

月		火		水		木		金		土	
2	キッズビビンバ 大根サラダ 麩としめじの清し汁	3	胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃの煮物 大根の味噌汁	4	胚芽ご飯 豆腐入りナゲット 人参しりしりー 麩とわかめの味噌汁 お魚ふりかけ グレープゼリー	5	胚芽ご飯 お魚ハンバーグ きゃべつ炒め もずくそうめん汁	6	カレーライス コールスローサラダ はんぺんとみつばのすまし汁	7	きのこご飯 じゃが芋ソテー 麩としめじの清し汁
ごぼうスグ 牛乳		ぼーぼー 牛乳		リッツクラッカー(3枚) むぎちゃ		ひらやーちー 型抜きチーズ むぎちゃ		米粉のバナナパン 牛乳		やぎいも	
9	豚生姜焼き丼 春雨サラダ じゃがいもの味噌汁	10	胚芽ご飯 豆腐とひき肉あんかけ からし菜炒め 麩とわかめの味噌汁 お魚ふりかけ	11	胚芽ご飯 魚の西京焼き 大根と胡瓜のサラダ アーサ汁 オレンジゼリー はと麦おこし バナナ むぎちゃ	12	おべんとう 	13	沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト	14	さかなそぼろご飯 キャベツと鶏肉炒め 高野豆腐の清し汁
黒糖ケーキ 豆乳		スコーン 牛乳		芋天ぷら むぎちゃ		鮭おにぎり 型抜きチーズ むぎちゃ		プレミアムカー バナナ			
16	三色丼 ブロッコリーサラダ もずく汁	17	胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き いんげんとコーン炒め ちむしんじ	18	胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 ピーマンの細切炒め 豆腐とわかめのみそ汁	19	胚芽ご飯 白身魚の黄金焼き 五目大豆煮 豆苗スープ	20	胚芽ご飯 肉だんご 春雨ナムル アーサとかまぼこのすまし汁 お魚ふりかけ	21	胚芽ご飯 肉じゃが すまし汁
じゃこトースト 牛乳		じゃがいもチーズケーキ みかん むぎちゃ		人参ロールパン ブルー 牛乳		スイートポテト 牛乳		かぼちゃのボン・デ・ドーナツ むぎちゃ		紫芋チップ バナナ	
23	納豆ご飯 イナムドッチ キャベツと人参のサラダ	24	胚芽ご飯 鯖の香味焼き 切干大根炒め わかめと豆腐の味噌汁	25	おにぎり(みそ) ローストチキン マセドアンサラダ オニオンスープ みかん	26	胚芽ご飯 すきやき風煮つけ 南瓜天ぷら 麩のすまし汁	27	スパゲティミートソース グリーンサラダ ビーンズスープ みかん	28	五目ご飯 豆腐ちゃんぶるー 小松菜と油揚げの味噌汁
ちんすこう 牛乳		たかはしもち 牛乳		クリスマスケーキ ジョア(80m l)		チーズ蒸しパン 牛乳		わかめおにぎり むぎちゃ		アンパンマンせんべい ブルー	
30		31									

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。