関が、大相撲で県出身として17年ぶりの幕内力士となりました。また、東京レガシィハイフマラソン車イス女子で優勝した喜納翼選手や陸上競技中距離で高校日本一に輝いた平川慧選手など、多くの選手が素晴らしい成績を収めました。今年も多くの選手が活躍し、数々の吉報を届けてくれるものと期待しております。

一方、昨年は、ハワイ・マウイ島山火事災害など大規模自然災害により多くの尊い命と財産が失われました。市議会では、ハワイ県系人による戦後復興支援への恩返しを思いを早急に届けたく、全議員の募金による支援金を現地ハワイへ送金いたしました。一刻も早い復興を願ってやみません。また、世界情勢に目を向けますと、ロシアによるウクライナ侵攻、イスラエルによるパレスチナ自治区ガザへの戦闘と、連日、軍事攻撃による痛ましい光景が報道されています。一日も早い戦争の終結、平和的な解決の実現を強く願うばかりであります。

こうした社会情勢の影響による原材料費、燃料費の高騰に伴う生活用品の値上がりにより、私たちの生活は厳しい状況に置かれております。国においては、減税や給付金など新たな経済対策を打ち出しており、これらの迅速な



うるま市長 中村 正人

速に対応し、必要な人に早く支援が届くよう尽力してまいります。また、市民の安心・安全のまちづくりとして、防災機能を備えた（仮称）うるま市総合アリーナの整備並びに、「物流道路の強化」「島しょ地域の活性化」が期待される「中部東道路」の早期実現に向け組織体制も強化するなどさらなる発展に向け取り組んでまいります。

令和6年 元旦

今年も本市においては、実施計画を基に計画的かつ効果的なまちづくりを推進し、市民生活の向上と地域経済を発展させ、市政が更に飛躍するために、今年も現場主義で市政運営に邁進いたします。市民のみならず安心・安全で豊かな生活に資するまちづくりに本市職員が一丸となり「愛しています。住みよいまちうるま」の実現に向け取り組んでまいりますので、引き続き市政に対するご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結ぶに、皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、年頭のご挨拶といたします。 迎えた令和6年の辰年は、「活力旺盛」になつて大きく成長し、「形が整う年」になると言われています。兎のごとく飛躍した卯年に続き、大きく成長する辰年となるよう、「愛しています住みよいまちうるま」の実現に向けて、全力で取り組んで参ります。市民の皆様には、議会に対する尚一層のご理解とお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年が市民の皆様にとりまして、健康で素晴らしい一年でありますよう祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

令和6年 元旦



うるま市議会議長 比嘉 直人

11/18 一生懸命練習した成果を披露！
にこにこキッズフェスタ



11月18日(土)、障がい児への理解を深めることを目的とした「にこにこキッズフェスタ」がうるみんで開催されました。市内の障がい児通所支援事業所を利用している児童の作品展示や舞台発表、特性のある子ども達について学ぶ「普通ってなあに？」と題した講演会も行われました。今年は、福祉まつりと合同で開催され昨年にも増して盛り上がりました。

11/14 安慶名土地区画整理事業の推進に貢献
安慶名土地区画整理審議会解散式



これまで安慶名土地区画整理事業において、審議委員の皆様には、地権者を代表し、事業の推進にご支援、ご協力を頂きました。皆様のお力添えもあり、本事業は10月6日(金)に換地処分のお知らせが行われました。これまでの功績を称え、中村市長より感謝状が贈られました。

11/2 14年間で19,200kgを提供
(株)ぬちまーすへ『感謝の給食会』



学校給食センターは、平成22年度から市の学校給食へ『ぬちまーす』を無償提供して頂いている(株)ぬちまーす様へ感謝の意を込めて給食会を開催しました。伊波小学校、石川中学校の児童生徒から感謝のメッセージの贈呈を行いました。

**令和5年叙勲受賞
おめでと〜ございませす**

春の叙勲
瑞宝単光章
川端 利治氏(70)

公共の利益のため、それぞれの道で永年
にわたり尽力され、多大な功績を残された
方々に贈られる叙勲や、警察官ら危険性の
高い仕事に従事した危険業務従事者叙勲
の受賞者が発表されました。

消防功労元うるま市消防団団長

11/20 連携と協力！島民の命を守る訓練
津堅島夜間急患搬送訓練、応急手当講習会



市消防本部は、津堅自治会、県立中部病院附属津堅診療所、中城海上保安部、県消防指令センター、市消防団の6団体合同による津堅島夜間急患搬送訓練を実施しました。訓練は、夜間に心筋梗塞疑い患者が発生した想定で、診療所から中城海上保安部巡視艇への搬送まで行い、関係機関の連携・協力体制を確認しました。
また、津堅自治会において津堅島在住・在勤者を対象とした応急手当講習会も実施しました。消防団員をはじめ高齢者施設や民宿で働く方の参加等があり、津堅島の安全・安心を守るため、有意義な講習会となりました。

11/19 15年ぶりに活動を再開！保存会発足
ウシデークしましま交流会



宮城中央公園にてウシデークしましま交流会が開催されました。平安座、上原、宮城、伊計区の保存会の皆さんが特色ある舞を披露、また活動を休止していた上原区ウシデークは、今回の交流会へ向け15年ぶりに保存会を発足し、活動を復活させました。
演舞後はしましま交流館(島しょ地域交流施設)での交流を深め、締めにはカチャーシーで盛り上がりました。

11/7 半年で4冠を達成！！
女子中学サッカー



11月7日火、「casa okinawa ale女子中学サッカー」に所属する市出身の4人が、県内で開催された主要な大会を4つ優勝したという事で、中村市長、嘉手刈教育長へ報告を行いました。見事4冠を達成したメンバーに、市長からは祝福とともに「生活態度、勉強、すべてにおいて優勝してください」と激励の言葉を伝えていました。

11/7 愛情を込めて育てた牛
第49回沖縄県畜産共進会



南部家畜市場で第49回沖縄県畜産共進会が開催され、市から下記の2農家が優等賞を受賞されました。
●【枝肉部門】優等2席 石川 豊氏
●【種畜部門(高等登録群)】優等4席 宜野座 健史氏
当日は、市から多くの畜産農家が見学に訪れ、自身の飼養管理技術の向上に役立てることができました。来年は、第50回と節目の年になるため、市が団体賞を取れるよう取り組んでいきます。

11/22 全国へうるま市のPR
YoutubeやツーリズムEXPOで観光誘客へと繋ぐ



市の公式Youtube「Go!Go! URUMA Lovers」に出演している、うるま市が大好きな3人、伊波大志さん、前徳比嘉優さん、前堂ニナさんが、市長へ表敬に訪れてくれました。また、10月26日～29日に開催された「ツーリズムEXPOジャパン2023大阪・関西」において、うるま市のブースが「旅の愛好家を選ぶブースグランプリ」特別賞を見事受賞しました！

11/22 見事初優勝！全国大会へ出場決定！
石川高校女子バスケット優勝報告



10月22日(日)に開催された、「第66回全沖縄バスケットボール選手権大会(ウィンターカップ2023)」において、石川学校女子バスケット部が見事初優勝を果たしました！石川高校は75対69で小禄高校を破り、12月に開催される「第76回全国高校選手権大会(東京)」の出場権を手にしたことを市長へ報告いたしました。

