

2024年 11月

予定献立表

月		火		水		木		金		土	
								1	ロールパン 鮭のムニエル コールスローサラダ 南瓜のポタージュ	2	鶏てり焼き丼 ごまじゃこサラダ エノキと豆腐のスープ
									おにぎり（ツナみそ） 型抜きチーズ むぎちゃ		やぎいも
4		5	備蓄カレー ブロッコリーサラダ かき卵汁	6	胚芽ご飯 ボークソテー ひじき炒め アーサ汁	7	胚芽ご飯 わかさぎのチーズフライ ブロッコリーとコーン炒め アーサとかまぼこのすまし汁	8	胚芽ご飯 鶏のレバー風味焼 胡瓜とわかめの酢の物 しめじとちくわの味噌汁	9	大豆ご飯 肉じゃが シメジとエノキのスープ
			野菜ブリッツ 豆乳		人参ロールパン ブルーベリー 牛乳		プアマンケーキ 牛乳		スコーン 牛乳		アンパンマンせんべい バナナ
11	もずく丼 ゆし豆腐（ねぎ） 切干大根炒め オレンジ	12	胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃの煮物 大根の味噌汁	13	胚芽ご飯 肉だんご 春雨ナムル オニオンスープ お魚ふりかけ	14	胚芽ご飯 魚の照焼き くーぶいりちー 豆腐とにらの清し汁	15	胚芽ご飯 ハンバーグ ピーマンの細切炒め 小松菜と油揚げの味噌汁	16	胚芽ご飯 豚生姜焼き ごま和え（小松菜） とろろ昆布汁
	とうもろこし（茹で） 型抜きチーズ むぎちゃ		芋栗ぶら 牛乳		プリン 野菜スティック（SAWA） むぎちゃ		だかほしもち 牛乳		ぼーぼー むぎちゃ		紫芋チップ ブルーベリー
18	胚芽ご飯 麻婆豆腐 胡瓜とトマトのツナサラダ わかめスープ 青切ミカ ふむふむ 味付けいりこ むぎちゃ	19	胚芽ご飯 鯖の味噌煮 五目大豆煮 わかめと豆腐の味噌汁	20	胚芽ご飯 チキンのごまダレ焼き 島人参のきんぴら キャベツの味噌汁 青切ミカ はと麦おこし 味付けいりこ むぎちゃ	21	おべんとう  マーブルケーキ かき（1／4） マスカット味（80ml）	22	沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト	23	
25	三色丼 キャベツとツナのサラダ もずく汁	26	胚芽ご飯 白身魚のチーズ香りのせ カボチャサラダ すまし汁	27	胚芽ご飯 擬製豆腐 からし菜炒め 麩とシメジの味噌汁	28	胚芽ご飯 タンドリーチキン キャベツ炒め ベーコンのスープ	29	胚芽ご飯 鯖の香味焼き 春雨サラダ へちまの味噌汁	30	五目ご飯 豆腐ちゃんぶるー しめじとえのきのすまし汁
	シリアルクッキー 牛乳		黒糖ケーキ 牛乳		グレープゼリー リッツクラッカー（3枚） 牛乳		ヨーグルトのスフレケーキ むぎちゃ		ザンダーアムスター 牛乳		はちや米 バナナ

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。