

障がい者虐待防止講演会
「ヒントがみつかる！」
「ガラクタ整理術」

部屋が片付かず落ち着かないことありませんか？モノを整理することはストレス解消や人間関係の改善に繋がります。一人ひとりがお互いに尊重し合う、地域や社会について一緒に考える機会になればと思います。

■テーマ 「ヒントが見つかる！ガラクタ整理術」モノの整理で、こころも整理

■講師 竹内 清文 氏(NPO法人レインボーハートokinawa理事長)

■日時 2月17日(土) 午前10時〜正午

■場所 じんぶん館 大研修室

■定員 50名 ■受講料 無料

■対象 市民および関心のある方

■申込先 社会福祉法人起産石川・石川学院
☎96412286

男の料理教室
【国保加入者福利厚生事業】

料理初心者の男性でも安心♪健康講話と合わせて簡単・技あり・減塩なおかずを中心に調理実習まで行います。手軽に自炊を始めたい・レパートリーを増やしたい・男性だけで気軽に参加したい方におすすです。

■日時 2月17日(土) 午前10時〜午後1時

■場所 うるみん3階 調理室

■定員 16名 ■参加料 無料

■対象 19〜74歳の国保加入者で、今年度健診済みまたは予約されている方

■申込期間 1月9日(火)〜2月14日(水)

■申込先 健康支援課 保健事業係
☎97314960

血管が柔らかくなる
ストレッチ教室
【国保加入者福利厚生事業】

高血圧の予防改善のためのストレッチやエクササイズを行います。
【こんな方におススメ】

- ・健康診断で血圧が高めだった
- ・高めの血圧が気になる
- ・血圧を安定させたい

■日時 1月24日・31日・2月7日・14日
21日・28日・3月6日・13日

■場所 午前10時〜11時30分
うるみん1階スタジオ

■定員 15名 ■参加料 無料

■対象 19〜74歳の国保加入者

■持ち物 タオル、飲み物

■申込期間 1月18日(木)まで

※定員に達し次第締め切ります。

■申込先 健康支援課 保健事業係
うるみん3階
☎97314960
(午前9時〜午後5時)

【保護者向け講演会】
子どもの就職のために
今、親ができること

就職活動の現状について理解を深め、親としてのよう子どもの就職活動をサポートできるのか、一緒に考えてみませんか。

■日時 2月10日(土)午後1時30分〜3時

■開催方法 オンライン(Zoomウェビナー)

※前日までに視聴方法を送ります。

■定員 100名 ■受講料 無料

■申込方法 沖縄県キャリアセンターホームページまたはお電話にて

■申込期間 2月5日(月)まで

HP: <https://www.career-ce.jp>

■申込先 沖縄県キャリアセンター
☎86615465



自然とふれあう家族のつどい
「母子家庭・父子家庭キャンプ」

■日時 2月10日(土)〜11日(日)1泊2日

■場所 沖縄県立石川青少年の家キャンプ場他

■対象 小学生以上の子どものいる母子・父子家庭5家族

※受付10家族に達し次第、初めての家族を優先とし、抽選で決定します。

■料金 大人1500円、子ども1000円(食料費その他)

■申込期間 1月30日(火)〜2月4日(日)

午前9時〜午後5時

※キャンセルは2月7日(水)まで(過ぎるとキャンセル料が発生します。)

■申込先 沖縄県立石川青少年の家
☎96413263

令和6年度
訓練生募集のご案内

令和6年度沖縄県立具志川職業能力開発校にて訓練生を次のとおり募集します。働く前に「職業に必要な知識・技能・技術を習得したい!」とお考えの方は、ぜひ応募をご検討下さい。
応募方法等の詳しい内容は、具志川職業能力開発校HPをご確認ください。

■募集人数および訓練期間

課程	科名	募集人数	訓練期間
普通課程	自動車整備科	10名	2年
	電気システム科	8名	
	メディア・アート科	14名	
	情報システム科	8名	
短期課程	造園ガーデニング科	20名	1年
	総合実務科(知的障がい者対象)	15名	
	オフィスビジネス科(身体障がい者対象)	7名	6ヶ月
	オフィスビジネス科	13名	

※オフィスビジネス科は身体障がい者の方と一般求職者の方を同一教室及びカリキュラムで訓練を行います。

■募集期間: 2月1日(木)〜29日(木)

■授業料: 無料(ただし、テキスト代、検定代、教材等は自己負担)

1月は市県民税
第4期分の納期です

お届けした納税通知書にて、納期限までに納付くださいますようお願いいたします。

納期限 **1月31日(水)**



課税について
市民税課 ☎973-5382
納税について
納税課 ☎973-1099

申請

沖縄県立具志川
職業能力開発校
☎97316680



具志川職業能力
開発校HP