11/11 健診で健康な体に変しん！
健康フェスタinうるみん



11月11日(土)「健康フェスタ in うるみん(第8回健康づくり推進大会)」が開催されました。会場では、「物忘れチェック体験」「動作法」等が実施され、子どもから大人まで楽しみながら健康づくりについて学びました。また、「健康づくりウォーキング」も開催し、親子やご夫婦など多くの市民が参加され、約3kmの距離を1時間ほどかけウォーキングを行いました。

11/10 楽しく学ぶ！幼年期の防火教育と適正行動
ふれあい消防フェスタ



消防本部および消防団は、火災予防週間に合わせ、うるま市幼年少女女性防火委員会と共催で「第10回うるま市消防ふれあいフェスタ」を実施しました。このイベントは幼年期からの防火教育を目的に火事や煙の怖さ、その際の適正な行動など、8つのコーナー(煙体験ハウス・消防クイズ・花火教室・パケツリレー・放水体験・防火紙芝居・防火ビデオ・消防車見学)を通じて楽しく学びました。

2023 振り返りニュース!

1 「肝高の阿麻和利」8月に東京で熱演!



8月20日～21日、現代版組踊「肝高の阿麻和利」は東京都文京区シビックホールにて全4公演を披露し、約4,300名余の観客を魅了し、会場全体が感動の渦に包まれました。

2 ひらかわから 平川慧 県勢初! 男子400M優勝! 見事全国一に!



8月2日、北海道で開催された、全国高校総体男子400M決勝において、自身の県高校記録を0.42秒更新する46秒63で沖縄県勢初の優勝を果たし、金メダルを勝ち取りました!

3 今こそ恩返し! 2,000万円の災害義援金贈呈



10月6日、ハワイ州マウイ島で発生した山火事の復興を支援するため、沖縄ハワイ協会へ2,000万円の義援金を贈呈しました。

4 異例の台風6号 猛烈な雨と暴風



8月初旬、沖縄本島を2度暴風域に巻き込んだ台風6号による影響で、長時間に及ぶ大規模な停電、断水、情報通信設備の遮断、道路損壊・土砂崩れ等の大きな被害が確認されました。

5 3つのエイサー青年会が 県外へPR!



屋慶南青年会(新宿)、赤野青年会(宇都宮)、具志川青年会(盛岡)と、3つの青年会が県外でのイベントで伝統的なエイサーの踊りをPRしました。



11/24 沖縄の文化に触れる事が出来た3カ月間 海外移住者子弟研修生 研修報告会・激励会



令和5年度うるま市海外移住者子弟研修生受入事業(9/1～11/28)で、アルゼンチンより着任した鳥袋智ルシアノ・アリエルさん(勝連平安名子弟)、アリスメンディ・栄口マイラさん(勝連比嘉子弟)の2名が、3か月間の研修を終え、シビックセンターにて研修報告会・激励会を開催いたしました。たくさんの親族および地域の皆様に研修の成果を披露し、アルゼンチンへ帰国後うるま市民会の発展に寄与することを誓いました。

11/22 違法薬物から市民を守る うるま市総決起大会



うるま市では、～薬物にNO!と言える勇気を～をスローガンに、大麻などの違法薬物が社会に蔓延し、青少年を害することを許さない、うるま市総決起大会を石川会館大ホールにて開催しました。

11/28 うるま市から優勝! 準優勝! 川崎クラブ・平敷屋クラブ



10月1日(日)に開催された、「DreamCap2023」において、うるま市から川崎クラブが優勝、平敷屋クラブが準優勝の成績を納め、市長、教育長へ報告に訪れました。この大会で2チームは1月に開催される「第11回熊本・沖縄交流の翼小学生新人バレーボール大会」への出場権を獲得し、県外派遣への意気込みを伝えました。

11/27 負けなし! 掴み取った優勝! 相撲(県民大会)



11月25日(土)に開催された、「第75回沖縄県民体育大会相撲競技団体の部」において、うるま市が見事団体戦の優勝・沖縄一を掴み取り、中村市長へ喜びの報告に訪れました! 8チームが参戦した大会では、うるま市は一度も負ける事はなく、連勝し続け優勝を勝ち取っています。

11/30 沖縄民謡のすばらしさを全国に 普及発展に尽力



2023年度の沖縄県文化功労者の表彰を受賞したとして、神谷幸一氏が市役所を訪れ、嘉手刈教育長へ報告を行いました。神谷氏は、長年沖縄民謡の普及発展に尽力され、民謡の分野での受賞となり「沖縄民謡の素晴らしさを多くの人が知るきっかけになってほしい」と語りました。

11/29 夢は世界で活躍する通訳者! 英検準1級合格



友利龍之介くんは、生後9か月から英語を学び始め、5歳で英検5級に合格。準1級は今回で4回目の受験にて合格した。英語塾やYouTubeを使い、1日5時間の勉強を行い、「時にはつらい時もあったが、絶対合格したいという強い気持ちで挑んだ結果合格できて、とても嬉しかった。将来はサミットなどの同時通訳の仕事をしたいという夢がある。そのためにも、もっと勉強し、中学校3年間で1級合格を目指します」と決意を述べた。

市のホームページ **ここ** が変わりました



トップページの刷新

これまでの情報量が多く、画面全体へのバナー掲載により、情報が「わかりにくい」「使いづらい」トップページから、誰もがわかりやすく使いやすいトップページへ変身。
シンプルでスタイリッシュなデザインを採用し、誰でもみてわかりやすい、直感的に操作のしやすいトップページになりました。



スマホやタブレット端末から操作がしやすく

スマホからの使いづらさの課題に対応した、小さな画面でも操作のしやすいサイト構造やデザインにリニューアル。
ナビゲーションメニューを画面下部へ表示したことで、簡単に片手操作が可能に！



一目でわかる検索メニュー

トップページに利用者目線に沿ったカテゴリ別検索メニューや便利メニュー、手続きナビをわかりやすく配置することにより、簡単に必要な情報へたどり着くことが可能に！また、ID検索機能を利用することで広報紙などの情報がホームページで簡単に検索できます。



各ページに 関連ページを自動表示

インターネット検索から直接必要情報ページへたどり着いた際に、より多くの情報が得られるよう、画面右側へ関連するページバナーや画面下部に関連情報が表示されるようになりました。



「うるまの魅力」特設サイトで伝えるまちの誇りと魅力

新たなページとして「うるまの魅力」特設サイトを開設し、うるま市を「知る」「話す」「食べる」「暮らす」の4テーマでうるまの誇りと魅力を情報発信します。

「知る」では、伝統文化「うるまの宝物」特設サイトリニューアルのほか、エリアごとの特色を伝統文化、魅力画像として紹介。

特に！！「話す」では、うちなーぐちやうるまの黄金言葉集を、沖縄県文化功労者表彰を受賞した神谷幸一氏が監修。また、今後の展開として本市で話題の漫画家で空えぐみ氏の「沖ツラ(※)」ページも登場します。うるまの誇りと魅力ページとして期待！



