



うるま市民 各種無料相談のご案内

1 弁護士による法律相談【問合せ】市民協働政策課 ☎973-5487

とき 1月11日(木)、18日(木)、25日(木)、2月8日(木)午後2時～4時
※各相談日の1週間前からお電話での予約となります。
(予約時間平日午前8時30分から、先着順)

受付場所 本庁舎西棟1階 市民協働政策課 (ふるさとハローワーク向い)

2 行政相談委員による相談【問合せ】市民協働政策課 ☎973-5487

道路や社会福祉など、行政(国、県、市)の仕事のことで困ったときはご相談ください。

とき 1月23日(火) 午後1時30分～4時 ※予約不要

ところ 本庁舎東棟1階 相談室 (国民健康保険課隣り)

3 人権擁護委員による相談【問合せ】共生推進室 ☎973-8927

いじめや嫌がらせなど人権に関する相談ができます。※予約不要

とき 1月23日(火) 午前10時～午後4時 (正午～午後1時を除く)

ところ 本庁舎東棟1階 相談室 (納税課隣り)

4 司法書士による法律相談【問合せ】沖縄県司法書士会 ☎867-3577

不動産登記や会社設立、多重債務などの相談ができます。

とき 1月17日(水) 午後2時～4時 ※要電話予約

ところ 本庁舎東棟1階 市民相談室 (国民健康保険課隣り)
相談希望の方は、沖縄県司法書士会(司法書士総合相談センター)に電話
予約してください。(予約時間は平日午前9時～午後5時)

5 家庭児童相談【問合せ】子育て世代包括支援センター ☎973-5041

家庭における子育ての悩みを相談員と一緒に考えます。

とき 【平日】 午前8時30分～午後5時

ところ 本庁舎東棟2階 子育て世代包括支援センター

6 女性相談【問合せ】子育て世代包括支援センター ☎973-5041

離婚、DVなど女性が抱える悩みを相談員と一緒に考えます。

とき 【平日】 午前9時～午後5時

ところ 本庁舎東棟2階 子育て世代包括支援センター

7 就労・生活支援相談【問合せ】パーソナルサポートセンター ☎989-3972

経済的に困っている方や、就労についての無料相談を行っています。

とき 【平日】 午前8時30分～午後5時 15分

ところ 本庁舎東棟2階 就職・生活支援パーソナルサポートセンター

8 教育相談・青少年相談【問合せ】教育支援センター ☎989-9127

児童生徒の不登校等について、教育相談員と一緒に考えます。
また、18歳未満の方の進学や就労などのお手伝いをします。
※お電話にて相談申込みを受け付けております。

とき 【平日】 午前8時30分～午後5時

ところ 与那城地区公民館2階、本庁舎西棟3階

9 障がい者(児)等相談【問合せ】障がい福祉課 ☎973-5452

障がいに関する相談や生活に関する相談や情報提供、福祉サービスについてなど。

とき 【平日】 午前8時30分～午後5時 15分

ところ うるま市地域生活支援センターあいあい ☎098-979-0555
相談支援センター石川学院 ☎090-6869-5286
相談支援センターハルモニア ☎090-1943-9579
相談支援事業所サマンの木 ☎080-6488-9909

10 よろず経営相談【問合せ】商工振興課 ☎923-7634

中小企業・小規模事業者の経営上のあらゆるお悩み相談に対応する窓口です。各分野の専門家に無料で相談を行うことができます。
※お電話にて相談申込みを受け付けております。

とき 1月19日(金) 午前9時～午後5時

※毎月第3金曜日
ところ 本庁舎東棟1階 相談室 (納税課隣り)

電話・窓口で消費契約の トラブル相談ができます



日時 平日 午前9時～午後4時
(正午から午後1時を除く)

場所 本庁舎西棟1階 市民協働政策課内

消費者ホットライン ☎188
うるま市消費生活センター ☎973-5692

人権擁護委員による相談 の場所が変更になります

令和6年1月より、人権擁護委員による相談の場所が変更になります。

ご相談の際は、お間違えのないようお越しく
ださい。

(旧) 本庁舎東棟1階 市民相談室 (国民健康保険課隣り)

(新) 本庁舎東棟1階 相談室 (納税課隣り)

まちの保健室 in 与勝郵便局

地域住民の皆様が、気軽に心や体の健康について、相談できる場所として与勝郵便局で『まちの保健室』を開設しています。

日時 毎週木曜日 午前10時～午後3時
(正午～午後1時を除く)

※祝日および12月28日(木)
～令和6年1月4日(木)は休み

料金 無料

場所 与勝郵便局

内容 骨密度・血圧・体脂肪測定・健康・
子育て・介護相談含め30分程度

申 問 沖縄県看護協会 ☎070-3161-8762

球春到来! 阪神タイガース(ファーム) 春季キャンプの実施について

昨年、リーグ優勝、日本一に輝いた阪神タイガース(ファーム)の春季キャンプが2月1日(木)より開催されます。

プロの技術を間近で見ることができ少数ない機会となっておりますので、市民の皆様におかれましては、ぜひ足をお運びください。

詳細につきましては、球団ホームページをご確認ください。

日時 2月1日(木)
～27日(火)

場所 具志川野球場

