

教室・講座

男の料理教室 【国保加入者福利厚生事業】

料理初心者の男性でも安心♪
健康講話と合わせて簡単・技あり・減塩
なおかずを中心に調理実習まで行いま
す。手軽に自炊を始めたい・レパートリー
を増やしたい・男性だけで気軽に参加し
たい方におすすです。

日時 2月17日(土) 午前10時～午後1時
場所 うるみん3階調理室
定員 16名 **参加料** 無料
対象 19～74歳の国保加入者で、今年
健診済み、または予約されている方
申込期限 2月14日(水)まで

申請 健康支援課 保健事業係
☎97314960

子育て講演会

子どもと、もっとコミュニケーション
を取りたい。パパ・ママ必見!!良質なスキ
ンシップを知る機会として、文部科学省
認定プログラム「体軸体操」を体験して
みませんか。

講師 小林 麗紗(りせ) (理学療法士)
日時 3月2日(土) 午前10時～11時30分
(9時30分より受付開始)
会場定員 50名(会場・ZOOMによる
ハイブリッド開催)
受講料 無料

場所 本庁舎東棟 3階 大講堂
対象 乳幼児期の子を持つ保護者、関
係者、その他関心のある市民
※託児あり(6歳まで)定員あり

申込期限 3月1日(金)正午まで
申込方法 お電話もしくは申込フォー
ムにて

※ZOOMでの参加希望の方は、申込
フォームよりお願いします。

申請 子育て世代包括支援センター
☎98910220

申込フォームはこちら



市民健康講座 テーマ：女性の健康

3月の『女性の健康週間』に向けて講
演会を開催します。女性の心と体は月経
や妊娠・出産、更年期と、ホルモンバラン
スで大きく変化します。講話&ヨガ体験
も行います。家族、友人と気軽に参加
ください。

講師 藤原沙耶氏 (まはる)

(全米ヨガアライアンスRYT200
/ヨガインストラクター)

日時 2月29日(木)午後7時～8時30分
場所 うるみん3階 視聴覚室AB
定員 40名 **受講料** 無料
対象 20～60代のうるま市民
申込期間 2月5日(月)～28日(水)
申込方法 電話もしくは申込フォーム
にて

申請 健康支援課 健康推進係
☎97313209

申込フォームはこちら



お知らせ

主要業種変更・ 希望業種追加申請受付に ついて

令和5・6年度うるま市入札参加資
格者名簿に登録されている市内本店
業者を対象として、「主要業種変更」お
よび「希望業種追加」の申請受付を行
います。

受付期間 2月1日(木)～29日(木)

※消印有効

受付方法 申請書類を契約検査課
へ郵送

※申請資格、提出書類等詳しい内容に
つきましては、うるま市ホームページ
でご確認ください。

申請 契約検査課
☎92317605

石川岳登山体験

石川岳登山を楽しみながら体力を
培い、健康の保持増進に役立てよう!
日時 2月28日(水) 午前9時～午後
2時 ※少雨決行(中止の場合ごち
らから連絡します)

場所 県立石川青少年の家(石川岳
Cコース)

定員 成人20名程度

参加料 1000円(資料代含む)
※受付30名に達し次第、抽選で決定し
ます。

申込期間 2月16日(金)～22日(木)
午前9時～午後5時

申請 沖縄県立石川青少年の家
☎96413263

2月は 固定資産税第4期分の 納期です

お届けした納税通知書にて、納期限ま
でに納付くださいますようお願いいた
します。

納期限 2月29日(木)

問 課税について
資産税課 ☎973-5394
納税について
納税課 ☎973-1099

「みどりの募金」で花いっぱい運動!

私たちの郷土を守り、水を育み、地球温暖化を防止するなど多面的な機能
を有する森林や緑を守り育て、快適で潤いのある「美ら島」を創ることを目
的に「緑の募金」運動が行われます。皆様からいただいた募金については、
おもに、県内各地の緑化活動に活かされ、うるま市では自治会や学校、ボラ
ンティア団体等の緑化活動資金等として役立てております。本募金の主旨
をご理解いただき、「緑の募金」にご協力をお願いいたします。

募金期間 2月1日(木)～4月30日(火)

受付場所 公園整備課(本庁舎西棟2階)

対象 市内の自治会、学校、保育所(園)、緑化ボランティア団体等

【お問合せ】公園整備課 景観みどり係 ☎923-7122