※「沖ツラ」漫画「沖縄で好きになった子が方言すぎてツラすぎる」の略称

12月22日公開

うるま市公式ホームページを リニューアルしました！



スマホで
便利に

誰もが見やすく！使いやすい！ うるま市公式ホームページが約9年ぶりに全面リニューアル

情報量の多さゆえの「必要な情報が探しにくく、使いづらい」などの意見や、スマートフォンでの使いづらさなどの課題に対応し、市民にとって使い勝手がよく、わかりやすく見やすいサイト構造とデザインの公式ホームページへと生まれ変わりました。

リニューアルコンセプト

- ◆市民にとって使い勝手のよいホームページ
 - 市民に寄り添った一目でわかる各種検索メニューの配置とデザイン
 - 必要な情報を探しやすい
 - スマホやタブレットで見やすく・操作しやすい
- ◆うるまの魅力発信
 - トップ画面は、うるまのダイナミックな画像とシンプルでスタイリッシュなデザインを採用
 - 「うるまの魅力」特設サイトでまちの誇りと魅力を発信

市民にとって使い勝手がよく、まちの魅力発信の玄関口として、「愛してます 住みよいまち うるま」のイメージに寄り添ったホームページを目指します。



2. 職員の給与の状況

①人件費の状況（4年度普通会計決算）

歳出費	72,086,687千円
人件費	8,309,990千円
人件費率	11.5%

②職員給与の状況（4年度普通会計決算）

給与費(職員数808人)	
給料・職員手当	4,397,590千円 一人あたり5,443千円

③期末勤勉手当の状況（5年4月1日現在）

区分	支給率	役職段階別加算
期末手当	2.45月分	有
勤勉手当	1.95月分	

⑥職員手当の状況（5年4月1日現在）

支給方法	種類	内容	支給実績(4年度)
勤務実績により支給されるもの	特殊勤務手当(14種類)	支給実績(令和4年度 普通会計決算)	26,554千円
		職員全体に占める手当支給職員の割合	39.4%
		支給対象職員1人当たり平均支給年額	84千円
	時間外勤務手当	支給実績(令和4年度 普通会計決算)	197,451千円
		普通会計職員1人当たり支給年額	244千円
	休日勤務手当	支給実績(令和4年度 普通会計決算)	40,040千円
支給対象職員1人当たり支給年額		297千円	
夜間勤務手当	支給実績(令和4年度 普通会計決算)	9,097千円	
	支給対象職員1人当たり支給年額	87千円	
月額で支給されるもの	扶養手当	次の者の主たる扶養者となる職員に毎月支給 配偶者、弟妹及び父母等 6,500円 子 1人につき10,000円 16～22歳の子1人につき5,000円加算	112,399千円
	住居手当	自ら居住するための住居を借り受けている職員に家賃額に応じて毎月支給(支給限度額28,000円)	80,526千円
	通勤手当	通勤距離が2km以上で交通機関や自動車等を利用する職員に毎月支給(限度額55,000円) 交通機関 運賃相当額(限度額55,000円) 自家用車等 距離に応じ2,000円～31,600円	36,144千円
	管理職手当	管理監督職に該当する次の職員に毎月支給 部長等70,000円 兼務参事等55,000円 課長等45,000円 兼務主幹等40,000円	59,117千円
	地域手当	勤務地の物価を考慮すべき職員に、給料、扶養及び管理職手当の合計に次の率を乗じた額を毎月支給 東京都特別区 20/100	558千円

⑦特別職の報酬等の状況（5年4月1日現在）

区分	職名	給料月額等	期末手当	退職手当(任期4年の場合)
給料	市長	893,000円	3.30月分 役職加算15%	給料月額×在任期間4年×500/100 給料月額×在任期間4年×300/100 給料月額×在任期間4年×250/100
	市副市長	723,000円		
議員報酬	議長	473,000円	3.30月分 役職加算15%	支給なし
	副議長	423,000円 398,000円		

④職員の初任給の状況（5年4月1日現在）

区分	うるま市	国	
一般行政職	大学卒	185,200円	185,200円
	高校卒	154,600円	154,600円

⑤退職手当の状況（5年4月1日現在）

		うるま市	
区分		自己都合退職	勲奨・定年退職
支給率	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置		定年前早期退職特例措置 (2%～20%加算)	
退職時特別昇給		無	
1人当たり平均支給額		15,866千円	

1. 職員の任用及び職員数に関する状況

①採用及び退職の状況（4年4月1日～5年3月31日）

区分	一般職	保育士・幼稚園教諭職	消防職	その他	合計
採用者	43人	0人	8人	6人	57人
退職者	27人	3人	2人	2人	34人

(注)退職派遣及び派遣指導主事の異動は含まない。

②採用試験の実施状況（4年度中実施）
（一般競争試験）

職種	受験者数	最終合格者数
行政職	214人	49人
技術職	51人	12人
消防職	37人	7人
計	302人	68人

③部門別職員数（各年4月1日現在）

部門	区分	職員数(人)		対前年増減数(人)	増減理由	
		4年	5年			
一般行政部門	福祉関係を除く	議会	9	9	0	
		総務企画	137	147	10	組織再編、業務強化
		税務	47	48	1	職員配置見直し
		労働	3	4	1	職員配置見直し
		農林水産	28	31	3	職員配置見直し
		商工	22	25	3	職員配置見直し
	土木	94	96	2	職員配置見直し	
	小計	340	360	20		
	福祉関係	民生	155	184	29	組織再編、業務強化
		衛生	57	55	△2	職員配置見直し
小計	212	239	27			
一般行政部門計		552	599	47		
教育		128	110	△18	組織再編	
消防		128	134	6	業務強化	
公営企業等会計	水道	34	32	△2	職員配置見直し	
	下水道	18	19	1	職員配置見直し	
	その他	51	51	0		
公営企業等会計計		103	102	△1		
総合計		911 [1,097]	945 [1,097]	34 [0]		

(注)1 []内は、条約定数の合計。

2 公営企業等のその他は、国民健康保険特別会計、後期高齢者医療特別会計、介護保険特別会計の合計。

3 職員数に派遣職員は含んでいない。

④年齢別職員構成（5年4月1日現在）

年齢区分	20歳未満	20～23歳	24～27歳	28～31歳	32～35歳	36～39歳	40～43歳	44～47歳	48～51歳	52～55歳	56～59歳	60歳以上	計
職員数(人)	12	61	66	84	107	103	80	114	130	95	72	21	945
構成比(%)	1.27	6.46	6.98	8.89	11.32	10.90	8.47	12.06	13.76	10.05	7.62	2.22	100.0

詳細はホームページで
ご覧いただけます。
問合せ
職員課 0973-5251

人生100年時代！を健康に



そのカギを握るのは、フレイル予防です。

フレイルという言葉を知っていますか？

フレイルとは、**虚弱**という意味があり、健康な状態と要介護状態の中間の意味を指します。何もせず、そのまま過ごしていると要介護状態になる危険性が高くなるといわれています。人生100年時代と言われていた現代、高齢になってもすべての人が健康で元気に活躍し続けるためには、フレイルにならないよう予防・対策していくことが大切です。

