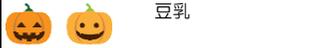


2024年 10月

予定献立表

月	火	水	木	金	土
	1 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き くーびいりちー 南瓜の味噌汁 バナナ シリアルクッキー むぎちゃ	2 胚芽ご飯 鶏肉の南蛮漬け きんぴら炒め わかめの味噌汁 お魚ふりかけ プリン 全粒粉クッキー むぎちゃ	3 胚芽ご飯 白身魚のコーンクリーム焼き ココロソテー 大根の味噌汁 米粉のバナナパン 牛乳	4 なすのミートスパゲティ- 温野菜サラダ ニラと卵のス- オレンジ くふあじゅーしー 型抜きチーズ むぎちゃ	5 鮭じゃこご飯 春雨サラダ じゃがいもと玉葱の味噌汁 ほと麦おこし バナナ
7 タコライス マッシュポテト ビーンズスープ ちんすこう 牛乳	8 胚芽ご飯 肉だんご 春雨ナムル 豆苗の味噌汁 ふむふむ 豆乳	9 胚芽ご飯 魚の照焼き 五目大豆煮 キノコのすまし汁 オレンジ 野菜アイツク(SAWA) 味付けいりこ 牛乳	10 胚芽ご飯 ハニーチキン ごまじゃこサラダ オニオンスープ ブルーベリーゼリー むぎちゃ	11 納豆ご飯 ちむしんじ ヒジキとモヤシのサラダ バナナ ぼーぼー むぎちゃ	12 鶏てり焼き丼 かろうのかか和え 豆腐とわかめの味噌汁 アンパンマンせんべい バナナ
14  スポーツの日	15 胚芽ご飯 お魚ハンバーグ トマトとわかめのサラダ キャベツとかまぼこのすまし汁 型抜きチーズ スイートポテト 豆乳	16 胚芽ご飯 鮭のタンドリー風 ピーマンの細切炒め そうめん汁 もずくパン ブルー- 牛乳	17 おべんとう  ハニーケーキ 梨 むぎちゃ	18 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト おにぎり(ツツみそ) むぎちゃ	19 豚生姜焼き丼 じゃがいもの味噌汁 胡瓜とシラスの酢の物 リッツクラッカー バナナ
21 胚芽ご飯 麻婆豆腐 マゼドアンサラダ わかめスープ シリアル バナナ 牛乳	22 胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ からし菜炒め はんぺんとみつばのすまし汁 スコ-ン 牛乳	23 胚芽ご飯 松風焼 キャベツサラダ 豆腐とコーンのスープ オレンジゼリー ビスコ むぎちゃ	24 胚芽ご飯 魚の竜田揚げ ひじき炒め 青梗菜の味噌汁 たかはしもち 牛乳	25 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 グリーンサラダ なめこと豆腐の味噌汁 みかん 大学芋 牛乳	26 さかなぼろご飯 肉じゃが とろろ昆布汁 紫芋チップ バナナ
28 三色丼 胡瓜とトマトのツナサラダ ちくわとわかめのすまし汁 青切みか じゃこトースト 牛乳	29 胚芽ご飯 魚の西京焼き 人参しりしりー ツツとI片の味噌汁 黒糖ケーキ むぎちゃ	30 胚芽ご飯 ポークソテー からし菜炒め ア-サ汁 鉄ゼリー リッツクラッカー(2枚) 気になる野菜(白ぶどう&ほうれんそう)	31 お化けカレーライス フロッキーサラダ すまし汁 バナナ かぼちゃのボン・デ・ドーナツ 豆乳 		

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。