

2025年 1月

予定献立表

月	火	水	木	金	土
1がっ		1	2	3	4 胚芽ご飯 肉じゃが すまし汁
1月3日(金)まで冬休みです					
6 キッズビビンバ 大根サラダ わかめスープ だいだいのババロア むぎちゃ	7 胚芽ご飯 魚の照焼 きんぴら炒め 大根の味噌汁 ぼーぼー 豆乳	8 胚芽ご飯 鶏肉の南蛮漬け キャベツサラダ マカロニスープ 人参ロールパン バナナ 牛乳	9 胚芽ご飯 豆腐とレンコンのつくね ほうれん草と白菜の炒め じゃがいもの味噌汁 お魚ふりかけ かぼちゃのボン・デ・ドーナツ 牛乳	10 ロールパン 鮭のグラタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	11 鶏てり焼き丼 りんごサラダ とろろ昆布汁 やぎいも
13 成人の日	14 胚芽ご飯 魚の西京焼き パンパンジーサラダ 白菜の味噌汁 バナナ 米粉のパチナパン 牛乳	15 胚芽ご飯 鶏のlemon風味焼 青菜のゴマサラダ アーサと豆腐の味噌汁 プリン リッツクラッカー(3枚) 牛乳	16 おべんとう だかほしもち 牛乳	17 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト 鮭おにぎり むぎちゃ	18 五目ご飯 胡瓜とトマトのツナサラダ キャベツと竹輪の味噌汁 全粒粉ワッフル みかん
20 納豆ご飯 いんげんとコーン炒め なめことわかめの味噌汁 シリアルクッキー 牛乳	21 胚芽ご飯 鯖の香味焼き ピーマンの細切炒め えのきと麩のすまし汁 ちんすこう 牛乳	22 胚芽ご飯 ハンバーグ しめじとチンゲン菜の炒め オニオンスープ ビスコ むぎちゃ	23 胚芽ご飯 魚のピカタ 大根と胡瓜のサラダ 冬瓜とベーコンのスープ スイートポテト 牛乳	24 胚芽ご飯 ボークソテー ひじき炒め アーサ汁 ピザトースト 牛乳	25 豚生姜焼き丼 ほうれん草の和え物 シタとエノのスープ はと麦おこし バナナ
27 もずく丼 ゆし豆腐 切干大根サラダ ふむふむ 牛乳	28 胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリーとコーン炒め 豆苗の味噌汁 フルーツボンヂ むぎちゃ	29 胚芽ご飯 鶏肉のマーマレード煮 ヒジキとモヤシのサラダ ビーンズスープ たんかん 鉄カルシウム フルーン むぎちゃ	30 胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ くーぶいりちー はんべんのすまし汁 パナチケーキ ジョア マスカット味(80ml)	31 スパゲティミートソース 白菜サラダ コーンスープ みかん おにぎり(おかか、チーズ) むぎちゃ	
明けましておめでとうございます♪ 1月3日(水)までは冬休みになっていますが、元気な姿を1月4日(水)に見せてくださ いね😊皆さんの元気な姿を見れることを楽しみにしています！ 風邪を引かないように、風邪予防もしっかりして冬休みを楽しんでくださいね🍷					

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。