今回は、日常の中で手軽に取り組めることをお伝えしていきたいです。

予防には三つの柱があります！



一つ目は「栄養」

栄養とバランスのとれた食事と良質なたんぱく質を含んだ食品を摂ることで。毎日3食(朝・昼・夕)、しっかり噛んで食べていますか？おいしく食事を楽しむためには、歯や歯茎のお手入れも大切です。

二つ目は「身体活動」

普段の「歩け～歩け～」に、ちょっとした筋トレをプラスすることで、筋力の衰えを防ぐことができます。転倒や骨折の防止になり、寝たきりリスクも軽減されます。少しの運動でも、継続して行うことが大切です。

三つ目は「社会参加」

ご友人とおしゃべりを楽しんだり、一緒に食事をとることなども社会参加です。社会参加の機会が減ると、フレイルの最初の入り口になりやすいといわれています。地域の活動や、ご自身にあった活動を見つけていきましょう。

出典：広報誌「厚生労働」2021年11月号より

意外ととれていないかも！？タンパク質で筋力アップ！

筋肉は、食事ととったたんぱく質を主な材料にして作られています。高齢期になると筋肉を作る力が衰えるため、筋肉が減ってきてしまいがちです。フレイル発症予防のために高齢者は少なくとも一日にたんぱく質を「毎食25～30g程度」、もしくは「1.0g～1.2g×体重(kg)」→体重50kgの人なら50～60g/日といわれています。どうでしょうか？こうしてみると、一日に必要な量は意外と多いと感じるかもしれません。ご自身の普段のお食事に、ちょい足しする方法もありますので、ぜひ参考にしてみてください。

※腎臓病などの食事療法が必要な方は、自分に合った食事の量を治療している医療機関に確認しましょう。

～1日に必要なたんぱく質の推奨量について～

	男性	女性
65～74歳	60g/日	50g/日
75歳	60g/日	50g/日

出典：日本人の食事摂取基準(2020年版)より

納豆1パック 約6.6～8.3g

牛乳1杯(200ml) 約6.0g

プロセスチーズ(2個) 約8.6g

ヨーグルト 1カップ(70g)約6.0g

たまご1個 約7.8g

やっこ(50g) 約2.7g

マグロ2貫 約9.2g

鮭 約15.1g

中央図書館 974-1112
石川図書館 964-5166
勝連図書館 978-4321

開館時間
(中央・石川図書館)
平日 午前10時～午後7時
土・日 午前10時～午後5時
(勝連図書館)
平日 午前10時～午後6時
土・日 午前10時～午後5時

今月のおすすめ

心と体を整える

01 『オトナ女子のおうちセルフケア』

山口 創 著 中川 れい子 著 / 秀和システム

セルフケアは自分の心と体を癒す最適な方法です。呼吸法や瞑想、ストレッチやマッサージなど、自分に合ったセルフケアを見つけてみませんか。
イラストを中心に分かりやすく解説しています。

(一般書) 所蔵館 中央

02 『がんばらないストレッチ』

田川 直樹 著 / 主婦の友インフォス

自律神経のバランスが乱れると、さまざまな不調につながってしまいます。体の痛みや心のお悩み、美容のトラブル、女性の不調など、症状に合わせた、がんばらずにできるストレッチを紹介しています。

(一般書) 所蔵館 石川

03 『ねるヨガ』

吉田 昌生 著 / フォレスト出版

ヨガマットもウェアも不要で、布団の上で気軽にできる「ねるヨガ」。ヨガや運動、瞑想などを面倒だと感じている、身体に疲労がいつも溜まっている方や睡眠の質、集中力を高めたい方にもおすすめの1冊です。

(一般書) 所蔵館 勝連

電子図書館受付中

Webから申し込みができます。

うるま市立電子図書館で検索

図書館カレンダー

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

赤色は休館日です。

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。
☆図書館にない本は、リクエストすることができます。

あけましておめでとうございます

今年も、3館連携し、より一層、サービスの充実をめざし頑張っております。多くの市民の皆さまのご利用を、よろしくお祈り申し上げます。

うるま市教育月間行事

☆「今日からできる はじめての薬膳講座」

講師 宮國 由紀江 氏(琉球薬膳料理研究家)

日時 1月24日(水)午前10時30分～

場所 中央図書館 2階会議室

対象 市内在住の方

参加費無料(定員20名・先着順)

受付 1月10日(水)午前10時～

☆親子工作教室

「プルタブで作る ニョロニョロへびくん」

日時 2月17日(土)午前10時30分～

場所 勝連図書館

対象 市内在住の親子

参加費無料(定員4組・先着順)

受付 2月3日(土)午前10時～

☆「ブックカバー・フィルム体験教室」

日時 2月18日(日)①午前10時30分～
②午後2時～

場所 石川図書館

対象 市内在住の中学生以上

参加費無料(定員各2名・先着順)

受付 2月4日(日)午前10時～

※お問い合わせは、各図書館までお願いします。

行事案内(1月中旬～2月初旬)

行事	日時	サークル名等
おはなし会	1月13日(土) 午後3時～	図書館スタッフ
あかちゃんのためのおはなし会	1月18日(木) 午前11時～	フォリエ
おはなしの部屋	1月27日(土) 午前10時30分～	すだち
おはなし会	2月10日(土) 午後3時～	図書館スタッフ
おはなしワールド～英語おはなし会～	1月20日(土) 午前10時30分～	うみともか
Let's go としょかん	2月3日(土) 午前10時30分～	サークルビビ
おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分～	ラビット
おはなしパラダイス	1月13日(土) 午前11時～	すだち

令和6年度 市・県民税の 申告が始まります



【ページID:3090】



令和6年度 申告受付日程及び会場

【受付時間】

午前9時～11時30分 午後1時30分～4時

◎極端な混雑を避けるため地域ごとに指定日を設けています。
指定された日に申告できない方は、都合の良い日を選び期限内での申告をお願いします。

日付	対象地域		会場
	午前	午後	
2/1(木)	津堅地域 ※受付時間	午前10時～午後2時	津堅公民館
2/2(金)	南風原・内間	平安名	勝連シビックセンターホール
2/5(月)	平敷屋	勝連地区全域	
2/6(火)	申告受付停止		
2/7(水)	与那城地区全域・島しょ地域		与那城地区公民館
2/8(木)	与那城地区全域・島しょ地域・勝連地区全域		
2/9(金)	申告受付停止		
2/13(火)	昆布・大田・川田	宮里・みどり町5・6丁目	うるま市役所庁舎 東棟3階大講堂
2/14(水)	川崎・平良川	江洲・塩屋	
2/15(木)	西原・宇堅・天願	具志川	
2/16(金)	上江洲・新赤道・高江洲	赤道	
2/19(月)	米原・兼箇段・前原	喜仲・みどり町1・2丁目	
2/20(火)	上平良川・みどり町3・4丁目	田場	
2/21(水)	赤野・栄野比・豊原	安慶名・志林川	
2/22(木)	申告受付停止		
2/26(月)	曙・松島	石川前原・東恩納・美原	石川保健相談センター
2/27(火)	港・伊波・宮前	旭・東山・山城	
2/28(水)	城北・中央・南宋・嘉手苧	石川地区全域	
2/29(木)	申告受付停止		
3/1(金)	指定対象地域で申告できない方 ※夜間受付もあります 午後6時～8時		
3/4(月) 3/5(火)	具志川地区全域		健康福祉センター 「うるみん」 3階ホール
3/6(水)～ 3/8(金)	石川・勝連・与那城地区全域		
3/10(日)	指定対象地域で申告できない方 ※休日受付 午前9:00～11:30		
3/11(月)	申告受付停止(システムメンテナンスの為)		
3/12(火)	指定対象地域で申告できない方		
3/15(金)	指定対象地域で申告できない方		

※上記以外の日程・場所での申告受付はできません。
※うるま市役所東棟1階の市民税課窓口では申告受付はありません。
※各会場とも駐車場の台数に限りがあります。乗り合い又は公共交通機関をご利用ください。
※最終日が近くなると大変混雑します。
(呼出に4時間以上かかる場合もあります。)申告はお早めにお済ませ下さい。

《申告受付停止期間のお知らせ》

3月18日(月)～6月7日(金)

申告期限内に申告された方々の新年度課税準備のため、上記期間は申告受付を停止します。
新年度での申告受付の再開は、うるま市役所東棟1階市民税課窓口にて6月10日(月)からとなります。

【受付時間】9:00～16:00(12:00～13:00を除く)

申告について

収入がゼロの方や所得税に影響がない方(追徴・還付がない方)につきましては、郵送での申告を推奨しています。
※税の扶養に入っている方でも、ご自身で申告をする必要がある場合もあります。
申告についての詳しい内容は、1月下旬に送付予定の「申告書のしおり」もしくはうるま市ホームページにてご確認ください。

提出期限

令和6年3月15日(金)まで消印有効

※申告期限までに申告がない場合、適正な行政サービスを受けられない場合があります。

税務署での確定申告

・沖縄税務署では、自宅ICT(スマホやパソコン)による確定申告書の作成・送信を推奨しています。
確定申告会場は、非常に混雑しますので、国税庁配信動画を参考にぜひ、マイナンバーカード方式による電子申告をお試し下さい。
なお、確定申告会場には「入場整理券」が必要です。LINEアプリから「国税庁」を友だち追加していただくと、LINEトーク画面から申告書の作成や入場整理券の入手、国税庁配信動画を見ることが可能です。



友だち追加はこちらから!

所得税で影響がある方(※1)は税務署での手続きが必要です。

(※1)住宅借入金控除初年度・譲渡所得等

【場所】

イオンモール沖縄ライカム3F
イオンホール

【期間】

2月16日～3月15日(土日・祝日を除く)

【受付時間】

午前9時～午後4時
※会場の混み具合によって受付終了時間が早まる場合があります。

【お問合せ】

沖縄税務署 ☎938-0031
音声案内「1」を選択して下さい。

申告についての詳しい内容は、1月下旬に送付予定の「申告書のしおり」、「うるま市ホームページ」にてご確認ください。
うるま市役所 市民税課 ☎ 973-5382

感動産業+特区うるま市 OKINAWA

シティプロモーション事業 市民報告会

進行:平田 大一
(東京公演演出プロデューサー)



参加無料

1.21(日)
13:30～15:10 (開場 13:00)
うるま市民芸術劇場響ホール



当日は「肝高の阿麻和利」東京公演(令和5年8月東京都文京区)およびうるま市シティプロモーション事業全体の報告を行い、うるま市の誇りである舞台を深掘りしていきます。

- オープニングアトラクション
- 東京公演 バックステージ映像
- 龍神伝説とのコラボステージ
- トークセッション(うるま市長×平田大一×肝高の阿麻和利×龍神伝説)

【お問合せ】うるま市シティプロモーション実行委員会事務局(プロジェクト推進2課) ☎098-923-7606

■参加申込はこちら

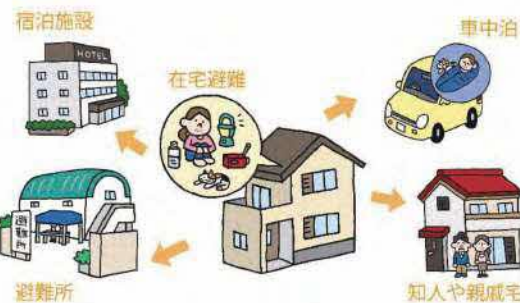
QRコードより「事前申込」が必要です。
(当日参加は空きがあれば可能)
※プログラム詳細も同時掲載します。



防災一口メモ① 避難とは?

災害時には、危険な場所にいる人は避難することが原則です!

避難とは「難」を「避」けること。
避難はその時々によって異なります。
例えば、**台風時**に、暴風で倒壊のおそれがある建物や、がけ崩れのおそれがある地域であれば、一刻も早く避難する必要があります。しかし、**強固な建物**で浸水やがけ崩れのおそれなければ、「安全な自宅にいる」ことが「避難」になります。また、**河川が氾濫**し、住宅周辺や避難経路



が既に浸水している場合には、建物の2階など高い所に避難することも避難行動のひとつといえます。**津波**の到達時間は数分とも想定され、自らの命を自らが守るために、近くの高台に一目散に避難しなければなりません。また、コロナ禍以降は感染対策のため分散避難も行われており、親せきや知人宅、車中泊やホテル等(通常の宿泊料必要)も避難先となります。状況に応じた適切な避難行動が行えるよう日頃から家族で話し合い想定しておきましょう。
※市指定の避難所は、台風と地震・津波では異なります。市HPや防災行政無線、TVテロップ等でご確認ください。

【お問合せ】危機管理課 ☎098-979-6760

令和5年度 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金



食費等の物価が高騰する中で、影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。(ひとり親世帯以外)(ひとり親世帯)共通住民税非課税の世帯やひとり親世帯、物価高騰の影響で収入が住民税非課税相当となった世帯等、支給要件を満たしており、申請がまだの方は早めに申請をお願いします。

- 給付額** 児童一人あたり5万円
- 申請期限** 2月29日(木)まで(当日消印有効)
- 対象児童** 平成17年4月2日(特別児童扶養手当の対象児童は、平成15年4月2日から～令和6年2月29日までに出生した児童)
- 対象者** 所得要件および養育要件、申請方法等の詳細はお電話でお問合せいただくか、市ホームページをご確認ください。
※「ひとり親世帯以外」と「ひとり親世帯」の給付金は、重複して受給できません。
- 申請方法** 書類をこども家庭課へ郵送または窓口にて提出
※申請書等必要書類については、市ホームページをご確認ください。



【お問合せ】こども家庭課 ☎923-4075

きゃんひだまりひろば【福祉棟】



児童発達支援センター、児童館、親子通園施設の3施設で構成されています。各施設が相互に連携し、地域の多様な子どもたちを受け入れています。こどもの健康を増進し、感受性、社会性を育てます。

親子通園ほかほかとは？

子育てに関する不安を持つ親や発達が気になる子に対して、“あそび”を通じた支援を行うとともに、この育ちを保護者と一緒に考え支援していく親子通園施設です。令和5年10月からあげなこども園で「出前型親子あそび方教室」を行っています。

- 相談日** 月曜日
- 親子通園** 火・水・木曜日(全3クラス週1回ずつ)
- 親子あそび方教室** 金曜日(全3クラス月1回ずつ)
- ☆毎月1回あげなこども園で「出前型親子あそび方教室」を実施
※各クラス、原則、曜日のとおり実施しますが、異なることもあります。
- 場所** うるま市喜屋武384-3 うるまこどもステーション
きゃんひだまりひろば【福祉棟】1階
- 連絡先** ☎975-3955
- 対象者** うるま市在住で、こどもの「育ち」に困り感のある、未就学の親子(受給者証未所持の方)

利用には
事前申込が
必要です



詳しくは市HPへ

【お問合せ】こども発達支援課 ☎923-7108

年金
だより

はたちになったら「国民年金」

皆様へお知らせです。20歳になったら、“全員”国民年金の加入者(被保険者)となります。20歳から60歳になるまで年金制度への加入が全員義務付けられています。

国民年金は、老後だけではなく、病気やケガ、万が一の場合の備えになります。(※1)

毎月の保険料の納め忘れのないよう、お気を付けください。

また、20歳になって概ね2週間以内に、日本年金機構から加入したことをお知らせする通知が送付されます。なお、すでに「厚生年金」「共済年金」に加入されている方は、除きます。

- ※1 ケガや病気で障害が残って暮らしが大変 ⇒ 障害年金
- お亡くなりの場合、ご家族の暮らしが心配 ⇒ 遺族年金

国民年金の加入者のことを「被保険者」と言い、職業などで、次の「3種類」に分かれています。

	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
加入者は どんな方？	「自営業」、「農業」等 またその「配偶者」 「学生」、「アルバイト」	「会社員」「公務員」 (厚生年金に加入の方)	「2号」被保険者に扶養 されている「配偶者」
加入手続きは どこで？	・20歳になっての加入手 続きは既にされています。 ・その他の、諸手続きは 「コザ年金事務所」または 「市役所国民年金係」で行います。	・加入の手続き ⇒本人の「勤務先」が 行います。	・加入の手続き ⇒配偶者(2号)の 「勤務先」お申し出 ください。
お忘れなく！ こんな時は 届出を！	●職業が変わり厚生年金 や共済年金(2号)に加入 するとき⇒勤務先へ	●お勤め先を退職 ⇒市役所へおこし下さい。 (「1号」へ変更)	●「2号」の夫(妻)の 扶養から外れたとき ⇒市役所へ(「1号」へ) ●夫(妻)が退職したとき ⇒市役所へ(「1号」へ)
保険料の 納め方は？	日本年金機構(コザ年金事務 所)から送付された「納付書」 により納めます。 (銀行・郵便局・コンビニ・ キャッシュレス決済) ※口座振替やクレジットが 便利です。	「厚生年金」や「共済年 金」という形で保険料を 納めます。(給料から天 引き)	第2号被保険者が全体で 負担しているため、個人 で納める必要はありません。

免除制度 納付が困難な方は“免除制度”をご利用下さい。

令和5年度の保険料「16,520円/月」の納付が経済的に困難な方は、所得に応じた免除制度等(※2)をご活用ください。将来のための年金制度ですので、「未納」とせず、これらの申請をしてください。

※2「学生納付特例制度」「免除・納付猶予制度」があります。

【お問合せ】市民課国民年金係 ☎973-5498 コザ年金事務所 ☎933-2267



くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については各お問合せ先へご確認ください。

市役所 TEL 974-3111
総合案内 FAX 973-9819

くらし

在宅介護者手当現況届について

市では、自宅でも介護高齢者を介護しているご家族に対し手当を支給することにより介護者の精神的・経済的負担の軽減を図ることで、在宅介護を行っているご家族への支援を行っています。手当の支給にあたり、現況届の提出が必要となります。対象者は期限内に提出をお願いします。

手当の名称 在宅介護者手当

- 支給要件
 - ① 65歳以上の要介護3～5（相当含む）の高齢者と同じ住所で生活し日頃から自宅で介護していること
 - ② 高齢者世帯または介護者世帯に介護保険料の未納がないこと
 - ③ 生活保護を受けていないこと
- 内容 月額5,000円（1～12月分までを翌年の3月に支給します。）
- 提出期限 1月31日（例）まで
- 支給日 3月21日（例）

申請 介護長寿課 高齢者福祉係
☎973-13208

高齢者等インフルエンザ予防接種の助成について

市では、高齢者等を対象にインフルエンザ予防接種の助成を行っています。接種を希望される方は、予防接種の効果と副反応について十分理解されたうえで、期間内に接種を受けてください。

実施期間

2月29日（例）まで

対象者

- ① 65歳以上の方
- ② 60～64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される方
- ③ 60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方
- ※②、③については、おおむね身体障害者手帳1級に相当する程度です。

接種費用

自己負担1,000円（市助成額約4,000円）

接種場所

指定医療機関（要予約）

必要書類

本人確認書類（健康保険証・運転免許証・マイナンバーカード等）

問

健康支援課 感染予防係
☎979-10950



新型コロナウイルス ワクチン接種について

秋開始接種を令和5年度末まで無料で行っております。

対象者

初回接種を完了した方

期限

3月31日（例）まで

回数

期間内に1回のみ

使用するワクチン

オミクロン株XBB.1対応1価ワクチン（ファイザー社・モデルナ社・第一三共社）

問

新型コロナウイルス ワクチン接種コールセンター
☎923-17155

接種券について、紛失された方や届いていない方は、コールセンターへお問合せください。

予約方法

個別指定医療機関へ直接連絡をお願いします。

問

新型コロナウイルス ワクチン接種コールセンター
☎923-17155



マイナンバーカードの夜間休日申請・交付日

夜間	11日(木)、25日(木)	午後8時まで
休日	14日(日)、28日(日)	午前9時～午後1時

※マイナンバーカードに関する手続きは事前に電話予約が必要です。

問 市民課 ☎989-5410

うるまの歴史と文化散策

◆東南アジアの洞窟遺跡巡回展同時開催
◆先史文化の歴史発見
◆「敷地洞穴遺跡」

6500年前の爪形文土器、約1万年前の人骨などが発掘された敷地洞穴遺跡。道跡が語る人類の過去の生活や文化これから繋がる未来に想いを馳せてみませんか！

講師 横尾 昌樹 氏（うるま市教育委員会）

日時 1月21日（日） 午前10時～午後0時30分

場所 あまわりパーク多目的室 敷地洞穴遺跡

*フィールドワークの移動は各自です。

定員 15名 ■受講料 1,500円

◆うるまのすいじくわー巡り石川東恩納王

王時代からの文化が息づく村落。首里王府と各地の間切、東恩納番所。地域に残る年中行事と御獄。沖縄県立博物館の原型となった「東恩納博物館」などを地元ガイドと一緒に歩いてみましょう！

案内人 地元ガイド 宮里 実雄 氏

日時 1月28日（日） 午前10時～正午

場所 石川東恩納

*集合時間は受付の際にお伝えします。

定員 15名 ■受講料 1,500円

申請 あまわりパーク管理事務所
☎978-12033



教室・講座

楽々ウォーキング（集団）

【国保加入者福利厚生事業】

運動不足を解消したい、体力をつけたいけど、膝腰が心配な方や現在続けている方も、体に負担のない歩き方や長く続けられて効果のある、安心・安全なウォーキングを学んでみませんか？

日時 1月29日（月）～3月18日（月）
毎週月曜日（全7回）午後3時～4時30分

定員 20名 ■受講料 無料

障害者・おむつ代の控除について

介護認定を受けている方のうち、要件を満たす場合に、確定申告等の際の控除認定書・証明書を発行できます。

障害者控除対象者認定書

65歳以上の要介護認定者のうち身体障害者・知的障害者に準ずる方。
※身体障害者手帳で控除を受けている方は該当しません。

おむつ代の医療費控除の証明書

要介護認定時に主治医意見書から寝たきり状態であり尿失禁があることを確認できる方で、深刻に当該証明書を使用するのが2年目以降の方。
※1年目は医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。

申請方法

申請者・対象者の印鑑と介護保険証をご持参のうえ窓口にてお申し込み。

申請 介護長寿課 介護認定係
☎973-13208

「大人のための思春期講演会」

うるま市の思春期保健を取り巻く現状をお伝えするとともに、大人になる準備をしている思春期の子どもたち、大人としてどう向き合うか…一緒に考えましょう。

日時 1月19日（金） 午後7時～9時

会場定員 50名（会場ZOOMによるハイブリット開催）

講師 笹良 秀美 氏（助産師）

受講料 無料

対象 小中高生の子を持つ保護者、関係者、その他興味のある方

申込期限 1月18日（休）午後5時まで

申込方法 お電話もしくは申込フォームにて

*ZOOMでの参加希望の方は申込フォームよりお願いします。

申請 子育て世代包括支援センター
☎989-10220

申込フォームはこちら



法人・個人事業主の皆様へ 償却資産の申告のご案内

土地と家屋のほか、事業用を用いることができる構築物、機械、大型特殊自動車、器具、備品などの償却資産にも固定資産税が課せられます。償却資産は、地方税法で申告が義務付けられています。

償却資産の一例

《飲食店》 厨房設備・レジスターなど
《小売店》 商品陳列ケース・冷凍冷蔵庫など
《有料駐車場》 舗装フェンス・外灯など

対象者 市内で事業を営み、償却資産（税務署での法人税・所得税の確定申告において減価償却費として損金または必要経費計上している資産）をお持ちの方。

また、事業用として設置した太陽光発電設備や住宅用で10kW以上の太陽光発電設備をお持ちの方。

申告内容 令和6年1月1日現在の資産状況（資産の取得、減少、廃業、移動など）

受付期間 1月4日（例）～31日（例）
午前8時30分～午後5時15分
（正午～午後1時を除く）

申請 資産税課
☎973-15394

申告内容 令和6年1月1日現在の資産状況（資産の取得、減少、廃業、移動など）

受付期間 1月4日（例）～31日（例）
午前8時30分～午後5時15分
（正午～午後1時を除く）

申請 資産税課
☎973-15394



健康のため、頑張ったら神様も微笑んでくれる！？
とりあえず、健康診断をうけることから始めよう！



「受診方法の詳細」は
右のサイトをご確認ください



ご予約・お問合せ
健康支援課（うるみん3F）
TEL:973-4960 FAX:974-4040

障がい者虐待防止講演会
「ヒントがみつかる！
「ガラクタ整理術」

部屋が片付かず落ち着かないことありませんか？モノを整理することはストレス解消や人間関係の改善に繋がります。一人ひとりがお互いに尊重し合う、地域や社会について一緒に考える機会になればと思います。

【講師】竹内 清文 氏(NPO法人レインボークロニカ理事長)
【日時】2月17日(土) 午前10時~正午
【場所】じんぶん館 大研修室
【定員】50名 【受講料】無料
【対象】市民および関心のある方

血管が柔らかくなる
「ストレッチャ教室
【国保加入者福利厚生事業】

高血圧の予防改善のためのストレッチやエクササイズを行います。
「こんな方におススメ」
・健康診断で血圧が高めだった
・高めの血圧が気になる
・血圧を安定させたい

【保護者向け講演会】
子どもの就職のこと
今、親ができること

令和6年度
訓練生募集のご案内

【国保加入者福利厚生事業】
料理初心者でも安心、健康講話と合わせて簡単・技あり・減塩なおかずを中心に調理実習までを行います。手軽に自炊を始めたレパートリーを増やしたい・男性だけで気軽に参加したい方におすすめて。

【国保加入者福利厚生事業】
健康講話と合わせて簡単・技あり・減塩なおかずを中心に調理実習までを行います。手軽に自炊を始めたレパートリーを増やしたい・男性だけで気軽に参加したい方におすすめて。

1月 は市県民税
第4期分の納期です
納期限 1月31日(水)

「自然とふれあう家族のつどい
「母子家庭・父子家庭キャンプ」

【国保加入者福利厚生事業】
健康講話と合わせて簡単・技あり・減塩なおかずを中心に調理実習までを行います。手軽に自炊を始めたレパートリーを増やしたい・男性だけで気軽に参加したい方におすすめて。

令和6年度
訓練生募集のご案内

2024 1月号

電話・窓口で消費契約の
トラブル相談ができます

人権擁護委員による相談
の場所が変更になります

まちの保健室in与勝郵便局

球春到来!
阪神タイガース(ファーム)
春季キャンプの実施について

うるま市民
各種無料相談のご案内

ご寄附ありがとうございます。

- うるま市育英会へ**
- 琉球古武道琉棍会守道館総本部 館長 伊波 光忠様より 10万円の寄附
- うるま市社会福祉協議会へ**
- 与勝中21期生同期会 様より 58,380円の寄附
 - 福原 千恵様(みどり町)より 10万円の寄附
 - (合)Thi-Da,Hs 様(具志川)より 5千円の寄附
 - 匿名希望 様より 10万円の寄附
 - 沖縄県立与勝高等学校 与勝緑が丘中学校様(勝連平安名)より 198,196 円の寄附
 - ひがしの大空こども園(具志川)より 1万円の寄附

2月13日「自治会加入促進強化月間」

うるま市自治会長連絡協議会とうるま市は、毎年2月を「自治会加入促進強化月間」と定め、関係団体と連携・協力し、自治会の重要性や活動の魅力を幅広く周知しながら、加入の呼びかけを行います。

加入へのご理解とご協力をよろしく申し上げます。

推進月間の主な取り組み(予定)

- ①広報誌を活用した「自治会の役員及び自治会加入の呼びかけ」
- ②防災無線を活用した市長からの自治会加入呼びかけ
- ③懸垂幕・のぼり等での加入呼びかけ
- ④自治会長連絡協議会による加入促進/パレード
- ⑤小・中学校生による自治会活動を紹介する絵画展

市民協働政策課 ☎973-5487
または最寄りの自治会にお問合せください。

危険物取扱者試験

試験日 2月18日(日)
試験の種類 甲種、乙種(第1類~第6類)、丙種
願書受付期間 1月9日(火)~1月18日(木)



消防設備士試験

試験日 3月3日(日)
試験の種類 午前の部 乙種(第1類~第7類) 午後の部 甲種(特類、第1類~第5類)
願書受付期間 1月19日(金)~1月30日(火)

※願書配布先⇒消防本部、具志川消防署、石川消防署、与勝消防署、平安座出張所
※お問合せ先⇒(一財)消防試験研究センター 沖縄県支部 TEL: 941-5201
ホームページ <http://www.shoubo-shiken.or.jp>

「三不運動」を記憶していますか?

政治家の寄附は禁止(贈らない)!
政治家の寄附を求めない! 受け取らない!

年末年始はお歳暮・お年賀など、何かと贈り物をする機会が多いシーズンです。政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも公職選挙法により禁止されています。皆さま一人ひとりが寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。



選挙管理委員会 ☎973-4332

工事内容

リフォーム工事全般 店舗改装
増築工事 防音工事 エクステリア工事

玄関ドア取替え[1DAY]
アルミ格子 手すり テラス カーポート

防水・塗装工事 電気工事 水道工事 瓦葺き工事
サノハタは3社見積りをオススメします

図書館 0800-919-0114
合同会社 サノハタ ☎973-5487
〒904-2143 沖縄市知花5丁目17-20 営業時間[月~土]9:00~17:00
※急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください。*

高齢者活躍人材確保育成事業(公社)沖縄県シルバー人材センター連合

会員募集中 女性大歓迎

健康で働く意欲のある
60歳以上の皆様へ

毎月入会説明実施中! お問合せ下さい

(公社)うるま市シルバー人材センター
TEL(098)972-2267

令和5年度 公民館講座のご案内(受講生募集!)

ゆらてく通信 生涯学習のススメ

講座名 お家で作ろう! デコ蒸しパン
日時 令和6年2月3日(土)
①午前11時~午後12時30分
②午後2時~午後3時30分
場所 ゆらてく2階 調理室
講師 糸数 麻衣子氏、志直 富れい子氏
定員 親子①10組(20名) ②10組(20名)
受付期間 1月19日(金)まで
材料費 500円
※生涯学習フェスティバルでの同時開催です。

お問合せ
生涯学習・文化振興センターゆらてく
☎988-5508 ☒ kyo-cyukou@city.uruma.lg.jp
※応募者多数の場合は抽選となり抽選結果は当選者のみに連絡致します。
※各講座申し込み最終日受付時間は午後4時までです。
※メールによる申込受付後は、ゆらてくより返信いたします。
返信がない場合お手数をおかけしますが、ゆらてくまでご連絡ください。

家でも作れるデコ蒸しパンを作ってみよう!

第19回うるま市生涯学習フェスティバルゆらてく祭り開催

健康で心豊かな社会の実現を目指し、学習活動の広報や交流、学習成果の発表、生涯学習に関する多彩な行事、情報、素材を提供し、市民が楽しく参加できる催しとして開催します。

日時 2月3日(土)~4日(日) 午前9時30分~午後5時
会場 生涯学習・文化振興センターゆらてく、うるま市民芸術劇場

※駐車場には限りがあります。公共交通機関またはシャトルバス(注①)をご利用ください。
※スケジュールは市ホームページ等(注②)にてご確認ください。
(注①、②)令和6年1月中旬頃ホームページ等に掲載します。)

生涯学習文化振興センター 子ども学び支援係 ☎923-1571

うるま市の人口

令和5年12月1日現在	前月比
人口	126,501人 82
男	63,439人 37
女	63,062人 45
世帯数	57,172世帯 125

消防活動状況

令和5年11月()	令和5年1月からの累計
救急出動件数	599件 (7,914件)
搬送人員	496人 (6,436件)
火災件数	4件 (30件)

男女共同参画コーナー

どーおもう? 「ワークアンバランス」

共生推進室 (男女共同参画センター) ☎973-8927

お持ちの不動産を弊社が直接買取致します!!

だれに売ろうか、値段も売れず、早く売りたい、調査から売却まですべてお任せしたい、周りに知られたくない

お支払い最短 **5日** 仲介手数料 **不要** 訳あり物件 相談可 軍用地も対応

査定無料! お問合せはこちら

てるまさリース TEL. 098-943-4355
那覇市泉崎1丁目12番15号 平日9:00~17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

第22回あやはし海中ロードレース大会

2024年3月3日(日)開催

エントリー受付中! 1月28日締め切り!!

インターネット受付

スポーツエントリー



ランネット



インターネットでのエントリーは各受付サイトにてご確認ください。

窓口受付

- あやはし海中ロードレース大会事務局 (現金書留含む)
- (株)琉球新報社 (本社・中部・北部支社)
- スーパースポーツゼビオ (うるま店、宜野湾店、イース沖縄豊崎店)

1月9日(火)~

受付場所
詳細は公式HPへ▶



あやはし海中ロードレース
大会事務局

営業時間 (10:00~17:00)
1月9日(火) 開局~28(日)まで毎日
1月29日(月)~平日のみ

住所: 〒904-2305
沖縄県うるま市与那城中央1
TEL: 098-978-9404



2&4 Uruma Mayor's Cup RACE IN IKEI ISLAND

うるま市長杯 2&4 レース in 伊計島

MOTOR SPORT DEMONSTRATION EVENT 2024 **2024/1/21/SUN**
MINIBIKE RACE, RACING KART RACE & SPECIAL DEMONSTRATION RALLY
10:00~17:00
@AJリゾートアイランド伊計島

SPECIAL DEMONSTRATION
RALLY

Paddock
WALK



MINIBIKE RACE



RACING KART RACE

親子で楽しめる
コンテンツ満載!



キッズ
セーフティ
スクール

フード&物販コーナー
キッズコンテンツ
満載です!



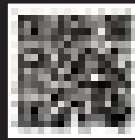
足漕ぎカート



JAF 交通安全ブース



子ども安全免許証



最新情報はこちらから!

臨時駐車場 / シャトルバスの案内

臨時駐車場

旧宮城中学校グラウンド

(うるま市与那城宮城 537)

シャトルバス 20-30分間隔運行

イベント会場

AJリゾートアイランド伊計島

(うるま市与那城伊計 1286)

※始発便 09:30 発 (旧宮城中学校グラウンド)

※最終便 17:30 発 (AJリゾートアイランド伊計島)

ぜひ、ご家族で遊びに来てください! 入場無料!

ご来場のお客様へお願い

- ※会場内に駐車場はございません。当日は、臨時駐車場よりシャトルバスがございます。
- ※イベント会場内への入場については、シャトルバスのみとなります。
- ※イベント会場となります AJリゾートアイランド伊計島周辺への、路上駐車は絶対におやめください。必ず、指定された臨時駐車場をご利用ください。
- ※本イベントで借用した臨時駐車場は、宮城地区の住宅地内にはございません。くれぐれも周辺住民のご迷惑にならないよう、また車両の出し入れや速度制限などに、ご配慮をお願い致します。
- ※その他、注意事項がございます。ご来場前に必ずホームページをご覧ください。

主催: うるま市